

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4
September / Oktober / November 2021

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
44. Jahrgang
Auflage: 750 ex.
Druck: CRIC print, Marly
Redaktion: Nicole Aebischer,
Pfandmattstr. 51, 1714 Heitenried
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
1. November 2021

INHALT

Editorial	3
Alpine Rettung Schweiz	5
Neumitglieder	7
Bewertungstabelle / Bibliothek	9
Tourenbeschreibungen	11
Tourenberichte	27
Adressen des Vorstandes	51
Adressen der Tourenleiter	52

www.sac-kaiseregg.ch

Teilnehmerlisten: an Urs Aeschbacher (ursaeschbacher@muri-be.ch)
Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabienecorpataux@gmx.ch)
Tourenberichte: max. 2000 Textzeichen für Tagestouren, etwas mehr für Mehrtagestouren.
Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren)
Publikation von Fotos: Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos
erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Telefon

Alpiner Rettungsdienst	1414
Wetterbericht MeteoSchweiz (50 Rp./Anruf und Minute)	162
Alpenwetterbericht – Bandabruf (Fr. 1.20/Minute)	0900 162 138
Lawinenbulletin (www.slf.ch)	187

Persönliche Wetterberatung

MeteoSchweiz (24h, Fr. 3.-/Anruf und Fr. 1.50/Minute)	0900 162 333
Meteonews (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.20/Minute vom Schweizer Festnetz)	0900 575 775
Meteotest (5:00 – 17:30 Uhr, Fr. 3.13/Minute)	0900 576 152

Titelbild: **Trogenhorn-Tour** (Foto: Ewald Ackermann)



OXYGENE MONTAGNE

Ihr Fachgeschäft für Bergsport
Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPENDES • 026 413 37 70

www.o2montagne.ch



mit Unterstützung von
Genossenschaft Migros Neuenburg-Freiburg

MIGROS
kulturprozent

Liebe Bergsportbegeisterte

Was für ein Zufall!

Ich habe mich seit Tagen etwas gedrückt, um diese Worte zu schreiben. Mir kamen nicht die richtigen Themen und Worte in den Sinn. Jetzt nehme ich mir die Zeit und das erste Thema, welches ich mir aufschrieb, ist 100. Nach 100 Tagen in einem neuen Amt schaut man ja bekanntlich zurück. Wann sind diese vorbei? Ich habe kurz zurück gerechnet und siehe da heute ists.

Ich konnte mit Michel meine neuen Aufgaben besprechen und erhielt auch zwei Bundesorder der vorherigen Tourenchefs. Da wurde allerhand dokumentiert. Der älteste Eintrag ist ein Inventar des Tourenmaterials vom 27.11.1994. Ich werde nicht mit einem dritten Ordner beginnen, meine Ablage wird «elektronisch».

Die Vorstandssitzungen waren interessant. Ich erhielt Einblick in die verschiedenen Ressorts und Themen. Auch die ersten Spontantouren habe ich im Portal angeschaut und freigegeben. Nun starte ich langsam mit der Organisation der Tourenleitersitzung vom 1.10.2021. Für den Tourenchef ist dies der wichtigste Anlass. Ich freue mich darauf und hoffe fest dies in einem würdigen Rahmen durchzuführen.

Viele Touren in diesem Sommer sind sehr gut besucht. Ein Beweis, dass unser Angebot stimmt. Wir werden auch neue Anlässe organisieren, welche nicht sportlicher Natur sind, aber doch zum Thema Berg passen. Seid gespannt!

Zusätzlich zu unserer Homepage wollen wir auch in den sozialen Medien präsent sein. Wir haben auf Facebook und Instagram Accounts eröffnet. Wir beginnen nun mit einzelnen Beiträgen. Ihr findet uns unter «sac kaiseregg» und «sac_kaiseregg». Schaut doch rein!

Ich bin überzeugt, dass der Regen bald weniger wird und wir in den Bergen weiterhin tolle Momente erleben können. Was gibt's Schöneres als mit lieben Freunden unterwegs zu sein. Lasst uns doch besondere Orte besuchen mit doch so wundervollen Namen wie Vrenelis Gärtli, Tanzbedeli, Tropfloch oder Chiemattheubla.

Urs Aeschbacher, Tourenchef

Olivier Flechtner neu im Stiftungsrat Alpine Rettung Schweiz (ARS)

Wir gratulieren unserem Mitglied Olivier Flechtner und freuen uns, dass er für 4 Jahre in den Stiftungsrat der ARS gewählt wurde!

Olivier ist seit 14 Jahren beim SAC Kaiseregg und bringt u. a. als Grossrat, Gemeinderat von Schmiten und mit seiner Tätigkeit bei Swissmedic viel Erfahrung in den Stiftungsrat ein.

Die ARS wurde 2005 gegründet und ist eine selbständige, gemeinnützige Stiftung der Rega und des SAC, welche je 4 Mitglieder im Stiftungsrat stellen.

Sie ist u. a. Ansprechpartnerin der Kantone, die ihre terrestrischen Rettungsaufgaben im Gebirge der ARS übertragen haben.

Die 86 Rettungstationen (so auch unsere) der sieben Regionalvereine sind so verteilt, dass die heute rund 2'500 Retterinnen und Retter in kürzester Zeit einen Einsatzort erreichen können.

Die ARS gewährleistet die Einsatzbereitschaft rund um die Uhr mit unseren Retterinnen und Rettern aus SAC- und weiteren Rettungstationen sowie Partnerorganisationen.

Die Alarmierung erfolgt über die Rega-Alarmnummer 1414.

An dieser Stelle auch ein herzliches Dankeschön an die Rettungskräfte in unserer Sektion für ihren gemeinnützigen Einsatz durch das ganze Jahr!

Olivier wünschen wir ganz viel Freude, spannende neue Erfahrungen und viel Erfolg für die neue Aufgabe!

Der Vorstand



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch





**BEI UNS TANKEN SIE AUF!
7 TAGE DIE WOCHEN, VON FRÜH BIS SPÄT!**



Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten:
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

agrola.ch

Landgasthof Garmiswil Garmiswil 18 | 3186 Düdingen



Kurt & Fabienne Jungo
T + 41 26 492 01 30
jungo.garmiswil@sensemail.ch
www.jungos.ch



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düdingen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!

Gratulation an
unser 900. Mitglied



Géraldine Zimmerli
Tavernastrasse 23
1712 Tafers



René Perler
Bahnhofplatz 15
1700 Freiburg



Jasmin Piller
Sonnmatweg 8
1717 St. Ursen



Florence Rotzetter
Alpenblick 20
1715 Alterswil



Edmée-Angeline Sansonnens
Rte des Préalpes 67
1723 Marly



Nathalie Spicher
Goma 5
1718 Rechthalten



Orlando Spicher
Bodenmattstr. 182
3185 Schmitten



Laurent Stritt
Obere Zelgstr. 5
1712 Tafers



Pascale Fasel
Rue Jean-Grimoux 32
1700 Fribourg

Christine Bächler
Chemin de Jolimont 18
1700 Fribourg



Familie Willy & Regula Carrel
mit Loïc und Noemi
Neustadt
1735 Giffers



Markus & Nicole Marro
Landstuhl 380
3176 Neuenegg



Simon Fasel
Schlossstr. 125
3008 Bern

RAEMY

HOCH- UND TIEFBAU

RAEMY AG
 Hoch- und Tiefbau
 Postfach 112, Büel 6
 1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 12 47
 Fax 026 419 32 47
 info@raemy-ag.ch
 www.raemy-ag.ch

Wir bauen Zukunft

BAERISWYL AG
 EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Dürdingen
 Tel. 026 493 41 11
 3280 Murten
 Tel. 026 670 66 29



www.baeriswyl-ag.ch
 duedingen@baeriswyl-ag.ch

BAERISWYL AG
 BALKON- UND TERRASSEN GESTALTUNG

1716 Plaffeien
 Tel. 026 419 11 82
 www.baeriswyl-btg.ch
 cover@baeriswyl-btg.ch



COVER
 Balkon- und Sitzplatzverglasung
 AMAZING SWISS GLAZING

**STORENBAU
 GARAGENTORE**

**HÖRBERATUNG
 DÜDINGEN & WORB**

Erstes
 Schweizer
Phonak Lyric™
 Kompetenz-
 Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben
 hören

www.leben-hören.ch

Neue Adresse:
 HÖRBERATUNG DÜDINGEN
 Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen
 Tel: 026 493 00 40
 duedingen@leben-hören.ch

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass	Dauer	Schwierigkeit					
		Leicht		Mittel		Schwer	
Skitour	SK	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Schneeschuh	SS	WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Skihohtour	SH	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Snowboard	SB	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA	T1	T2	T3	T4	T5	T6
Bike	BI	B1	B2	B3	B4	B5	B6
Hochtour	HT	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettersteig	KS	K1	K2	K3	K4	K5	K6
Klettern	KL	3°	4°	5°	5+	6°	> 6°

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

BIBLIOTHEK



Ausgeliehene Bücher, Karten, CDs und DVDs: jederzeit und einfach in den Kasten schieben und zu einem anderen Zeitpunkt wieder in die Bibliothek gehen. SAC-Mitgliederausweis nicht vergessen!

