

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 3
Juni / Juli / August 2021

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
44. Jahrgang
Auflage: 740 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. August 2021

INHALT

Editorial	3
Neumitglieder	5
GV & Protokoll 2021	7
Kletterwand Tifers	11
Museum / Bewertungstabelle / Bibliothek	13
Tourenbeschreibungen	15
JO	45
Tourenberichte	49
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Schafberg 2238m** (Foto: Roger Aerschmann)



**OXYGENE
MONTAGNE**




Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

**MIGROS
kulturprozent**

Liebe Clubmitglieder

Auch die GV 2021 musste leider ohne die wertvollen Begegnungen stattfinden. Dennoch durfte sich der scheidende und neue Vorstand über die starke schriftliche Zustimmung sowohl für die geleistete Arbeit als auch bezüglich Neuwahlen für die nächsten 3 Jahre freuen – herzlichen Dank dafür!

Ein herzliches Dankeschön auch an den bisherigen Präsidenten Roger Aerschmann, sowie den bisherigen Tourenchef Michel Jungo! Sie haben über viele Jahre eine tolle Arbeit geleistet und übergeben ihr Amt mit einem gesunden blühenden Verein. Der SAC Kaiseregg verfügt über eine grosse Anzahl engagierter Tourenleiter, die auch in diesem Jahr für ein sehr vielseitiges Programm sorgen. Der Verein findet laufend Zuwachs und ist gespannt, wer als 900. Mitglied gekrönt werden darf. Eine gut gerüstete Rettungsstation, gesunde Finanzen, die gut frequentierte Wildstrubelhütte sowie viele motivierte Mitglieder und Helfer prägen das Bild dieser Sektion – ein toller Verein!

Am 6. April war es schliesslich soweit. Michel übergab sein Amt als Tourenchef an Urs Aeschbacher mit Unterstützung von Norbert Cotting für Wintertouren und ich durfte von Roger den Führerpickel entgegennehmen. Besonders erfreulich ist, dass der übrige Vorstand sowie Nicole Aebischer als Redaktorin des Club-Hefts mit einer Top-Motivation weiterhin dabei sind, sowie Roger und Michel uns als sehr erfahrene Leiter weiterhin tolle Touren (beide Sommer und Winter) anbieten!

Herzlichen Dank auch an unsere Revisoren Hansjörg Siffert und Josef Progin (bisher), sowie Markus Aebischer und Thomas Aebischer (neu) für ihre wertvolle Arbeit!

Es ist dem Vorstand ein grosses Anliegen, dass der SAC Kaiseregg weiterhin vielseitig, attraktiv und auch finanziell gesund bleibt – an dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an unsere Inserenten in diesem Clubheft – diese Unterstützung ist nicht selbstverständlich. Bitte unterstützt diese auch als Kunden und gebt ihnen damit etwas zurück.

Die Vielseitigkeit und Attraktivität wird von aktiven Mitgliedern sowie motivierten und gut ausgebildeten Tourenleitern geprägt. Möchtest du dich als Tourenleiter, J+S Leiter oder in der Rettungsstation beteiligen und von einer guten Ausbildung profitieren – melde dich, wir freuen uns!

Schliesslich möchten wir euch alle aufrufen... stöbert im vielseitigen Programm in diesem Heft, auf dem Internet, abonniert den Newsletter für Spontantouren und lasst uns losziehen – der Berg ruft!

Pascal Waeber, Präsident



**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampf-taugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Garten-terrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Lea Berger
Zelgli 3
3186 Düdingen



Kevin Bircher
Allée des Sources 3
1763 Granges-Paccot



Michael Cotting
Rue des Forgerons 1
1700 Freiburg



Alexandra Jungo
Hangeriedstr. 36
1736 St. Silvester



Franziska Overney
Haselwart
6210 Sursee



Alexandra Piller
Sonnmatweg 8
1717 St. Ursen



Martina Tschannen
Beniwil 33
1715 Alterswil



Rea Stöckli
Unterdorfstr. 42
1715 Alterswil



Livia Vonlanthen
Präderwan 4
1734 Tentlingen



**Jeremie & Rahel
Howald**
Gurt 15
3213 Liebistorf



Familie Matthias & Cordula Lehmann
mit Basil Enea, Romina, Darius
Antoniusweg 45
1713 St. Antoni



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

Wahlergebnisse der schriftlichen GV 2021

96 Personen haben sich an der schriftlichen GV 2021 beteiligt. Die Wahlresultate sind klar und erfreulich deutlich:

Der neu gewählte Präsident unserer Sektion heisst Pascal Waeber, er ist der Nachfolger von Roger Aerschmann. Er wurde mit 95 Stimmen und einer Enthaltung gewählt.

Ein weiteres neues Vorstandsmitglied ist Urs Aeschbacher. Er ist der neu gewählte Tourenchef und ersetzt Michel Jungo. Er wurde mit 94 Stimmen und zwei Enthaltungen gewählt. Er wird von Norbert Cotting (ehemaliger Tourenchef) bei den Wintertouren unterstützt.

Die beiden neuen Rechnungsrevisoren heissen Markus Aebischer und Thomas Aebischer. Sie ersetzen die Revisoren Josef Progin und Jans-Jörg Siffert.

Die Vorstandsmitglieder, die sich zur Wiederwahl gestellt haben, wurden allesamt für drei weitere Jahre gewählt.

Der Vorstand begrüsst Pascal, Urs, Markus und Thomas herzlich und freut sich auf eine erfrischend bereichernde und angenehme Zusammenarbeit mit den neu dazugestossenen!

Mit einem weinenden Auge verabschiedet der Vorstand Roger, den scheidenden Präsidenten und Michel, den scheidenden Tourenchef. Die Zusammenarbeit im Vorstand war immer sehr angenehm, kollegial und freundschaftlich, wir waren ein eingespieltes und gutes Team. Tschüss ihr beiden! Schön, bleibt ihr uns als Tourenleiter weiterhin erhalten!

Der wiedergewählte Vorstand



garage

julmy 

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch



CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

Käserei Bon fromage
3186 Düdingen
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni
1714 Heitenried
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



PROTOKOLL

DER SCHRIFTLICH DURCHFÜHRTEN GV VOM 26. MÄRZ 2021

Total Stimmende: 96	Ja	Nein	Enthaltung
Genehmigung des Protokolls der GV vom 29.03.2019 Beschluss: das Protokoll vom 29.03.2019 wird genehmigt	95	0	1
Genehmigung der Rechnung der Sektion 2019 Beschluss: die Rechnung der Sektion 2019 wird genehmigt	95	0	1
Genehmigung der Rechnung der Rettungsstation (RST) 2019 Beschluss: die Rechnung der RST 2019 wird genehmigt	95	0	1
Genehmigung des Budgets der Sektion 2020 Beschluss: das Budget der Sektion 2020 wird genehmigt	95	0	1
Genehmigung des Budgets der Rettungsstation (RST) 2020 Beschluss: das Budget der RST 2020 wird genehmigt	95	0	1
Genehmigung der Jahresberichte 2019 Beschluss: die Jahresberichte 2019 werden genehmigt	95	0	1
Genehmigung der Revisorenberichte 2019 Beschluss: die Revisorenberichte werden genehmigt	95	0	1
Genehmigung des Jahresberichtes 2020 des Präsidenten Beschluss: der Jahresbericht 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Jahresberichtes 2020 des Tourenchefs Beschluss: der Jahresbericht 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Jahresberichtes 2020 der JO und KiBe Beschluss: der Jahresbericht 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Jahresberichtes 2020 des Kletterwand Beschluss: der Jahresbericht 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Jahresberichtes 2020 der Rettungsstation Beschluss: der Jahresbericht 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung der Rechnung der Sektion 2020 Beschluss: die Rechnung der Sektion 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung der Rechnung der Rettungsstation (RST) 2020 Beschluss: die Rechnung der RST 2020 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Budgets der Sektion 2021 Beschluss: das Budget der Sektion 2021 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung des Budgets der Rettungsstation (RST) 2021 Beschluss: das Budget der RST 2021 wird genehmigt	96	0	0
Genehmigung der Revisorenberichte 2020 Beschluss: die Revisorenberichte werden genehmigt	96	0	0
Entlastung des Vorstandes Beschluss: der Vorstand wird entlastet	96	0	0
Wiederwahl Fabienne Corpataux (Mitgliederwesen) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	94	0	2

**genussvoll.
anders.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch St. Ursen • Düdingen • Alterswil



SCHWALLER'S
SENSLER BAUERNLADEN

Oeffnungszeiten:
Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00
Do / So geschlossen
Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch



**Ihr Partner für alle
Versicherungs- und
Vorsorgefragen**

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



Wiederwahl Silvia Poppiti (Kasse) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	94	0	2
Wiederwahl Raphael Remy (JO J+S-Coach, KiBe) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	95	0	1
Wiederwahl Roland Riedo (Rettungschef RST, Hüttenkommission) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	95	0	1
Wiederwahl Brigitt Rüttner (Sekretärin) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	94	0	2
Wiederwahl Samuel Thalmann (Rettungschef Stv Rettungsstation) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	94	0	2
Wiederwahl Patric Zbinden (Kommunikation, Information) für drei Jahre Beschluss: die Wiederwahl wird bestätigt	95	0	1
Ersatzwahl des Präsidenten Pascal Wæber für drei Jahre Beschluss: die Ersatzwahl wird bestätigt	95	0	1
Ersatzwahl des Tourenchefs Urs Aeschbacher in den Vorstand für drei Jahre Beschluss: die Ersatzwahl wird bestätigt	94	0	2
Ersatzwahl des Rechnungsrevisors Markus Aebischer für drei Jahre Beschluss: die Ersatzwahl wird bestätigt	93	0	3
Ersatzwahl des Rechnungsrevisors Thomas Aebischer für drei Jahre Beschluss: die Ersatzwahl wird bestätigt	93	0	3
Antrag für Ehrenmitgliedschaft von Josef Brügger Beschluss: die Ehrenmitgliedschaft wird erteilt	94	0	2

KLETTERWAND TAFERS

Nach Jahren des Klettertrainings, Routen umbauen, Ausführung der Ausbildungen und knüpfen von sozialen Kontakten, ist nun Schluss. Die Kletterwand Tafers wurde abgebaut, es bleiben noch die Erinnerungen und Erfahrungen. Sie diente als wichtige Plattform für unseren Verein und war immer eine gute Alternative für ein Schlechtwetterprogramm. Jetzt müssen wir umdenken und neue Möglichkeiten prüfen. Alle künstlichen Griffe und noch verwendbare Materialien wurden eingelagert und warten auf eine neue Möglichkeit, gebraucht zu werden. Falls Ihr hierfür eine konkrete Idee habt, meldet euch bitte beim Vorstand.

Danke allen, die sich beim Aufbau, beim Abbau oder beim Erhalten der Kletterwand engagiert hatten.
Ich wünsche euch eine gute Sommersaison.

Raphael Remy



RAEMY AG
 Hoch- und Tiefbau
 Postfach 112, Büel 6
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 12 47
 Fax 026 419 32 47
 info@raemy-ag.ch
 www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft



3186 Dürdingen
 Tel. 026 493 41 11

3280 Murten
 Tel. 026 670 66 29

www.baeriswyl-ag.ch
 duedingen@baeriswyl-ag.ch



30 Jahre
 1989-2019



1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82
 www.baeriswyl-btg.ch
 cover@baeriswyl-btg.ch



**STORENBAU
 GARAGENTORE**



Neue Adresse:
 HÖRBERATUNG **DÜDINGEN**
 Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen
 Tel: **026 493 00 40**
 duedingen@leben-hören.ch

Erstes
 Schweizer
Phonak Lyric™
 Kompetenz-
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



www.leben-hören.ch

**Gedenkveranstaltungen Erhard Loretan –
 Alpinist, Freund, öffentliche Figur**

Am 28. April 2021 jährte sich der Todestag des Fribourger Alpinisten Erhard Loretan zum 10. Mal. Zu Ehren des Ausnahmebergsteigers plant das Alpine Museum der Schweiz in Kooperation mit dem Musée gruérien in Bulle im Herbst 2021 zwei Gedenkveranstaltungen.

Mittwoch, 17. November 2021, 19.30 Uhr
Alpines Museum der Schweiz, Bern
 alpinesmuseum.ch

Mittwoch, 24. November 2021, 19.30 Uhr
Musée gruérien, Bulle
 musee-gruerien.ch

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
ungefähre Auf und Abstiegs-Zeit in Stunden pro Tourentag	Skitour SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
	Schneeschuh SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
	Skihohtour SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
	Snowboard SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
	Wanderung WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
	Bike BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
	Hochtour HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
	Klettersteig KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
	Klettern KL	3°	4°	5°	5°	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber und Eliane Müller

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr
 Do: 18 - 20.00 Uhr
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr

Verlängerungen: 026 494 52 55
 bibliothek.taifers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-taifers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: **Konrad Rösti und Maxi Weiner**

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeböden
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtlessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

Juni 2021

2. Juni (Mi) Gastlosen

Bewertung: KL 6 4.-6.Grad
Beschrieb: Für Anfänger. Je nach Teilnehmeranzahl und Wünsche, Mehrseillängenroute oder Klettergarten
Treffpunkt: 7:30 Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung & Helm
Verpflegung: Pick-Nick
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 29.5.2020
Leitung: **Haag Marianne**

2. Juni (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren

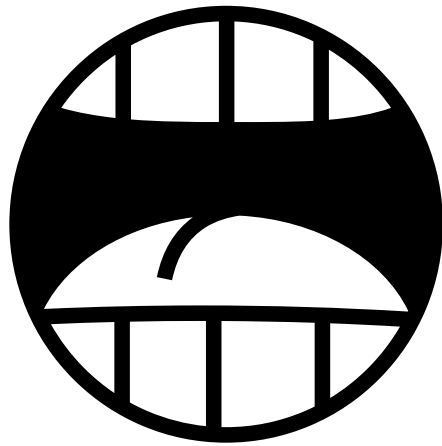
Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

3.-6. Juni (Do-So) Wandern und Jodeln in Eigental

Bewertung: WA T1-3
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen wird bekannt gegeben
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00
Anmeldung: 20.05.2021
Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.
Unterkunft: Hotel Hammer

5. Juni (Sa) Giferspitz

Bewertung: WA 7 T3
Beschrieb: Schöner Cheer oberhalb Gstaad, Giferspitz: 2'541m, Louwenehore 2'477m, Wasserngrat
Treffpunkt: 7:00 Uhr Giffers Parkplatz
Transport: PW
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 30.05.2021
Leitung: **Aerschmann Roger**
Hinweis: herrliche Rundblick
Höhenmeter: 1500 Hm



le CRIC

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



FONTANA
bäckerei-konditorei-Café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



...alles für ihren Computer



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

11. Juni (Fr) Stockhorn Mehrseillänge «chum u lueg»

Bewertung: KL 3; 4°; WA 4 T3
Beschrieb: Mehrseillängenroute mit herrlicher Aussicht. Ideal für Geniesser und Einsteiger. Auch als Vorbereitung für Hochtouren geeignet. Zustieg 2h, Klettern 3h, Abstieg 1h 45min
Treffpunkt: 07:00 Düdigen Düdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung inkl. Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: ca. 5 je nach Erfahrung
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 1. Juni
Leitung: **Müller Christina**
Hinweis: e nach Wunsch zusätzlich Klettern im Klettergarten Stockhorn 4-6°

12. Juni (Sa) Seehore

Bewertung: WA 5 / T4
Beschrieb: Parkplatz Seeberg - Seehore-Fromattgrat - Seeberg wird bekannt gegeben
Treffpunkt: Auto
Transport: Wanderausrüstung
Ausrüstung: aus dem Rucksack
Verpflegung: 8
Teilnehmer: Fahrspesen
Kosten: 8. Juni 2021
Anmeldung: **Aebischer Markus**
Leitung: Auf- und Abstieg 950m
Höhenmeter:

12. Juni (Sa) Dent de Brenleire- Follliéran

Bewertung: WA 6; T6 II
Beschrieb: vom Gros Mont über Brenleire- Follliéran - Galèregat nach Absprache
Treffpunkt: Auto
Transport: Wanderausrüstung, Bergschuhe und Pickel
Ausrüstung: Pic-Nic
Verpflegung: max 6
Teilnehmer: Autospesen
Kosten: 9. Juni
Anmeldung: **Jungo Michel**
Leitung: einige sehr ausgesetzte Stellen, absolute Trittsicherheit vorausgesetzt
Hinweis: Höhenmeter: 1300

13. Juni (So) Dent de Bimis

Bewertung: WA 9 T5+
Beschrieb: Der wohl exklusivste Gipfel im Kt. Freiburg mit Abseilen durch einen Tunnel. Durch das Gros Mont über die Alp Joux à Marro und Les Bimis bis Doréna. Zustieg auf den Sattel und zur Tour de Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers des Tours bis kurz vor den Gipfel (Abseilen in die Scharte und Wiederaufstieg). Vom Gipfel (2'160m) zurück in die Scharte und 3x Abseilen - zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis und ab da gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: Düdigen PP Düdal 6:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät, Prusik, Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 10.6.2021
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Lange Tour, gute Kondition, Alpinerfahrung notwendig.
Höhenmeter: 1'050

gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfersen
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Lehmann
Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik

026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Brühlhart Baumschulen AG
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruehart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



16. Juni (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren
Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Treffpunkt: Auto
Transport: Wanderausrüstung
Ausrüstung: Pic-Nic
Verpflegung: unbegrenzt
Teilnehmer: Fahrspesen
Kosten: 2 Tag (abens) vor Tour
Anmeldung: **Peter von Niederhäusern**
Leitung: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen
Hinweis:

18. Juni (Fr) Die 3 höchsten Freiburger
Bewertung: WA 6 T4+
Beschrieb: Vanil Noir 2389m, Vanil de l'Ecri 2376m, Pointe de Paray 2374m
Treffpunkt: à voir
Transport: PW
Ausrüstung: Bergausrüstung
Verpflegung: Pick-Nick
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 14.6.2021
Leitung: **Aerschmann Roger**
Hinweis: Lohnenswerte Rundumsicht, Start beim Parkplatz Les Baudes Pkt. 1264m
Höhenmeter: 1500 Hm

19.-20. Juni (Sa-So) Sommerkurs 1 Lämmerenhütte
Bewertung: HT WS
Beschrieb: 1. Tag Schwerpunkt Klettern und Fels, 2. Tag Anwendungstour, zB Wildstrubel-Überschreitung mit Bergführer Michael Kimmig
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto und Bahn
Ausrüstung: HT Ausrüstung
Verpflegung: HP und Rucksack
Teilnehmer: 8
Anmeldung: 04.06.2021
Leitung: **Fahrni Andrea**
Hinweis: genauere Infos siehe separate Ausschreibung in den Clubnachrichten Seite 21
Höhenmeter: ca 800
Unterkunft: Lämmerenhütte

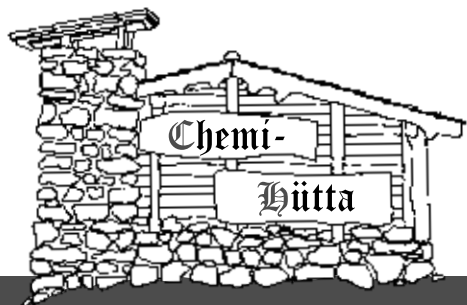
23. Juni (Mi) Spitzfluh / Fochsenfluh
Bewertung: WA 3 T4
Beschrieb: Sportliche Abendwanderung auf alten bekannten Gipfel inkl. Überschreitung zur Fochsenflue.
Treffpunkt: 17.45
Transport: selbstständig
Ausrüstung: gute Schuhe, evt Stirnlampe als Reserve
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmer: 8
Kosten: e
Anmeldung: in Bier für den Organisator
Leitung: 18. Juni
Hinweis: **Cotting Norbert**
Reserviert auch Di 22. und Do 24. Juni!
Höhenmeter: 1000

Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
 1656 Jaun
 Zimmer & Massenlager
 Röschi - Fondue
 Äpler-Makronen
 Beinschinken
 Tel. 026 929 81 24
 www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
 1736 ST. SILVESTER
 www.chemi-huetta.ch
 026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
 Düdingen



Nutzfahrzeuge

California Das WeltAuto.

Sommerkurs Lämmerenhütte am 19.06./20.06.2021

mit Bergführer Michael Kimmig

Am 1. Tag treffen wir unseren Bergführer an der Talstation der Gemmibahn. Nach einer ersten Besprechung im Restaurant Gemmi Lodge bei Kaffee und Gipfeli starten wir mit unserer Ausbildung.

In den Klettergärten rund um die Lämmerenhütte schauen wir Sicherung- und Seiltechnik an und in den Felsen das Gehen am kurzen Seil. Gehen mit Steigeisen, Verankerung, Sicherung und Flaschenzug wird am Sonntag Thema sein.

Am Abend planen wir die Tour für den nächsten Tag.

Mögliche Touren am 2. Tag wären der Wildstrubel, das Schwarzhorn oder das Steghorn über den Ostgrat mit Abstecher auf den roten Totz und Abstieg übers Leiterli. Beim Abstieg vom Steghorn gibt es noch einige spannende Abseilstellen...

Die Touren werden dem Wetter, den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer angepasst.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Übernachtung Lämmerenhütte (2'502m)

Kosten Übernachtung mit HP, Auto, Parkplatz, Bergführer, Bergführerspesen, Gemmibahn, Kaffee und Gipfeli, je nach Teilnehmerzahl zwischen 260,- und 350,-

Details Folgen per Mail nach Anmeldeschluss

Anmeldung schriftlich bis spätestens 4. Juni an Andrea Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Teilnehmer max. 7

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und Mail

Notfallnummer

Ich habe ein Auto mit..... Plätzen inkl. Fahrer.

Ich habe ein Seil, Länge, Art.....

Ich habe Eisschrauben..... Stk Ich bin Vegetarier.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säali für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

25.-27. Juni (Fr-So) Burghütte, Fieschertal

Bewertung: KL 3-6° jenach Route
Beschrieb: Ein- und Mehrseillängen
klettern in alpinem Gelände
am Fusse des Aletsch-
gletschers
Treffpunkt: 7:00 FKB Tafers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: Mittagessen aus dem
Rucksack und Halbpension
in der Hütte

Teilnehmer: 8
Kosten: 130.- Fr. plus Fahrkosten
Anmeldung: bis 12. Juni 20 12:00 bei
Christina

Leitung: **Müller Christina,
Neuhaus Nadine**

Hinweis: Zustieg ca. 2 h ab Fiescher-
tal bis Klettergarten/Burg-
hütte. Ideal für alle Einsteiger
und Wiedereinsteiger ins
Mehrseillängen klettern

Unterkunft: Burghütte

26. Juni (Sa) Niederhorn

Bewertung: WA 6 / T4
Beschrieb: Innereriz Säge - Grünberg-
pass - Seefeld - Oberberg -
Gemmenalphorn - Niederhorn

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: 8
Kosten: Reisespesen
Anmeldung: 22. Juni 2021

Leitung: **Aebischer Markus**
Höhenmeter: Aufstieg 1408 m /
Abstieg 511 m

30. Juni (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung
individuell, wird bei Anmel-
dung bekannt gegeben

Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung

Verpflegung: Pic-Nic

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour

Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder
sind herzlich willkommen

Juli 2021

1.-4. Juli (Do-So) Wandern und Jodeln in Hasliberg

Bewertung: WA T1-3
Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen
Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus den Rucksack, HP

Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: CHF 550.00

Anmeldung: 20.06.2021

Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**
Hinweis: Während den Wanderungen
und am Abend wird gejodelt.

Unterkunft: Hotel



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**

1712 Tafers

Telefon 026/494 13 72

Fax 026/494 23 94

**Das passende Werkzeug
für Heim-und Handwerker**

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



**Besuchen Sie eine
unserer Verkaufsstellen**

Düdingen - Bahnhofstrasse 11

T. 026 493 03 13

Plaffeien - Büel 27

T. 026 419 01 15

shop.groupe-e.ch/de



Experten
für globale
Energie-
lösungen

groupe e

**Brauchen Sie ein
neues Elektro-
haushaltsgerät ?**

3. Juli (Sa) Hohmad-Möntschelespitz

Bewertung: WA 6 T3

Beschrieb: Wasserscheide-Leiterenpass-
Hohmad-Möntschelespitz-
Obere Walalp-Baacheegg-
Stockhorn

Treffpunkt: wird mitgeteilt

Transport: öV

Ausrüstung: Wanderausrüstung

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: 10

Anmeldung: 29. Juni

Leitung: **Suter Jean-Marc**

Hinweis: Anreise mit Zug bis Thurnen
und Postauto auf die Wasser-
scheide (Gurnigel). Rückreise
mit der Stockhorn-Luftseil-
bahn und Zug ab Erlenbach
im Simmental. Zusammen
mit der Sektion Diablerets
(zweisprachig dt/fr). Bei
schlechtem Wetter wird die
Tour auf den 4. 7. verschoben.
Bitte bei Anmeldung das ganze
Wochenende reservieren.

Höhenmeter: 1100 auf, 500 ab

3.-4. Juli (Sa-So) Sommerkurs 2

Planurahütte

Bewertung: HT WS

Beschrieb: 1. Tag Ausbildung vor allem in
Schnee und Eis,
2. Tag Anwendungstour. zB
Clariden, Schärhorn, je nach
TN. Mit Bergführer Michael
Kimmig

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: Auto

Ausrüstung: HT Ausrüstung

Verpflegung: HP und Rucksack

Teilnehmer: 8

Anmeldung: 10.06.2021

Leitung: **Fahrni Roland**

Hinweis: Für genauere Infos siehe
Ausschreibung in den
Clubnachrichten Seite 27

Höhenmeter: ca 800

Unterkunft: Planurahütte

3. Juli (Sa) Rosablanche

Bewertung: HT 7 L

Beschrieb: Vom PP Dixence (2'140m) auf
die Staumauer (2'370m). Auf
dem Wanderweg via Cabane
de Prafleuri zum Gletscher (ab
ca. 2'950m) und auf diesem
zur Rosablanche (3'335m).
Gleicher Weg zurück, allenfalls
mit Staumauer-Bahn hinunter.

Düdingen PP Düdal 6 Uhr

Transport: Auto, ev. Staumauer-Bahn

Ausrüstung: HT komplett

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 12

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: bis 30.6.2021

Leitung: **Waeber Pascal**

Höhenmeter: 1200

7. Juli (Mi) Chäsenberg

Bewertung: BI 4 B4

Beschrieb: Giffers – St. Silvester –
Flühchäsenberg – Crau –
Gygera

Treffpunkt: folgt bei Anmeldung

Transport: per Bike ab Giffers

Ausrüstung: Flickzeug

Verpflegung: Verpflegung

Teilnehmer: 3 - 9

Kosten: ein Bier für den Organisator

Anmeldung: 2. Juli

Leitung: **Cotting Norbert**

Hinweis: Abendtour Startzeit folgt

Höhenmeter: 800



Sommerskurs Planurahütte am 03.07./04.07.2021

mit Bergführer Michael Kimmig

Am 1. Tag treffen wir, nach der Anfahrt in die Innerschweiz, im Restaurant Klausenpass unsere Bergführer zu einer ersten Besprechung bei Kaffee und Gipfeli. Danach starten wir mit unserer Ausbildungstour und gehen beim Iswändli auf den Gletscher, weiter auf den Claridenpass bis zur Planurahütte. Je nach Verhältnissen, Können und Ausdauer der Teilnehmer kann die Überschreitung des Clariden in die Tour eingebaut werden.

Am Abend werden wir die Tour für den nächsten Tag planen.

Eine mögliche Tour am 2. Tag wäre das Schärhorn. Dieses kann über die Chammlilücke von der Nordseite bestiegen werden. Eine 2. Möglichkeit wäre die Besteigung über den Bocktschindelgrat von der Südseite. Diese ist aber bedeutend schwieriger und erfordert gute Verhältnisse und entsprechendes Können der Teilnehmer.

Während beiden Tagen werden fortlaufend Ausbildungselemente eingebaut wie das Gehen mit Steigeisen, das Verhalten in weglosem Gelände und auf dem Gletscher, Anseilen, kurze Kletterpassagen bewältigen, das Gehen am kurzen Seil, mobile Sicherungsgeräte setzen, Verankerungen, Stand einrichten, Flaschenzug und Orientierung.

Die Touren werden dem Wetter, den Verhältnissen und dem Können der Teilnehmer angepasst.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt.

Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Übernachtung Planurahütte (2'412m)

Kosten Übernachtung mit HP, Auto, Bergführer, Bergführerspesen, Kaffee und Gipfeli, je nach Teilnehmerzahl zwischen 260,- und 350,-

Details Folgen per Mail nach Anmeldeschluss

Anmeldung schriftlich bis spätestens 10. Juni an Roland Fahrni, Limbach 20, 1719 Zumholz; oder per Mail an andmaier@bluewin.ch

Teilnehmer max. 14

Name und Vorname

Adresse

PLZ und Ort

Telefon und Mail

Notfallnummer.....

Ich habe ein Auto mit..... Plätzen inkl. Fahrer.

Ich habe ein Seil, Länge, Art.....

Ich habe Eisschrauben..... Stk Ich bin Vegetarier.....

Anmeldungen gelten als definitiv. Unentschuldigtes Fernbleiben wird verrechnet. Ich danke für euer Verständnis.

 **RIEDO**
CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



Gasthaus Säli



Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
- (Töffträff Mai - Okt. Jeden Do. Abend)

Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffeien

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung






gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig

www.streamlineag.ch

9.-10. Juli (Fr-Sa) Stecknadelhorn 4241m (ausgebucht)

Bewertung: HT 12 ZS
 Beschreibung: Saas Fee - Hannigalp - Mischabelhütte - Stecknadelhorn
 Treffpunkt: 07:34 Uhr Abfahrt Freiburg
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
 Verpflegung: Pick-Nick, HP Hütte
 Teilnehmer: 5
 Kosten: Ca. 160 CHF
 Anmeldung: 30.05.2021
 Leitung: **Aerschmann Roger**
 Hinweis: Gute Kondition erforderlich
 Höhenmeter: 1000Hm, Abstieg: 2500Hm
 Unterkunft: Mischabelhütte

10. Juli (Sa) Niesen

Bewertung: WA 5 / T3
 Beschreibung: ab Wimmis
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: 8
 Kosten: Reisespesen
 Anmeldung: 6. Juli 2021
 Leitung: **Aebischer Markus**
 Höhenmeter: Aufstieg 1700 / Abstieg 1800

11.-12. Juli (So-Mo) Engelberg-Suren Pass- Attinghausen

Bewertung: WA 4-5, T2
 Beschreibung: 2 Tageswanderung
 Treffpunkt: ca. 7.00 Uhr Bahnhof Düringen
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: Halbpension und Pic-Nic
 Teilnehmer: max. 17
 Kosten: ca. 120.-Fr.
 Anmeldung: bis am. 20. Juni
 Leitung: **Peter von Niederhäusern**
 Unterkunft: Gasthaus Blackenalp

14. Juli (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren

Bewertung: WA 5, T1 - T3
 Beschreibung: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
 Treffpunkt: Auto
 Transport: Wanderausrüstung
 Ausrüstung: Pic-Nic
 Verpflegung: unbegrenzt
 Teilnehmer: Fahrspesen
 Kosten: 2 Tag (abens) vor Tour
 Anmeldung: **Peter von Niederhäusern**
 Leitung: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen
 Hinweis:

16.-18. Juli (Fr-So) Urner Alpen, von Hütte zu Hütte bis 2328 m

Bewertung: WA 5 T4
 Beschreibung: Arnisee-Leutschachhütte-Leidsee-Kröntenhütte-Erstfeld
 Treffpunkt: wird mitgeteilt
 Transport: öV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: 2x Halbpension in Hütten, Picknick
 Teilnehmer: 8
 Kosten: ca. 160.- + öV
 Anmeldung: bis 8. Juli, auch später bei freien Plätzen
 Leitung: **Suter Jean-Marc**
 Hinweis: nur für trittsichere, schwindelfreie Wanderer gute, mit Ketten und Kabel gesicherte Route, sehr schöne Gegend

Höhenmeter: 836
 Unterkunft: 2 SAC-Hütten

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH
Brüggershaus 27 - 1735 Giffers

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Natel : 079 287 53 36
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch
Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



<u>Öffnungszeiten Sommer</u>	<u>Öffnungszeiten Winter</u>
Juni Do bis So	Jan. bis März Sa und So
Juli-August 7/7	
September Mi bis So	Alle anderen Tage Sommer
Oktober Sa und So	und Winter auf Reservation

 **HOFMATT GARAGE** 
O. PILLER 1715 ALTERSWIL Mitsubishi-Direktvertreter seit 1977

Ihr Mitsubishi- und Multimarken Spezialist

Tel. 026/494 74 74 www.hofmattgarage.ch

le GARAGE 

16.-17. Juli (Fr-Sa) Allalinhorn

Bewertung: HT 4 L
Beschrieb: Einer der einfachsten 4000er der Alpen über die kurze Normalroute. Mit der Bahn um 7 Uhr hoch. Vom Mittelallalin über das Feejoch zum Allalinhorn (4'027m). Gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: Saas-Fee
Transport: Indiv. Anreise, Bergbahn
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Bergbahn 28.- mit GA/Halbtax
Anmeldung: bis ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Am Freitag optional um 17:00 Uhr zum Apéro und um 19:00 Uhr zum Nachtessen in Saas-Fee. Übernachtung und Anreise individuell.

Höhenmeter: 600
Unterkunft: Individuell

17.-19. Juli (Sa-Mo) Gross Spannort - Krönten

Bewertung: HT WS + L
Beschrieb: 2 schöne Gipfelziele in der Mitte der Schweiz

Treffpunkt: Düdingen
Transport: Bahn
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack + Hütte
Teilnehmer: 5
Kosten: 300.-
Anmeldung: 10.07.2021
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Hinweis: 1. Tag: Zustieg zur Spannort-hütte (3h, 900hm);
2. Tag: Besteigung Grossspannort (WS, 10h, 1300hm) und Abstieg zur Kröntenhütte;
3. Tag: Besteigung Krönten (L, 10h, 1200hm) und Abstieg ins Tal

Höhenmeter: 3400
Unterkunft: Spannort- + Kröntenhütte

23.-24. Juli (Fr-Sa) Bishorn (ausgebucht)

Bewertung: HT 5+9 L
Beschrieb: Tag 1: Von Zinal (1'674) zur Tracuit-Hütte (3'259)
Tag 2: Von der Tracuit-Hütte zum Gipfel (4'151) und Abstieg nach Zinal.

Treffpunkt: Düdingen 8:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: Hütte mit HP (84.-), Fahrspesen bis ausgebucht
Anmeldung: **Waeber Pascal**
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Einer der einfachsten 4000er der Alpen aber langer Zu- und Abstieg zur Cabane de Tracuit. Perfekte Sicht auf den Weisshorn-Grat.

Höhenmeter: 1600+900
Unterkunft: Cabane de Tracuit

28. Juli (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen



Ihr regionaler Elektro-Partner!

sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**

Clientis
Sparkasse Sense



www.hostellerieamschwarzsee.ch

26.-29. Juli (Mo-Do) Spaghetti-Tour (ausgebucht)

Bewertung: HT 4 Tage WS
 Beschrieb: 8 4000er in Italien und an der Schweizer Grenze.
 Tag 1: Anreise nach Gressoney-Stafal, Bahn bis Punta Indren (3'275m), Punta Giordani (4'046m), Mantova-Hütte (3'498m).
 Tag 2: opt. Corno Nero (4'321m), Balmenhorn (4'167m), Vincentpiramide (4'215m), Mantova-Hütte.
 Tag 3: Ludwigshöhe (4'342m), Parrotspitze (4'434m), Zumsteinspitze (4'563m), Signalkuppe mit der Margherita-Hütte (4'554m, höchstes Gebäude Europas).
 Tag 4: Abstieg via Mantova-Hütte zum Punta Indren und Rückkehr.

Treffpunkt: Mo ca. 4.45 Uhr, Ort je nach Teilnehmer

Transport: Auto
 Ausrüstung: Hochtour komplett
 Verpflegung: Halbpension, aus dem Rucksack

Teilnehmer: max. 10
 Kosten: 270 Euro für Hütten und Bahn + Fahrspesen

Anmeldung: bis ausgebucht
 Leitung: **Waeber Pascal**

Hinweis: Das Programm wird dem Wetter angepasst. Alle Gipfel max. Schwierigkeit WS ausgenommen Schlussumstieg (optional) zum Corno Nero (WS+, 45 Grad). Voraussetzung: Akklimatisation mittels einer Übernachtung auf mind. 2'500m Höhe in den letzten 7 Tagen vor der Tour sowie minimale Grund-Kondition (1 Std für 10km-Lauf).

Höhenmeter: 3'300 (in 4 Tagen)
 Unterkunft: 2 x Mantova, 1 x Margherita

31. Juli -1. August (Sa-So) Klettersteig-tour Diablerets

Bewertung: 6 T4/KS5
 Beschrieb: Über die Via ferrata de Pierredar auf den Glacier 3000. Übernachtung in der Cabane des Diablerets CAS. Via ferrata de la Tête aux Chamois.

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettersteigausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: max. 8
 Anmeldung: 30.6.2021
 Leitung: **Doyon Sacha**
 Höhenmeter: 1500

August 2021

1.-2. August (So-Mo) Stoos - Lidernenhütte - Eggberge

Bewertung: T3
 Beschrieb: 1. Tag: Stoos - Lidernenhütte, 3,5 Std. / Aufstieg 681m / Abstieg 256m
 2. Tag: Lidernenhütte - Eggberge, 3 Std. / Aufstieg 474m / Abstieg 756m ab Eggberge mit der Luftseilbahn nach Flüelen

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: HP in der Hütte und aus dem Rucksack

Teilnehmer: 8
 Kosten: ca. Fr. 170.-
 Anmeldung: 30. Juni 2021
 Leitung: **Aebischer Markus**
 Unterkunft: Lidernenhütte SAC

SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

1. August (So) Wandern und Klettern

Kaiseregg

Bewertung: KL WA 3 T3 & KL 4-5°
Beschrieb: Mehrseillängentour auf der Kaiseregg, Walop, 3 bis 6 SL, schöne Kletterei mit alpinem Ambiente
Treffpunkt: 8:00 Dorfplatz Plaffeien
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 28. Juli 2021
Leitung: **Neuhaus Nadine**
Hinweis: Zustieg ca. 1h30 über den Kaiseregggipfel, Trittsicherheit erforderlich

3.-6. August (Di-Fr) 4 Quellen-Tour

Bewertung: WA 5-7, T3
Beschrieb: 4 Quellen Tour ab Oberalppass
Treffpunkt: ca. 6.30 Uhr BH Düdingen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Halbpension und Pic-Nic
Teilnehmer: max 15
Kosten: ca. 350.-Fr.
Anmeldung: bis am. 14. Juli
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Unterkunft: Maiggfels Hütte, Gottardo Ospizio und Cap. Piansecco

11. August (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren


Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**

10.-11. August (Di-Mi) Castor (+ ev. Breithorn)


Bewertung: HT 2 Tage (3+9 Std) WS
Beschrieb: Tag 1: Seilbahn auf Kleinmatterhorn (3'817m). An der Breithorngruppe vorbei und Abstieg zur Rif. Guide d' Ayas
Tag 2: Castor (4'226m) und ev. bei Rückkehr Breithorn West
Treffpunkt: Zermatt, 8:14 Uhr
Transport: Bergbahn ab Zermatt, Anreise indiv.
Ausrüstung: Hochtour komplett
Verpflegung: Halbpension, Pic-nic
Teilnehmer: max. 8
Kosten: Zugticket, Hannigbahn 50.- mit Halbtax/GA, Hütte 70 Euro Halbpension bis ausgebucht
Anmeldung: **Waeber Pascal**
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Tag 1: 100hm Auf-, 520hm Abstieg, ca. 8 km.
Tag 2: 1'200hm Auf-, 780hm Abstieg, ca. 14 km.
Höhenmeter: 100 + 1'200
Unterkunft: Rif. Guide d' Ayas (3'394m)

15. August (So) Wildhorn

Bewertung: WA 7 T6-
Beschrieb: Vom Sanetschpass (2'253m) über den Grat Arpille zum See bei Grand Gouilles und zur Gättelücke. Von da NO hoch bis ca. 3'090m (bis hierher T3), von da 100 hm kletternd (I-II, etwas ausgesetzt) hoch zum Grat und auf diesem einfacher zum höheren Gipfel des Wildhorn (3'250m). Gleicher Weg zurück.
Treffpunkt: Düdingen PP Düdal 6:15 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 12.8.2021
Leitung: **Waeber Pascal**
Höhenmeter: 1'400 hm (17 km)



Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch

Gerüstbau AG



3186 Dürdingen
026 492 02 55
www.duens.ch

ZENTRUMGARAGE
WALTHER



026 351 55 00
3186 Dürdingen www.zentrum-garage.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

16.-20. August (Mo-Fr) Pontresina (ausgebucht)

Bewertung: WA 3-7 / max. T3
Beschrieb: Verschiedene Touren ab Pontresina wie:
• Wanderung zum Morteraschgletscher / • ab Sfa zu zum Lagh da Saoseo und La da Val Viola / • Piz Languard ab Alp Languard / • Chamanna Coaz ab Mittelstation der Corvatschbahn via Fuorcla Surlej, Val Roseg / • Höhenwanderung Alp Languard via Muottas Muragl nach Pontresina

Treffpunkt: nach Anmeldung
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack / HP
Teilnehmer: 10
Kosten: ca. Fr. 700.-
Anmeldung: 30. Juni 2021
Leitung: **Aebischer Markus**
Unterkunft: Sporthotel Pontresina inkl. HP

20.-22. August (Fr-So) Mehrtägiger Moiry

Bewertung: HT 6 WS
Beschrieb: Mehrtägiger Ausflug mit Bergsport in allen möglichen Bereichen.

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung, Kletterausrüstung
Verpflegung: Hütte und Picknick
Kosten: wird bekannt gegeben
Anmeldung: 23.07.2021
Leitung: **Wicky Jonas**

21.-23. August (Sa-Mo) Lagginhorn - Nadelhorn

Bewertung: HT WS
Beschrieb: 2 Walliser 4000-er in drei Tagen mit Übernachtung in Saas Fee
1.Tag: Anreise mit öV bis auf 3100 MüM, Besteigung des Lagginhorns (WS,8h,1000hm) und Abstieg zum Kreuzboden, Transfer nach Saas Fee (Wellnesshostel4000)
2.Tag: Ausschlafen, Frühstück und Aufstieg zur Mischabelhütte (3.5h,1200hm)
3.Tag: Besteigung des Nadelhorns (WS,10h,1000hm) und Abstieg nach Hannig - Rückreise.

Treffpunkt: Dürdingen
Transport: Bahn
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack + Hütte + Restaurant
Teilnehmer: 5
Kosten: 350.-
Anmeldung: 10.08.2021
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Höhenmeter: 3200
Unterkunft: Hostel + Mischabelhütte

25. August (Mi) Bergwanderung für Seniorinnen & Senioren

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Beschrieb: SeniorInnen Bergwanderung individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder sind herzlich willkommen

Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Postfach 100 - 1716 Pfaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzeestaern.ch
www.schwarzeestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düringen

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

24. August (Di) Rocher Plat

Bewertung: KL 6-7h 4.-5. Grad

Beschrieb: Je nach Wunsch mit der Bahn bis nach Vidmanett, Abstieg, Querung, kurzer Aufstieg zum Einstieg, 7SL in Miroir d'Argantin ähnlichem Fels. Vom Vorgipfel ausgesetzte Querung auf den Hauptgipfel. Abstieg zur Bahn. 2. Variante Anstieg von Alp Martigny, wie nach Klettertour wieder Abstieg zur Alp Martigny. 760hm

Treffpunkt: 7:30 Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe/ Zustiegsschuhe

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: 3

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 20.8.2021

Leitung: **Haag Marianne**

Hinweis: ca 400Hm mit Bahn oder 760hm von Alp Martigny

26.-29. August (Do-So) Wandern und Jodeln in Amden

Bewertung: WA T1-3

Beschrieb: zwei verschiedene Gruppen wird bekannt gegeben

Treffpunkt: Auto

Transport: Wanderausrüstung

Verpflegung: Aus den Rucksack, HP

Teilnehmer: unbegrenzt

Kosten: CHF 550.00

Anmeldung: 20.08.2021

Leitung: **Bertschy „Buba“ Erwin**

Hinweis: Während den Wanderungen und am Abend wird gejodelt.

Unterkunft: Hotel

September 2021

1. September (Mi) Avenue des Chamoix

Bewertung: KL 8 4.-5. Grad

Beschrieb: MSL-Route. Lange Tour. Trittsicherheit erforderlich

Treffpunkt: 7:00 Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe

Verpflegung: Picknick

Teilnehmer: 3

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 28.8.2021

Leitung: **Haag Marianne**

Hinweis: 1Std. Zuweg, 10 oder 12 oder 13 SLklettern, Querung zur Dent de Ruth mit nochmals 2SL Aufstieg. Abstieg ausgesetzt. Teilweise mit Seil oder Kabel gesichert.

Höhenmeter: 700

3. September (Fr) Allalinhorn 4027m

Bewertung: HT 4 WS

Beschrieb: Tagestour: Saas-Fee – Allalinhorn 4027m

Treffpunkt: 5:34 Uhr Freiburg ab

Transport: ÖV

Ausrüstung: Hochtourenausrüstung

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmer: 6

Kosten: ca. 100.-- (Zug, Alpinexpress)

Anmeldung: 15.08.2021

Leitung: **Aerschmann Roger**

Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht

Höhenmeter: 600 Hm

TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
 www.sensesport.ch

First Class
WINTERSTEIGER
 Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!




hertli + bertschy ag
 elektro • telefon • edv-anlagen
 tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

brutto vs netto
 reparatur • verkauf • haushaltgeräte



CORE

Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen


Treuhand
 Wirtschaftsprüfung
 Steuern & MWST
 Wirtschafts- & Rechtsberatung
 Vorsorgeberatung

Düringen
 Chännelmattstrasse 9
 3186 Düringen
 T +41 26 492 78 78

Fribourg
 Avenue Beauregard 1
 1700 Fribourg
 T +41 26 347 28 80

Bern
 Eigerstrasse 60
 3007 Bern
 T +41 31 329 20 20

core-partner.ch



4.-5. September (Sa-So) Jegihorn (Alpendurst)

Bewertung: KL 4c (4b obl.)
 Beschrieb: Tag 1: Aufstieg zur Hütte und Klettern rund um die Hütte
 Tag 2: Besteigung des Jegihorn durch die Südwand 13 Seillängen max. 4c, 4b obl., Abstieg über den Wanderweg

Treffpunkt: 7:30 Sporthalle Giffers
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
 Verpflegung: Mittagessen aus dem Rucksack und Halbpension in der Hütte

Teilnehmer: 3
 Kosten: 70.- Fr. plus Fahrkosten
 Anmeldung: bis 1. September 20:00 Uhr
 Leitung: **Neuhaus Nadine**
 Hinweis: Erfahrung im Alpinen Gelände und auf Mehrseillängen nötig

Höhenmeter: 800
 Unterkunft: Weismieshütte

4. September (Sa) Simmenfluh / Stockhorn

Bewertung: WA 7, T4
 Beschrieb: Aufstieg Simmenfluh, Klettersteigartig zum Teil mit Drahtseilen gesichert, Rast auf dem Sunnighorn, Wanderung aufs Stockhorn, Abstieg per Luftseilbahn

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung, Helm
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmer: 8
 Kosten: ca. Fr. 50.-
 Anmeldung: 7. September 2021
 Leitung: **Aebischer Markus**
 Höhenmeter: Aufstieg 1'426 m / Abstieg 638 m

6.-8. Sept. (Mo-Mi) Rätikon-Schmankerl

Bewertung: WA 6, T 4
 Beschrieb: Mo: Brand - Oberzalimhütte; Di: Straussteig - Schesaplana; Mi: Liechtensteiner Weg - Malbun wird mitgeteilt

Treffpunkt: wird mitgeteilt
 Transport: öV
 Ausrüstung: Helm, Repschnur u. Karabiner für Notfall-KS-Set

Verpflegung: Picnic zwischendurch, 2 x HP
 Teilnehmer: max 8
 Kosten: 2 x HP Hütte + Reise öV
 Anmeldung: bis 20. Juni
 Leitung: **Ackermann Ewald**
 Hinweis: abenteuerlicher Dreiländergang mit vielen Fixseilen (Straussteig = ältester versicherter Steig der Ostalpen)

Höhenmeter: Mo: 800; Di: 1100; Mi: 500
 Unterkunft: OeAV-Hütten (Oberzalim und Mannheimer)

10.-13. September (Fr-Mo) Piz Vial - Valdraus - Medel

Bewertung: HT WS + L
 Beschrieb: Besteigung einiger Gipfel rund um die Greina Ebene (Surselva)

Treffpunkt: Düringen
 Transport: Auto
 Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
 Verpflegung: Rucksack + Hütte
 Teilnehmer: 5
 Kosten: 450.-
 Anmeldung: 1.9.2021
 Leitung: **Aeschbacher Urs**
 Hinweis: 1.Tag: Anreise und Zustieg zur Camona de Terri;
 2.Tag: Besteigung des Piz Vial (WS, 8h, 1050hm) und Abstieg zur Capanna Scaletta;
 3.Tag: Besteigung des Piz Valdraus (T4+, 8h, 1300hm) und Abstieg zu Camona de Medel;
 4.Tag: Besteigung des Piz Medel (L, 8h, 800hm) und Abstieg ins Tal - Rückreise.

Höhenmeter: 4000
 Unterkunft: SAC Hütten



Tel: 026 494 11 61 E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch
 Site: www.alpenrose-alterswil.ch

Die Adresse mit exzellenter Küche im Sensebezirk.

Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit frischen und wenn möglich,
 mit regionalen Produkten.

Fleisch auf heissem Himalaya-Salzstein

Das Gourmeterlebnis für jeden Kenner!

Es würde uns freuen, auch Sie bei uns begrüssen zu dürfen.



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen
 Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY
 Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE
 Tel. + Fax 026 412 16 48
www.haus-montanara.ch
 Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
 Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.

Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
 in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?

Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
 Mit eigenem grossem Spielplatz.

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



Raiffeisen-Mitglieder
 erleben mehr und
 bezahlen weniger.



Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der
 Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt.
 Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN





hb architekten
Industriestrasse 34 | 3186 Düringen
026 497 9180 | www.hbarchitekten.ch

13. Juni (So) Wisst Flue

Bewertung: KL 5 5°
Beschrieb: Klettern in verschiedenen Schwierigkeitsgraden mit Aussicht auf den Thunersee.
Treffpunkt: Tafers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial
Verpflegung: Pick-nick
Teilnehmer: 10
Kosten: wird bekannt gegeben
Anmeldung: 5.06.2021
Leitung: **Brügger Thomas**

18. Juli (So) Mehrseillängen Gastlosen

Bewertung: KL 5 5°
Beschrieb: Mehrseillängen in den Gastlosen
Treffpunkt: Tafers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial
Verpflegung: Pick-nick
Teilnehmer: 6
Kosten: wird bekannt gegeben
Anmeldung: 11.07.2021
Leitung: **Neuhaus Nadine**

25. Juni (Fr) Zweites Abendklettern

Bewertung: KL 2 4-6°
Beschrieb: Abendklettern in Riffenmatt
Treffpunkt: Riffenmatt
Transport: Selbstständig
Ausrüstung: Klettermaterial
Verpflegung: Pick-nick
Kosten: wird bekannt gegeben
Anmeldung: 21.06.2021
Leitung: **Remy Raphael**

Bei der Teilnahme an allen JO-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.



Werro's Biohof
Allenlüften 2 - 3186 Düringen
werros-biohof.ch
Gesundes aus deiner Region 





HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

apothekeschmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



WIESER
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

- ORGANISATIONSENTWICKLUNG
- TRAINING / COACHING
- PROJEKTMANAGEMENT
- INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66




Schmerzen?

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Dehnungsgruppen
- Hilfe zur Selbsthilfe, damit du ein Leben lang schmerzfrei und fit bist

Andrea Fahrni
www.schmerzfrei-sense.ch

ALLES RUND UMS GAS



- Gas & Zubehör
- Grillen, Kochen, Heizen
- Schweissanlagen
- Campingzubehör
- Service

Yves Gross
PanGas Gas & More
André-Piller 20, 1762 Givisiez
058 748 12 05, givisiez@pangas.ch
www.gasandmore.ch



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

ATEC

Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

1716 Plaffeien



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch



3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

Winterkurs 1 vom 16./17. Januar 2021

Mitnahmeliste für eine gute Tour: Hitch, halbförmiges Ei, gut geknickte Hüfte, Bierdeckel, Genepy, Tichu, Tichu-Meister küren und Barry. Den Wind sollte man besser zuhause lassen.

Hitch startete seinen Tag mit einem Kaffee in der Residenz, in welcher wir übernachteten. Er sah aus dem Fenster und begutachtete die Gipfeli, welche er besteigen möchte und verspiess genüsslich sein Gipfeli. Durch die erlernte Theorie am ersten Tag haben wir am Abend den Plan des nächsten Tages besprochen. Da die Residenz über einen Eierkocher verfügte, haben wir uns entschieden, am Morgen ein Techniktraining zu machen und die halbförmigen Eier in den Schnee zu zeichnen. Zum Abschluss des Tages machten wir ein LVS-Suchtraining. Wir meisterten dies vorbildlich wie es Barry nicht besser machen könnte. Barry hätte auch viel mehr Mühe gehabt, da Hitch zuvor im Gelände, in welchem wir das Training machten, seine Markierung hinterliess. Hitch war zum Glück schlau genug und „seichte“ Richtung Lee, da

Richtung Luv das Bisi wieder kunnt d'uruf“. Bei der LVS-Suche motivierten wir uns mit Sprüchen um schneller und effektiver unsere Schaufel zu benutzen. „Schufle isch mis Hobby, drum schufli wiene Globli“.

Jan, Sven, Jonas und Timon

Noch ein kleiner Nachtrag: Weil wir in der ursprünglich geplanten Unterkunft in Saxon am Abend evtl kein Essen bekommen hätten und am Morgen unser Frühstück in der Tankstelle hätten kaufen müssen, haben wir kurzentschlossen beide Winterkurse ins Simplongebiet verlegt. Dort haben wir unkompliziert und schnell eine feudale Unterkunft im Haus Schönstatt in Brig bekommen, wurden sehr nett umsorgt und mega fein bekocht. Bei erheblicher Lawinengefahr - und wechselhaftem Wetter mit teilweise dichtem Nebel und Schneefall - haben wir sehr viel gelernt, vor allem, was die Entscheidung «to go or not to go» betrifft.

Andrea





STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE
WYNI
WOTT...

026 505 10 90
wohnmacher.ch

wohnmacher[®]

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni



ADRESSEN VORSTAND

Präsident		
Pascal Waeber	Hasliweg 16, 3186 Düringen sac@waeber.ch	079 412 74 92
Mitgliederwesen		
Corpataux Fabienne	route du Centre 48, 1723 Marly fabienecorpataux@gmx.ch	079 263 04 80
Tourenchef		
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen ursaeschbacher@muri-be.ch	076 368 16 05
Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)		
Remy Raphael	Saga 14, 1736 St. Silvester raphaelremy@hotmail.com	079 313 16 22
Finanzen		
Poppiti Silvia	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen poppitisilvia@hotmail.com	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat		
Rüttner Brigitt	Lustorf 5, 3186 Düringen brigitt.ruettner@gmail.com	026 497 91 80
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission		
Riedo Roland	Junkerweg, 1716 Plaffeien roland.riedo@bluewin.ch	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef		
Samuel Thalman	thalmannds@bluewin.ch	
Kommunikation / Information		
Zbinden Patric	Niederried 32, 1716 Oberschrot patric.zbinden@gmail.com	026 419 09 00 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand	Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas
Rettungskommission	Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalman Samuel
Bergwege	Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Patrik Aebischer	Burgbühlstrasse 15	1713 St. Antoni	026 495 23 43	079 412 93 27	aebischerp@senemail.ch
Roger Aerschmann	Höhenweg 7	1717 St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@senemail.ch
Erwin Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Josef Brügger	Chrache 18	1736 St. Silvester	026 418 23 79		bruko@senemail.ch
Beat Buchs	Kappelboden 501	1656 Jaun		079 230 64 94	ritzli@ritzli-alp.ch
Christian Cotting	Oberdorfstr. 1	1715 Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Norbert Cotting	Sandacherstr. 17	3186 Düdigen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Sacha Doyon	Oberes Aengeli 9	3150 Schwarzenburg		079 944 29 27	sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
Andrea und Roland Fahri	Limbach 20	1719 Zumholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
Marianne Haag	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@senemail.ch
Claudia Jungo	Schürtimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	Schürtimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784 Wallenried		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Raphael Remy	Saga 14	1736 St. Silvester		079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
Christian Rolli	Obermattweg 10	3186 Düdigen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara Schubert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babs_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@senemail.ch
Josef Spicher	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias Sudan	Halta 32	1714 Heitenried		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc Suter	Bleichenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Peter Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@senemail.ch
Pascal Waeber	Hasliweg 16	3186 Düdigen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
Paul Wieland	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch