

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 5  
September - Oktober 2019

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint zweimonatlich  
42. Jahrgang  
Auflage: 730  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Nicole Aebischer,  
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
1. Oktober 2019

## INHALT

Editorial	3
Gesucht	5
Neumitglieder / Danke	7
Bibliothek / Bewertungsskala	11
Tourenbeschreibungen	13
KIBE	27
Tourenberichte	31
Adressen des Vorstandes	47
Adressen der Tourenleiter	48

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

**Teilnehmerlisten:** an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)  
**Adressänderungen:** an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
**Tourenberichte:** max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.  
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

### Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

### Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Dent de Brenleire um 16 Uhr (11.11.2018), zurück beim Auto war es dann schon dunkel**  
(Foto: Urs Aeschbacher)



**OXYGENE MONTAGNE**

**Ihr Fachgeschäft für Bergsport**  
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



mit Unterstützung von  
Genossenschaft Migros Nauenburg-Freiburg

**MIGROS**  
kulturprozent

### Liebe SAC Kolleginnen und Kollegen

Seit etwa drei Jahren ist der SAC Schweiz in einem Mammutprojekt unter dem Titel Suisse Alpine 2020 daran die Tourenbeschreibungen aus den Tourenführern von der Buchform in ein Onlineportal zu digitalisieren. In dem entstandenen Tourenportal sind nun bereits gegen 3'000 Routenbeschreibungen enthalten und es kommen laufend weitere hinzu. Dabei sind nicht nur gewöhnliche Bergtouren abgedeckt, sondern auch Hochtouren, Ski- und Schneeschuhtouren, Klettersteige oder Kletterrouten. Damit ist immer noch erst ein Bruchteil der in Buchform erhältlichen Touren digital verfügbar, denn in den etwa 90 Tourenführern des SAC Verlags sind Touren auf rund 12'000 Gipfel beschrieben. Trotzdem lässt sich das Resultat bereits sehen und auch praktisch nutzen. Dabei ist ein Teil der Touren gratis für alle verfügbar, bei den anderen Routen sind die Detailbeschreibungen nur mit Abo verfügbar. So sollen die Kosten des Portals refinanziert werden können. In den Sommerferien bin auch ich dazu gekommen, das neue SAC Tourenportal zu Testen. Mit der Suchfunktion oder der Kartenansicht ist das Tourenziel schnell gefunden und ganze funktioniert auch noch unterwegs mit dem Smartphone (Mobilfunkempfang vorausgesetzt). Dabei lässt sich in der Kartenansicht auch noch gerade die aktuelle Position anzeigen. Der Vorteil des Portals gegenüber dem Buch ist natürlich, dass man stets über die aktuellste Beschreibung verfügt, was gerade bei Hochtouren mit dem Gletscherrückgang ein wichtiges Thema ist. Ein paar Verbesserungswünsche wurden natürlich auch gefunden, so darf z.B. der Mobilfunkempfang gerade in den Bergen nicht immer vorausgesetzt werden. Für die mobile Offline-Nutzung muss man sich mit Screenshots oder Ausdrucken behelfen, hier wäre eine App mit Offline-Funktion wünschenswert. Auch bei den Zustandsmeldungen hatte ich ein negatives Erlebnis. So stand ich beim Aufstieg von Crans Montana zum Rohrbachstein plötzlich vor einer Wegsperrung bei der Bisse du Rho, die mich zu einem grösseren Umweg zwang. In der Routenbeschreibung war jedoch kein Zustandshinweis vorhanden, obwohl im Prinzip eine solche Funktion angezeigt wird. Für mich war dies nicht weiter tragisch, doch für einen Tourenleiter ist wohl ein Telefonat ins lokale Tourismusbüro resp. bei der Hütte für Hochtouren immer noch sinnvoll. Trotzdem möchte ich das neue Portal schon nach den ersten Wochen nicht mehr missen und freue mich über den digitalen Fortschritt in unserem Schweiz Alpen-Club. Der Link zum SAC Tourenportal findet ihr übrigens auch auf unserer Sektionshomepage.

*Patric Zbinden*



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE



EISENWAREN  
UND  
HAUSHALTARTIKEL

1712 Tafers  
Telefon 026/494 13 72  
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug  
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch  
Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



**GESUCHT!**

**GESUCHT!**

Der SAC Kaiseregg sucht als Ersatz für die jetzige Kletterhalle in Tafers einen

## Raum zum Klettern oder Bouldern

z.B.: Industriehalle, Lager, Sporthalle, Saal, altes Kino, Dachstock, Scheune...  
an zentral gelegenem Standort im Sensebezirk

- ❖ Grundfläche von ca. 80m<sup>2</sup> -100m<sup>2</sup>
- ❖ Höhe: für einen Boulderraum im Mittel ca. 3m Höhe, für eine Kletterwand ab 8m Höhe
- ❖ Idealerweise mit Toilette und Waschmöglichkeit
- ❖ Temperierter Raum (im Winter ca. 15°C), oder allenfalls ein Raum, der isoliert werden kann
- ❖ Parkplätze in der Nähe
- ❖ nach Möglichkeit mit ÖV erreichbar
- ❖ günstiger Mietpreis, nach Absprache