Über einen Besuch in der Bibliothek freuen sich:
 Claudia Baeriswyl (Leiterin), Caroline Waeber und Eliane Müller

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo, Di, Do: 15 - 17.00 Uhr
 Do: 18 - 20.00 Uhr
 Mi und Sa: 10 - 12.00 Uhr
 Verlängerungen: 026 494 52 55
 bibliothek.tafers@ostafers.ch

Für weitere Informationen siehe www.ostafers.ch oder direkt www.bibliothek-tafers.ch
Die Bibliothek Tafers (OS-Hauptgebäude) hat einen Medien-Rückgabe-Kasten!

Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Dürdingen
 werros-biohof.ch
 Gesundes aus deiner Region



Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Röstli und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft
und
Reservation** Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuetten.ch
info@wildstrubelhuetten.ch

TOURENBESCHREIBUNGEN

Telefonnummern und Adressen der Tourenleiter findet Ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist auf den vorderen Seiten oder im Jahresprogramm.

September 2021

1. September (Mi) Avenue des Chamoix
Bewertung: KL 8 4.-5.Grad
Beschrieb: MSL-Route. Lange Tour.
Trittsicherheit erforderlich
Treffpunkt: 7:00 Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm & Bergschuhe
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 3
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 28.8.2021
Leitung: **Haag Marianne**
Hinweis: 1Std. Zuweg, 10 oder 12 oder 13 SLklettern, Querung zur Dent de Ruth mit nochmals 2SL Aufstieg. Abstieg ausgesetzt. Teilweise mit Seil oder Kabel gesichert.
Höhenmeter: 700

3. September (Fr) Allalinhorn 4027m

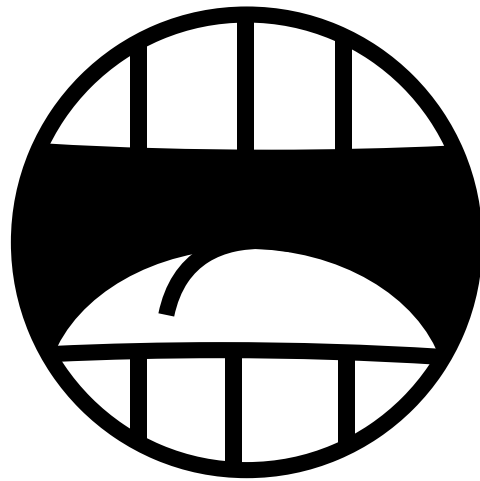
Bewertung: HT 4 WS
Beschrieb: Tagestour: Saas-Fee – Allalinhorn 4027m
Treffpunkt: 5:34 Uhr Freiburg ab
Transport: ÖV
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 6
Kosten: ca. 100.-- (Zug,Alpinexpress)
Anmeldung: 15.08.2021
Leitung: **Aerschmann Roger**
Hinweis: Klassiker unter den 4000ern, herrliche Rundumsicht
Höhenmeter: 600 Hm

4. September (Sa) Simmenfluh / Stockhorn

Bewertung: WA 7, T4
Beschrieb: Aufstieg Simmenfluh, Klettersteigartig zum Teil mit Drahtseilen gesichert, Rast auf dem Sunnighorn, Wanderung aufs Stockhorn, Abstieg per Luftseilbahn wird bekannt gegeben
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Helm
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: ca. Fr. 50.-
Anmeldung: 31. August 2021
Leitung: **Aebischer Markus**
Höhenmeter: Aufstieg 1'426 m / Abstieg 638 m

4. September (Sa) Greyerz

Bewertung: BI 4 B4
Beschrieb: Pilottour rund um Dent de Lys, Moléson oder Dent de Broc
Treffpunkt: folgt bei Anmeldung
Transport: Auto
Ausrüstung: Flickzeug
Verpflegung: Pic-nic
Teilnehmer: 3 - 6
Kosten: Transport
Anmeldung: 1. September
Leitung: **Cotting Norbert**
Hinweis: Details folgen
Höhenmeter: 1200



LE CRIC

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



FONTANA

bäckerei-konditorei-café-lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein **regionaler Beck**,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



...alles für ihren Computer



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
T 026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

5. September (So) Gsür

Bewertung: WA 4 T5
Beschrieb: Von der Tschentenalp über den Südostgrat (erst Gras, dann Fels) auf die Gsür.
Treffpunkt: Düdingen Bahnhof 7:30 Uhr
Transport: Zug, Bergbahn
Ausrüstung: Normale Wanderausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 12
Kosten: Zug, Bergbahn
Anmeldung: 2.9.2021
Leitung: **Waeber Pascal**
Höhenmeter: 800

6.-8. Sept. (Mo-Mi) Rätikon-Schmankerl

Bewertung: WA 6, T 4
Beschrieb: Mo: Brand - Oberzalimhütte;
Di: Straussteig - Schesaplana;
Mi: Liechtensteiner Weg - Malbun wird mitgeteilt
Treffpunkt: öV
Transport: Helm, Repschnur u. Karabiner für Notfall-KS-Set
Ausrüstung: Picnic zwischendurch, 2 x HP max 8
Teilnehmer: 2 x HP Hütte + Reise öV
Kosten: bis 20. Juni
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: abenteuerlicher Dreiländergang mit vielen Fixseilen (Straussteig = ältester versicherter Steig der Ostalpen)
Höhenmeter: Mo: 800; Di: 1100; Mi: 500
Unterkunft: OeAV-Hütten (Oberzalim und Mannheimer)

8. Sept. (Mi) Bergwanderung f. SeniorInnen

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Treffpunkt: individuell, wird bei
Anmeldung: 2 Tage (abends) vor der Tour
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**

10.-13. September (Fr-Mo) Piz Vial - Valdraus - Medel

Bewertung: HT WS + L
Beschrieb: Besteigung einiger Gipfel rund um die Greina Ebene (Surselva)
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Rucksack + Hütte
Teilnehmer: 5
Kosten: 450.-
Anmeldung: 1.9.2021
Leitung: **Aeschbacher Urs**
Hinweis: 1.Tag: Anreise und Zustieg zur Camona de Terri;
2.Tag: Besteigung des Piz Vial (WS, 8h, 1050hm) und Abstieg zur Capanna Scaletta;
3.Tag: Besteigung des Piz Valdraus (T4+, 8h, 1300hm) und Abstieg zu Camona de Medel;
4.Tag: Besteigung des Piz Medel (L, 8h, 800hm) und Abstieg ins Tal - Rückreise.
Höhenmeter: 4000
Unterkunft: SAC Hütten

11.-12. September (Sa-So) Jegihorn (Alpendurst)

Bewertung: KL 4c (4b obl.)
Beschrieb: Tag 1: Aufstieg zur Hütte und Klettern um die Hütte
Tag 2: Besteigung des Jegihorn durch die Südwand 13 Seillängen max. 4c, 4b obl., Abstieg über den Wanderweg
Treffpunkt: 7:30 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: Mittagessen aus dem Rucksack und HP in der Hütte
Teilnehmer: 3
Kosten: 70.- Fr. plus Fahrkosten
Anmeldung: bis 1. September 20:00 Uhr
Leitung: **Neuhaus Nadine**
Hinweis: Erfahrung im Alp. Gelände und auf Mehrseillängen nötig
Höhenmeter: 800
Unterkunft: Weismieshütte

gsünn u zwääg



**Drogerie
Chrütterhäx**
Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Plaffeien
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

**Lehmann
Computer**

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch



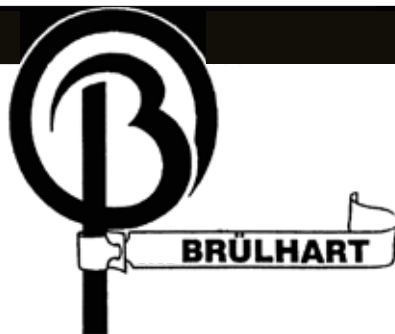
GAUCH
Cave des Piochers

Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer

www.cavegauch.ch

Brühlhart Baumschulen AG
3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch
www.bruelhart-baumschulen.ch
Tel. 026/ 493 12 13



**15.-16. September (Mi-Do) Schrattenfluh,
Brienzer Rothorn (2349 m)**

Bewertung: WA 7 T3
Beschrieb: Tag 1: Hirsegg - Bodenhütte - Hengst - Schlund - Salwidli
Tag 2: Salwidli - Blatenegg - Brienzer Rothorn
Treffpunkt: wird mitgeteilt
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick für 2 Tage
Teilnehmer: 8
Kosten: ab 80.- CHF + öV
Anmeldung: 9.9.2021, auch später, wenn freie Plätze
Leitung: **Suter Jean-Marc**
Hinweis: Zweisprachige Tour (d/f) mit der Sektion Diablerets Abfahrt nach Brienz mit der historischen Dampfbahn

Bedingung: trittsicher und schwindelfrei
Neues Datum: Mi 15. - Do 16. September statt 11.-12. September!

Höhenmeter: 1000
Unterkunft: Berggasthaus Salwideli

**17. September (Fr) Spitzflue-Fochseflue-
Euschels-Golmly-Kaiseregg**

Bewertung: WA 8 T4
Beschrieb: Überschreitung
Treffpunkt: 7'00 Uhr Plaffeien Kirche
Transport: PW
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Teilnehmer: 5
Anmeldung: 10.09.2021
Leitung: **Aerschmann Roger**
Hinweis: Kleine "haute Route" im Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht

Höhenmeter: 1750Hm

**18.-19. September (Sa-So) Kletter-/
Klettersteigweekend Grimsel**

Bewertung: KL 4-6; KS 3-4
Beschrieb: Tag 1: Plattenklettern auf der Grimsel; Einfach- oder Mehrseillängen
Tag 2: Klettersteig Tälli KS 3 wird bekannt gegeben
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletter- und Klettersteigausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack; HP
Teilnehmer: max. 8
Kosten: für Unterkunft
Anmeldung: 12.9.2021
Leitung: **Doyon Sacha**
Unterkunft: Pension oder Hotel

**18. September (Sa) Dent de Bimis
(ausgebucht)**

Bewertung: WA 9 T5+
Beschrieb: Von Gros Mont über die Alp Joux à Marro und Les Bimis bis Doréna. Zustieg auf den Sattel und zur Tour de Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers des Tours zum Bimis. 3x Abseilen - zuletzt durch den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis und ab da gleicher Weg zurück.

Treffpunkt: Düringen PP Düdal 6:30 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät, Prusik, Helm, ev Pickel

Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Kosten: Fahrspesen
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Ersatztour statt 13.6.
Höhenmeter: 1'050

ZAHND

Garage & Carrosserie
Eduard Zahnd AG
Telmoos 40
1716 Plaffeien

Auto-Camion-Center

Tel. +41 (0)26 419 99 10
Fax +41 (0)26 419 99 11
info@garage-zahnd.ch
www.garage-zahnd.ch

die Mobilmacher.

Restaurant Zollhaus



Gründungslokal des SAC Kaiseregg!

- gedeckte Terrasse
- heimeliges Säälli für ca. 50 Pers.
- feine Coupes und Saisonspezialitäten

Auf einen Besuch freuen sich:

Brigitte + Peter Sommer-Fasel
Rest. Zollhaus
1716 Schwarzsee
Tel. 026/419.11.42
Mi + Do Ruhetag



Fam. Zosso Zumholz Tel: 026 419 11 26



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

19.-20. Sept. (So-Mo) Gspaltenhorn Hütte

Bewertung: WA 4-5, T3
Beschrieb: Ab Griesalp-Gspaltenhorn Hütte
Treffpunkt: ca. 8 Uhr Bahnhof Düdingen
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Halbpension und Pic-Nic
Teilnehmer: max.15
Kosten: ca. Fr. 120.-
Anmeldung: bis am 25. August
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Unterkunft: Gspaltenhorn Hütte

19. September (So) Dent de Savigny

Bewertung: WA 5 T4
Beschrieb: Top of Gastlosen! Sehr schöne und einfache Felskletterei (I) auf den höchsten Gipfel der Gastlosenkette (2'252). Von Gros Mont (1'365) über die Porte de Savigny auf den Gipfel mit dem schönen Kreuz. Gleicher Weg zurück.
Treffpunkt: 8.00 Uhr Düdingen Dödal

Transport: Auto
Ausrüstung: Gute Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 12
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 16.9.2021
Leitung: **Waeber Pascal**
Höhenmeter: 900

22. September (Mi) Bergwanderung für SeniorInnen

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Treffpunkt: individuell, wird bei Anmeldung bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**

25. September (Sa) Sörenberg - Lättgässli - Brienz Rothorn

Bewertung: WA 6, T3
Beschrieb: Die Tour beginnt in Sörenberg mit einem leichten Aufstieg zur Rossweid und anschliessend über die Schwarzenegg zur Blattenegg. Ab Blattenegg wird es steil. Im Bereich Lättgässli muss man schwindelfrei und trittsicher sein. Mit der Luftseilbahn fahren wir wieder nach Sörenberg.
Treffpunkt: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: 8
Kosten: ca. Fr. 60.-
Anmeldung: 21. September 2021
Leitung: **Aebischer Markus**
Höhenmeter: Aufstieg 1'248 / Abstieg 124m

Oktober 2021

1. Oktober (Fr) Tourenleitersitzung

Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle aktive Tourenleiter (werden speziell eingeladen)
Interessierte Neuleiter sind herzlich eingeladen, bitte jedoch vorgängig bei mir melden

Treffpunkt: gem. Einladung an Tourenleiter
Ausrüstung: Tenue leger
Teilnehmer: alle Tourenleiter
Leitung: **Aeschbacher Urs**



**EISENWAREN
UND
HAUSHALTARTIKEL**

1712 Tafers
Telefon 026/494 13 72
Fax 026/494 23 94

Das passende Werkzeug
für Heim-und Handwerker

- Elektrowerkzeuge
- Schlüsselservice
- Beschläge
- Haushaltartikel
- Geschenke
- Spielwaren



**Besuchen Sie eine
unserer Verkaufsstellen**

Düdingen - Bahnhofstrasse 11
T. 026 493 03 13
Plaffeien - Büel 27
T. 026 419 01 15
shop.groupe-e.ch/de



Experten
für globale
Energie-
lösungen

groupe e

**Brauchen Sie ein
neues Elektro-
haushaltsgerät ?**

**2. Oktober (Sa) Schynige Platte - Faulhorn
(2657 m) - First**

Bewertung: WA 6 T2
Beschrieb: klass. Panoramaweg der
Berner Alpen mit Aussicht
auf Eiger-Mönch-Jungfrau
wird mitgeteilt
Treffpunkt: wird mitgeteilt
Transport: öV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick
Teilnehmer: 12
Kosten: ab Fr. 64.- + öV nach Wil-
derswil und ab Grindelwald
Anmeldung: 23. September, auch später,
wenn freie Plätze
Leitung: **Suter Jean-Marc**
Hinweis: Historische Bahn Wilderswil-
Schynige Platte und Luftseil-
bahn First-Grindelwald
zweisprachige Tour (d/f) mit
der Sektion Diablerets
Höhenmeter: 870 m auf, 660 m ab,
Distanz 16 km

3. Oktober (So) Eggturn

Bewertung: WA 4 T5+
Beschrieb: Vom PP Chli Sattel (1'425m)
über die Ostwand auf den
Eggturn (1'933m).
Treffpunkt: Düdingen PP Düdal 09:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: ev. Pickel und Klettergurt
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmer: 10
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 30.9.2021
Leitung: **Wäber Pascal**
Hinweis: Oft von Kletterern über den
Grat begangen.
Höhenmeter: 500

4. Oktober (Mo) Roteflüh

Bewertung: WA 6 T4
Beschrieb: Schynige Platte - Sägistalsee -
Schränni - Furggehorn -
Roteflüh - Schynige Platte
Treffpunkt: Freiburg
Transport: öV
Ausrüstung: Wandern
Verpflegung: PicNic
Teilnehmer: max. 6
Kosten: öV
Anmeldung: bis 1.10. abends
Leitung: **Ackermann Ewald**
Hinweis: Bahn nicht grad billig, aber
eine der schönsten CH-
Traversen mit super See-
und Hochblick
Höhenmeter: ca 600

**6. Oktober (Mi) Bergwanderung für
SeniorInnen**

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Treffpunkt: individuell, wird bei An-
meldung bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder
sind herzlich willkommen

9. Oktober (Sa) Orvin

Bewertung: KL 4-7°
Beschrieb: Klettern an den Sonnigen
Platten oberhalb von Orvin
Treffpunkt: 10:00 Orvin
Transport: individuelle Anreise
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmer: max. 10
Anmeldung: 7.10.21 20:00 Uhr
Leitung: **Neuhaus Nadine**

Gasthaus Sahli



Treffpunkt der:

- Schwinger
- Jodler
- Treichler
- Fussballer
- versch. Sportvereine
- versch. Vereine
- Töfffahrer
(Töffträff Mai - Okt.
Jeden Do. Abend)

Fasel Oswald & Nydegger Anny
1716 Pfaffeien

Tel. 026 419 24 14; Fax: 026 419 26 14
Montag & Dienstag Ruhetag

- Gutbürgerliche Küche
- Versch. Saisonspezialitäten
- Behindertengerecht & Rollstuhlgängig
- Gedeckte Lounge - Terrasse
- Terrasse mit Alpenpanorama
- Petanqueplatz
- Heimeliges Säli
- Rustikale Kellerbar
- Kinderspielplatz

Besten Dank für Ihren Besuch

Der Partner für Ihre Informatik & Telecomlösung





gradlinig – zuverlässig – vertrauenswürdig

www.streamlineag.ch

16.-19. Oktober (Sa-Di) Klettern im Tessin 2x4 Tage (16.-19. u 21.-24. Okt)

Bewertung: KL 4-6
Beschrieb: Klettern im Tessin:
 Sa 16.- Di 19. Oktober und
 Do 21. - So 24. Oktober
 Das Ganze kann auch als
 Woche zusammengefügt
 werden.

Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack; HP
Teilnehmer: max. 8
Anmeldung: 1.9.2021
Leitung: **Doyon Sacha**
Unterkunft: Hotel, Pension oder Whg

20. Oktober (Mi) Bergwanderung für SeniorInnen

Bewertung: WA 5, T1 - T3
Treffpunkt: individuell, wird bei An-
 meldung bekannt gegeben

Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmer: unbegrenzt
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: 2 Tag (abens) vor Tour
Leitung: **Peter von Niederhäusern**
Hinweis: auch jüngere SAC-Mitglieder
 sind herzlich willkommen

November 2021

15. November (Mo) Kurs Rettung und Erste Hilfe

Bewertung: Ausbildung
Beschrieb: **2 Abende 18:30-21:30 Uhr
am Mo 15.11. + 22.11.21**

Organisation: Samariterverein Düdingen,
Pia Hayoz

Inhalt: Alarmierung, Bergung,
lebensrettende Sofortmass-
nahmen, Herz-Kreislauf-
Wiederbelebung inkl. AED,
Lagerungen, Fixationen,
Transportvorbereitung für
professionelle Rettungen
(Heli), Inhalt einer Berg-
steigerapotheke.

Treffpunkt: Düdingen, Samariter-Lokal
ZS-Raum

Teilnehmer: 6-12
Kosten: Fr. 120.-
Anmeldung: bis 8.11. oder ausgebucht
Leitung: **Waeber Pascal**
Hinweis: Mehr Infos auf S. 23

30. November (Di) Kurs Rettung und Erste Hilfe

Bewertung: Ausbildung
Beschrieb: **2 Abende 18:30-21:30 Uhr
am Di 30.11. + Mo 6.12.21**

Hinweis: Mehr Infos auf S. 23

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH
Brüggershaus 27 - 1735 Giffers

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Laminatböden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Natel : 079 287 53 36
e-mail : paul.schwartz@bluewin.ch

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer
und Winter auf Reservation

HOFMATT GARAGE
1715 ALTERSWIL hofmattgarage.ch

KIA **MITSUBISHI MOTORS** **le GARAGE** **VINTAGE**
Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

Kurs Rettung und Erste Hilfe

Bewertung: Ausbildung

Beschrieb: **2 Abende 18:30-21:30 Uhr am Mo 15.11. + 22.11.21**
oder 2 Abende 18:30-21:30 Uhr am Di 30.11. + Mo 6.12.21

Organisation: Samariterverein Düringen, Pia Hayoz

Inhalt: Alarmierung, Bergung, lebensrettende Sofortmassnahmen, Herz-Kreislauf- Wiederbelebung inkl. AED, Lagerungen, Fixationen, Transportvorbereitung für professionelle Rettungen (Heli), Inhalt einer Bergsteigerapotheke.

Treffpunkt: Düringen, Samariter-Lokal ZS-Raum

Teilnehmer: 6-12

Kosten: Fr. 120.- (Barzahlung am ersten Abend).

Anmeldung: bis 8.11. oder ausgebucht

Leitung: **Waeber Pascal**

Hinweis: Der Kurs ist als FK SAC anerkannt.

Auf Anfrage kann mit einem Zusatz-Modul von 3 Std ein Nothelfer-Ausweis erlangt werden (mindestens 6 Teilnehmer notwendig).

Bis Ende September werden nur Anmeldungen von Sektions-Mitgliedern berücksichtigt.

Dezember 2021

11. Dezember (Sa) Schnupperskitour

Bewertung: SK 4 WS

Beschrieb: Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige

Treffpunkt: folgt

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung

Verpflegung: Pic-Nic

Teilnehmer: 3 - 20

Kosten: Fahrt

Anmeldung: 09.12.2020

Leitung: **Cotting Norbert**

Hinweis: gemütliche Tour für alle

Höhenmeter: 800

18. Dezember (Sa) Wo's Schnee hat

Bewertung: SK 5, WS

Beschrieb: in der Region, je nach Verhältnissen, Einsteigertour

Treffpunkt: Nach Absprache

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung
komplett

Verpflegung: Pic-Nic

Teilnehmer: max 12

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 16. Dezember

Leitung: **Jungo Michel**

Restaurant Alpenrose

Hauptstrasse 56 1715 Alterswil /FR



Beatrice Zimmermann

Tel: 026 494 11 61 E-Mail: info@alpenrose-alterswil.ch

Site: www.alpenrose-alterswil.ch

Die Adresse mit exzellenter Küche im Sensebezirk.

Unsere Küche arbeitet ausschliesslich mit frischen und wenn möglich,
mit regionalen Produkten.

Fleisch auf heissem Himalaya-Salzstein

Das Gourmeterlebnis für jeden Kenner!

Es würde uns freuen, auch Sie bei uns begrüessen zu dürfen.



Pension HAUS MONTANARA

Vermietung von Zimmern + Ferienwohnungen

Familie E. + K. KOLLY – TINGUELY

Rohrmatta 16 CH 1716 SCHWARZSEE

Tel. + Fax 026 412 16 48

www.haus-montanara.ch

Email: pension@haus-montanara.ch

Lernen Sie unsere Region kennen!

Schwarzsee im Senseland ist für Sie die beste Wahl.
Hier können Sie sich in einer wunderbaren Gegend erholen.

Wie wäre es mit einem Aufenthalt oder Ferien für Sie oder Ihre Gäste
in unserer Pension im Haus Montanara in Schwarzsee ?

Haus Montanara die Perle am Schwarzsee!
Mit eigenem grossem Spielplatz.

Herzlich Willkommen Familie Kolly - Tinguely



Raiffeisen-Mitglieder
erleben mehr und
bezahlen weniger.

