

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4
September - November 2020

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
43. Jahrgang
Auflage: 740 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. November 2020

INHALT

Editorial / Info KIBE	3
KIBE-Grüsse	5
Neumitglieder / Wanderwege	7
Tourenbeschreibungen	9
KIBE	27
JO / Bewertungsskala	29
Tourenberichte	33
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Michel Jungo (michel.jungo@bluewin.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Muveran-Tour** (Foto: Mathias Sudan)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe SAC Mitglieder

Gerade zurück von einer Reise quer durch Frankreich hängen meine Gedanken noch an vielen Eindrücken, die wir während der vergangenen Wochen als Familie sammeln durften.

Mit kleinen Kindern ständig unterwegs sein forderte uns Eltern heraus. Welchen Übernachtungsort wählen wir heute? Wer kommt wo auf seine Kosten und wer hat an was Freude? Campingplatz mit Spielplatz und Schwimmbad? Oder lieber den Ruhigen? Oder wollen wir heute Abend zur Abwechslung wieder mal etwas Leckeres im Restaurant essen?

Am Meisten erstaunte mich, wie unkompliziert die Kinder mit jeder neuen Situation umgehen konnten. Sie nahmen es, wie es kam, erkundeten was es gab und schafften eine tolle Zeit mit dem, was vorhanden war.

Einmal dient eine Schaufel und ein Kessel zum stundenlangen Verweilen mit den in der Wiese verstreuten Maulwurfhäufen, ein andermal eine kleine Böschung um sie mit dem Fahrrad als Rampe zu benutzen oder dann eine Wasserstelle zum vergnüglichen Zeitvertreib, ...

Innert kürzester Zeit eroberten sie, was es gab und trauerten keine Sekunde dem nach, was es nicht gab. Ist das nicht wunderbar? Können wir Eltern und Erwachsenen nicht davon lernen?

Jetzt, in Zeiten wo alles anders sein kann als es gewöhnlich ist, sind diese Eigenschaft Gold wert. Entdeckergeist und Neugier und vor allem Leben im Hier und Jetzt.

Ich wünsche euch schöne Sommer- und Herbsttage!

Brigitt Rüttner, Sekretärin

INFORMATION KIBE

Liebe SAC Mitglieder

Das 2020 ist ein Jahr des Wandels. Auch bei der Jugendorganisation und dem Kinderbergsteigen wird es für die nächste Saison einen Wechsel geben. Unsere geschätzte KiBe Chefin gibt ihren Posten ab und leider konnte bisher kein Ersatz gefunden werden.

Um die Zukunft weiter zu Planen und euch die wichtigsten Infos zu vermitteln, würden wir gerne einen Elternabend für alle Betroffenen organisieren.

Dieser wird im Oktober vor den Schulferien stattfinden. Datum und Uhrzeit werden noch auf der Website und per E-Mail bekannt gegeben.

Falls ihr Interesse habt einen Posten zu übernehmen oder euch als Leiter zu beteiligen, freuen wir uns auf eine Nachricht.

Ich wünsche euch einen guten Spätsommer und bis bald.

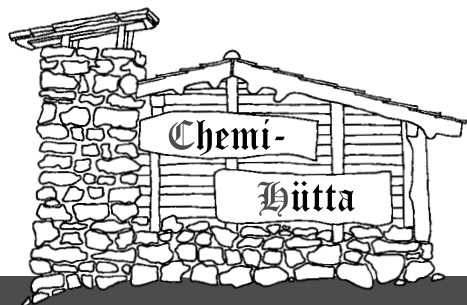
Raphael Remy, Coach J&S

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
1656 Jaun
Zimmer & Massenlager
Röschti - Fondue
Äpler-Makronen
Beinschinken
Tel. 026 929 81 24
www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...



Wir wünschen «Gueta Marsch»!



Corona-Steinmandli vom KiBe



NEUMITGLIEDER



Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Raphael Gross
Rue d'Or 16
1700 Fribourg



Jan Grossrieder
Roschistrasse 5
3007 Bern



Tanya Moser
Menzisberg 61
1719 Brünisried



Nina Nussbaum
Oberer Maggenberg
1715 Alterswil



Vreni Schneider
Zelg 3
1715 Alterswil



Judith Stoll-
Brügger
Ulmenweg 8
3186 Düringen



Heidi Ulrich
Büünde 7
3323 aBäriswil

hb architekten



Industriestrasse 34 | 3186 Düringen | 026 497 9180 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

WANDERWEGE

Hohes Gras an Wanderwegen !

Wer hilft mit? 1 bis 2 Tage das hohe Gras an Wanderwegrändern zu schneiden. Hat es dich auch schon mal gestört, weil du wegen dem langen Gras bis zu den Knien oder sogar bis zur Hüfte nass geworden bist? Einige Weiden werden nicht mehr bewirtschaftet, deshalb bleibt das hohe Gras stehen.

Als Mitglied des SAC Kaiseregg möchte ich mithelfen, dass die Wanderwege so angenehm wie möglich begangen werden können.

Deshalb der Aufruf : Wer hilft mit ? Wenn du mal Zeit hast mitzuhelfen, melde dich bitte bei:

Alois Dietrich, 3184 Wünnewil, Natel Nr. 079 283 94 25 alois.dietrich@bluewin.ch

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

September 2020

2. September (Mi)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Hinweis:

Höhenmeter:

Avenue des Chamoix

KL 8 4.-5.Grad

Mehrseillängenroute. Lange Tour. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

7:00 Giffers

Auto

Kletterausrüstung, Helm, Bergschuhe

Pick-Nick

3

Fahrtspesen

30.8.2020

Haag Marianne

Eine Stunde Zuweg, 10-13 SL klettern, Querung auf Dent de Ruth mit nochmal 2SL Aufstieg, Abstieg ist ausgesetzt in einem Grashang.