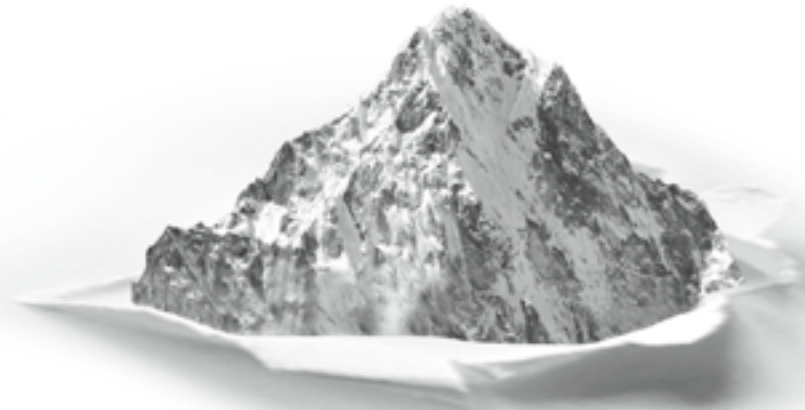
**GEFUNDEN?** bitte melden bei B. Rüttner 076 508 05 33



KOCHEN BADEN WOHNEN  
**WOHNENE  
WYNI  
WOTT...**



Wohnmacher macht's möglich  
Hauptstrasse 11, St. Antoni  
026 505 10 90, wohnmacher.ch



Die FKB, Partnerin Ihrer Freizeit.



**Oeffnungszeiten:**  
Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00  
Do / So geschlossen  
Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch

**Liebes Neumitglied**

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Corinne Gasser und  
Manuel Bertschy  
Dorfplatz 2  
3178 Böisingen



Yannick Gugler und  
Béatrice Eggertswyler  
Route du Jura 43  
1700 Freiburg

DANKE

**Hohes Gras an Wanderwegen ! Vielen Dank !**

Allen Helfern möchte ich für die spontanen Anfragen und das Mithelfen herzlich danken.

Dank eurer Bereitschaft Mitzuhelfen möchte ich nächstes Jahr wieder einen solchen Aufruf wiederholen, um hilfsbereite SAC Kaiseregg Mitglieder kennen zu lernen.

*Alois Dietrich*

# Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

## ZENTRUMGARAGE WALTHER



**RENAULT**  
Passion for life

3186 Düringen [www.zentrum-garage.ch](http://www.zentrum-garage.ch)

026 351 55 00

## WEITERKOMMEN IN DER VERTIKALEN!

Mentales Training  
Coaching am Limit  
Technikkurse und Techniktraining  
Sicherungs- und Sturztraining



**seilschaft.ch**

KLETTERN | HOCHTOUREN A LA CARTE | SKITOURNEN | TEAM-EVENTS

## Restaurant Senslerhof

1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.

**brunomüller**  
COACHING + BERATUNG  
079 580 20 25; [www.bmcb.ch](http://www.bmcb.ch)

Gerüstbau AG  
**DUENS**

3186 Düringen  
026 492 02 55  
[www.duens.ch](http://www.duens.ch)

**PanGas**  
Gas & More Givisiez

**Willy Decorvet GmbH**

Rte André Pillier 20  
1762 Givisiez  
026 460 86 10

Die grösste Auswahl  
an Gasgrills  
in der Region!

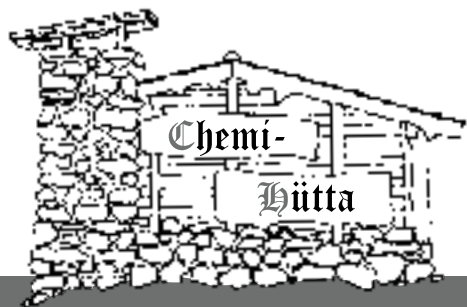


## Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik  
 1656 Jaun  
 Zimmer & Massenlager  
 Röschi - Fondue  
 Äpler-Makronen  
 Beinschinken  
 Tel. 026 929 81 24  
 www.ritzli-alp.ch

## Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN  
 1736 ST. SILVESTER  
 www.chemi-huetta.ch  
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



**Garage Fasel**  
 Düdingen

## BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:  
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Pia Suter, Caroline Waeber und  
 Barbara Schwaller-Aebischer

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do:	15 - 17.00 Uhr	Verlängerungen: 026 494 52 55
Do:	18 - 20.00 Uhr	bibliothek.tafers@ostafers.ch
Mi und Sa:	10 - 12.00 Uhr	

Für weitere Informationen siehe [www.ostafers.ch](http://www.ostafers.ch) oder direkt [www.bibliothek-tafers.ch](http://www.bibliothek-tafers.ch)  
**Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!**

## TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

### BEISPIELE:

SK 7 ZS+ Skitour ca. 7 Stunden Leistung pro Tag, ziemlich schwierig  
 WA 5 T3 Wanderung ca. 5 Stunden Leistung pro Tag, mittel schwierig

Die genauen Schwierigkeitsbewertungen sowie Vergleichstouren sind nachzulesen unter [www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen](http://www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen)

# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

## TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

### September 2019

#### 1.-2. September (So-Mo) Auf und um die Mythen

Bewertung: WA 5; T1 -T3  
Beschrieb: 2-Tageswanderung  
Treffpunkt: 8.00 Bahnhof Düringen  
Transport: ÖV oder PW  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: Pic-Nic + Halbpension  
Teilnehmer: unbegrenzt  
Kosten: ca. 120.-  
Anmeldung: bis 15. August  
Leitung: **Christian Rolli**  
Hinweis: Schöner Aussichtsberg  
Unterkunft: Berghaus Holzegg

