

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 1
Januar - Februar 2019

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint zweimonatlich
42. Jahrgang
Auflage: 730
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Februar 2018

INHALT

Editorial / Gesucht 1	3
Gesucht 2	5
Neumitglieder / Information	7
Bibliothek / Bewertungsskala	9
Tourenbeschreibungen	13
JO	37
KIBE / Klettern	41
Tourenberichte	45
Adressen des Vorstandes	47
Adressen der Tourenleiter	48

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slfi.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 2.80/Minute)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Aussicht** (Foto:)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe SAC-Kolleginnen, Liebe SAC Kollegen

Seit November vergangenen Jahres ist die Kletterhalle in Tafers wieder in Betrieb. Diverse neu eingerichtete Kletterrouten laden zum Klettern, Bouldern und manchmal auch Kämpfen ein...

Mich freut es zu sehen, dass das Angebot rege benutzt wird und das Klettertraining bei allen Altersgruppen grossen Anklang findet. An dieser Stelle möchte ich im Namen aller Benutzerinnen und Benutzer der Kletterhalle den vielen fleissigen Helferinnen und Helfern, die im Hintergrund für den Unterhalt der Halle und des Materials sorgen, ein grosses DANKE auszusprechen! Einen ebenso grossen DANK geht an unsere Leiterinnen und Leiter, die mit viel Motivation spannende Trainings leiten.

Wie ihr bereits wisst, suchen wir schon seit einiger Zeit eine Alternative für die Kletterhalle in Tafers. Die alte Trocknungsanlage, in der die Kletterhalle untergebracht ist, wird in den nächsten Jahren durch einen neuen Werkhof ersetzt und bietet dann keinen Platz mehr für die Kletterhalle. Die Suche nach einem ähnlichen, kostengünstigen Lokal mit zentralem Standort erweist sich als schwierig. Deshalb haben wir vom Vorstand und der Klettwandkommission beschlossen, die Suche zu erweitern. Neu suchen wir neben einer Kletterhalle auch Räumlichkeiten, die eine Kletterwand oder einen Boulderraum beherbergen könnten. Mehr Informationen könnt ihr in diesem Heft dem Inserat zur Suche nach einer Kletterhalle oder einem Boulderraum entnehmen. Bitte, liebe Leserinnen und Leser, lasst es uns vom Vorstand wissen, wenn ihr einen Raum kennt, der für diesen Zweck genutzt werden kann. Wir sind dankbar über jeden Tipp eines potentiellen Standortes.

Ich wünsche euch ein sportliches Jahr 2019 mit vielen freudigen Bergerlebnissen, klarer Weitsicht, sicherem Halt und gutem Griff!

Brigitt Rüttner,

Sekretärin, Kulturverantwortliche und Mitglied der Klettwandkommission

GESUCHT 1!

Nachfolge für die Leitung des Familienbergsteigen (FaBe) gesucht

Wir suchen aktuell eine Leiterin oder Leiter für das Programm mit unseren jüngsten Mitgliedern. Hast du Freude am Bergsport und möchtest gerne Aktivitäten für Kindern von 4 bis ca. 10 Jahren und ihren Eltern organisieren, wärst du genau die Person, die wir suchen. Vielleicht hast du selber eine Familie mit Kindern, die zwischen 0 bis 8 Jahre alt sind? Oder kennst du jemanden, der daran interessiert sein könnte? Dann melde dich bei Andrea Fahrni, wir freuen uns auf dich!

Der Vorstand



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**
1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



GESUCHT 2!

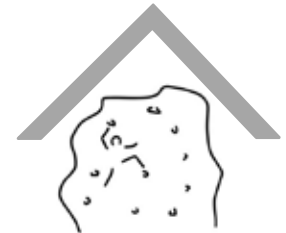
GESUCHT!

Der SAC Kaiseregg sucht als Ersatz für die jetzige Kletterhalle in Tafers einen

Raum zum Klettern oder Bouldern

z.B.: Industriehalle, Lager, Sporthalle, Saal, altes Kino, Dachstock, Scheune...
an zentral gelegenem Standort im Sensebezirk

- ❖ Grundfläche von ca. 80m² -100m²
- ❖ Höhe: für einen Boulderraum im Mittel ca. 3m Höhe, für eine Kletterwand ab 8m Höhe
- ❖ Idealerweise mit Toilette und Waschmöglichkeit
- ❖ Temperierter Raum (im Winter ca. 15°C), oder allenfalls ein Raum, der isoliert werden kann
- ❖ Parkplätze in der Nähe
- ❖ nach Möglichkeit mit ÖV erreichbar
- ❖ günstiger Mietpreis, nach Absprache



GEFUNDEN? bitte melden bei B. Rüttner 076 508 05 33



KOCHEN BADEN WOHNEN
**WOHNE
WYNI
WOTT...**



Wohnmacher macht's möglich
Hauptstrasse 11, St. Antoni
026 505 10 90, wohnmacher.ch

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Cotting-Westerho Ans
Flüelimatta 60
1735 Giffers



Roggo Brügger Olive
Bodenmattstrasse 12
3185 Schmitten



Ruffini Seraina
Windhaltastr. 30
1712 Tafers



Schweizer Cornelia
Dorfstrasse 85
1792 Cordast



Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit.



Oeffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00
Do / So geschlossen
Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch

INFORMATION

Abenteuer Alpen – Die Skitour des Lebens

Unter diesem Titel wird das Schweizer Fernsehen in einer dreiteiligen DOK-Sendung am Donnerstag, 27. und Samstag, 29. Dezember 2018 einen Beitrag über die Haute Route Chamonix – Zermatt ausstrahlen. Nebst fünf anderen Teilnehmern waren auch die bekannten Skirennfahrerinnen Michelle Gisin, Olympiasiegerin und Fränzi Aufdenblatten mit von der Partie. Die Organisation und Führung oblag unserem Mitglied, dem Bergführer David Fasel.

Eine Sendung, welche vor allem Skitourengänger nicht verpassen sollten.

groupe e plus

Haushaltegeräte und Energielösungen für Ihr Zuhause

DÜDINGEN
Bahnhofstrasse 11
Tel. 026 493 03 13

PLAFFEIEN
Büel 27
Tel. 026 419 01 15

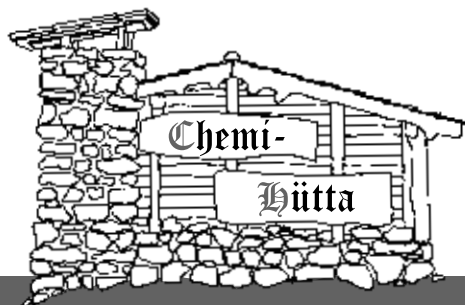
www.groupe-e.ch WIR TEILEN MEHR ALS ENERGIE

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
 1656 Jaun
 Zimmer & Massenlager
 Röschti - Fondue
 Äpler-Makronen
 Beinschinken
 Tel. 026 929 81 24
 www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
 www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



Garage Fasel
 Düdingen



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und
 Barbara Schwaller-Aebischer

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

BEISPIELE:

SK 7 ZS+ Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig
 WA 5 T3 Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen



Schöner
wohnen
mit

KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
peter.kaeser@schreinereikaeser.ch



Laterne Zumholz

Halta 1 - 1719 Zurnholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen

Restaurant Alpenrose
Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR

Beatrice Zimmermann

Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst
Tel: 026 494 11 61
E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch
Site: www.alpenrose-alterswil.ch

*Die neue Top Adresse
im Sensebezirk*

FIAT **FIAT** **ABARTH**
PROFESSIONAL

garage
Julmy

3185 Schmiten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch



...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO CLIMA



www.riedoclima.ch



bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



5. Januar (Sa)

Beschrieb:
Treffpunkt:
Anmeldung:
Leitung:

Winterübung Rettungsstation

Übung findet im Raum Schwarzsee statt
Rettungsstation 8.00 Uhr
31. Dezember
Riedo Roland

6. Januar (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Rauflhorn

SK 5 WS
Grimmialp – Nideggwald – Untere Grimmialp – Grimmifurggi -
Rauflhorn
Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Unbegrenzt
Fahrspesen
03. Januar

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Siffert Patrick

Leichte Tour auf einen der beliebtesten Skiberge zuhinterst
im Diemtigtal. Auch für Anfänger geeignet!
1100

Höhenmeter:

7. Januar (Mo)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Montagsskitour

SK WS+
Skitour im Schwarzseegebiet
Plaffeien Waage, Zeit folgt
Auto
Skitourenausrüstung komplett
Pic-Nic
min. 4; max. 10
Fahrspesen
25. Januar

Bächler Norbert

auch Einsteiger/innen herzlich willkommen

9. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tournenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour

Christian Rolli & Peter von Niederhäusern

Wanderung nicht nur für SeniorInnen

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.baeriswyl.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

12. Januar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Schibespitz Talmattspitz

SK 4 WS+, Abfahrt ZS
Leichte Skitour mit eine etwas schwierigeren Abfahrtsvariante.
wird noch bekannt gegeben
Privatauto
Komplette Skitourenausrüstung
Aus dem Rucksack
6
Fahrkosten
bis 10.01.2019
Sudan Mathias
ca 900

12. Januar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Alp Flühkäsenberg mit Fonduplausch

SS/SK mit Schneeschuhen oder Ski
Torryboden-La Berra-Flühkäsenberg
Schulhausparkplatz Plasselb 13.00 Uhr
PW
Skitourenausrüstung od. Schneeschuhe inkl. LVS
Fondue Flühkäsenberg
4-20 Personen
ca. 30.- Fr.
8. Januar
Bächler Norbert

13. Januar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:

Le Creux

SS 5 WT 2+
Sciernes - Mita - le Creux - P. 1712
Freiburg
öV
LVS, Schaufel, Sonde
Picnic
unbegrenzt
bis 11.1. abends
Ackermann Ewald

16. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli & Peter von Niederhäusern

dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmitten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch



Sport verbindet

Auf Wettbewerb, Fitness und Fairness kommt es an. Wir unterstützen den Sport und die lokalen Vereine, weil uns die Menschen der Region am Herzen liegen.

1712 Tifers – Tel. 026 494 58 00
3185 Schmitten – Tel. 026 494 58 20
www.sks.clientis.ch

 **Clientis**
Sparkasse Sense



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch

16. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen+Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

19.-20. Januar (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Unterkunft:

Winterkurs

SK
separate Ausschreibung (siehe Seite 21)
wird bekannt gegeben
Auto
komplette Skitourenausrüstung
HP und Rucksack
max 12
bis 4.1.2019
Fahrni Roland
Hotel

19. Januar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Skitechnik

SK 4-5 L
Feilen an der richtigen Skitechnik zuerst auf der Piste, dann im Gelände; kurze Skitour mit anschliessender Abfahrt
08:15 Talstation Riggisalpbahn
Auto
komplette Skitourenausrüstung
aus dem Rucksack
max. 8
Liftbenützung Schwarzsee, Magic Pass gültig
15.01.2019
Schubert Barbara
ca. 200



M. BRÜGGER
ALTERSWIL

hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

Winterkurs Grimentz-Zinal

19. – 20. Januar 2019

mit Bergführer und Skilehrer Michael Kimmig

Der nächste Winter kommt bestimmt...

Der diesjährige Kurs findet im wunderschönen Val d'Anniviers statt. An beiden Tagen werden wir im Skigebiet von Grimentz unterwegs sein, Skitechnik anschauen und viele, schöne Varianten fahren: kleine Aufstiege mit anschliessender Abfahrt durch herrlichen Pulverschnee. Ein Eldorado für Freerider.

Kursinhalte: Skitechnik (Videoanalyse), Tiefschneefahren, Einzelhangbeurteilung, Risikomanagement, LVS-Übung, Spuranlage

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Anzahl Teilnehmer: max. 12

Übernachtung: Hotel Cristal, 3er und 4er-Zimmer, Grimentz, Frühstück inklusive

Kosten je nach Teilnehmerzahl zw. 280,- und 350,- CHF: Übernachtung mit Frühstück, Kostenanteil Auto, Bergführeranteil, Spesen Bergführer (Ski-Billette, Fahrspesen, Übernachtung und Abendessen)

Zusätzliche Kosten 2 Tageskarten Grimentz- Zinal (**Magicpass** ist gültig...) Mittagessen, Zwischenverpflegungen, Abendessen, Getränke

Treffpunkt wird bekannt gegeben

Anmeldung schriftlich bis **spätestens 4. Januar 2019** an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und Mail

Ich habe ein Auto

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.


brunomüller
COACHING + BERATUNG
079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG
DUENS
3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

PanGas
Gas & More Givisiez

Willy Decorvet GmbH

Rte André Pillier 20
1762 Givisiez
026 460 86 10

**Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!**



23. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli & Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

24. Januar (Do)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Schwarzsee

SK 3 WS
Abendskitour im Schwarzseegebiet, je nach Schneelage und Teilnehmer
nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
22.01.2019
Schubert Barbara
450-600

26. Januar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Grande Dent de Morcles

SK 6 WS
Talstation Skilift Ovronnaz-Jorasse – Alp Petit Pré – Euloi – Col de Fenestral - Pkt. 2579 – Grand Cor – Grande Dent de Morcles
Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Max. 8
Fahrspesen
22. Januar
Siffert Patrick
Überwältigender Aussichtspunkt hoch über dem Rhonetal
1600

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

Wir bauen Zukunft

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

BAERISWYL AG
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch

24 JAHRE
1.079 311 53 61

BAERISWYL AG
BALKON- UND TERRASSEN- GESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82
www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch

AMAZING
SWISS
GLAZING

Nr. 1 in der Schweiz

COVER

Balkon + Sitzplatzverglasung

LAUPER METALLBAU AG
Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch

markilux



novoferm
Tore und Antriebe für jede Situation!

26.-27. Januar (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Unterkunft:

Frohmatthütte

SK und SS, WS und WT1
Gemeinsame Ski- und Schneeschuhtour mit unseren Freunden der Sektion Wildhorn
10.30 Uhr, Parkplatz Mariahilf
Auto
Schneeschuh- oder Skitourenausrüstung
Aus den Rucksack, HP
unbegrenzt
ca 100.-
20. Januar 026 493 29 44
Christian Rolli (nur administrativ)
Tourenleitung durch Sektion Wildhorn
Angesprochen sind vor allem unsere SeniorInnen
Frohmatthütte

30. Januar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli & Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

Februar 2019

2. Februar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Mieschflueh von Blankenburg aus

SK 4 WS
Einfache Skitour.
wird noch bekannt gegeben
Privatauto
Komplette Skitourenausrüstung
Aus dem Rucksack
6
Fahrkosten
bis 31.01.2019
Sudan Mathias
ca 1100



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten mit Holzofenpizzeria • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

3. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Cheibehorn

SK 5 ZS
ab Feissenboden über Bütschalp durch die Nordflanke folgt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
3 - 12
Fahrkosten
30.01.2019
Cotting Norbert
ins Diemtigtal muss man immer wieder!
1200

3. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Hohgant-Trail

SS 6-7 WT2+
Habkern –Trogenalp – Haglätsch - Bolberg - Habkern
Freiburg Bahnhof 6.30
öV
Schneeschuhe, LVS, Schaufel, Sonde
Picnic
max. 10
Reise
bis 1.2. abends
Ackermann Ewald

4. Februar (Mo)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Montagsskitour

SK WS+
Skitour im Schwarzseegebiet
Plaffeien Waage, Zeit folgt
Auto
Skitourenausrüstung komplett
Pic-Nic
min. 4; max. 10
Fahrspesen
25. Januar
Bächler Norbert
auch Einsteiger/innen herzlich willkommen



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele
der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt.
Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

Zbinden Garage
Zbinden Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

6. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli & Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

9. Februar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Diemtigtaler Rothorn

SK 5 ZS
Ausweichtour bei Lawinengefahr Traumlücke
wird bekannt gegeben
Auto
Skitourenausrüstung
Aus den Rucksack
max. 6
Fahrspesen
07.02.2019
Bertschy „Buba“ Erwin
1200

14. Februar (Do)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Abendskitour Schwarzsee

SK 3 WS
Abendskitour im Schwarzseegebiet, je nach Schneelage und
Teilnehmer
nach Absprache ca. 18:00
Auto
komplette Skitourenausrüstung, Stirnlampe
max. 8
12.02.2019
Schubert Barbara
450-600

Gasthaus Sahli



Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Plaffeien

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht &
- Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



streamline
voice & it-systems

gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig
www.streamlineag.ch

16. Februar (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Le Grammont

SK 5 WS
Le Flon – Col de Taney – Col des Crosses – Le Grammont
Wird mitgeteilt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
Max. 8
Fahrspesen
12. Februar
Siffert Patrick
Eindrücklicher Aussichtspunkt hoch über dem Genfersee
1200

17. Februar (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Schibe - Märe

SK 6, ZS
Hengstkehr-Grenchenberg-Grenchepochte-Homadhütte-
Schiebe-Märe
Nach Absprache
Auto
Skitourenausrüstung inkl. LVS
Pic-Nic
max. 8
Autospesen
15. Februar
Spicher Josef
Klassiker, gute Kondition
1400

20. Februar (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Schneewandern für Seniorinnen & Senioren

SS 4, WT 1-2
SeniorInnen Schneeschuhwanderung
9.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Schneeschuh-Ausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli & Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!






Fahrni & Haymoz
GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

CORE



Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

- Treuhand
- Wirtschaftsprüfung
- Steuern & MWST
- Wirtschaftsberatung
- Vorsorgeberatung

Düringen	Fribourg	Bern
Chännelmattstr. 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	Rte des Arsenaux 41 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Eigerstr. 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

23. Februar (Sa)

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Höhenmeter:

Pte de Bremingard und Patraflon

SK 4 WS+, Abfahrt ZS
 Einfache Skitour mit etwas schwieriger Abfahrtsvariante wird noch bekannt gegeben
 Privatauto
 Komplette Skitourenausrüstung
 Aus dem Rucksack
 6
 Fahrkosten
 21.02.2019
Sudan Mathias
 ca. 1000

24. Februar (So)

Bewertung:
 Beschrieb:

 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Höhenmeter:

Hunsrügg

SS 5 WT2
 Vom Jaunpass über den Oberenegg auf den Hunsrügg (2'047m). Einfache Schneeschuhtour mit geringer Lawinengefahr. Verläuft parallel zu den Gastlosen.
 8.15 Uhr Düringen Dürdal
 Auto
 SS, LVS, Sonde, Schaufel
 Aus dem Rucksack
 max. 12
 Fahrspesen
 bis Mittwoch den 20. Februar
 Waeber Pascal
 750

FRÜHE ANMELDUNG

13.-17. März 2019 (Mi-So) Skitouren & Wellness im Bregenzerwald

Beschrieb: Mögliche Tourenziele sind: Kanisfluh, Toblermann, Üntschenspitze, Widderstein, Ifen, Lug und weitere lohnende Ziele. Nach den Skitouren verwöhnen wir unsere Muskeln im Whirlpool und erwärmen uns in der Sauna. Am Abend wird uns ein leckeres 4 Gang Menu serviert.

Unterkunft: Wellnesshotel «am Holand» www.amholand.at in Au.
 Kosten: CHF 660.- (4 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Halbpension), Exkl. Anreise, Bahnen
 Anmeldung: bis 11.01.2019 an info@buba-events.ch / +41 79 289 91 08
 Leitung: **Buba Bertschy und Mathias Sudan**



**J. FÄSSLER
HOLZBAU** Zimmerei
Elementbau
Innenausbau

3186 Düringen
Tel. 026 493 11 24
Fax 026 493 41 24



Pension HAUS MONTANARA
Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



HyKo AG

**Heizung / Sanitär / Lüftung
Chauffage / Sanitaire/Ventilation**
www.hyko.ch
info@hyko.ch

**Hauptstrasse 25
1716 Plaffeien**

**Tel.: 026 419 23 32
Fax: 026 419 25 85**

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler



Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch




**Schreinerei
P. Schwartz
GmbH**
Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Tel. : 026 418 28 00
Fax : 026 418 28 30
Natel : 079 287 53 36
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

☞ Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu innerem Einklang ☜

Energiearbeit, Gespräche, Coaching, Klangbehandlungen...
Referate, Stimmwerkstatt, Schreibwerkstatt... wir sind herzlich für Sie da!
Kaisereggstrasse 2, 3185 Schmitten, www.cora-son.ch



herzhaft verbinden und bewegen
Raum Corason: Barbara Andrey, 079 485 79 90
und Rita Zumwald, 079 319 66 67

gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfers
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

Aus eigenen Kulturen

6'000 Obstbäume (120 Sorten)

40'000 Rosen (140 Sorten)

80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



13. Januar (So) Einführungstour

Bewertung: SK 5L
Beschrieb: der Skis / Anschauen LVS
Treffpunkt: St.Silvester / 08:00
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 7. Januar bei Josef
Leitung: **Josef Brügger**
Hinweis: LVS, Sonde und Schaufel
kann von J&S zur Verfü-
gung gestellt werden.

Höhenmeter: ca. 650 hm

10. Februar (So) Hohmatli

Bewertung: SK 5 WS
Beschrieb: Einfache Skitour
Treffpunkt: St.Silvester / 08:00
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 4. Februar bei Samuel
Leitung: **Samuel Thalmann**
Hinweis: LVS, Sonde und Schaufel
kann von J&S zur Verfü-
gung gestellt werden.

Höhenmeter: ca. 800 hm

3. März (So) Hohniesen mit SAC

Bewertung: SK 5 ZS
Beschrieb: Schöne Skitour zwischen
Diemtig- und Frutigental
Treffpunkt: Tafers / 07:00
Transport: ÖV
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 25. Februar bei Jonas
Leitung: **Jonas Wicky**
Hinweis: LVS, Sonde und Schaufel
kann von J&S zur Verfü-
gung gestellt werden.

Höhenmeter: ca. 1'200hm

17. März (So) Pointe-de-Drone

Bewertung: SK 5 ZS
Beschrieb: Wunderschöne Tour auf
dem Grande-St-Bernard
Treffpunkt: St.Silvester / 06:30
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung,
Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 11. März bei Josef
Leitung: **Josef Brügger**
Hinweis: LVS, Sonde und Schaufel
kann von J&S zur Verfü-
gung gestellt werden.

Höhenmeter: ca. 1'100 hm

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG · Düdingen · T 026 493 36 36 · www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestern.ch
www.schwarzseestern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

RENOBAU | ZAHNO

Schlossstrasse 35
1714 Heitenried

www.renobau-zahno.ch

Tel 026' 495 19 25
Natef 079' 446 33 28
Fax 026' 495 32 34

Ihr Partner beim Bauen

Wieser

PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND
ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER
MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TRAINING / COACHING

PROJEKTMANAGEMENT

INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66

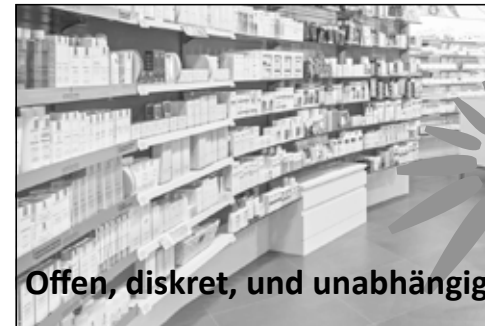
Fahrschule Binz



Auto · Motorrad · Scooter · Lastwagen

Natel 079 301 12 00

Theorieunterricht in Düdingen, St. Antoni und Plaffeien



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

apotheke schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

ZENTRUMGARAGE WALTHER



RENAULT
Passion for life

026 351 55 00
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch

WEITERKOMMEN IN DER VERTIKALEN!

Mentales Training
Coaching am Limit
Technikkurse und Techniktraining
Sicherungs- und Sturztraining

seilschaft.ch

KLETTERN | HOCHTOUREN A LA CARTE | SKITOUREN | TEAM-EVENTS

KIBE

23. Februar (Sa) Schneetag

Bewertung: SS
Beschrieb: kleine Schneeschuhwanderung, Iglu bauen, bräteln, Schneeball-schlacht... Spass haben!
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Schneeschuhe, Skistöcke
Verpflegung: aus dem Rucksack
Anmeldung: 4.2. bis 18 Uhr
Leitung: **Fahrni Andrea**

17. März (So)

Bewertung: SK
Beschrieb: kleine Skitour im Gantrischgebiet wird bekannt gegeben
Treffpunkt: Auto
Transport: Auto
Ausrüstung: komplette Skitouren-ausrüstung aus dem Rucksack
Verpflegung: 11.3. bis 18 Uhr
Anmeldung: **Fahrni Roland**
Leitung: Skitourenausrüstung kann von uns ausgeliehen werden
Hinweis:

Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni, Tel. 026/ 494 00 22, andmaier@bluewin.ch

KLETTERN

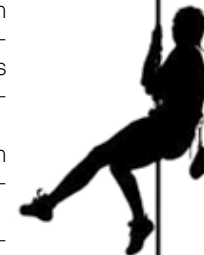
Plauschklettern in Tafers

Bald steht die Wintersaison vor der Tür und zum Klettern in den Felsen wird es zu kalt. In Tafers jedoch steht den Mitgliedern des SAC Kaiseregg eine Kletterwand zur Verfügung, die es erlaubt, die Form bis zum nächsten Frühling zu erhalten oder sogar noch zu verbessern.

Die Routen in der Kletterhalle bieten vom leichten bis zum höheren Schwierigkeitsgrad für jeden Geschmack etwas. Es werden die Grundlagen vermittelt, welche das selbständige Klettern in der Halle und im Fels ermöglichen sollen, wie Knotenlehre, Anseilen, Stand einrichten, Abseilen, Ausrüstung kennen lernen und Ängste abbauen.

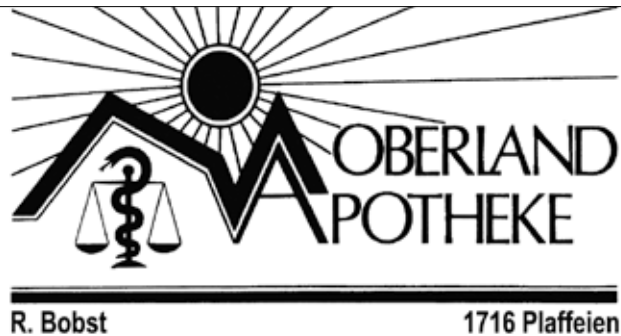
Sicherheit wird bei uns grossgeschrieben: So werden während der Saison auch Punkte wie Sturztraining, korrektes Sichern und mögliche seiltechnische Massnahmen für verschiedene Probleme behandelt. Das Klettern in der Halle ist zudem eine gute Vorbereitung auf die Hochtourensaison.

Für Fragen und persönliche Wünsche sind wir natürlich offen und geben sofern als möglich gerne Tipps. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach cho...



Trainiert werden kann an jedem Montagabend ab November 2018 bis März 2019 von 19.30 bis ca. 21.30 Uhr (ausgenommen Feiertage).

**Leiterteam:
Müller Michael, Haag Marianne, Jungo Michel
Auskunft beim Leiterteam (Telnr. auf der letzten Seite)**



www.rappo.ch 1715 Alterswil 1713 St. Antoni

■ FREUDE AM BAUEN

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch

1st window partner Internorm

3186 Düdingen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser

moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01



Ihr Partner für alle
Versicherungs- und
Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA

Hauptagentur Anton Hayoz

Chännelmattestrasse 2

3186 Düdingen

Telefon 026 492 51 51

René Perny

Enrico Pesenti

Adrian Hayoz



ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälü für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

Kantonale Übung der Rettungsstationen: Seilbahnevakuation im Schwarzsee

Am 3. November 2018 trafen sich die Freiburger Rettungsstationen zur jährlichen Rettungsübung Seilbahnevakuation. Sogleich wurden die Retter informiert, dass sofort mit der Einsatzübung begonnen werde. Der Einsatzleiter formierte sogleich 7 Rettungsteams, welche sich bei dichtem Nebel zur Sesselbahn Kaiseregg begaben um dort mit der Evakuierung der Passagiere zu beginnen. Diesbezüglich begeben sich immer

Zwei Retter zur zugeteilten Stütze. Ein Retter begibt sich auf die Stütze, wo er sich mittels einer Seilrolle am Zugseil der Bahn einhängt. Er wird dann vom zweiten Retter, vom Boden aus, gesichert zu den Sesseln abgelassen. Beim Sessel angekommen, werden die Passagiere gesichert und mit einem speziellen Rettungsdreieck abgeseilt. Diese Übung wiederholt sich von Sessel zu Sessel. Total wurden so in knapp anderthalb Stunden,



39 Passagiere abgeseilt und zur Talstation geführt, wo wenn nötig medizinische Hilfe geleistet wurde. Nach der Übungsbesprechung, wo noch ein paar Besonderheiten geklärt wurden, begaben wir uns zum gemeinsamen Mittagessen ins Berghaus auf die Riggisalp. Am Nachmittag begaben wir uns wiederum an die Sesselbahn Kaiseregg um die Rettungstechniken zu vertiefen und die Abläufe zu trainieren. Das Wetter meinte es etwas besser mit uns, zumindest mit den Teams, welche an den Oberen Masten beschäftigt waren, strahlender Sonnenschein. Insgesamt ein erfolgreicher Wiederholungskurs für die «alten Hasen» und ein Lehrreicher Einstand für die «neuen».

Martin Jelk



**Auf Ihren Besuch freuen sich
Thomas & Rose Aebischer mit Personal**

Sodbach 121, 1714 Heitenried
Tel.: 026/495 22 22 / info@sodbach.ch



hinten im schönen Kiental!
**Naturfreundehaus Gorneren mit
gemütlichen 1-er, 2-er, Familienzimmer
und Lager für total 55 Personen.**

3-gängiges HP-Menu, Frühstücksbuffet.

**www.nfh.ch/gorneren
033/676 11 40**

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli
Migros-Zentrum Düringen

Käserestrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

ADRESSEN VORSTAND

Präsident Aerschmann Roger	Höhenweg 7, 1717 St. Ursen roger.aerschmann@rega-sense.ch	026 494 14 20 079 741 33 70
Mitgliederwesen Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
Tourenchef Jungo Michel	Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester michel.jungo@bluewin.ch	079 744 56 59
Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO) Remy Raphael	Dorf 214, 3159 Riedstätt raphaelremy@hotmail.com	026 418 22 40 079 313 16 22
Finanzen Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen briggitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef Samuel Thalmann	thalmannsd@bluewin.ch	
Kommunikation / Information Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand
Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

Bergwege
Spicher Josef

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ackermann Ewald	Imp. du Castel 14 ewald.ackermann@bluewin.ch	1700 Freiburg	026 481 37 06 079 660 36 14
Aebischer Markus	Eichenstrasse 26 aebischer.m@bluewin.ch	3184 Wünnewil	031 370 18 20 079 375 69 43
Aebischer Patrik	Burgbühlstrasse 15 Aebischerp@sensemail.ch	1713 St. Antoni	079 412 93 27 026 495 23 43
Aerschmann Roger	Höhenweg 7 Roger.Aerschmann@rega-sense.ch	1717 St. Ursen	026 494 14 20 079 741 33 70
Bächler Norbert	Junkerweg 6 norbert.baechler@sensemail.ch	1716 Plaffeien	026 419 29 61 079 716 93 42
Bertschy Erwin „Buba“	Rohr 38 buba@sensemail.ch	1712 Tafers	026 494 32 19 079 289 91 08
Brügger Josef	Chrache 18 bruko@sensemail.ch	1736 St. Silvester	026 418 23 79 079 458 93 06
Cotting Christian	Brunnenbergweg 3 christian.cotting@rega-sense.ch	1712 Tafers	079 717 10 24
Cotting Norbert	Sandacherstr. 17 n.cotting@lehmann.info	3186 Düringen	026 493 32 31
Fahrni Andrea und Roland	Limbach 20 andmaier@bluewin.ch	1719 Zumholz	079 255 78 03 026 494 00 22
Haag Marianne	Schwandholzstrasse 22 mariannehaag@sensemail.ch	1717 St. Ursen	026 494 16 89
Jungo Claudia	Schürlimatt 23	1736 St. Silvester	079 359 18 52
Jungo Michel	Schürlimatt 23 michel.jungo@bluewin.ch	1736 St. Silvester	079 744 56 59
Maurer Judith	Heckenweg 8 judithmaurer@gmx.ch	3007 Bern	078 857 04 10
Müller Christina	Rte de Grand-clos 71 christina_m89@hotmail.com	1784 Wallenried	079 431 31 54
Müller Michael	Hauptstrasse 28 michael_mueller86@hotmail.com	1794 Salvenach	079 289 43 80
Remy Raphael	Dorf 214 raphaelremy@hotmail.com	3159 Riedstätt	079 313 16 22
Rolli Christian	Obermattweg 10 christian.rolli@rega-sense.ch	3186 Düringen	026 493 29 44 079 934 05 93
Schubert Barbara	babsi_schubert@gmx.at	1716 Schwarzsee	077 482 34 41
Spicher Josef	Lanthen 39 j.spicher@hispeed.ch	3185 Schmitten	026 496 27 23 079 565 20 10
Siffert Patrick	Ofenhausstrasse 6 patrick.siffert@sensemail.ch	3206 Rizenbach	079 236 96 72
Südan Mathias	Halta 32 m.sudan@hotmail.com	1714 Heitenried	079 433 03 85
Suter Jean-Marc	Bleikenmattstrasse 20 suter@suterconsulting.com	3122 Kehrsatz	031 941 14 62 079 714 60 62
Waeber Pascal	Sägestrasse 6 sac@waeber.ch	1712 Tafers	079 412 74 92
Wieland Paul	Près de Cressier 1 paul.wieland@bluewin.ch	1794 Salvenach	026 670 46 78 079 509 82 44
Zurkinden Markus	im Meierisli markus@zno.ch	3186 Düringen	026 493 18 58 026 492 05 92