700

5. September (Sa)

Bewertung:

Beschrieb:

Treffpunkt:

Transport:

Ausrüstung:

Verpflegung:

Teilnehmer:

Kosten:

Anmeldung:

Leitung:

Höhenmeter:

Vom Kandertal ins Engstligental

WA 7, T3

Start in Sunnbüel nach Engstligenalp. Anspruchsvolle Bergwanderung. Trittsicherheit und Kondition erforderlich. Route: Sunnbüel - Schwarzbach - Schwarzgrätli - Walliswang - Chindbettipass - Engstligenalp wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

ÖV

Wanderausrüstung

aus dem Rucksack

8

ca. Fr. 60.-

1. September 2020

Aebischer Markus

Aufstieg 1'040 m / Abstieg 1'010



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire



RIEDO

CLIMA

www.riedoclima.ch



13. September (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Gstellhorn

WA 6, T 4, KS 2+
Sanetschdamm – Fuss les Montons –
Klettersteig Verlorenenberg – Gstellhorn – Abstieg dito
Freiburg ab 07.00
öV, Seilbahn Sanetsch
Wandern, KS
Pic Nic
max 8
Reise, Seilbahn
bis 11. 9. abends
Ackermann Ewald
sehr schöner Karst; bequemer, kurzer und steiler KS
850

18. September (Fr)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Teilnehmer:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Spitzflue-Fochseflue-Euschels-Golmly-Kaiseregg

WA 8 T4
Überschreitung
7'00 Uhr Plaffeien Kirche
PW
Wanderausrüstung
6
10.09.2020
Aerschmann Roger
Kleine "haute Route" im Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht
1750Hm

19. September (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Höhenmeter:

Bella Tola und Rothorn

WA 5 T2
Mit dem Auto bis St. Luc, mit der Bahn bis Tignousa (P2186)
Auf den Bella Tola (3'025) und das Rothorn(2'998).
7.15 Uhr Düdingen
Auto
Wanderung
aus dem Rucksack
max. 15
Fahrspesen, Funiculaire 16.-
Mi 16.9.20
Waeber Pascal
Einer der einfachsten 3'000er und beides sehr schöne
Aussichtsberge.
900



Tel. : 026 418 28 00
 Fax : 026 418 28 30
 Natel : 079 287 53 36
 e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So
 Juli-August 7/7
 September Mi bis So
 Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So
 Alle anderen Tage Sommer
 und Winter auf Reservation



Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74

www.hofmattgarage.ch

le GARAGE 

19.-20. September(Sa-So) Kletter-/Klettersteigweekend Grimsel

Bewertung: KL 4-6; KS 3-4
 Beschreibung: **Tag 1:** Plattenklettern auf der Grimsel; Einfach- oder Mehrseillängen
Tag 2: Klettersteig Tälli KS 3 oder Tierbergli KS 3-4 wird bekannt gegeben
 Treffpunkt:
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Kletter- und Klettersteigausrüstung aus dem Rucksack; HP
 Verpflegung: max. 8
 Teilnehmer: für Unterkunft
 Kosten: 13.9.19
 Anmeldung:
 Leitung: **Doyon Sacha**
 Unterkunft: Pension oder Hotel

23. September (Mi)

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren
 WA 5, T1 - T3
 SeniorInnen Bergwanderung
 individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Pic-Nic
 Teilnehmer: unbegrenzt
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: 2 Tag (abends) vor Tour
 Leitung: **Christian Rolli + Peter von Niederhäusern**
 Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

26. September (Sa)

Schopfenspitz
 WA 5 T4
 Schwarzsee-Brecca-Patraflon-Pointe de Balachaux-Brecca-Schwarzsee
 7'00 Uhr St.Ursen Beiz
 PW
 Wanderausrüstung
 aus dem Rucksack
 8
 20.09.2020
 Leitung: **Aerschmann Roger**
 herrliche Rundschau
 1100 Hm
 Höhenmeter:

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
Hoch- und Tiefbau
 Postfach 112, Büel 6
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 12 47
 Fax 026 419 32 47
 info@raemy-ag.ch
 www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen
 Tel. 026 493 41 11
3280 Murten
 Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
 duedingen@baeriswyl-ag.ch

24/24h
 079 311 53 61

BAERISWYL AG
 BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82
 www.baeriswyl-btg.ch
 cover@baeriswyl-btg.ch



Nr. 1 in der Schweiz

COVER
 Balkon + Sitzplatzverglasung

AMAZING
 SWISS
 GLAZING

STORENBAU

LAUPER METALLBAU AG
 Eidg. dipl. Metallbautechniker, -meister SMT / TS

... stark in Stahl und Aluminium

Türen - Tore - Garagentore - Wintergarten - Veranden
 Faltschiebeanlagen - Geländer - Stahlbau - Fassaden

1716 Plaffeien 026 419 14 70 laupermetall.ch

markilux



noferm
 Tore und Antriebe für jede Situation!