#### 2.-4. September (Mo-Mi) Punteglias-Trail

Bewertung: WA 8 T 4-  
Beschrieb: **Mo** : Punteglias-Hütte; **Di** : Übergang zur Cavardiras-Hütte; **Mi**: Abstieg Maderanertal wird mitgeteilt  
Treffpunkt: wird mitgeteilt  
Transport: öv  
Ausrüstung: Wandern  
Verpflegung: Picnic und 2 HP  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Reise + 2 HP  
Anmeldung: bis 1.8.  
Leitung: **Ackermann Ewald**  
Unterkunft: SAC Hütten

#### 3. September (Di)

**Avenue des Chamoix**  
KL 4-5°  
Beschrieb: Mehrseilängenroute 13SL & Aufstieg auf Dent de Ruth  
Treffpunkt: 7:30 Uhr Giffers  
Transport: Privatauto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung & Helm  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: 3  
Kosten: Fahrkosten  
Anmeldung: 29.8.2019  
Leitung: **Haag Marianne**  
Hinweis: Lange Tour. Ca. 1 Std Zustieg und 3/4Std Abstieg. Trittsicherheit erforderlich. Steiles Gelände.  
Höhenmeter: 800



## ...alles für ihren Computer

PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



# RIEDO CLIMA



www.riedoclima.ch



## FONTANA

bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel  
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



### 4. September (Mi)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2  
SeniorInnen Bergwanderung  
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Wanderausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag (abens) vor Tour  
**Christian Rolli + Peter von Niederhäusern**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

### 6. September (Fr)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

### Spitzflue-Fochseflue-Euschels-Golmly-Kaiseregg

WA 8 T4  
Überschreitung  
6'00 Uhr St.Ursen Beiz  
PW  
Wanderausrüstung  
6  
30.08.2019  
**Aerschmann Roger**  
Kleine "haute Route" im Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht  
1700Hm

### 14.-15. September (Sa-So) Adula

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:  
Unterkunft:

HT 6 WS  
Höchster Tessiner  
Tafers FKB Parkplatz  
PW  
Hochtourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
max. 6  
ca. 150 CHF  
21.8.2019  
**Aerschmann Roger**  
Höchster Tessiner  
1000Hm  
Capana Adula UTOE



# SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

# SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*

Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

## 18. September (Mi)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

## Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2  
SeniorInnen Bergwanderung  
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Wanderausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag (abens) vor Tour  
**Christian Rolli + Peter von Niederhäusern**  
Wanderung nicht nur für SeniorInnen

## 21. September (Sa)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

## Allalinhorn 4027m

HT 4 WS  
Tagestour: Saas-Fee – Allalinhorn (4027m)  
5'34 Uhr Freiburg ab  
ÖV  
Hochtourenausrüstung  
aus dem Rucksack  
6  
ca. 100.-- (Zug, Alpinexpress)  
10.09.2019  
**Aerschmann Roger**  
Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht  
600 Hm

## 22. September (So)

Bewertung:  
Beschrieb:  
  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Höhenmeter:

## Dent de Brenleire

WA 5 T5  
Der höchste ganz im Kanton Freiburg gelegene Berg. Von Gros Mont über den Südostgrat (Pfadspur). Gleicher Weg zurück.  
8.15 Uhr Düdingen Bahnhof  
Auto  
Wanderausrüstung  
aus dem Rucksack  
max. 12  
Fahrspesen Auto  
bis Mittwoch den 19. September  
**Waeber Pascal**  
1'000

# Dionys Dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmiten • 026 496 20 10  
[www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch](http://www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch)

sks.clientis.ch

Vorsorge?  
Im Trocken.

Vorsorgen  
und Steuern  
sparen

 **Clientis**  
Sparkasse Sense



**HOSTELLERIE**  
AM SCHWARZSEE



[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)

## 22. September (So)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

Höhenmeter:

## Vom Moléson nach Les Paccots

WA 4-5, T4  
Vom Gipfel des Moléson via Teysachaux-Gipfel nach Les Paccots wird mitgeteilt  
ÖV  
Wanderausrüstung  
Aus dem Rucksack  
max. 8  
ca. 40.-  
14. September

### Aebischer Markus

Der Gratweg bietet keine besonderen Schwierigkeit. Einzig beim kurzen, aber steilen Aufstieg zum Teysachaux-Gipfel muss man zuweilen die Hände zur Hilfe nehmen.  
Aufstieg 1107 m / Abstieg 1951 m

## 28. September (Sa)

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

Höhenmeter:

## Vorderes Gärstenhorn

WA 8, T5 II  
Vom Grimselpass aufs Gärtstenhorn, mit fantastischer Rundsicht über Rohnegletscher, Galenstock sowie viel Berner und Walliser 4000er  
5.45 Uhr Düdingen Düdäl Parkplatz  
Auto  
Wanderausrüstung, Gstättli  
Pic-Nic  
max 8  
Autospesen  
bis 25. September

### Jungo Claudia + Jungo Michel

abwechslungsreiche Wanderung mit kurzen Kletterstellen am Grat und kurz vor dem Gipfel, können aber mit Seil abgesichert werden.  
1100 Hm

## 2. Oktober (Mi)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

## Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T2  
SeniorInnen Bergwanderung  
8.30 Uhr, Ort auf Anfrage Tourenleiter  
Auto  
Wanderausrüstung  
Pic-Nic  
unbegrenzt  
Fahrspesen  
2 Tag (abens) vor Tour

### Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

Wanderung nicht nur für SeniorInnen

# ZAHND

Garage & Carrosserie  
Eduard Zahnd AG  
Telmoos 40  
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10  
Fax +41 (0)26 419 99 11  
info@garage-zahnd.ch  
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

## Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel  
Rest. Zollhaus  
1716 Schwarzsee  
Tel. 026/419.11.42  
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
www.montvullykaese.ch

### 4. Oktober (Fr)

Beschrieb:

Treffpunkt:  
Ausrüstung:  
Teilnehmer:  
Leitung:

### Tourenleitersitzung

Tourenleitersitzung für alle aktive Tourenleiter  
(werden speziell eingeladen)  
Interessierte Neuleiter sind herzlich eingeladen, bitte jedoch  
vorgängig bei mir melden.

Chemihütte St. Silvester  
Tenue leger  
alle Tourenleiter

**Jungo Michel**

### 6. Oktober (So)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:  
Höhenmeter:

### Dent de Broc

WA 6 T4  
Broc - Dent de Broc - Col des Combes - Gorges de la Jogne  
7'00 Uhr Tafers: Parkplatz Dorfmatte, hinter FKB  
PW

Wanderausrüstung, trittsichere Schuhe  
aus dem Rucksack

8

01.10.2019

**Aerschmann Roger**

herrliche Rundschau  
1100 Hm

### 6. Oktober (So)

Bewertung:  
Beschrieb:

Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### Hohmad-Möntschelespitz

WA 6 T3

Wasserscheide-Leiterenpass-Hohmad-Möntschelespitz-  
Obere Walalp-Baachegg-Stockhorn  
wird mitgeteilt

öV

Wanderausrüstung

Picknick

10

22. September, auch später wenn freie Plätze

**Suter Jean-Marc**

Anreise mit Zug bis Thurnen und Postauto auf die Wasser-  
scheide (Gurnigel). Rückreise mit der Stockhorn-Luftseilbahn  
und Zug ab Erlenbach im Simmental. Zusammen mit der  
Sektion Diablerets (zweisprachig deutsch/französisch)

Höhenmeter:

1100 auf, 500 ab



**M. BRÜGGER**  
**ALTERSWIL**

### 13. Oktober (So)

Bewertung:  
Beschrieb:  
Treffpunkt:  
Transport:  
Ausrüstung:  
Verpflegung:  
Teilnehmer:  
Kosten:  
Anmeldung:  
Leitung:  
Hinweis:

### Trogehorn

WA 6-7 T4  
Eriz – kleine Chrinde – Trogehorn – gr. Chrinde - Eriz  
Freiburg ab 06.30  
öV  
Wandern  
Picnic  
unbegrenzt  
Reise  
bis 11.10. abends  
**Ackermann Ewald**  
abwechslungsreich durch die Kammern des Hohgant

hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

**groupe e plus**

Haushaltesgeräte  
und Energielösungen  
für Ihr Zuhause

DÜDINGEN  
Bahnhofstrasse 11  
Tel. 026 493 03 13

PLAFFELEN  
Büel 27  
Tel. 026 419 01 15

www.groupe-e.ch

WIR TEILEN MEHR ALS ENERGIE



**Schöner  
wohnen  
mit**

**KAESER AG**  
*die Schreinerei*

Murtenstrasse 23a Laupen  
[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)  
[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)

**J. FÄSSLER  
HOLZBAU** Zimmerei  
Elementbau  
Innenausbau

3186 Düringen  
Tel. 026 493 11 24  
Fax 026 493 41 24



**Pension HAUS MONTANARA**

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen  
Familie E. + K. KOLLY - TINGUELY  
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE  
Tel. + Fax 026 412 16 48  
[www.haus-montanara.ch](http://www.haus-montanara.ch)  
Email: [pension@haus-montanara.ch](mailto:pension@haus-montanara.ch)

**Lernen Sie unsere Region kennen!**

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.  
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste  
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!  
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

**Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely**

**HyKo<sup>AG</sup>**  
Hygiene + Komfort

**Heizung | Sanitär | Lüftung**

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32  
[www.hyko.ch](http://www.hyko.ch)



PROFESSIONAL



garage

**julmy**



3185 Schmiten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

**TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!**  
**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen  
[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!






**Fahrni & Haymoz**  
GmbH

- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

**Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84**

**CORE**



Es gibt viele Wege.  
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

- Treuhand
- Wirtschaftsprüfung
- Steuern & MWST
- Wirtschaftsberatung
- Vorsorgeberatung

<b>Düringen</b> Chännelmattstr. 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	<b>Fribourg</b> Rte des Arsenaux 41 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	<b>Bern</b> Eigerstr. 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20
---	---	--

**core-partner.ch**

**14. September (Sa) Gastlosen**

Bewertung: KL 3-5°  
 Beschreibung: Klettertag in grandioser Umgebung  
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm aus dem Rucksack  
 Verpflegung: 10.09.2019 um 18 Uhr  
 Anmeldung:  
 Leitung: **Fahrni Andrea**

**12.-13. Oktober (Sa-So)**

**KiBe Überraschungstour**  
 Bewertung: WA und KL  
 Beschreibung: wunderschöne Suonenwanderung und am anderen Tag Klettern im Wallis  
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Wander- und Kletterausrüstung aus dem Rucksack und HP  
 Verpflegung:  
 Anmeldung: 15.08.2019  
 Leitung: **Fahrni Andrea**

**Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.**

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni,  
 Tel. 026/ 494 00 22, andmaier@bluewin.ch



Hochmatt

Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05  
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)



Gasthaus Sahli



Fasel Oswald & Nydegger Anny  
1716 Pfaffelen

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14  
Montag & Dienstag Ruhetag

Treffpunkt der:  
- Schwinger  
- Jodler  
- Treichler  
- Fussballer  
- versch. Sportvereine  
- versch. Vereine  
- Töfffahrer  
(Töffträff Mal - Okt.  
Jeden Do. Abend)

- Gutbürgerliche Küche  
- Versch. Saisonspezialitäten  
- Behindertengerecht &  
- Rollstuhlgängig  
- Gedeckte Lounge - Terrasse  
- Terrasse mit Alpenpanorama  
- Petanqueplatz  
- Heimeliges Süli  
- Rustikale Kellerbar  
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Schreinerei  
**P. Schwartz**  
GmbH  
Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Tel. : 026 418 28 00  
Fax : 026 418 28 30  
Natel : 079 287 53 36  
e-mail : [paul.schwartz@bluewin.ch](mailto:paul.schwartz@bluewin.ch)

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

☞ Gerne begleiten wir Sie auf Ihrem Weg zu innerem Einklang ☜

Energiearbeit, Gespräche, Coaching, Klangbehandlungen...  
Referate, Stimmwerkstatt, Schreibwerkstatt... wir sind herzlich für Sie da!  
Kaisereggstrasse 2, 3185 Schmitten, [www.cora-son.ch](http://www.cora-son.ch)

**CORASON**

herzhaft verbinden und bewegen

Raum Corason: Barbara Andrey, 079 485 79 90  
und Rita Zumwald, 079 319 66 67

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung



**streamline**  
voice & it-systems

gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig  
[www.streamlineag.ch](http://www.streamlineag.ch)

# Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN  
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düdingen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

## Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten  
...die Küche und die Werkstatt  
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Logisch,  
d'Landi  
het's!



**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 37  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestorn.ch  
www.schwarzseestorn.ch

SCHWARZSEE  
**SchwarzseeStörn**



## Fahrschule Binz

**Auto · Motorrad · Scooter · Lastwagen**

Natel 079 301 12 00

Theorieunterricht in Düdingen, St. Antoni und Plaffeien

### Sommerkurs Sustlihütte

„Michael, welcher Berg war für dich als Walliser Bergführer der schwierigste bis jetzt?“  
„Schwierig? Jetzt da der Grassen.“

„Aber du warst doch noch gar nicht oben...“  
Ausgelassen und freundschaftlich war die Stimmung bei den Possenreisern sowie Teilnehmern des SAC Sommerkurses am und um den 2946 Meter hohen Grassen im Kanton Uri, angrenzend zum Kanton Bern und Obwalden.

Vier TourenleiterInnen, neun TeilnehmerInnen und zwei Walliser Bergbotsche lernten und lehrten am Samstag, 29. Juni in zwei unterschiedlichen Gruppen aufgeteilt in Erfahrene und Anfänger das Knowhow am Berg.

Für die Anfänger ging es mit Bergführer Christi weg von der angenehm lauschigen Sustlihütte zu Klettergurt, Firnschnee, Abseilen, Klettern und Steigeisenlaufen über verschiedenstes Gelände. Schon beim „Gstättli“ Anziehen war die Erheiterung nicht fern. Einfach nur das Nötigste kam an den Klettergurt, weil „sumi läufunsch ja ume wie en Chrischtböim!“, so Christi und das wollten wir nicht. Trotzdem mit mehr als nötig beladen bimmelten wir durch die Gegend, so dass Christi am Klang unseres Materials immer wusste, wo sich seine Schäfchen befanden.

Die Basics am Lernen hatten wir stets das morgige Ziel im Rücken, den Grassen, und zu unserer Linken meist die Fortgeschrittenengruppe mit Bergführer Michael, die über einen zackigen Grat zu hüpfen schienen. Hier ein paar Worte dazu von Peschä:

„Nach einer Pause wurden wir in 2 Gruppen aufgeteilt. Die etwas weniger geübten bekamen von Christian Basiswissen vermittelt dh. Umgang mit Pickel, Steigeisen, Knoten usw. Der Rest machte sich auf in Richtung Kanzelgrat.“

Dessen Überschreitung eignet sich hervorragend als Übungsgrat. Die Kletterei, max. im 3. Grad, war wirklich ein Genuss. Schöner gri ger Fels, gut eingerichtet, was will man

noch mehr.

Zwischendurch konnte man das Gehen am kurzen Seil sowie das Legen von mobilen Sicherungsgeräten üben. Zum Dessert gabs dann noch 2x abseilen.

So...nun waren wir gerüstet für die morgige Tour, Aufstieg durch die Südwand auf den Grassen.

An dieser Stelle ein grosses DANKE den Organisatoren. Das Wochenende war wirklich toll und lehrreich.“

Nach einem reichhaltigen Znacht mit viel Sonne im Herzen wie auf dem Gesicht und nach einer Übernachtung in der Sustlihütte – weil in SAC Hütten schläft man nicht, sondern übernachtet lediglich – startete am Sonntag, 30. Juni 5:15 Uhr das Abenteuer Richtung Grassen. Vermehrt zweier- und eine dreier-Seilschaft bildeten Gruppen aus je einem Erfahrenen und Unerfahrenen und vorwiegend mit dem „Pickjelti“ (Walliserdeutsch für *Pickel*) in der Hand ging es über Firn und Gletscher. Den Frederick haben wir übrigens nicht ausgepackt.<sup>1</sup>

Schnell vorankommend für eine Gruppe von so vielen Personen offenbarte sich uns das erste Etappenziel beim Einstieg, wo wir bald eine Seilschaft nach der anderen die Kletterei im oberen dritten Grad ausführten. Leider sorgte die grosse Teilnehmerzahl für lange Wartezeiten, was uns von Bergführer Michael am Ende als Lehre am Exempel nahegelegt wurde. „Sagt euch in der Hütte tschüss und seht euch am Gipfelkreuz oder in der Hütte wieder, so kann gestaffelt losmarschiert und geklettert werden.“ Die Warterei liess einen Teilnehmer am Fusse des Felsens sich noch kurz aufs Ohr hauen; weise, wenn man bedachte, dass die Zeit bis zum Klettern über eine Stunde dauern konnte.

Dann endlich war die Berührung mit dem Gneis vollzogen und sorgte für fabelhafte Momente an der Wand. Am Ende zog der Zugluft Marke Christi die Teilnehmer über die letzten Stellen und alle salutierten brav



# RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG  
 Hoch- und Tiefbau  
 Postfach 112, Büel 6  
 1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 12 47  
 Fax 026 419 32 47  
 info@raemy-ag.ch  
 www.raemy-ag.ch

**Wir bauen Zukunft**

## BAERISWYL

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen  
 Tel. 026 493 41 11  
 3280 Murten  
 Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch  
 duedingen@baeriswyl-ag.ch

100 Jahre  
 1879-2019

## BAERISWYL

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien  
 Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch  
 cover@baeriswyl-btg.ch

AMAZING  
 SWISS  
 GLAZING

Nr. 1 in der Schweiz



Balkon • Sitzplatzverglasung

# LAUPER METALLBAU AG

Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

*... stark in Stahl und Aluminium*

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden  
 Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch



dem Gipfelkreuz. Der Weg hinab zur Hütte gestaltete sich einfach mit Schnee- und Wandergelände.

Nach diesen beiden Tagen blieb uns ein herzliches Merci an alle Beteiligten, LeiterInnen und Bergführern zu sagen, denn bei dieser Tour waren uns wirklich „die Griemu“ vor Freude „gangu“ (Walliserdeutsch für Gänsehaut erhalten). Mit bleibenden Erin-

nerungen und positiven Erfahrungen ging's wieder nach Hause und später auf viele weitere Berge zurück. Merci alle und juhu!

*Janine Rufener & Peter Stadler*

<sup>1</sup> Anlehnung an die berühmte Kindersendung mit zwei Schweinen namens Piggeldy und Frederick.





Raiffeisen-Mitglieder  
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele  
der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt.  
Mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

**RAIFFEISEN**

**Z Garage**  
Zbinden Zumholz  
VW u. AUDI Spezialist  
24-h Abschlepp - & Pannendienst  
Beat Zbinden  
Hauptstrasse 26  
1719 Zumholz  
Tel. 026 / 419 15 66



genussvoll.  
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli  
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

**Winter:**

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

**Sommer:**

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

**Kontakt:** Marlis & Ruedi Moser

moser\_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01

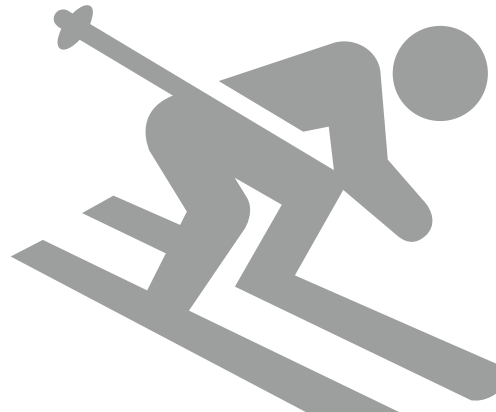


## Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA  
Hauptagentur Anton Hayoz  
Chännelmattstrasse 2  
3186 Düdingen  
Telefon 026 492 51 51

René Perny  
Enrico Pesenti  
Adrian Hayoz  
Stephan Schafer



### KiBe Hochmatt am 22.6.

Unser Hochmatt Erlebnis in Jaun. Nach einem anstrengenden, aber schönen Aufstieg erreichten wir den ersten Gipfel (Hochmatt, 2151m). Beim Aufstieg mussten wir auch unsere Hände aus den Hosentaschen nehmen. Deswegen war er auch so lustig. Die Zeit vertrieben wir uns mit Black Stories. Wir hatten mit dem Wetter Glück und hatten immer eine schöne Aussicht. Kaum auf dem ersten Gipfel angekommen ging es schon auf den zweiten Gipfel. Nach einem kurzen Aufstieg standen wir auf dem Cheval

Blanc (2146m). Beim Abstieg diskutierten wir über Humleé (Insider der Sewenhütte). Gämse und Murmeltiere haben wir sehr viele gesehen. Wie immer haben wir einen Kuchen verdrückt und hatten eine kleine bis grosse Verspätung. Da die Kleinen nicht heim wollten (Kaulquappen retten), hatten wir genug Zeit unsere Schuhe zu putzen. Fazit: Es war sehr lustig und interessant.

*Geschrieben von den Gefährten von Humleé  
(Rachel, Simon, Fabrice und Youen)*





■ FREUDE AM BAUEN

Türen  
Portes  
Schränke  
Armoires  
Fenster  
Fenêtres  
Unterhalt  
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

**Jendly**

Der Schreiner  
Ihr Macher  
schreiner.ch

1<sup>st</sup>  
window  
partner  
Internorm

3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

## 28.06.2019 Klettertour Bire

Zu viert, Claudia, Nicolas, Patrik und ich machten uns am frühen Morgen auf nach Kandersteg. An der Talstation angekommen, gönnten wir uns im nahegelegenen Restaurant noch einen Kaffee. Beim Kauf der Tickets für die Gondelbahn, wollte Nicolas nach Bellinzona lösen. Die Bahnangestellte hatte aber kein Gehör und so musste auch er eine Fahrkarte für den Oeschinensee kaufen. Kaum in der Bergstation angekommen ging es los mit dem Aufstieg. Zuerst kurz über eine Weide, dann ein rechtes Stück durch den wilden Wald und schliesslich über Geröll und Steine zum Einstieg für die Kletterroute am Fusse der Bire. Nach einer kurzen Stärkung und Umrüstung machten wir uns ans Klettern. Wir kamen unter der kundigen Führung von Patrik gut voran und hatten immer wieder Zeit um einige Fotos zu machen. Auch konnten wir zwischendurch die herrliche Aussicht und den Tiefblick geniessen. Nach etwas mehr als der halben Strecke kam eine etwas längere Gehpassage, bevor es dann in den Schlus-

sabschnitt ging. Kurz unterhalb des Gipfels rüsteten wir uns wieder um und konnten den letzten Teil mit den Bergschuhen hochlaufen. Oben angekommen bestaunten wir das atemberaubende Panorama mit dem See und den schönen Gipfeln wie Blüemlisalp, Fruendehorn und Doldenhorn um nur einige wenige zu nennen. Nach Gipfelfoto und Verpflegung nahmen wir den Abstieg in Angriff. Dieser hatte es wahrlich in sich, wird er doch als T5 eingestuft. Die Lawinen hatten hier im Winter ganze Arbeit geleistet. Zahlreiche Rutsche erschwerten den Abstieg zusätzlich. Wir meisterten diese Passagen aber ohne Probleme und kamen so heil und zufrieden an der Bergstation an. Nach einer kurzen Erfrischung fuhren wir gemütlich mit der Gondelbahn ins Tal. Danke an das ganze Team, im Besonderen an Patrik unserem Tourenleiter, für den wunderbaren Tag und die Organisation sowie Durchführung dieser herrlichen Tour.

*Emanuel*





Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen  
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

# RENOBAU | ZAHNO

Schlossstrasse 35  
1714 Heitenried

www.renobau-zahno.ch

Tel 026' 495 19 25  
Nate! 079' 446 33 28  
Fax 026' 495 32 34

Ihr Partner beim Bauen



WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

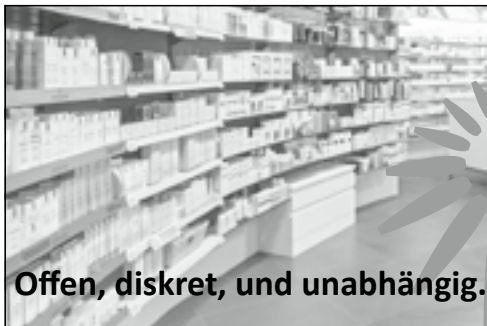
ORGANISATIONSENTWICKLUNG

TRAINING / COACHING

PROJEKTMANAGEMENT

INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitt  
T 026 497 51 51

apothekeschmitt

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

## Mönch 4107 m am 28.06.2019 Wir si ufum Mönch gsi !

Es ist Freitag der 28.06.2019 und der Wecker klingelt früh morgens: Es geht auf den Mönch! Andrea holt mich in St. Antoni ab, anschliessend laden wir Sacha in Schwarzenburg auf. In Grindelwald Grund treffen wir auf den Rest der Truppe: Roger, Michael und Heribert. Mit dem ersten Zug geht's rauf auf's Jungfraujoch. An der Kaffeebar machen wir einen kurzen Stopp bevor es Richtung Mönch geht. Wir haben super Wetter. Es ist auch auf dieser Höhe noch sehr warm, aber kein Vergleich zu der Hitze die zurzeit im Flachland herrscht. Zuerst geht es via «Autobahn» Richtung Mönchsjochhütte. Kurz vor der Hütte biegen wir links ab. Die erste Kletterwand ist bereits eine klettertechnische Schlüsselstelle die wir alle gut gemeistert haben. Beim ersten Firnfeld werden jetzt auch die Steigeisen montiert. Die schöne Kraxlerei geht mit Steigeisen weiter. Der schmale Firngrat ist nichts für schwache Nerven. Eine starke Bise mit

einer Windstärke von über 60kmh machte die Sache auch nicht einfacher. Etliche Windböen haben uns am Grat ein paar Mal in die Knie gezwungen. Uns, oder zumindest mir, war es schon etwas mulmig zumute. Auf dem Gipfel konnten wir aber die schöne Aussicht auf die umliegenden Berge geniessen und ein paar Fotos schiessen bevor wir den Grat wieder in Angriff genommen haben. Der Abstieg folgte wiederum über die Aufstiegsroute. Um kurz vor 16h bestiegen wir den Zug und ab der Kleinen Scheidegg durften wir sogar im Coupé Zügli mitfahren. Unten im Tal schlug uns die Hitze unbarmherzig entgegen. Müde, aber glücklich und gesund sind wir alle gut zu Hause angekommen. Es war eine kuuhle Tagestour mit tollen Leuten. Danke Roger für die Leitung und die Seilführung.

Helga Fontana, St. Antoni





BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

**Landgasthof Garmiswil** Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo  
T + 41 26 492 01 30  
[jungo.garmiswil@sensemail.ch](mailto:jungo.garmiswil@sensemail.ch)  
[www.jungos.ch](http://www.jungos.ch)



LANDGASTHOT - AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten mit Holzofenpizzeria • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**



*g'sunn u zwääg*



**Drogerie  
Chrütterhäx**

Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturthek

Hauptstrasse 21  
1716 Pfäfers  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie.chruettherhaex.ch  
www.drogerie.chruettherhaex.ch

# Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer  
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



**GAUCH**  
*Cave des Piochers*

Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer

[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)

## Guter Rat inbegriffen

*Aus eigenen Kulturen*

**6'000 Obstbäume** (120 Sorten)

**40'000 Rosen** (140 Sorten)

**80'000 Ziergehölze** (350 Sorten)

1. Qualität



**Laterne Zumholz**  
Heller 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38  
Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30



**Restaurant Alpenrose**  
Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR

*Beatrice Zimmermann*

Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair  
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst

Tel: 026 494 11 61

E-Mail: [info@alpenrose-alterswil.ch](mailto:info@alpenrose-alterswil.ch)

Site: [www.alpenrose-alterswil.ch](http://www.alpenrose-alterswil.ch)

Die neue Top Adresse  
im Sensebezirk



**Auf Ihren Besuch freuen sich  
Thomas & Rose Aebischer mit Personal**

Sodbach 121, 1714 Heitenried  
Tel.: 026/495 22 22 / info@sodbach.ch



**hinten im schönen Kiental!**  
**Naturfreundehaus Gorneren mit  
gemütlichen 1-er, 2-er, Familienzimmer  
und Lager für total 55 Personen.**  
**3-gängiges HP-Menu, Frühstücksbuffet.**  
**[www.nfh.ch/gorneren](http://www.nfh.ch/gorneren)**  
**033/676 11 40**

**www.mountain-cheese.ch**

Ihre Top-Adresse für  
**Käse- und andere Delikatessen**  
aus der Region

**Chees-Stübli**  
**Migros-Zentrum Düringen**

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen  
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

## ADRESSEN VORSTAND

<b>Präsident</b> Aerschmann Roger	Höhenweg 7, 1717 St. Ursen roger.aerschmann@rega-sense.ch	026 494 14 20 079 741 33 70
<b>Mitgliederwesen</b> Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienncorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
<b>Tourenchef</b> Jungo Michel	Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester michel.jungo@bluewin.ch	079 744 56 59
<b>Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)</b> Remy Raphael	Dorf 214, 3159 Riedstätt raphaelremy@hotmail.com	079 313 16 22
<b>Finanzen</b> Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
<b>Sekretariat</b> Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen briggitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
<b>Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission</b> Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
<b>Rettungsstation, Stv. Rettungschef</b> Samuel Thalmann	thalmannsd@bluewin.ch	
<b>Kommunikation / Information</b> Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

## ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

<b>Kommission Kletterwand</b> Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas
<b>Bergwege</b> Spicher Josef



# ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald	Ackermann	Imp. du Castel 13	1700	Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus	Aebischer	Eichenstrasse 26	3184	Wünnewil	079 375 69 43		aebischer.m@bluewin.ch
Patrick	Aebischer	Burgbühlstrasse 15	1713	St. Antoni	079 412 93 27	026 495 23 43	aebischerp@sensemmail.ch
Roger	Aerschmann	Höhenweg 7	17117	St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Norbert	Bächler	Junkerweg 6	1716	Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemmail.ch
Erwin	Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712	Tafers	079 289 91 08		info@buba-events.ch
Josef	Brügger	Chirache 18	1736	St. Silvester	026 418 23 79	079 458 93 06	bruko@sensemmail.ch
Norbert	Cotting	Sandacherstrasse 17	3186	Düdingen	026 493 32 31	079933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Christian	Cotting	Oberforstr. 1	1715	Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Andrea und Roland	Fahrni	Limbach 20	1719	Zumholz	079 255 78 03		andmaier@bluewin.ch
Marianne	Haag	Schwandholzstr. 22	1717	St. Ursen	079 514 53 08	026 494 16 89	mariannehaag@sensemmail.ch
Claudia	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 359 18 52		claudia_zaugo@hotmail.com
Michel	Jungo	Schürilmatt 23	1736	St. Silvester	079 744 56 59		michel.jungo@bluewin.ch
Judith	Maurer	Heckenweg 8	3007	Bern	078 857 04 10		judithmaurer@gmx.ch
Christina	Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784	Wallenried	079 431 31 54		christina_m89@hotmail.com
Michael	Müller	Chem. du Pratzet 12	1785	Cressier	079289 43 80	079 313 16 22	Michael_mueller86@hotmail.com
Raphael	Remy	Dorf 214	3159	Riedstätt			raphaelremy@hotmail.com
Roland	Riedo	Junkerweg 9	1716	Plaffeien	026 419 13 66		roland_riedo@bluewin.ch
Christian	Rolli	Obermattweg 10	3186	Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara	Schubert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	077 482 34 41		babsi_schubert@gmx.at
Patrick	Siffert	Ofenhausstrasse 6	3206	Rizenbach	079 236 96 72		patrick.siffert@sensemmail.ch
Josef	Spicher	Lanthen 39	3185	Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@hisped.ch
Mathias	Sudan	Halta 32	1714	Heftenried	079 433 03 85		m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc	Suter	Bleikenmattstr. 20	3122	Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Samuel	Thalmann						thalmanns@bluewin.ch
Peter	Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719	Brünisried	079 785 72 74		p.v.niederhausern@sensemmail.ch
Pascal	Waeber	Sägestrasse 6	1712	Tafers	079 412 74 92		sac@waeber.ch
Paul	Wrieland	Prés de Cressier 1	1794	Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wrieland@bluewin.ch
Patric	Zbinden	Niederried 32	1716	Oberschrot	026 419 09 00	079 211 17 22	patric.zbinden@gmail.com