

SAC Sektion Kaiseregg

-
Clubnachrichten Nr. 3
Mai / Juni 2019

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Mai - Juni 2019

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Swizzer



IMPRESSUM

erscheint zweimonatlich
42. Jahrgang
Auflage: 730
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. Juni 2019

INHALT

Editorial / Gesucht 1	3
Gesucht 2	5
Neumitglieder / Jubilare	7
Bibliothek / Bewertungsskala	9
Tourenbeschreibungen	11
JO	35
KIBE	37
Tourenberichte	41
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabienecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 2.80/Minute)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Alpenrosen in der Nähe der Alp Le Balmelle** (Foto: Antti Paatela)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch

Liebe Clubmitglieder

Seit gut einem Jahr bin ich nun im Vorstand des SAC Kaiseregg. Und meine erste Generalversammlung habe ich nun auch hinter mir. Es war für mich eine Herausforderung an der GV vom 29.03.2019 vorne am Vorstandstisch dabei zu sein. Die Nervosität war gross, doch zum Glück verlief alles gut. Die einen oder anderen haben bestimmt bemerkt, dass ich nicht jemand mit grossen Worten bin. Mein Motto ist es das Ganze schlicht und einfach zu halten. Ein grosses Merci an alle, die an der GV dabei waren.

Der Winter hat sich diese Saison von der sonnigen Seite her gezeigt. Zum Glück gab es anfangs März noch einmal viel Schnee. Somit können die, die noch nicht genug vom Winter haben, noch grosszügig profitieren. Für die anderen hat sich der Frühling schon mal kurz gezeigt. Somit geht auch schon bald die Wandersaison los. Also es hat für jeden schon was. Ich wünsche allen noch viel Spass, ob jetzt dies noch in der Höhe ist im Schnee oder am Wandern, Klettern etc. Wir haben ja die Touren ausgeschrieben, vielleicht findet Ihr etwas Passendes. Geniesst die verschiedenen Veranstaltungen in Gesellschaft.

Silvia Poppiti, Kassierin



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

GESUCHT 1!

Nachfolge für die Leitung des Familienbergsteigen (FaBe) gesucht

Wir suchen aktuell eine Leiterin oder Leiter für das Programm mit unseren jüngsten Mitgliedern. Hast du Freude am Bergsport und möchtest gerne Aktivitäten für Kindern von 4 bis ca. 10 Jahren und ihren Eltern organisieren, wärst du genau die Person, die wir suchen. Vielleicht hast du selber eine Familie mit Kindern, die zwischen 0 bis 8 Jahre alt sind? Oder kennst du jemanden, der daran interessiert sein könnte? Dann melde dich bei Andrea Fahrni, wir freuen uns auf dich!

Der Vorstand



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**
1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



GESUCHT 2!

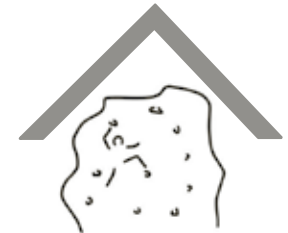
GESUCHT!

Der SAC Kaiseregg sucht als Ersatz für die jetzige Kletterhalle in Tafers einen

Raum zum Klettern oder Bouldern

z.B.: Industriehalle, Lager, Sporthalle, Saal, altes Kino, Dachstock, Scheune...
an zentral gelegenem Standort im Sensebezirk

- ❖ Grundfläche von ca. 80m² -100m²
- ❖ Höhe: für einen Boulderraum im Mittel ca. 3m Höhe, für eine Kletterwand ab 8m Höhe
- ❖ Idealerweise mit Toilette und Waschmöglichkeit
- ❖ Temperierter Raum (im Winter ca. 15°C), oder allenfalls ein Raum, der isoliert werden kann
- ❖ Parkplätze in der Nähe
- ❖ nach Möglichkeit mit ÖV erreichbar
- ❖ günstiger Mietpreis, nach Absprache



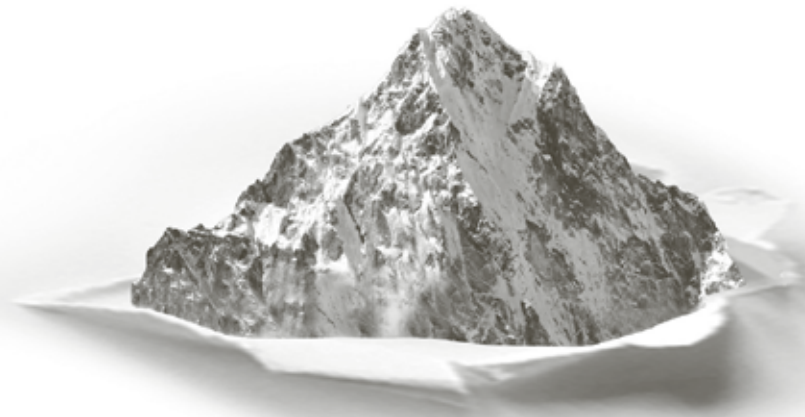
GEFUNDEN? bitte melden bei B. Rüttner 076 508 05 33



KOCHEN BADEN WOHNEN
**WOHNE
WYNI
WOTT...**



Wohnmacher macht's möglich
Hauptstrasse 11, St. Antoni
026 505 10 90, wohnmacher.ch



Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit.



Oeffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00
Do / So geschlossen
Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Josiane und Melanie Lötcher
 Gassera 15
 1716 Schwarzsee



Manuela Huber
 Grossi Matta 11
 1718 Rechthalten



Adrian Overney
 Buecha 60
 1719 Brünisried



Fabian Tschannen
 Allmend 17
 1719 Zumholz

groupe e plus

*Haushaltegeräte
 und Energielösungen
 für Ihr Zuhause*

DÜDINGEN
 Bahnhofstrasse 11
 Tel. 026 493 03 13

PLAFFEIEN
 Büel 27
 Tel. 026 419 01 15

www.groupe-e.ch WIR TEILEN MEHR ALS ENERGIE

JUBILARE IM JAHR 2019

25 Jahre

Aebischer Emanuel, Aebischer Gerhard, Buck Ulrich, Nydegger René, Nydegger Rita, Schaller Paul, Schöpfer Pascal, Spicher Hugo Peter, Rappo Urs, Riedo Paul, Riedo Adrian, Rolli Cécile, Zbinden Christian

40 Jahre

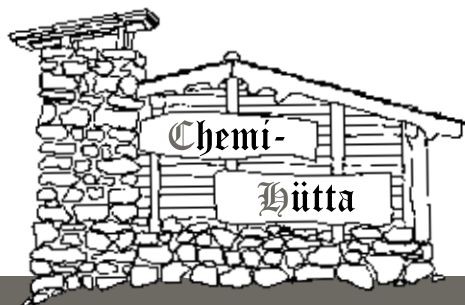
Baumann Heinz, Gross Engelbert, Kolly Paul, Lötcher Rosa, Raemy Johann, Rappo-Buchs Berthy, Rappo Anton, Rauber Elmar, Riedo Edith, Stempfel Trudy, Stempfel Christine, Stulz Marius, Thalmann Dominik, Zbinden Hermann

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
 1656 Jaun
 Zimmer & Massenlager
 Röschi - Fondue
 Äpler-Makronen
 Beinschinken
 Tel. 026 929 81 24
 www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
 www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



Garage Fasel
 Düdingen



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und Barbara Schwaller-Aebischer

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

BEISPIELE:

SK 7 ZS+ Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig
 WA 5 T3 Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

Mai 2019

1. Mai (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2
SeniorInnen Bergwanderung
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

5. Mai (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Raimeux

KL 4 3°
Erste Hälfte des Raimeux-Grates bei Moutier wird mitgeteilt
öV und/oder Privatautos
Kletterausrüstung, Helm, Wanderstöcke oder Pickel
Picknick
Max. 6 bis 9 (3 Seilschaften)
ca. 30.-
18. April, bei freien Plätzen auch später

Jean-Marc Suter

- zusammen mit der Sektion Les Diablerets (Lausanne)
- auch für Anfänger geeignet (z.B. als Vorbereitung für Hochtouren); Kenntnis einiger Knoten erwünscht; einfaches Klettern, Sicherungstechnik und Abseilen werden geübt; Dauer bis 7 Std. je nach Grösse und Zusammensetzung der Gruppe

Höhenmeter:

500



...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO CLIMA



www.riedoclima.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



11. Mai (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Crête du Paradis

WA 6 T 4-
La Heutte – Crête du Paradis – Werdberg – les Golons – La Heutte
Freiburg Bahnhof 6.30
öv
Wandern
Picnic
max. 10
Reise
bis 9.5. abends
Ackermann Ewald
Jura: 5 „Pfädeli“-Kombination

14. Mai (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Düdingerkehr

BI 3 B2
35 Kilometer kreuz und quer durch Düdingen
18.00
individuell nach Düdingen
Mountainbike
Powerriegel
3 - 8
12. Mai 2019
Cotting Norbert
garantiert unbekannte Rundtour über Singletrails, Matten
und durch Wälder
400?

15. Mai (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2
SeniorInnen Bergwanderung
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

17. Mai (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Les Sommètres

KL 6 3+°
Gratüberschreitung, Länge 1200 m, alpines Klettern,
grösstenteils selber absichern, einzelne Abseilstellen
Nach Anmeldung
Auto
Kletterausrüstung, Helm
Aus dem Rucksack
bis 5
Fahrspesen
14. Mai 2019
Aebischer Patrick
Zustieg 45', Kletterzeit 4-5h, Abstieg 30'

19. Mai (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Bürglen

WA 4 T3
Von Schwefelbergbad weglos über den Westgrat auf die Bire
und über den Bürglegrat auf den Gipfel (2'165m). Diese Route
ist oft früh im Jahr schon schneefrei.
9.00 Uhr Tafers
Auto
Wanderausrüstung
Aus dem Rucksack
max. 15
Fahrspesen
bis Mittwoch den 15. Mai
Waeber Pascal
Sofern bereits weitgehend schneefrei.
850

22. Mai (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:

Abendbiketürli

BI 2, B3
Kleine Abendbiketour im schönen Senseland
wird noch bekannt gegeben
Privatauto
Bike, Helm, ev. Licht
Riegel und Trinkflasche
unbegrenzt
bis 24.05.2019
Sudan Mathias

dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmitten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch



Sport verbindet

Auf Wettbewerb, Fitness und Fairness kommt es an.

Wir unterstützen den Sport und die lokalen Vereine, weil uns die Menschen der Region am Herzen liegen.

1712 Tafers – Tel. 026 494 58 00
3185 Schmitten – Tel. 026 494 58 20

www.sks.clientis.ch

 **Clientis**
Sparkasse Sense



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch

25. Mai (Sa)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Höhenmeter:

Moléson - Teysachaux

WA 7 T3

Aufstieg zum Moléson, via Grat zum Teysachaux und retour auf der Südostseite zum Ausgangspunkt.

06'00 Uhr St.Ursen, Beiz

PW

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

8

20.05.2019

Aerschmann Roger

Herrliche Gratwanderung mit viel Aussicht

1000

26. Mai (So)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Bieler Jura/ La Heutte / Le Paradis

KL 6 5°+ /6°-

Verschiedene MSL und ESL, Zustieg ca. 15 min

8:00 Uhr, je nach Anmeldung

Auto

Kletterausrüstung Mehrseillänge, Gutes Schuhwerk, Helm

Picknick, Deponie am Einstieg möglich

max. 6

Fahrspesen

bis 20. Juni

Müller Michael

Fantastisch schöner Wald, auch perfekt zum Picknicken

29. Mai (Mi)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2

SeniorInnen Bergwanderung

8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter

Auto

Wanderausrüstung

Pic-Nic

unbegrenzt

Fahrspesen

2 Tag (abens) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

Wanderung nicht nur für SeniorInnen



STADELMANN GmbH
Wir verschönern Ihr Zuhause
malen gestalten gipsen
www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch
Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitlen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

Restaurant Alpenrose
Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR
Beatrice Zimmermann
Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst
Tel: 026 494 11 61
E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch
Site: www.alpenrose-alterswil.ch
Die neue Top Adresse
im Sensebezirk



SAC Sektion Wildstrubel
Adelboden, 1. März 2019

**Auffahrtszusammenkunft der Berner Oberländer SAC-Sektionen
und 100-jähriges Jubiläum SAC Sektion Wildstrubel
Donnerstag, 30. Mai 2019 in Adelboden**

Programm:

- Ab 09.00 Uhr Eintreffen in der Turnhalle beim Gemeindehaus
(SAC-Wegweiser beachten).
Zugverbindungen: Frutigen ab: 8.33 Uhr / Adelboden an: 9.03 Uhr,
5 Min. Fussmarsch ab Endstation Adelboden
Zweisimmen ab: 7.02 Uhr
Grindelwald ab: 6.49 Uhr
Meiringen ab: 6.51 Uhr
Interlaken Ost ab: 7.29 Uhr
Thun ab: 8.01 Uhr
Spiez ab: 8.12 Uhr
Kandersteg ab: 8.15 Uhr
Begrüssung mit traditioneller Mehlsuppe.
- Ab 10.00 Uhr Kurze Wanderung, Apéro im Adventurepark Rehärti
Auf Wunsch steht ein Transport mit dem „Nostalgiebus“ von der
Turnhalle zum Rehärti zur Verfügung.
- Ab 12.30 Uhr Nach der Wanderung gibt's eine wohlverdiente Verpflegung bei
gemütlichem Beisammensein in der Turnhalle. An Unterhaltung
fehlt es nicht!
- Ab 14.00 Uhr Offizieller Festakt mit Bergpredigt und Ausklang...
...letzter Bus nach Frutigen, Adelboden ab: 22.29 Uhr...
- JO-Programm:** Zeit: ab 9.00 Uhr.
Bei gutem Wetter Treffpunkt: Adventurepark Rehärti
Schlechtwetterprogramm: Kletterhalle Sportarena

Wir heissen euch herzlich willkommen und freuen uns auf die gemeinsame Auffahrt!

Ein grosses MERCI an unsere Hauptsponsoren:



ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

30. Mai (Do)

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Leitung:

Auffahrts Zusammenkunft in Adelboden

Bei der SAC Sektion Wildstrubel. Die Sektion feiert gleichzeitig ihre 100 Jahre. Alle von der JO sind ebenfalls herzlich eingeladen und können den ganzen Tag den Seilpark benutzen inkl. Mittagessen (siehe Seite 19)

06.40 Uhr Düdingen, dann Zug ab 06.47 Uhr
ÖV

Aerschmann Roger

30. Mai - 2. Juni (Do-So) Wandern und Jodeln in Schwarzsee

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Unterkunft:

WA WA T1-3

zwei verschiedene Gruppen.

wird bekannt gegeben

Auto

Wanderausrüstung

Aus den Rucksack, HP

unbegrenzt

CHF 550.00

bis 25.05.2019

Bertschy „Buba“ Erwin

Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.

Ihr könnt auch nur Tageweise mit wandern.

Hotel Bad

Juni 2019

2. Juni (So)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

Brienzer Rothorn

WA 4 T3

Nur hinauf, Rückweg mit der Seilbahn. Von Schönboden via Lattgässli und Schöngütsch (2'319m) auf den Kantonshöhepunkt von Luzern (2'348m).

ca. 7.00 Uhr. Ort je nach Teilnehmer

ÖV

Wanderausrüstung

Aus dem Rucksack

max. 12

ÖV + Seilbahn einfach 13.- bei Halbtax/GA

bis Mittwoch den 29. Mai

Waeber Pascal

1'200 (150 hinunter)



M. BRÜGGER
ALTERSWIL

hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

4. Juni (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Sektor Glenfidich

KL5 4 oder 6°
Mehrseillängenroute
7:30 Uhr Giffers
Privatauto
Kletterausrüstung & Helm
Picknick
5
Fahrkosten
1. Juni

Haag Marianne

Für Anfänger oder Fortgeschrittene, sich wieder mit den Felsen vertraut machen.

12. Juni (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2
SeniorInnen Bergwanderung
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

Wanderung nicht nur für SeniorInnen

15. Juni (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:

Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Klettersteig Moléson

KS 3 K4
Klettern an der Nordflanke des Moléson über die Route Le Pillier.
372hm zuzüglich 25 min zum Einstieg. Rest mit der Bahn.
9.15 Uhr Dürdal Düringen
Auto
Klettergurt, Sicherungsschlinge mit Karabinern und
Schockabsorbeur, Helm, Trekkingschuhe
Aus dem Rucksack / auf dem Moléson
max. 8
30.- Bahn 3 Sektoren, 4.- KS, Fahrspesen
bis Mittwoch den 12. Juni
Waeber Pascal
500



**Schöner
wohnen
mit**

KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen
www.schreinereikaeser.ch
info@schreinereikaeser.ch



garage

julmy



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

16. Juni (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Emmental, Marbachegg

WA 4, T1
Tageswanderung
7.30 Uhr, Parkplatz hinter der FKB in Düdingen
Auto
Wanderausrüstung
Picknick
Unbegrenzt
Autospesen
14. Juni
Rolli Christian

21. Juni (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Schopfenspitz

WA 6 T4
Schwarzsee-Brecca-Patrafon-Pointe de Balachaux-Brecca-
Schwarzsee
7'00 Uhr St.Ursen Beiz
PW
Wanderausrüstung, trittsichere Schuhe
aus dem Rucksack
8
14.06.2019
Aerschmann Roger
herrliche Rundschau
1100 Hm

22.-23. Juni (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:
Unterkunft:

Pointes de Mourti (Dent des Rosses)

HT 7 WS+ (ZS-)
Samstag: Aufstieg zur Cabane de Moiry
Sonntag: Pointes de Mourti (Dent des Rosses)
öV: 10:34 Fribourg/11:06 Bern falls Auto per Mail
öV
Hochtourenausrüstung
aus dem Rucksack, HP Hütte
9
80.- plus Bahn / Fahrspesen
18.6.2018
Maurer Judith / Jungo Claudia
Tourenbeschreibung und öV oder Auto per Mail an Teilnehmer
1000
Cabane de Moiry



**J. FÄSSLER
HOLZBAU** Zimmerei
Elementbau
Innenausbau

3186 Düringen
Tel. 026 493 11 24
Fax 026 493 41 24



Pension HAUS MONTANARA
Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort

Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch

23. Juni (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Gastlosen

KL 5 4°- bis 5°+
Verschiedene MSL und ESL
Pfadflueh, Salamandre, Glenfiddich etc.
8:00 Uhr, Je nach Anmeldung
Auto
Kletterausrüstung Mehrseillänge, Helm
Picknick
max. 6
Fahrspesen
bis 16. Juni
Müller Michael
Gemütlicher Klettertag in den Freiburger Voralpen

25. Juni (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Chäsenberg

Bl 4 B4
Giffers – St. Silvester – Flühchäsenberg – Crau - Gygera
folgt bei Anmeldung
per Bike ab Giffers
Flickzeug
Verpflegung
3 - 9
ein Bier für den Organisator
23. Juni
Cotting Norbert
Abendtour ab ca. 18.00 Uhr

26. Juni (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2
SeniorInnen Bergwanderung
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter
Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abens) vor Tour
Christian Rolli + Peter von Niederhäusern
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

Beratung – Bewertung – Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



Tel. : 026 418 28 00
Fax : 026 418 28 30
Natel : 079 287 53 36
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

☞ Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu innerem Einklang ☜

Energiearbeit, Gespräche, Coaching, Klangbehandlungen...
Referate, Stimmwerkstatt, Schreibwerkstatt... wir sind herzlich für Sie da!
Kaisereggstrasse 2, 3185 Schmitten, www.cora-son.ch



herzhaft verbinden und bewegen

Raum Corason: Barbara Andrey, 079 485 79 90
und Rita Zumwald, 079 319 66 67

28. Juni (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Mönch

HT 4 WS+
Tagestour zum Mönch
06'00 Uhr Düdingen Düdal Parkplatz
PW
Hochtourenausrüstung
Pick-Nick
5
80
21.06.2019
Aerschmann Roger
coole Tagestour
700 Hm

28. Juni (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bire SE-Flanke

KL 8 5+°
13 Seillängen, einzelne Gehpassagen
Nach Anmeldung
Auto und Seilbahn
Kletterausrüstung, Helm
Aus dem Rucksack
bis 5
Fahrspesen, Seilbahn
25. Juni 2019
Aebischer Patrick
Zustieg ab Bergstation 1h15', Kletterzeit 4-5h, Abstieg 1h30'
bis Bergstation Oeschinensee
850

Höhenmeter:

29.-30. Juni (Sa-So)

Bewertung:
Beschrieb: s
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Unterkunft:

Sommerkurs

HT
Separate Ausschreibung, siehe Seite 31
wird bekannt gegeben
Auto
komplette Hochtourenausrüstung
HP und Rucksack
max 16
10.06.2019
Fahrni Roland
Sustlihütte

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

ZENTRUMGARAGE WALTHER



RENAULT
Passion for life

026 351 55 00
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch

WEITERKOMMEN IN DER VERTIKALEN!

Mentales Training
Coaching am Limit
Technikkurse und Techniktraining
Sicherungs- und Sturztraining

seilschaft.ch

KLETTERN | HOCHTOUREN A LA CARTE | SKITOUREN | TEAM-EVENTS

Übungshochtour Sustlihütte am 29.06./30.06.2019

mit den Bergführerbrüdern Kimmig

Am 1. Tag werden wir uns nach der Anfahrt zum Sustenbrüggli in 2 Gruppen aufteilen (Fortgeschrittene; Anfänger und weniger Routinierte). Für die Fortgeschrittenen möchten wir eine nicht allzu lange Klettertour machen (mögliche Tour: Kanzelgrat), wo das Gehen am kurzen Seil geübt und vertieft werden kann. Beim Abstieg zur Hütte möchten wir das Sichern und Gehen im Steilfirn anschauen und üben.

Die Anfänger und weniger Routinierten werden mit Steigeisen vertraut gemacht und können an einem der Kletterfelsen und/oder in weglösem Gelände rund um die Hütte das Bewegen und Verhalten in den Bergen, anseilen, kurze Kletterpassagen meistern, üben.

Am Abend werden wir die Tour für den nächsten Tag planen.

Am 2. Tag wenden wir das Gelernte im Aufstieg zu einem der Gipfel rund um die Sustlihütte an. Mögliche Tour: der Grassen (2946m). Auf der Normalroute wird dieser über den Gletscher und einer kurzen, einfachen Kletterpassage bestiegen. Eine weitere Möglichkeit ist die Besteigung durch die Grassen-Südwand, eine rassistige Kletterei im oberen dritten Grat. Dabei müssen auch einige Friends und Keile gelegt werden.

Die Touren werden dem Wetter, den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer angepasst. Der Kurs findet wie immer bei jedem Wetter statt. Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Übernachtung	Sustlihütte (2257m)
Kosten	Übernachtung mit HP, Auto, Parkplatzgebühr, Bergführer, Bergführerspesen je nach Teilnehmerzahl zwischen 220,- und 340,- CHF
Details	Folgen per Mail nach Anmeldeschluss
Anmeldung	schriftlich bis spätestens 9. Juni an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch
Teilnehmer	max. 16

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und Mail

Ich habe ein Auto mit..... Plätzen inkl. Fahrer.

Ich habe ein Seil, Länge, Art.....

Ich habe Eisschrauben..... Stk Ich bin Vegetarier.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.

brunomüller
COACHING + BERATUNG
079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG
DUENS

3186 Düringen
026 49 2 02 55
www.duens.ch

PanGas
Gas & More Givisiez

Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!

Willy Decorvet GmbH
Rte André Pillier 20
1762 Givisiez
026 460 86 10



RAEMY
HOCH- UND TIEFBAU

Wir bauen Zukunft

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
Postfach 112, Büel 6
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 12 47
Fax 026 419 32 47
info@raemy-ag.ch
www.raemy-ag.ch

BAERISWYL AG
EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
duedingen@baeriswyl-ag.ch



34/24h
1.079.311.53.61

BAERISWYL AG
BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch
cover@baeriswyl-btg.ch

Nr. 1 in der Schweiz

COVER

Balkon + Sitzplatzverglasung

AMAZING
SWISS
GLAZING



LAUPER METALLBAU AG
Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch



gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel: 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chrutterhaex.ch
www.drogerie-chrutterhaex.ch

**Lehmann
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik

WISEL Lehmann Computer Virtual Server Datenbackup  **Lehmann Computer** Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

Aus eigenen Kulturen

6'000 Obstbäume (120 Sorten)
40'000 Rosen (140 Sorten)
80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



BRÜLHART

Baumschulen
3186 Dündingen, Mariahilf
Telefon 026 - 493 12 13

5. Mai (So)

Bewertung:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:

Interlaken

KL 5 4/5°
wird mitgeteilt
Auto
Kletterausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
wird mitgeteilt
29. April bei Nadine
Nadine Neuhaus

24. Mai (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Abendklettern

KL 2 4°/5°-
Klettern Perolles-
brücke
Klettergarten Perolles-
brücke / 18:00
Kletterausrüstung
Cervelat, Grillen möglich
unbegrenzt
22. Mai bei Thomas
Thomas Brügger
Seile, Karabiner, ev. Kletter-
gurt kann von J&S zur
Verfügung gestellt werden.

16. Juni (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Gastlosen, Graviere

KL 6 5°- / 5°+
Klettergarten / Mehr-
seillängen, je nach
Niveau der Teilnehmer.
St.Silvester / 08:00
Auto
Kletterausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
wird mitgeteilt
10. Juni bei Raphael
Remy Raphael
Seile, Karabiner, ev. Kletter-
gurt kann von J&S zur
Verfügung gestellt werden.

28. Juni (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Abendklettern

KL 2 4°/5°-
Bouldern in St.Silvester
St.Silvester / 18:00
Auto
Kletterfinken und
genügend Magnesium
Grillen / Pic-Nic
unbegrenzt
25. Juni bei Thomas
Thomas Brügger
Wenn Vorhanden,
CrashPad mitnehmen

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33




Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
 www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

CORE



Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

- Treuhand
- Wirtschaftsprüfung
- Steuern & MWST
- Wirtschaftsberatung
- Vorsorgeberatung

Düringen	Fribourg	Bern
Chännelmattstr. 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	Rte des Arsenaux 41 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Eigerstr. 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

3. Mai (Fr) Abendklettern
 Bewertung: KL 3-5°
 Beschreibung: Klettersteig, Abseilen, Vorsteigen, Standplatzbau, Sicherungstechnik...
 Treffpunkt: 18 Uhr Klettergarten Riffenmatt
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Anmeldung: 29.04.2019 um 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

25. Mai (Sa) Klettergarten Riffenmatt
 Bewertung: KL 3-5°
 Beschreibung: Vorsteigen, Abseilen, Klettersteig, Sicherungstechnik, Standplatzbau
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack, bräteln
 Anmeldung: 21.05.2019 um 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

14. Juni (Fr) Abendklettern
 Bewertung: KL 3-5°
 Beschreibung: Kletter- und Sicherungstechnik, Abseilen, Klettersteig
 Treffpunkt: 18 Uhr Klettergarten Riffenmatt
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Anmeldung: 10.06.2019 um 18 Uhr
 Leitung: **Fahrni Andrea**

15. Juni (Sa) Hochmatt
 Bewertung: WA
 Beschreibung: toller Gipfel!
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderschuhe aus dem Rucksack
 Anmeldung: 11.06.2019
 Leitung: **Fahrni Andrea**

5. Juli (Fr) Abendklettern
 Bewertung: KL 3-5°
 Beschreibung: Kletter- und Sicherungstechnik, Abseilen, Klettersteig
 Treffpunkt: 18 Uhr Klettergarten Riffenmatt
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Anmeldung: 01.07.2019
 Leitung: **Fahrni Andrea**

Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.
 Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni,
 Tel. 026/ 494 00 22, andmaier@bluewin.ch



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele
der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt.
Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten mit Holzofenpizzeria • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

Zbinder Garage
Zbinder Zumholz
VW u. AUDI Spezialist
24-h Abschlepp- & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestorn.ch
www.schwarzseestorn.ch

Restaurant
SchwarzseeStörn



Produits de l'Arve
du Pays de l'Arve
Produits des Alpes
Toussaint

Fahrschule Binz

Auto · Motorrad · Scooter · Lastwagen

Natel 079 301 12 00

Theorieunterricht in Düringen, St. Antoni und Plaffeien

Tourenbericht Winterkurs 2019

Am frühen Morgen des 19. Januars 2019 ging die Reise nach Grimentz im schönen Kanton Wallis los. Denn der Winterkurs stand vor der Tür. Schnell war das Auto von Rolli in Tavers geladen und die Fahrt konnte losgehen. Gegen 9.00 trafen wir dann schliesslich in Grimentz im Hotel Crystal ein. Dort fand eine kurze Besprechung mit den Bergführer Gebrüder Kimmig bei Kaffee und Gipfeli statt. Anschliessend machte man sich auf den Weg zur Talstation der Bergbahnen Grimentz/Zinal, wo es anschliessend mit der Gondel auf Bendolla ging. Dort wurden zwei Gruppen gebildet. Die eine Gruppe mit Leuten mit grösserer Erfahrung beim Skitouren gehen und die andere Gruppe mit weniger Erfahrung. Als nun alle organisatorischen Aspekte geklärt waren konnte der Kurs bei schönstem Wetter losgehen.

Am ersten Tag stand vor allem das Verbessern der Skitechnik und der Lawinenkunde auf dem Programm. Die Gruppe mit weniger Erfahrung machte am Vormittag eine Auffrischung der Skitechnik und am Nachmittag Lawinenkunde. Die Gruppe mit mehr Erfahrung das ganze umgekehrt. Wir fuhren zuerst mit zwei weiteren Sesselliften ins Skigebiet. Dort beurteilte der Bergführer unsere ersten Kurven und gab uns Tipps, wie wir unser Fahrverhalten verbessern können. Anschliessend wurden verschiedene Übungen dafür auf der Piste durchgeführt. Von einem der höchsten Skilifte im Skigebiet ging es dann runter zum Restaurant wo wir das Mittagessen genossen.

Nach dem Essen im überfüllten Restaurant wurden die Gruppen gewechselt. Für die Gruppe mit weniger Erfahrung stand nun die Lawinenkunde, und für die Gruppe mit mehr Erfahrung die Skitechnik auf dem Programm.

Bei der Lawinenkunde ging es vor allem darum zu verstehen wie man die Lawinengefahr am besten einschätzen kann. Aus-

serdem wurde nochmals aufgefrischt wie man Verschüttete am schnellsten findet und ausgräbt. Das Ganze fand im Skigebiet neben der Piste statt.

Gegen 15.00Uhr trafen sich dann beide Gruppen bei der Bergstation des Skilifts Orzival. Nun stand noch eine letzte Abfahrt im Tiefschnee auf dem Programm. Als erstes fuhren wir im feinsten Pulverschnee hinunter bis nach Tsa d'Orzival. Von dort kamen immer wider kleinere Hänge bis wir wieder oberhalb von Les Luisanes heraus kamen. Wir konnten alles in allem ca. 45min super Hänge bei besten Bedingungen hinunterfahren. Nun mussten wir allerdings wieder nach Grimentz zurück traversieren. Im Hotel Crystal angekommen gab es noch eine Videoanalyse. Wir wurden alle bei einer Abfahrt gefilmt, um dies dann zu analysieren und Tipps zu bekommen, wie wir unser Fahrverhalten verbessern konnten. Anschliessend gab es das Abendessen.

Am nächsten Morgen ging es mit der Seilbahn und Skiliften bis unterhalb vom Becs de Bosson. Von hier aus wurden die Felle montiert und ein erster kleiner Aufstieg war zu bewältigen. Am Grad Col du Louche angekommen, sahen wir uns vor einem super Hang mit schönstem Pulverschnee, den es nun runter zu fahren gilt. In zwei Gruppen geteilt ging es los. Nach dem ersten grossen Hang kamen immer wieder kleinere Hänge. So fuhren wir eine ganze weile durch das Le Tsan Tal bis wir am L'Ar du Tsan angekommen waren. Von dieser Hochebene bereiteten wir uns wieder auf den Aufstieg vor. Wieder in zwei Gruppen stiegen wir zum Col de la Brinta auf. Von dort gab es eine wunderschöne Aussicht auf das Rohnetal, das Val d'Anniviers und das Le Tsan sowie unzählige schöne Schneeberge. Dann ging es wieder los und wir fuhren den nächsten Hang Richtung Val d'Anniviers hinunter. Danach wurden wieder die Felle montiert und wir traversierten zurück Richtung Grimentz. Nach einer kurzen Fahrt auf der



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

RENOBAU | ZAHNO

Schlossstrasse 35
1714 Heitenried

www.renobau-zahno.ch

Tel 026' 495 19 25
Nate! 079' 446 33 28
Fax 026' 495 32 34

Ihr Partner beim Bauen

Wieser
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

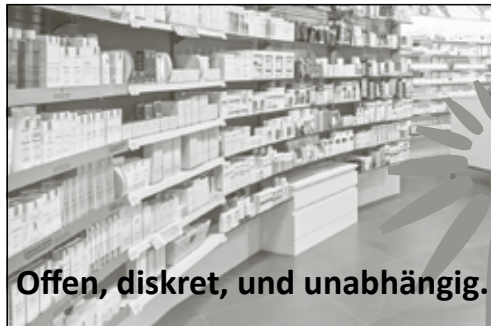
ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TRAINING / COACHING

PROJEKTMANAGEMENT

INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmittlen
T 026 497 51 51

apotheke
schmittlen

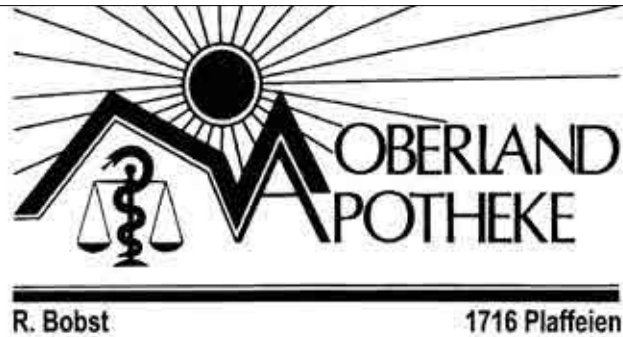
Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

Talabfahrtspiste kamen wir an der Talstation der Bendollabahn an. Ein wunderschönes Erlebnisreiches Skiwochenende ging nun zu Ende! Vielen Dank an

Fahrni Roland und Andrea für die Organisation dieses super Wochenendes!

Olivier





FREUDE AM BAUEN

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher

schreiner.ch

3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

1st window partner Internorm

KiBe Schneetag am 23.2.2019

Bei schönstem Frühlingwetter liefen wir mit den Kids Richtung Obere Gantrischhütte und dann ans Gantrischseeli. Dabei durften sich die Kids beim Spuren abwechseln, es ging kreuz und quer durch ein verschneites Tannenwäldchen. 4 von den älteren KiBelern übten das Kartenlesen und konnten dann mithilfe von Karte und Höhenmesser den Aufstieg planen und unterwegs ihren Standort bestimmen.

Am Nachmittag haben die älteren Kinder das Kartenlesen vertieft und dann ein «Lawinopfer» gesucht. Recht schnell haben sie «es» gefunden! Die jüngeren Kids waren in der Zeit damit beschäftigt, Löcher und Höhlen zu graben.

Viel zu früh mussten wir aufbrechen, es war ein toller Tag!

Andrea Fahrni

Wie die letzten Jahren haben wir ein Iglu gebaut. Dieses Jahr war es viel grösser als die letzten Jahre, man(n) konnte aufrecht drin stehen und es hatten gut 15 Leute sitzend Platz. Zum Glück waren grosse Väter dabei, damit das Dach geschlossen werden konnte ;-)



Gasthaus Sahli



Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

- Treffpunkt der:
- Schwinger
 - Jodler
 - Treichler
 - Fussballer
 - versch. Sportvereine
 - versch. Vereine
 - Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



streamline
voice & it-systems

gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig
www.streamlineag.ch

Schratteflue (Hengst) Schneeschuhtour vom 3.3.2019

Andrea, Esther, Ewald, Helga, Paul

Start gegen 9.00 auf der Hirsegg. Wetter gnädig, Himmel blau, Schneedecke noch bis unten geschlossen und fest, Wind erträglich. Und Paul in Hochform, behebt mit geschickter Drahtimprovisation Defekte an Helgas Bindung. Allein sind wir nicht auf der pistenartig gepflügten Route zum Hengst (2091m). Ab und zu ein ironischer Kommentar von den SkigängerInnen, die wir obsi überholen. Sie revanchieren sich dann nizzi: flllggg, flllggg flllggg und weg sind sie!

Die Seele jauchzt - wie in einem Biergarten in der Wüste.

Dann geht's, mit Andreas Jugend voraus, rassig zurück, zuerst auf steilerer Variante. Der legendäre Schlund ist geschlossen, also Boxenstopp in Escholzmatt. Und ein wirkliches Bier (oder ein Citro) gegen die Wüste im Hals.



Nach gut 3h, teils im „Gizzigang“, auf dem Gipfel. Eine umfassende Rundschau vom Mont Blanc bis zum Säntis und im Norden über die Grenze hinaus. Unter uns, zwischen den tief verschneiten Karren und dem Gipfelhang, ein faszinierendes Buckelband. Eine weisse Dünenwüste, darin unsere Spur.



genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser

moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01

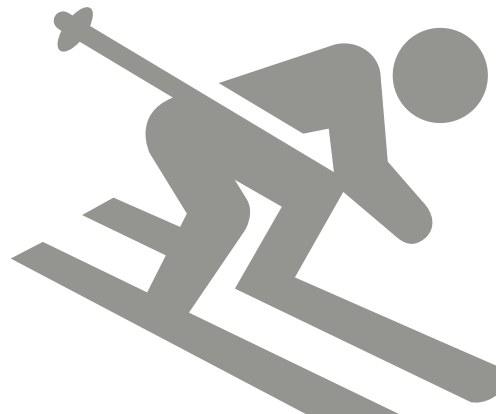


Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



KiBe Skitour am 17. März 2019

Bei föhnigem Wetter sind wir beim Schwefelbergbad in der Nähe der Alp Stieremoos bis auf ca 1680m (beim Skilift) gelaufen. Die letzten Höhenmeter blies der Föhn so stark, dass wir uns richtig gegen den Wind stemmen mussten, um nicht umgeworfen zu werden! Das Abziehen der Felle und verräumen war unter diesen Bedingungen nicht ganz so einfach...

Umso mehr genossen wir die Abfahrt in schönem, leicht sulzigem Schnee. Der Schnee war für die Kids super gut zu fahren, wir alle hatten viel Spass! Leider waren wir viel zu schnell wieder beim Auto. Wenn man doch auch so «ring» hochlaufen könnte wie man runterfährt.

Andrea Fahrni





**Auf Ihren Besuch freuen sich
Thomas & Rose Aebischer mit Personal**

Sodbach 121, 1714 Heitenried
Tel.: 026/495 22 22 / info@sodbach.ch



ADRESSEN VORSTAND

Präsident Aerschmann Roger	Höhenweg 7, 1717 St. Ursen roger.aerschmann@rega-sense.ch	026 494 14 20 079 741 33 70
Mitgliederwesen Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
Tourenchef Jungo Michel	Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester michel.jungo@bluewin.ch	079 744 56 59
Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO) Remy Raphael	Dorf 214, 3159 Riedstätt raphaelremy@hotmail.com	026 418 22 40 079 313 16 22
Finanzen Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen briggitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef Samuel Thalmann	thalmannsd@bluewin.ch	
Kommunikation / Information Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas
Bergwege Spicher Josef



hinten im schönen Kiental!
**Naturfreundehaus Gorneren mit
gemütlichen 1-er, 2-er, Familienzimmer
und Lager für total 55 Personen.**

3-gängiges HP-Menu, Frühstücksbuffet.

**www.nfh.ch/gorneren
033/676 11 40**

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli
Migros-Zentrum Düringen

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65