27. September (So)

Bewertung:
 Beschrieb:

Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:

Höhenmeter:

Hohmad-Möntschelespitz

WA 6 T3
 Wasserscheide-Leiterenpass-Hohmad-Möntschelespitz-
 Obere Walalp-Baachegg-Stockhorn
 wird mitgeteilt
 öV
 Wanderausrüstung
 Picknick
 10
 22. September, auch später wenn freie Plätze
Suter Jean-Marc
 Anreise mit Zug bis Thurnen und Postauto auf die
 Wasserscheide (Gurnigel). Rückreise mit der Stockhorn-
 Luftseilbahn und Zug ab Erlenbach im Simmental.
 Zusammen mit der Sektion Diablerets (zweispachig d/fr)
 1100 auf, 500 ab

27-28. September (So-Mo) Nationalpark - Cluozza-Hütte

Bewertung:
 Beschrieb:
 Treffpunkt:
 Transport:
 Ausrüstung:
 Verpflegung:
 Teilnehmer:
 Kosten:
 Anmeldung:
 Leitung:
 Hinweis:
 Unterkunft:

WA 5, T2
 Besuch der Cluozza-Hütte im Nationalpark
 7.00 Uhr Bahnhof Düringen
 ÖV
 Wanderausrüstung
 Halbpension und Pic-Nic
 unbeschränkt
 ca. 130.-
 bis am. 15. September
Rolli Christian
 Hirschbrunftzeit, das gewaltige Röhren der Hirsche miterleben
 Cluozzahütte

Oktober 2020

2. Oktober (Fr)

Beschrieb:

Treffpunkt:
 Ausrüstung:
 Teilnehmer:
 Leitung:

Tourenleitersitzung

Tourenleitersitzung für alle aktive Tourenleiter
 (werden speziell eingeladen)
 Interessierte Neuleiter sind herzlich eingeladen, bitte jedoch
 vorgängig bei mir melden.
 gem. Einladung an Tourenleiter
 Tenue leger
 alle Tourenleiter
Jungo Michel



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



garage

julmy 

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

3. Oktober (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Höhenmeter:

Sörenberg - Lättgässli - Briener Rothorn

WA 6, T3
Die Tour beginnt in Sörenberg mit einem leichten Aufstieg zur Rossweid und anschliessend über die Schwarzenegg zur Blattenegg. Ab Blattenegg wird es steil. Im Bereich Lättgässli muss man schwindelfrei und trittsicher sein. Mit der Luftseilbahn fahren wir wieder nach Sörenberg.
wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
ÖV
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
8
ca. Fr. 60.-
29. September 2020
Aebischer Markus
Aufstieg 1'248 / Abstieg 124 m

4. Oktober (So)

Bewertung:
Beschrieb:

Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Rüdigerspitze

WA 3 T6+
Vom Parkplatz Oberi Bire auf der Ostseite über Steilgras (im Schluslaufstieg Felsen) auf den höchsten Punkt der Sattelspitzen (Gastlosen). Kurze Tour.
08.45 Düdingen Dödal
Auto
Pickel, Abseilmaterial
aus dem Rucksack
max. 6
Fahrspesen
bis Donnerstag den 1.10.20
Waeber Pascal
Nur für Alpinwanderer mit T6-Erfahrung. Objektiv für diese Schwierigkeit wenig gefährlich, da wenig ausgesetzte Stellen und Abseil- sowie Sicherungs-Möglichkeit im felsigen Schluslaufstieg. Häufiger von der Westseite durch Kletterer begangen.
Höhenmeter: 420



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 40 % Rabatt. Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

Zbinden Zumholz Garage
VW u. AUDI Spezialist
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

4. Oktober (So)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:

Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Rüdigerspitze

KL 4-5°
Besteigung der Rüdigerspitze über La Marti, 200 m 7 SL, 4b bis 5b.
7:00 Sporthalle Giffers

Auto
Klettermaterial inkl. Helm und Abseilmaterial, Friends und Keile, wenn vorhanden
aus dem Rucksack
max. 3
Fahrkosten
1.10.2020

Neuhaus Nadine

Bitte bei der Anmeldung mitteilen ob Friends, Keile und/oder Halbseile 50 m vorhanden sind.

7. Oktober (Mi)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

WA 5, T1 - T3
SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Auto
Wanderausrüstung
Pic-Nic
unbegrenzt
Fahrspesen
2 Tag (abends) vor Tour

Christian Rolli + Peter von Niederhäusern

auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

10. Oktober (Sa)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:

First

WA 5, T3
Elsigenalp - Stand - First - Allmealp
Bahnhof Spiez


öv
Wanderausrüstung
aus dem Rucksack
9
40.-
6.10.2020

Aeschbacher Urs


Lohnender und anspruchsvoller Bergweg. Das letzte Wegstück zur First (2549 m.ü.M) ist mit einem Drahtseil gesichert. Von der First prächtige Aussicht auf den Kranz der Berner Alpen vom Wetterhorn bis zu den Diablerets.

Höhenmeter:

800



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



079 580 20 25; www.bmcb.ch

Gerüstbau AG



3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch

ZENTRUMGARAGE
WALTHER



026 351 55 00
3186 Düringen www.zentrum-garage.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

17.-24. Oktober (Sa-Sa) Kletterwoche Kreta

Bewertung: KL 5-6
Beschrieb: Kapetaniana, ein Bergdorf im Süden von Kreta, 800m über der Lybischen See liegend ist unsere Location. 150 Kletterrouten in verschiedenen Schwierigkeitsgraden (4-7) und Felstypen sind zu entdecken. Klettersektoren direkt am Meer, einsame Badestrände, fernab von Touristen.

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Bahn/Auto; Flug
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack; HP
Teilnehmer: max. 8
Kosten: ca. 900.- je nach Flug und Unterkunft
Anmeldung: 31.3.2020
Leitung: **Doyon Sacha**
Unterkunft: Pension oder Hotel

21. Oktober (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen + Senioren

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Christian Rolli + Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

25. Oktober (So)

Dent de Lys

Bewertung: WA T4 4
Beschrieb: Kurze Tour von der Südseite (Parkplatz bei P1308) zum SO-Grat und auf diesem hoch zum Gipfel mit Kreuz (2'014m). Abstieg über den SW-Grat via Col de Lys (P1779).

Treffpunkt: 9.15 Düringen Parkplatz Dürdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Stöcke oder Pickel optional
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Mittwoch, 20.10.2020
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Oft von Steinböcken und Gemsen besucht.
Höhenmeter: 710

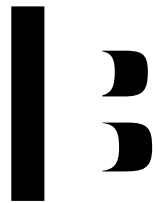
SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



BAERISWYL
ARCHITEKTEN

www.bbarchitekten.ch

Dezember 2020

8. Dezember (Di)

Bewertung:
Beschrieb:
Treffpunkt:
Transport:
Ausrüstung:
Verpflegung:
Teilnehmer:
Kosten:
Anmeldung:
Leitung:
Hinweis:
Höhenmeter:

Schnupperskitour

SK 4 WS
Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige folgt
Auto
Skitourenausrüstung
Pic-Nic
3 - 20
Fahrt
05.12.2020
Cotting Norbert
gemütliche Tour für alle
800



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Simplon-Tour



**TUNE YOUR SKIS
AND BOARDS!**
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




hertli + bertschy ag

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

brutto vs netto
reparatur • verkauf • haushaltgeräte



CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand
Wirtschaftsprüfung
Steuern & MWST
Wirtschafts- & Rechtsberatung
Vorsorgeberatung

Düringen	Fribourg	Bern
Chännelmattstrasse 9 3186 Düringen T +41 26 492 78 78	Avenue Beauregard 1 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Eigerstrasse 20 3007 Bern T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

19. September (Sa) Klettern Gastlosen

Bewertung: KL
Beschrieb: Tolles Klettergebiet!
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm,
Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: begrenzt
Anmeldung: 14.09.2020 bis 18 Uhr
Leitung: Fahrni Andrea

**Bei der Teilnahme ist die Versicherung Sache
der Teilnehmer.**

Auskunft erteilen Andrea und Roland Fahrni,
Tel. 026/ 494 00 22,
andmaier@bluewin.ch

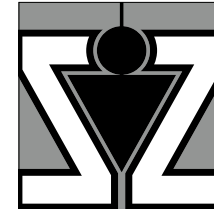
PanGas
Gas & More Givisiez

Willy Decorvet GmbH

Rte André Piller 20
1762 Givisiez
026 460 86 10



Die grösste Auswahl
an Gasgrills
in der Region!



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

HyKo AG
Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung
1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch

F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitt
T 026 497 51 51
apotheken
schmitt
Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.

optifina
Treuhand · Steuern · Rechnungswesen
optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

Wieser
PARTNER
entwicklung leben
WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.
ORGANISATIONSENTWICKLUNG
TRAINING / COACHING
PROJEKTMANAGEMENT
INTERIM MANAGEMENT
WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66

19. September (Sa) Gastlosen

Bewertung: KL 4-5°
Beschrieb: Klettern in den Gastlosen
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic-Nic, Unterkunft
Kosten: wird mitgeteilt
Anmeldung: 5.09.2020
Leitung: **Nadine Neuhaus**

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour SK	ungefähre Auf und Abstiegszeit in Stunden pro Tourentag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihochtour SH		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard SB		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike BI		B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour HT		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern KL		3°	4°	5°	5+°	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/schwierigkeitsskalen



Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen

werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region  **BIO SUISSE**



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**

1712 Tafers
Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim- und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren

Swiss Lighting AG

www.swisslighting.ch / info@swisslighting.ch
Fifermoos 27, 1736 St. Silvester / Tel. 026 492 06 06



BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!



Düringen & Tafers

LANDI Sense-Düringen
Brunnenweg 2, 3186 Düringen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr

Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

ATEC

Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

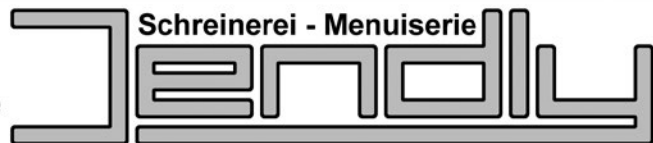
1716 Plaffeien



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien



Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

Wandern und Klettern

Mit der Kletterausrüstung auf dem Rücken begann unsere Reise bei der Salzmatt. Bei der Kaisereggstation flitzte der SAC Präsident bergab an uns vorbei: Trailrunning. Wir hingegen schritten gemütlich voran und philosophierten über die Berge. Am Gipfelkreuz angelangt, konnten wir eine Premiere feiern. Michael war das erste Mal auf dem Kaiseregg, dieses glückliche Lächeln in seinem Gesicht ist unvergesslich.

Dann begann der Abstieg zu unserem eigentlichen Ziel: Walop. Vorbei an zahlreichen Blumen und Edelweiss wurde uns klar, dass dies ein super Tag fürs Klettern werden würde. Um zu den Kletterrouten zu gelangen, hatten wir uns zuerst abgeseilt und sind dann zu der 5 Seillängenroute gewandert. Die Route wurde mit einer 2er und einer 3er Seilschaft in Angriff

genommen. Alles passte zusammen: Wunderbares Wetter, griffiger und trockener Fels, es war einfach ein Tag zum Geniessen. Es war eindrücklich wie die intensiven Farben, das ganze Tal bis hoch zu den Berggipfeln erleuchteten. Nach dem Klettern ging es zurück zum Gipfelkreuz, um uns im Buch zu verewigen. Leider hatten die Wolken die gleiche Idee und versammelten sich auch beim Gipfelkreuz.

Zum Abschluss gab es bei der Salzmatt auf der sonnigen Terrasse noch die verdiente Erfrischung, bei welcher wir unsere Erlebnisse reflektierten.