MEMBER
PLUS

Gratis in über 500 Museen. Konzerte, Events, Sonntags-Spiele der
Raiffeisen Super League und Ski-Tickets mit bis zu 50% Rabatt.
Mehr erfahren unter: raiffeisen.ch/memberplus

Raiffeisenbank Freiburg Ost und Raiffeisenbank Sense-Oberland

RAIFFEISEN

Zbinden Garage
VW u. AUDI Spezialist
24 h Abschlepp - & Pannendienst
Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz
Tel. 026 / 419 15 66

ATEC

Ihre Stellenvermittlung



R. Bobst

1716 Plaffeien



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Türen
Portes
Schränke
Armoires
Fenster
Fenêtres
Unterhalt
Entretien

Schreinerei - Menuiserie

Jendly

Der Schreiner
Ihr Macher
schreiner.ch

1st window partner
Internorm

3186 Düringen, Tel: 026 492 35 35, www.jendly.ch

Canyon du Buément 25.4.2021

Andrea, Arlette, Ewald, Helga,
Jean-Daniel, Jean-Pierre,
Mario, Markus, Monika, Pascal,
Patricia, Paul, Pia, Trudy, Ursula

15 KaiseregglerInnen wollten wissen, was sich im oder hinter dem Canyon du Buément versteckt. Nun – es ist nicht mehr, wie hiker-Autor makabu noch 2018 schrieb, einsamste Wildnis. Mittlerweile führt ein fast ausgetretener Pfad durch die gut 1 km lange Schlucht. Aber immer noch bietet diese, mal breit, mal eng, mit bis zu 50 m hohen Wänden, mit mehreren Auf und Abs, und endend in einer absterbenden Eishöhle, viel Urtümlichkeit und Abenteuer. Davor gab's eine Stunde Verspätung wegen SBB-Problemen, dann einen einfachen Zustieg von Crémines-Zoo. Danach den lauschigen Walenmattgrat, Hochweiden und einen Chnubel als höchsten Punkt der Wanderung (1239). Von diesem sah man wegen Dunst im Süden keine Hochalpen, dafür im Osten den Malsenberg. Was nun kein Berg, sondern eine Bergbeiz ist, die jedoch geschlossen war, aber mit einem ziemlich gefüllten Kühlschrank aufwartete, so dass so ziemlich alle zu Bier, Most oder einem fruchtig aufgepeppten Mineral kamen. Und runter nach Welschenrohr, über Wiesenpfad und ein kleines Grätli – und fertig war die abwechslungsreiche Wanderung durch den Jura, auf der man wenig Höhenmeter sammelt, aber tiefe Einblicke in den Faltenwurf dieses kleinen Gebirges. Und verspielt und leicht war dieser Gang: Wer wollte, konnte auch an der Leine der Geselligkeit gehen.



Foto: Patricia



Ihr regionaler Elektro-Partner!

sks.clientis.ch

**Vorsorge?
Im Trockenen.**

**Vorsorgen
und Steuern
sparen**

Clientis
Sparkasse Sense

**HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE**

★★★★

www.hostellerieamschwarzsee.ch

Bergtour : Dent de Brenleire – Dent de Folliéran – Galère - 12. Juni 2021

Frühmorgens trafen sich 6 erwartungsvolle SAC-lerInnen mit den TourenleiterInnen Michel und Claudia in Giffers und machten sich noch motorisiert auf den Weg ins Vallée du Gros Mont.

Gespannt auf alles Kommende wanderten wir in Richtung Ostflanke des Brenleire an der Alphütte Brenleire–Dessous vorbei. Schon bald suchten die ersten Gämsen vor uns das Weite. Wir wussten da noch nicht, dass dies heute nur ein Vorgeschmack auf diese Tiergattung war!

Schon bald verliessen wir den Normalweg Richtung Ostgrad des Brenleire. Fast zuoberst an der Flanke angekommen machten wir Halt, löschten unseren Durst vom schweisstreibenden Aufstieg in der warmen Sonne und überlegten, wie wir wohl am einfachsten die erste steile, felsige Platte traversieren könnten. Michel fand eine elegante Lösung und weiter gings über eine steile, mit Felsen durchsetzte, gut abgetrocknete Grasflanke und über den Grat gipfelwärts. Und wieder konnten wir Gämsen beobachten. Sie boten uns ein richtiges Schauspiel! Jung und Alt tollte sich auf den noch riesigen Schneefeldern unterhalb unserer Gräte mit akrobatischen Sprüngen und Körpverrenkungen umher, topp motiviert ein steiles Schneefeld zu ersteigen, um die «Abfahrt» geniessen zu können! Beeindruckt von ihrer Wendigkeit und der Belastbarkeit ihrer Gelenke und Knochen – ein Gämsenkind zog beim Heruntertollen die Notbremse,

indem es rasend ins Geröllfeld abbog und nach kurzer Verschnaufpause unverletzt! seinen Ausflug lustvoll fortsetzte - setzten auch wir unsere Kraxelei mit der Idee, den Gämsen ein klein wenig Konkurrenz zu machen, fort. Nach dem steilen Abstieg vom Brenleire, nahmen wir erwartungsvoll den Nordgrat des Folliéran in Angriff. Mitte des Grates bogen wir in die Nordwestflanke ab und einmal mehr fanden Michel und Claudia eine gäbige Route bis wir plötzlich nach einigem «Gring aiha, gugge u ufpass» zuoberst vor dem Kreuz standen. Wieder genossen wir die Rast mit nun doch schon recht ausgetobten Beinen, was die Gämsen unterhalb uns gleichtaten. Nach einer kurzen Besprechung entschieden die meisten auf die kürzere Option, südlich des Gipfels direkt abzusteigen, zu verzichten und sich den Galèrengrat nicht entgehen zu lassen. Es hat sich gelohnt. Das war luftige Gratklettern vom Feinsten! Das Dessert des Tages! Und zu Guter Letzt haben uns die vielen Schneefelder vom vergangenen Superwinter den Abstieg um einiges erleichtert. Nach ein paar lustigen Rutschpartien kamen wir überglücklich von dieser eindrücklichen Tour zurück bei unseren Autos an. Für mich und sicher auch für andere ging ein langgehegter Wunsch in Erfüllung. Ein herzliches Dankeschön an Michel und Claudia für die perfekte Durchführung einer nicht ganz gefahrlosen Tour!

Christine Peissard vo Santifaschtus



genussvoll.
anders.

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düdingen • Alterswil


SCHWALLER'S
SENSLER BAUERNLADEN

Oeffnungszeiten:

Mo-Fr 8.00-11.30 / 15.00-18.00

Do / So geschlossen

Sa 8.00-14.00

Schwaller's Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 www.schwallers.ch

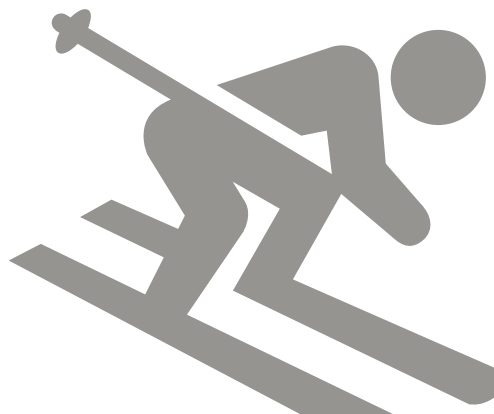


**Ihr Partner für alle
Versicherungs- und
Vorsorgefragen**

Gerne beraten wir Sie.

AXA
Hauptagentur Anton Hayoz
Chännelmattstrasse 2
3186 Düdingen
Telefon 026 492 51 51

René Perny
Enrico Pesenti
Adrian Hayoz
Stephan Schafer



Tourenbericht: Stockhorn vom 12. Juni 2021

Nach dem kurzen Materialcheck in Düdingen führen wir mit dem Auto bis zum Parkplatz Flüebode. Auf dem letzten Meter des schmalen Strässchens zeigte und ein Hase den Weg. Mit einer schönen Wanderung ging es dann von Parkplatz zum Oberstockensee und über den Stüssligrat zum eigentlichen Einstieg zur Kletterroute «Chum und lueg». Unsere Gruppe wurde in drei 2er und eine 3er Seilschaft eingeteilt. Danach begann die schöne Kletterei mit grandiosem Ausblick auf Thun und die Berner Alpen. Nun zeigte eine junge Gämse die Route und kletterte uns elegant voraus. Dank der guten Einteilung der Seilschaften konnten alle Teilnehmer/innen die Route ohne Probleme klettern. Es ist wirklich eine ideale Tour für Einsteiger oder als Übungstour für Hochtouren mit den Bergschuhen. Nach dem ausgiebigen

Gipfelrast kehrten wir noch zu Bier und Glace im Restaurant unterhalb des Stockhorngipfels ein. Da nicht alle die Aussichtschanze in der Nordwand kannten, war ein Besuch vor dem Rückmarsch zum Auto ein Muss.

Besten Dank alle Teilnehmer für die gute Stimmung und besonders an Christina für die gute Organisation und Planung, sowie Sacha für die Führung der 3er Seilschaft.





CHEES Tafers GOURMET

026 494 05 75 • chees-gourmet.ch

Käserei Bon fromage
3186 Düdingen
Tel. 026 493 11 39

Käserei Schweni
1714 Heitenried
Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



Stockhorn-Tour



SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien



www.bbarchitekten.ch



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Nadelhorn 09.07.2021 – 10.07.2021

Die geplante Hochtour auf das Stecknadelhorn mussten wir wetterbedingt anpassen, Grund dafür war der Neuschnee vom Tag zuvor. Gegen den Mittag brachen wir in Saas-Fee Richtung Mischabelhütte auf. Der Zustieg erwies sich als recht anspruchsvoll da durch den Neuschnee der obere Teil des Hüttenzustieges recht glitschig war. Einmal in der Hütte angekommen genossen wir die schöne Aussicht und einen herrlichen Abend. Wir beschlossen am nächsten Tag um 4:30 Uhr zu Starten um das Nadelhorn zu besteigen. Nach einer kurzen Nacht liefen wir pünktlich mit den Stirnlampen in der Dunkelheit los. Schon nach kurzer Wanderzeit konnten wir einen wunderschönen Sonnenaufgang bewundern mit einer super Fernsicht. Nach einer guten Stunde legten wir am Gletscherrand die Steigeisen an, bildeten die Seilschaften und liefen via Hohbalmgletscher hinauf auf das Windjoch, über den langen Grad zum Gipfel

auf 4'327 Meter. Den Gipfel konnten wir nicht lange für uns in Anspruch nehmen da wir bei weitem nicht die einzigen Berggänger waren an diesem Tag. Nach dem obligatem Gipfelfoto folgte der Abstieg über die gleiche Route zurück zur Mischabelhütte. Nach einem feinen Mittagessen und 3 Stunden Abstieg sind wir glücklich in Saas-Fee angekommen. Danke Roger für tolle Tour sowie Andrea, Carole, Bruno und Heribert für die lustige Zeit am Berg.

Bis zum nächste mau, Marie



TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!
Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Dürdingen
www.sensesport.ch

Skiservice

Sense Sport

First Class WINTERSTEIGER Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

hertli + bertschy ag

elektro • telefon • edv-anlagen

tafers 026 494 10 10 • plaffeien 026 419 23 63

brutto vs netto

reparatur • verkauf • haushaltgeräte

CORE

Es gibt viele Wege.
 Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

Treuhand
 Wirtschaftsprüfung
 Steuern & MWST
 Wirtschafts- & Rechtsberatung
 Vorsorgeberatung

Dürdingen	Fribourg	Bern
Chännelmattstrasse 9 3186 Dürdingen T +41 26 492 78 78	Avenue Beauregard 1 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80	Eigerstrasse 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20

core-partner.ch

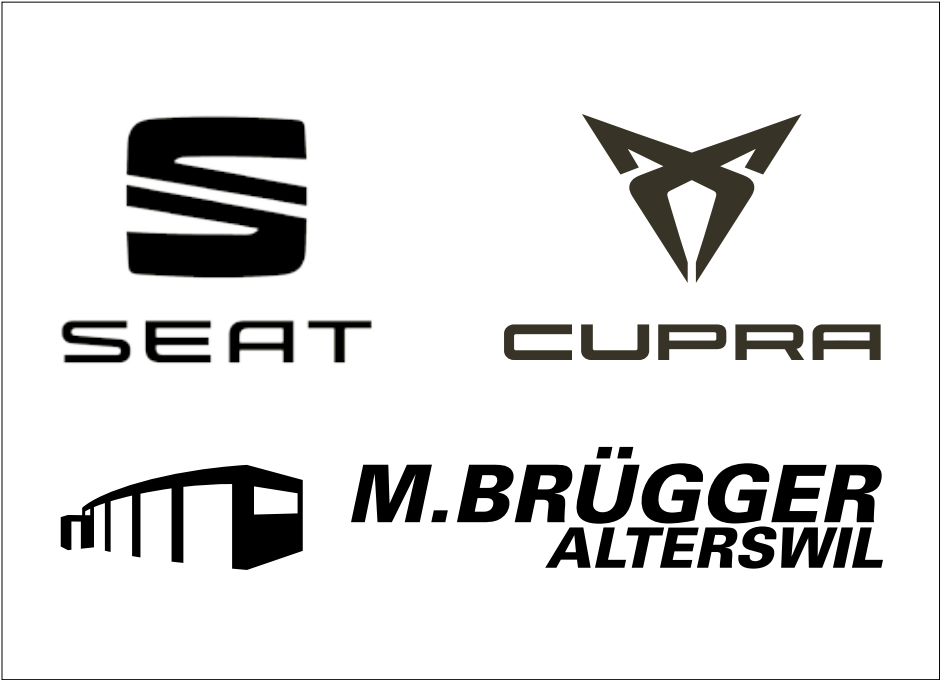
Tourenbericht SAC Spaghetti-Tour (26.-29.07.2021)


In der letzten Juli Woche starteten neun entschlossene „Bärgler“ trotz garstigem Wetter zur Spaghetti-Tour ab Gressonay-Stafal im Aostatal. Mit der Bahn ging's zügig zum Punta Indren (Endrenspetz) auf 3'275m und ab hier weiter zu Fuss hoch zur Mantovahütte (3'498m). Da das Wetter für den Nachmittag bereits Schnee meldete, nutzten alle Teilnehmenden die Zeit, um sich etwas für die kommenden Tage zu erholen. Die beiden Folgetage waren von „auf gutes Wetter hoffend und erwischen des besten Tageszeitpunkts“ geprägt. So konnten wir am Dienstag zwar bis zur italienisch-schweizerischen Grenze, dem Lisjoch (4'152m), aufsteigen, aber erst auf dem Rückweg die ersten beiden 4000er (Vincentpiramide, 4'215m - Balmenhorn/Bivacco Giordano, 4'167m) „einsammeln“. Am Mittwoch ging's dann mit einer kleinen Ehrenrunde im stockdichten Nebel hoch zur Capanna Regina Margherita (4'554m) auf der Signalkuppe/ Punta Gniffeti. Etwas ausgehungert aber überglücklich trafen wir im höchstgelegenen Gebäude Europas ein und assen? Genau, Pizza Margherita! Die

Nacht war dann weit weniger angenehm und somit hiess es nicht „Gutenmorgen“ sondern eher „gut ist Morgen“. Am letzten Tag wurden wir für jeden zehrenden Höhenmeter mit herrlichem Wetter belohnt. So genossen wir den Sonnenaufgang auf der Zumsteinspitze (4'563m), waren auf der Parrotspitze (4'434m) „vom Winde verweht“ und erkletterten zuletzt auf allen Vieren die Ludwigshöhe (4'342m). „Abegekeibet“ (einige weniger als der Schreibende), nahmen wir den langen Abstieg unter die Füsse. Müde aber mit einem tiefen inneren Frieden rasteten wir abermals in der Mantovahütte, bevor wir die Bahn zurück ins Tal und den Heimweg antraten. Hierbei sei unserem super Tourenleiter und Präsi, Pascal, sowie auch dem zweiten Seilführer, Patric, im Namen aller ein grosser Dank für die professionelle Planung, Führung und ihrer stets ruhigen Art in jeder Lebenslage zu danken. Überhaupt waren die vier Tage nicht nur bergtechnisch sondern auch ein geselliges Erlebnis und zeugten von wahrer Kameradschaft!


Löggu







Ich bin Ihr Coach
in Ihrer Nähe.



brunomüller
COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch

Gerüstbau AG



3186 Dürdingen
026 492 02 55
www.duens.ch

ZENTRUMGARAGE
WALTHER



026 351 55 00
3186 Dürdingen www.zentrum-garage.ch

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

Tourenbericht Sommerkurs

Tag 1

Samstagmorgen 19.06. trafen wir uns um 6:00 Uhr in Tafers. Anschliessend machten wir uns auf den Weg nach Leukerbad, wo unsere beiden Bergführer Michael Kimmig und Rinaldo Borra uns begrüßten. Nach Kaffee, Gipfeli und einer Tagesbesprechung in der Gemmi Lodge ging es Richtung Lämmerenhütte.

Am Nachmittag schauten wir die Seiltechnik an und auf was man achten muss, wenn man am kurzen Seil geht. Wir kletterten kurze Passagen und lernten anschliessend wie man eine Verankerung im Firn machen kann mit dem Pickel. Einige von uns kannten sich schon besser aus als andere, spannend blieb es jedoch für jedermann! Zurück in der Hütte genossen wir auf der Terrasse noch die letzten Sonnenstrahlen und schon bald wurden wir mit einem feinen z'Nacht verwöhnt. Als letztes stand die Tagesplanung für den nächsten Tag auf dem Programm.

Nach einem lehrreichen und spannenden Tag, war es schon wieder Zeit zum Schlafen.

Tag 2

Am zweiten Tag ging es bereits früh los. 04:30 war Morgenessen angesagt und um 05:15 Abmarsch in Richtung Grossstrubel. Durch die Nacht hindurch und am frühen morgen hatte es geregnet. Dank Wetterfee Sabine konnten wir jedoch im trockenen loslaufen.

Nach einer guten Stunde hatten wir Sicht auf Wildstrubel, Mittelgipfel und unser erstes Ziel dem Grossstrubel. Jetzt war es an der Zeit die Situation mit unseren Bergführern neu zu beurteilen. Haufenweise Schnee, unbeständiges Wetter aber viele Möglichkeiten die Tour abzukürzen bestätigten unseren Entscheid den Aufstieg in Richtung Grossstrubel in Angriff zu nehmen. Kurz darauf wurde auch gleich in Zweierseilschaften angeseilt.

Beim Aufstieg, die 3000 Meter gecknackt, wurde es allmählich ungemütlich. Starker Wind und leichter Nieselregen zogen auf. Dies veranlasste uns die Tour

etwas abzukürzen und den Gipfel des Grosstrubels auszulassen und direkt auf den Mittelgipfel aufzusteigen. Nach kurzer Trink- und Essenspause ging es direkt in den Abstieg da die Wetterlage weiterhin unbeständig war.

Jedoch kaum im Abstieg, kam die Sonne hervor. Diese ermöglichte uns, nach verkürzter Tour, noch vor der Lämmerenhütte den Flaschenzug zu üben. Lektion zu Ende, Zeit für ein abschliessendes Bier und eine Suppe bei der Hütte.

Danach wollten wir unbedingt vor dem ankommenden Sturm die Bergstation Gemmi erreichen. Paul, der uns bereits am Samstagmorgen bei der Bergstation Gemmi begrüßte, verabschiedeten wir wieder. Er ging in Richtung Spa und wir mit der Bahn hinunter nach Leukerbad.

Beim Auto angekommen, fing es gleich an zu regnen. Optimales Timing um die Heimreise anzutreten. Herausragende Leistung unserer Wetterfee Sabine.

Ein lernreiches Wochenende mit sehr viel Spass ging somit zu Ende. Ruhige kompetente Bergführer, eine coole Truppe und eine TOP Organisation von Andrea! Vielen Dank dafür!

Lea und Alain

Wir gestalten Lebensraum



LEHMANN
AMBIENTE

Möbel Lehmann AG Düringen T 026 493 36 36 www.lehmann.info

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt und den Garten
...die Küche und die Werkstatt
...das Haustier und die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Logisch,
d'Landi
het's!



Landi

SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Postfach 100 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch

Restaurant
SchwarzseeStärn



Produits du Terroir
du Pays de Fribourg
Produites aux Alpes
Fribourgeoises

www.mountain-cheese.ch

Ihre Top-Adresse für
Käse- und andere Delikatessen
aus der Region

Chees-Stübli

Migros-Zentrum Düringen

Käsereistrasse 3 - 3186 Düringen
Tel. + Fax : 026 505 05 90 - Mobil : 079 632 46 65

Sommerkurs

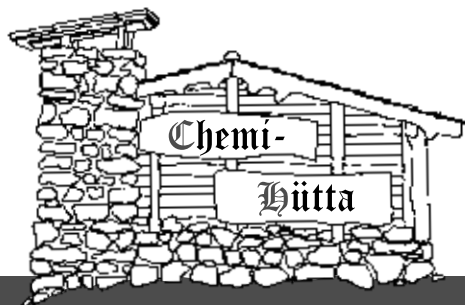


Bergrestaurant Ritzli-Alp



Buchs Beat, Silvia & Dominik
1656 Jaun
Zimmer & Massenlager
Röschi - Fondue
Äpler-Makronen
Beinschinken
Tel. 026 929 81 24
www.ritzli-alp.ch

Restaurant Chemi-Hütte



STEFAN ZBINDEN
1736 ST. SILVESTER
www.chemi-huetta.ch
026 418 11 05

GASTRONOMIE FÜR GENIESSER ...

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California

Das WeltAuto.

ARS Sonderkurs-Winterrettung der ARBE

Nach einigem Hin und Her, vielen Unsicherheiten und vielen Besprechungen in Sachen Covid-19 und Kurswesen ARS, begab ich mich in Begleitung von Samuel Thalmann an den „Sonderkurs Winterrettung der ARBE, welcher am Samstag 24 April 2021 im kleinen Rahmen durchgeführt werden konnte. Dieser wurde in Stechelberg, genauer in der Schilthornregion, durchgeführt.

Die Ausbildungsschwerpunkte lagen im Bereich der Medizinischen Erstversorgung, der Ausbildung Einsatzleiter Unfallplatz (ELUP), RECCO Grundausbildung und Einsatztaktik, LVS Suchen und Ausgraben, Sondieren, eigene Sicherheit auf dem Lawinenfeld, Seilhandhabung und Transport mit improvisierten Mitteln.

Ein straffes Kursprogramm für nur einen Tag, welcher bei besten Wetterbedingungen mit Traumhafter Kulisse begann.

Nachdem wir in verschiedenen Gruppen eingeteilt waren, über das nicht mehr wegzudenkende Schutzkonzept informiert waren, begannen wir sogleich mit den Postenarbeiten.

Medizin:

Hauptthema war die Reanimation und Bergung von Lawinenopfern. Nachdem die Theoriekenntnisse aufgefrischt waren, wurde anhand verschiedener Szenarien der Ernstesatz mittels Puppen geübt. Wie immer konnten wir sehr viel aus dem Nähkästchen von Tommy Von Wyl, seines Zeichens REGA-Arzt und Medizinischer verantwortlicher der ARBE, mitnehmen.

Ausbildung ELUP: Ausgebildet und geübt wurden die Aufgaben des ELUP's auf dem Lawinenfeld. Hauptaufgabe des ELUP's sind die Organisation und Koordination der verschiedenen Einsatzkräfte und die Führung des Einsatzprotokolls. Eine sehr Willkommene Wiederholung, trägt der ELUP doch die Gesamtverantwortung über den Einsatz.

RECCO und LVS:

Schwerpunkt dieses Jahr war die Problematik der Tiefenverschüttung. Statistisch gesehen, liegt die mittlere Verschüttungstiefe bei Lawinenniedergängen bei ca. 1.5 Meter. Wir übten jedoch Szenarien mit bis zu 5 Metern Verschüttungstiefe. Bereits beim «Einkreuzen» mit dem LVS stellten wir fest, dass auch dies geübt sein will, um im Ernstfall schnell und zuverlässig einen sicheren Treffer zu landen. Hierzu wurden uns durch die Klassenlehrer hilfreiche Tipps gegeben. Das Ausschäufeln eines so tief verschütteten, nimmt dann auch ziemlich Zeit in Anspruch. Unsere Gruppe benötigte zu fünf fast 30 Minuten, um ersten Körperkontakt zu haben und nochmals geschlagene 20 Minuten bis zum vollständigen Ausgraben. Ein schweisstreibendes Rennen gegen die Zeit mit am Schluss fast glühenden Lawinenschäufeln.

Sondieren:

Geübt wurde vor allem das Sondieren in Mannschaftsform. Einige nützliche Tipps, um das Führen von Sondier-Mannschaften noch effizienter zu machen wurden eingeübt. Eine effiziente und straffe Führung einer Sondier-Mannschaft ist vor allem wichtig, wenn dazu nicht nur Ausgebildete Retter, sondern auch Freiwillige Helfer eingesetzt werden.

Seilhandhabung, Transport mit improvisierten Mitteln:

Es galt einen gestürzten und am Rücken verletzten Tourenskifahrer aus einem Steilhang zu bergen. Mittels der Persönlichen Retterausrüstung sowie einer zusammenrollbaren Leichttrage, mussten wir uns zu dritt um die Betreuung sowie Bergung kümmern. Aufgrund der Lage des «Patienten», nicht die leichteste Übung an diesem Tag, aber durch ein gut eingespieltes Retterteam mit Bravour gemeistert.

Nicht fehlen durfte die Einsatzübung auf einem sehr gut vorbereiteten Lawinenfeld, bei welcher das an den Posten geübte in die



- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84



garage

julmy 

3185 Schmitten - 026 496 18 93 - info@garage-julmy.ch

Tat umgesetzt wurde. Mir wurde die «Ehre» zuteil als ELUP diesen Einsatz zu führen, welcher dank dem hervorragendem Einsatz aller Retter mit Erfolg abgeschlossen werden konnte.

Nach einem reichlich langen Tag traten wir gegen Abend die Talabfahrt nach Müren an, wo wir mit der Materialseilbahn wieder zurück ins Lauterbrunnental fuhren.

Das Teilnehmerfeld umfasste nebst Rettern der verschiedenen SAC Sektionen der ARBE auch Teams der REGA, AIR Glaciers, Lawinenhundeführern sowie Gebirgsspezialisten der Kantonspolizei Bern. Durch den Austausch mit diesen verschiedenen Einsatzpartnern, sind die Kurse der ARBE immer besonders interessant. Wir werden die Erkenntnisse und das Erlernte mit Freude in unsere eigene Sektion weitertragen.

Rettungsstation Schwarzsee
Martin Jelk





HyKo^{AG}
Hygiene + Komfort
Heizung | Sanitär | Lüftung

1716 Plaffeien | Tel. 026 419 23 32
www.hyko.ch



F. X. Müllerstrasse 15
3185 Schmitten
T 026 497 51 51

**apotheke
schmitten**

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



optifina

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch



Wieser
PARTNER
entwicklung leben

WIR LEBEN MIT IHNEN DIE PERSONAL- UND ORGANISATIONSENTWICKLUNG. MIT IHRER MOTIVATION FÜHRT UNSER WEG ZUM ERFOLG.

- ORGANISATIONSENTWICKLUNG
- TRAINING / COACHING
- PROJEKTMANAGEMENT
- INTERIM MANAGEMENT

WIESERPARTNER.CH AW@WIESERPARTNER.CH +41 79 684 40 66




Schmerzen?

- Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht
- Dehnungsgruppen
- Hilfe zur Selbsthilfe, damit du ein Leben lang schmerzfrei und fit bist

Andrea Fahrni
www.schmerzfrei-sense.ch

ALLES RUND UMS GAS



- Gas & Zubehör
- Grillen, Kochen, Heizen
- Schweissanlagen
- Campingzubehör
- Service

Yves Gross
PanGas Gas & More
André-Piller 20, 1762 Givisiez
058 748 12 05, givisiez@pangas.ch
www.gasandmore.ch



ZUMWALD

Bauunternehmung 3185 Schmitten 026 496 00 40

...wir bauen für Sie....

Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service

Laterne Zumholz

Halla 1 - 1719 Zumholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

malen gestalten gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

WOHNE WYNI WOTT...

026 505 10 90
wohnmacher.ch

 **wohnmacher®**

Hauptstrasse 11
1713 St. Antoni



ADRESSEN VORSTAND

Präsident

Pascal Waeber Hasliweg 16, 3186 Düringen 079 412 74 92
sac@waeber.ch

Mitgliederwesen

Corpataux Fabienne route du Centre 48, 1723 Marly 079 263 04 80
fabiennecorpataux@gmx.ch

Tourenchef

Urs Aeschbacher Wiesenstrasse 39, 3073 Gümligen 076 368 16 05
ursaeschbacher@muri-be.ch

Administrator SAC-Jugend (Ki-Be + JO)

Remy Raphael Saga 14, 1736 St. Silvester 079 313 16 22
raphaelremy@hotmail.com

Finanzen

Poppiti Silvia Brugerastrasse 58, 3186 Düringen 026 493 51 11
poppitisilvia@hotmail.com 079 208 02 69

Sekretariat

Rüttner Brigitt Lustorf 5, 3186 Düringen 026 497 91 80
brigitt.ruettner@gmail.com

Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission

Riedo Roland Junkerweg, 1716 Plaffeien 026 419 13 66
roland.riedo@bluewin.ch 079 888 11 19

Rettungsstation, Stv. Rettungschef

Samuel Thalmann thalmannds@bluewin.ch

Kommunikation / Information

Zbinden Patric Niederried 32, 1716 Oberschrot 026 419 09 00
patric.zbinden@gmail.com 079 211 17 22

ADRESSEN SPEZIALFUNKTIONEN

Kommission Kletterwand

Brügger Thomas, Jungo Michel, Remy Raphael, Rüttner Brigitt, Wicky Jonas

Rettungskommission

Riedo Roland, Riedo Pascal, Jost Philipp, Saghir Raphael, Thalmann Samuel

Bergwege

Spicher Josef hat uns aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt eingereicht. Ein neuer Verantwortlicher wird zZ. gesucht.

ADRESSEN DER TOURENLEITER

Ewald Ackermann	Imp. du Castel 13	1700 Freiburg	026 481 37 06	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	Eichenweg 26	3184 Wünnewil		079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Patrik Aebischer	Burgbühlstrasse 15	1713 St. Antoni	026 495 23 43	079 412 93 27	aebischerp@senemail.ch
Roger Aerschmann	Höhenweg 7	1717 St. Ursen	026 494 14 20	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	Wiesenstrasse 39	3073 Gümliigen		076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	Junkerweg 6	1716 Plaffeien	026 419 29 61	079 716 93 42	norbert.baechler@senemail.ch
Erwin Bertschy	Schwarzseestr. 20	1712 Tafers		079 289 91 08	info@buba-events.ch
Andrea Blum	Bonnetsacher 30	1715 Alterswil		079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Josef Brügger	Chrache 18	1736 St. Silvester	026 418 23 79		bruko@senemail.ch
Beat Buchs	Kappelboden 501	1656 Jaun		079 230 64 94	ritzli@ritzli-alp.ch
Christian Cotting	Oberdorfstr. 1	1715 Alterswil		079 717 10 24	christian.cotting@rega-sense.ch
Norbert Cotting	Sandacherstr. 17	3186 Düdigen	026 493 32 31	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Sacha Doyon	Oberes Aengeli 9	3150 Schwarzenburg		079 944 29 27	sacha@der-fliegende-treuhaender.ch
Andrea und Roland Fahri	Limbach 20	1719 Zumholz		079 255 78 03	andmaier@bluewin.ch
Marianne Haag	Schwandholzstr. 22	1717 St. Ursen		079 514 53 08	mariannehaag@senemail.ch
Claudia Jungo	Schürtimatt 23	1736 St. Silvester		079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	Schürtimatt 23	1736 St. Silvester		079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	Rte. de Gr.-Clos 71	1784 Wallenried		079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	Rte de Prazet 12	1785 Cressier		079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	Harzerweg 12	1735 Giffers		079 544 81 91	Nadine.neuhaus@bluewin.ch
Raphael Remy	Saga 14	1736 St. Silvester		079 313 16 22	raphaelremy@hotmail.com
Christian Rolli	Obermattweg 10	3186 Düdigen	026 493 29 44	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Barbara Schubert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		077 482 34 41	babs_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	Kaspera 8	1716 Schwarzsee		079 236 96 72	patrick.siffert@senemail.ch
Josef Spicher	Lanthen 39	3185 Schmitten	026 496 27 23	079 565 20 10	j.spicher@bluewin.ch
Mathias Sudan	Halta 32	1714 Heitenried		079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Jean-Marc Suter	Bleichenmattstr. 20	3122 Kehrsatz	031 941 14 62	079 714 60 62	suter@suterconsulting.com
Peter Von Niederhäusern	Berghölzli 26	1719 Brünisried		079 785 72 74	p.v.niederhausern@senemail.ch
Pascal Waeber	Hasliweg 16	3186 Düdigen		079 412 74 92	sac@waeber.ch
Paul Wieland	Près de Cressier 1	1794-Salvenach	026 670 46 78	079 509 82 44	paul.wieland@bluewin.ch