Ein grosses Dankeschön an Nadine für diese schöne Tour,

Janic, Michael, Pascal und Benedikt



dionys dietrich

FAHRZEUGELEKTRIK



Ried 81 • 3185 Schmitten • 026 496 20 10
www.fahrzeugelektrik-dietrich.ch



sks.clientis.ch

Vorsorgen
und Steuern
sparen

Vorsorge?
Im Trockenen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense


HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



www.hostellerieamschwarzsee.ch

30. Mai: Kiental - Griesalp

Als Geburtstagsgeschenk gab es eine wunderbare Tour durchs Kiental, über den Bärenpfad nach Griesalp. Zur Überraschung trafen wir noch das "alte" Wirtenpaar vom ehemaligen Restaurant Sternen (Heitenried) an, welches nun den Betrieb auf der Griesalp führt. Leider war der Retourweg über den Wasserfall gesperrt, daher zauberte Markus schnell eine Alternative aus dem Rucksack und wir liefen durch wunderbare Wiesen und Weiden zurück zur Bushaltestelle. Merci Paps!

Evelyne und Nicole



genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil

Alp-Buvette Gantrischli
(Muscherenschlund)



Wir freuen uns auf Euren Besuch.

Winter:

Ab Mitte Januar Wochenende auf Anmeldung

Sommer:

Ab 20. Mai 2019

von Montag 12:00 Uhr bis Sonntag 17:00 Uhr

Kontakt: Marlis & Ruedi Moser

moser_menzisberg@bluemail.ch / 026 412 10 01



Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



KiBe Hohmattli 7. Juni

Nach der langen Corona-Pause durften wir endlich wieder mit den Kids etwas unternehmen – obwohl das Wetter schlecht war, kam eine kleine, dafür umso motiviertere Gruppe mit. Anstatt auf den Gantrisch ging's vom Schönenboden aufs Hohmattli. Die Kids haben sich in 2 Gruppen aufgeteilt. Die eine plante mit elektronischer Karte den Aufstieg aufs Hohmattli via Salzmatt, die andere Gruppe den Abstieg am Chalet du Hohberg vorbei.

Anfangs hats noch ein bisschen geregnet, unsere Laune war aber so gut, dass es schon bald aufhörte zu regnen! Die wolkenverhangenen Gipfel waren richtig mystisch. Nach einer kurzen Pause auf dem Hohmattli ging's dann

an den Abstieg, die wohlverdiente warme Ovo mussten wir leider verschieben, weils Chalet schon geschlossen war. Wen wundert's, wir haben den ganzen Nachmittag nur 3 Personen getroffen...

Wir habens so richtig genossen und hatten einen «Heidenspass» - trotz - oder wegen - dem feucht-fröhlichen Wetter?

Andrea



Gasthaus Sahli



Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffelen

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung






gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig
www.streamlineag.ch

Wanderung auf die Belchenfluh vom 11. Juni mit Christian Rolli

10 Personen besammelten sich, um 7.30 Uhr beim Bahnhof Düdingen. Das Wetter war recht gut, trotz schlechten Prognosen.

Wir fuhren mit dem Zug bis Olten und stiegen dann auf ein Postauto um bis zum unteren Hauenstein.

Um 9.45 Uhr begann die Wanderung, Richtung Hauenstein – Belchenfluh, eine für viele unbekannte Gegend. Bei leichtem Nieselregen, entlang alter Festungsanlagen aus dem ersten Weltkrieg mit sehr interessanten Erläuterungen von Christian, erreichten wir am Mittag die Belchenfluh (auf 1055 m). Trotz Wolken war die Aussicht grandios.

Nach dem Mittagessen wanderten wir weiter, durch wunderschöne Wälder und prächtige Blumenwiesen, zum nächsten Aussichtspunkt nach Bennwil. Auch dies eine alte Festungsanlage mit Schiesscharten.

Auch dies eine alte Festungsanlage mit Schiesscharten.

Bei sehr angenehmen Temperaturen und Sonnenschein nahmen wir den steinigen Abstieg in Angriff und erreichten um 15.30 Uhr Waldenburg.

Von hier ging es wieder mit dem Zug nach Liestal und zurück nach Düdingen.

Nach einem gemütlichen Bier im Garten vom Restaurant Desalpes verabschiedeten wir uns dankbar für einen wunderschönen, erlebnisreichen Tag und eine neu entdeckte Gegend.

Ein grosses Dankeschön an Christian für die hervorragende Organisation und die sehr gute Führung der Tour.

Philomene Boschung



gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

**Lehmann
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup

Lehmann Computer
Managed Antivirus Service

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Rochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Guter Rat inbegriffen

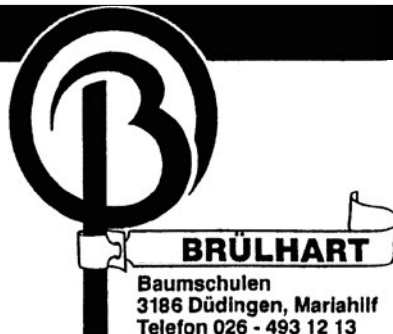
Aus eigenen Kulturen

6'000 Obstbäume (120 Sorten)

40'000 Rosen (140 Sorten)

80'000 Ziergehölze (350 Sorten)

1. Qualität



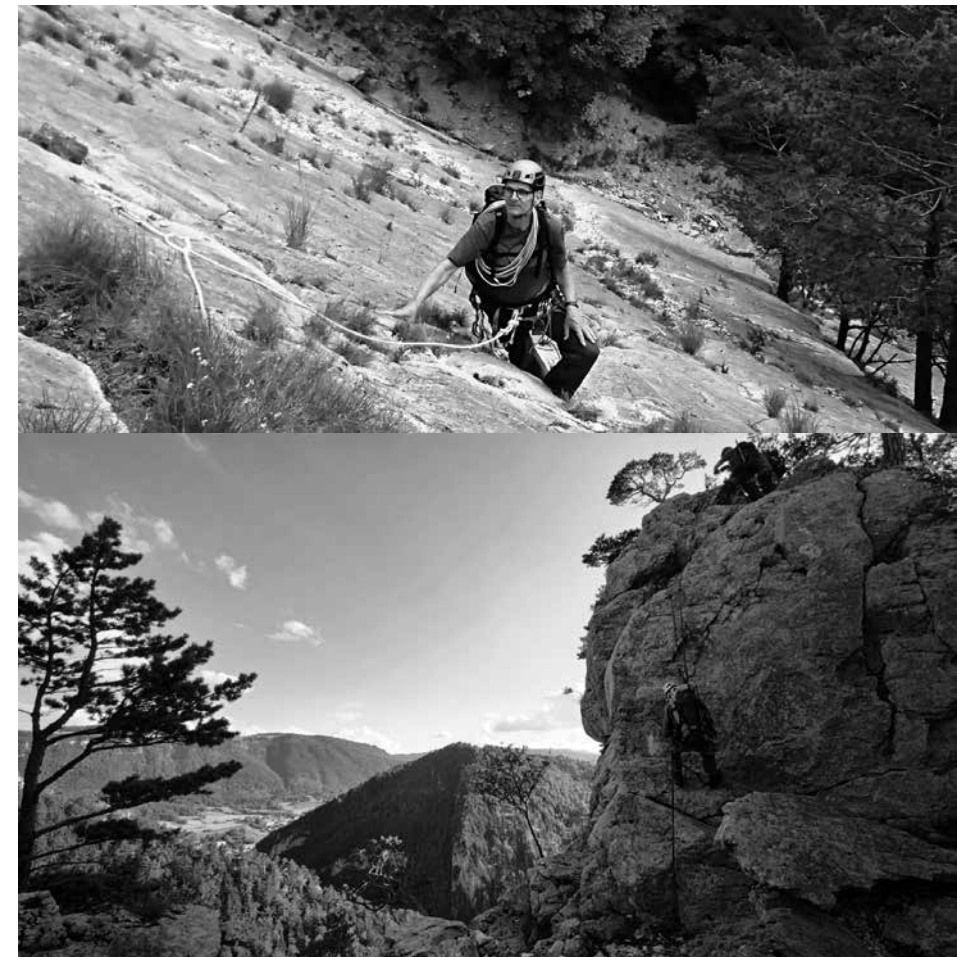
Tourenbericht Raimeux

Am Samstag, 11. Juli 2020 trafen wir uns um 10:00 im Birchhölzli in Düdingen. Geplant war ursprünglich, um 6:30 am Wandfuss zu sein, um der Sommerhitze zu entgehen. Da es durch die Nacht regnete und tagsüber noch etwas bewölkt war, konnten wir etwas ausschlafen. In Moutier angekommen, trafen wir ein wunderschönes waldiges und felsiges Tal an. Der Boden war bereits trocken und wir kletterten die ersten Seillängen einer einfachen Platte empor. Danach begann die kulissenhafte Gratwanderung mit einer sehr schönen Aussicht. Teils gab es eingerichtete Stände, teils

nur Bäume, um sich abzusichern. Die Gratkette zieht sich immer weiter Richtung Osten, wobei man gar nicht recht erkennen kann, wo das Ende ist; es geht immer wieder hoch und runter, um Föhren herum, abseilen und wieder hoch. Eher einfache Kletterei, Trittsicherheit ist sehr wichtig, aber gut zum selber Absichern üben. Sehr schöne Tour gewesen.

Danke Jean Marc, dem Tourenleiter
4 Teilnehmer: Jean Marc Suter, Paul Fasel, Michael Müller, Pascal Ducret

Michael Müller, Co-Tourenleiter



ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälü für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

SAC-Tour vom Freitag, 19. Juni 2020 „Via Farinetta“ - ein 900m langer Sportklettersteig bei Saillon VS

5 Ferratisti: Carole, Lars, Sacha, Patrik (Tourenleiter) und Fabienne

Die vorgesehene Tour „Miroir d'Argentine“ konnte leider wetter- und sicherheitsbedingt nicht durchgeführt werden, auch die Ausweichvariante „Pierre du Moëllé“ war nicht möglich. Zum Glück hat uns Patrik eine super Alternative angeboten...

Via Farinetta - die bestens gesicherte perfekte Abenteuer-Ferrata, führte durch die wilde und mysteriöse Schlucht der Salentze, aus der auch das Thermalwasser für das Thermalbad in Saillon stammt. Aufgeteilt in 3 unterschiedlich schwere Abschnitte (K3-K4-K5), erlebten wir fünf Ferratisti in den Steilwänden der Salenteschlucht abwechslungsreiche Passagen mit vielen Eisengriffen, Seilbrücken, knifflige Überhänge und exponierte Querungen. Auch durchquerten wir einen Stollen durch den die historische Suone hindurchführt. Nach der Galerie folgte der kraftraubendere Teil des Klettersteigs. Bei dem im Fels

montierten Kunstwerk von Hans Erni - der Friedenstaube - hatten wir die Wahl zwischen dem einfacheren, direkten Ausstieg oder einer schwierigeren Alternative. Wir haben alle auch den 3. Teil «gemeistert» und am Ende des Klettersteigs haben wir das Picknick und den wunderschönen Blick hinunter ins Rhonetal und auf die Walliser Alpen in vollen Zügen genossen. Der Abstieg führte uns erst über die gewaltige Hängebrücke, dann durch die Weinberge hinunter zum Burghügel. Vielleicht sind wir bei einem kleinen Weinberg vorbei welcher dem Dalai Lama gehört? Ein kühles Bier im Altstädtli Bourg de Saillon haben wir uns verdient. Das anschließende Wellness im Thermalbad hat einfach nur gut getan.

Ein besonderes Dankeschön unserem Tourenleiter Patrik Aebischer für die Organisation und Durchführung -es war ein fantastischer Tag mit tollen "Ferratisti".

Herzlich Fabienne



Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



Produits du Terroir
du Pays de Fribourg
Produkte aus dem
Freiburgerland

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli
Migros-Zentrum Düringen

Käserestrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Wandertour Simplongebiet

Nach Ankunft aller Teilnehmenden im Restaurant «Du Commerce» in Brig, ging es nach einem Kaffee weiter mit einer kleinen Stadtführung. Das Wetter war auf unserer Seite und wir fuhren im Anschluss per Postauto zum Ausgangspunkt unserer Tour mit Ziel Wasenalp. Mit zunehmenden Höhenmetern wurde es im Gantertal mit der Temperatur immer angenehmer und die Pflanzenwelt offenbarte so einiges. Nach einem Zwischenstopp auf der Bortelhütte ging es schliesslich durch Nadelwälder weiter Richtung Wasenalp. Ankunft Wasenalp und erschöpft von der doch sehr kräftigen Sonne, gab es eine Erfrischung und im Anschluss ein reichhaltiges z'Night.

Der nächste Tag hat mit sehr angenehmen Temperaturen gestartet und hatte als Ziel die Mäderlicke mit einer schönen Sicht auf Bietsch-, Nest- und Aletschhorn. Eine Pause

konnten wir mit einer Sicht auf den Monte Leone, mit seinem tiefblauen Gletschersee, geniessen. Der Abstieg erfolgte über eisenhaltiges, vom ehemaligen Gletscher geformtes Gestein hin zum Postauto am Simplonpass. Der Tag wurde auch wieder mit einem sehr guten Essen und tollen Gesprächen in Wasenalp beendet. Am letzten Tag der Zusammenkunft ging es einmal um das Magehorn, über die Magelicke und den Bistinepass. Abschliessend gingen alle in Richtung Heimat.

Es war ein sehr informatives und sehenswertes Wochenende. Vielen Dank an Jean-Marc dafür.

Marcel Zimmermann





CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

Käserei Bon fromage
3186 Düdingen
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni
1714 Heitenried
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch


FOLLOW
IMMOBILIEN



Sommerkurs Gelmerhütte 20. – 21.06.2020

Samstags um 8 Uhr trafen wir uns mit Michael, unserem Bergführer, im Hotel Handeck zu einem Kaffee. Der Weg zum Gelmersee war sehr angenehm und überall konnten wir die schönen Alpenrosen und den Ausblick ins Tal – natürlich den Hochspannungsleitungen inklusive – bestaunen. Nach drei Stunden kamen wir in der idyllisch gelegenen Gelmerhütte an. Gestärkt durch ein genüssliches kleines Zmittag, ging es mit dem ersten Ausbildungs-Teil weiter: «Das kurze Seil», eines der komplexeren Themen im Sommerbergsteigen. In Zweiergruppen wendeten wir das Gelernte gleich auf den Felsplatten an und es tauchten immer mehr Fragen auf. Jaja, so schnell ist das doch nicht gelernt.

Nach dem hervorragenden Nachtessen machten wir uns an die Tourenplanung vom Sonntag. Das Wetter schien gut zu sein und so entschieden wir uns das kurze Seil noch etwas mehr zu vertiefen und den Aufstieg auf dem Gelmerspitz 2 zu wagen. Nach ein, zwei Schlummertrünken gingen wir schlafen.

Es war eine düstere Stimmung in den Bergen, viele Wolken und die oberen Gipfel waren

sogar mit einer dünnen Schneedecke überzogen. Uns zu beeilen brachte deshalb nicht viel und so liessen wir uns Zeit beim Frühstück um dann zum Gelmerspitz 2 aufzubrechen.

Wir kamen gut voran, auch die Firn-Passagen meisterten wir. Dann waren wir an der Stelle, an der man ans Seil wechselt. Wegen dem unsicheren Wetter und der Nässe entschieden wir uns einstimmig umzukehren und eine Alternativroute zu suchen. Diese führte uns nicht weniger attraktiv auf den Gelmerspitz 1. Das Gelernte vom Vortag konnten wir nun wieder in Zweiergruppen umsetzen und erklimmen so alle zusammen den Gipfel. Beim Abstieg seilten wir uns ab und lernten die T-Schlitz-Verankerung, sowie den Flaschenzug. Dann war es Zeit die Hütte aufzusuchen, wir hatten ja noch den Abstieg vor uns. Nachdem wieder alles gepackt war, machten wir uns auf den Weg ins Tal zurück, auch diesmal auf dem Fussweg.

Ein lustiges, geselliges und lehrreiches Wochenende lag hinter uns. Merci aune zäme!

Jan



WOHNE WYNI WOTT...



Foto: Fred Niederhauser

 **wohmacher**
entspannt wohnen. ihre schreinerei.

IHRE SCHREINEREI – IHRE WOHNMACHER
Hauptstrasse 11, St. Antoni
026 505 10 90, www.wohmacher.ch



Pension HAUS MONTANARA
Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

**Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.**

**Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?**

**Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.**

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely

Tourenbericht Sommerkurs Gelmerhütte vom 27.6-28.6.2020

Nachdem alle Teilnehmer aus dem Sensebezirk um 06h17 am Bahnhof in Düdingen eingetroffen waren, ging die Fahrt nach einer kurzen Begrüssung los in Richtung Hotel Handeck. Am Hotel trafen wir die restlichen Teilnehmer und die beiden Bergführer. Nach einem z'Nüni ging es bei durchwachsenen und noch sehr sonnigen Bedingungen, zum Aufstieg. Vorbei am smaragdfarbenen Gelmersee, an welchem wir die Geschichte zur Entstehung der umliegenden Natur nähergebracht bekamen, hinauf auf die Gelmerhütte. An der Hütte angekommen, gab es eine kleine Stärkung.

Anschliessend wurden die Teilnehmenden in zwei Gruppen aufgeteilt. Die fortgeschrittene Gruppe befasste sich mit mobilen Sicherungsgeräten, Stand einrichten, Gehen am kurzen Seil, Flaschenzug einrichten und Selbstaufstieg.

In der nicht fortgeschrittenen Gruppe wurden Grundtechniken, wie die wichtigsten Knoten (Achterknoten, Halb- und Mastwurf), sichern in nicht einfachem Alpinen Gelände über Zacken und vorhandenen Zwischensicherungen und Ständen, sowie die Bildung von Zweier- und Dreier-Seilschaften. Während des Trainings kam es zweimal zu stärkeren Regenfällen, während dieser wir uns in die Hütte zurückzogen.

Nach den Trainings kehrten wir in der Hütte ein und führten während eines reichhaltigen z'Nachtessens tolle Gespräche.

Am nächsten Morgen ging es dann um 4h00 mit einem Bergsteigerfrühstück los und um 5h00 startete die Tour in Richtung Diechterhorn. Die Aufteilung der Gruppen erfolgte ähnlich dem Vortag und es ging entsprechend des Könnens für die Fortgeschrittenen durch eine steile Rinne und die Restlichen über den Diechtergletscher, auf welchem die am Vortag einstudierten Techniken zur Bildung von Seilschaften angewendet wurden. Weiter auf dem Weg hatte man eine tolle Aussicht auf die beiden noch

mit Schnee bedeckten Trift- und Rhonegletscher. Für das letzte Stück über den Felsgrat zum Diechterhorn wurden die Seilschaften durchmischt. Dieser erforderte ein wenig Schwindelfreiheit und den Einsatz der Hände. Auf dem Gipfel angekommen gab es ein Gruppenbild, soweit es der vorhandene Platz zugelassen hat. Der Abstieg bis zur Hütte erfolgte weitestgehend als Seilschaft. Es hat sich gezeigt, dass der Abstieg aufgrund des nicht mehr gefrorenen Schnees, nicht ganz so trivial ist.

Eine Stärkung gab es dann an der Gelmerhütte und der gemeinsame Abstieg Richtung Auto mit abschliessender Einkehr im Hotel Handeck war dann ein schöner Abschluss.

Marcel



Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitfen - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

Restaurant Alpenrose

Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR



Beatrice Zimmermann

Das Restaurant mit dem etwas anderen Flair
Essen ist ein Bedürfnis - Geniessen eine Kunst

Tel: 026 494 11 61

E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch

Site: www.alpenrose-alterswil.ch

Die neue Top Adresse
im Sensebezirk

ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Aerschmann Roger Höhenweg 7, 1717 St. Ursen 026 494 14 20
roger.aerschmann@rega-sense.ch 079 741 33 70

Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabienncorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Jungo Michel Schürlimatt 23, 1736 St. Silvester 079 744 56 59
michel.jungo@bluewin.ch

Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

Remy Raphael Dorf 214, 3159 Riedstätt 079 313 16 22
raphaelremy@hotmail.com

Finanzen

Poppiti Silvia Brugastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Rüttner Brigitt Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Riedo Roland Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Zbinden Patric Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

Bergwege

Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald	Ackermann	Imp. du Castel 13	1700	Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus	Aebischer	Eichenweg 26	3184	Wünnwil	079 375 69 43		aebischer.m@bluewin.ch
Patrik	Aebischer	Burgbühistrasse 15	1713	St. Antoni	079 412 93 27	026 495 23 43	aebischerp@sensemail.ch
Roger	Aerschmann	Höhenweg 7	1717	St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs	Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073	Gümligen	076 368 16 05		urraeschbacher@muri-be.ch
Norbert	Bächler	Junkerweg 6	1716	Pfaffelen	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin	Bertschy	Schwarzeestr. 20	1712	Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Beat	Buchs	Kappelboden 501	1656	Jaun	079 230 64 94		ritzli@ritzli-alp.ch
Norbert	Cotting	Sandacherstrasse 17	3186	Düdingen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Sacha	Doyon	Oberes Aengeli 9	3150	Schwarzenburg	079 944 29 27		sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
Andrea und Roland	Fahmi	Limbach 20	1719	Zumholz	079 255 78 03		andmaier@bluewin.ch
Marianne	Haag	Schwandholzstr. 22	1717	St. Ursen	079 514 53 08		mariannehaag@sensemail.ch
Claudia	Jungo	Schürlimatt 23	1736	St. Silvester	079 359 18 52		claudia_zaugg@hotmail.com
Michel	Jungo	Schürlimatt 23	1736	St. Silvester	079 744 56 59		michel.jungo@bluewin.ch
Judith	Maurer	Heckenweg 8	3007	Bern	078 857 04 10		judithmaurer@gmx.ch
Christina	Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784	Wallenried	079 431 31 54		christina_m89@hotmail.com
Michael	Müller	Rte de Prazet 12	1785	Cressier	079289 43 80		michael_mueller86@hotmail.com
Nadine	Neuhaus	Harzerweg 12	1735	Giffers	079 544 81 91		Nadine_neuhaus@bluewin.ch
Raphael	Remy	Schulweg 3	1736	St. Silvester	026 418 22 40	079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
Christian	Rolli	Obermattweg 10	3186	Düdingen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara	Schubert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	077 482 34 41		babsi_schubert@gmx.at
Patrick	Siffert	Kaspera 8	1716	Schwarzsee	079 236 96 72		patrick.siffert@sensemail.ch
Josef	Spicher	Lanthen 37	3185	Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias	Sudan	Halta 32	1714	Heitenried	079 433 03 85		m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc	Suter	Bleikenmattstr. 20	3122	Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Peter	Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719	Brünisried	079 785 72 74		p.v.niederhausern@sensemail.ch
Pascal	Waeber	Sägestrasse 6	1712	Tafers	079 412 74 92		p.waeb@waeb.ch
Paul	Wieland	Près de Cressier 1	1794	Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch