

# SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 4  
September, Oktober, November 2025

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



## IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich  
48. Jahrgang  
Auflage: 800 ex.  
Druck: CRIC print, Marly  
Redaktion: Janine Rufener und  
Nadja Sutter  
e-mail:  
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch  
nächster Redaktionsschluss:  
25. Oktober 2025

## INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Touren KIBE/FABE	7
Touren JO	9
Tourenberichte	15
Spezialbericht Gipfelkreuz	23
Tourenbeschreibungen	31
Seniorentouren	43
Adressen	47

[www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch)

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabiennecorpataux@gmx.ch)  
oder direkt im SAC-Mitgliederportal

Tourenberichte: max. 1'500 Textzeichen für Tagestouren,  
max. 2'000 Zeichen für Mehrtagestouren.  
Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.

Publikation von Fotos: Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument integrieren). Falls keine explizite Verweigerung betr. der Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im Bulletin/ auf der Homepage publiziert.

Titelbild: von Yannik Waeber, Euschelspass, Kletterroute "Buebetroum".

# Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN  
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

- ...den Haushalt
- ...den Garten
- ...die Küche
- ...die Werkstatt
- ...das Haustier
- ...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,  
besorgen wir Dir!

Oberl Matta 20 - 1716 Plaffeien - Tel. 026 419 12 51  
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63  
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

**Landi**  
SENSE-OBERLAND  
Genossenschaft

Logisch,  
d'Landi  
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit  
in guten Händen  
*On y va!*

Infos und Reservationen unter  
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

### **„Manchmal frage ich mich, ob die Berge mich auch vermissen.“**

Dieses Gefühl, Ausdruck tiefer Verbundenheit, dürfte jedem Bergsportler vertraut sein. Es spricht von Sehnsucht, aber auch von einer Beziehung, die über Eindrücke und Erinnerungen hinausgeht.

Gerade in Zeiten, in denen digitale Welten, insbesondere social Media, unseren Alltag dominieren, verliert der Bergsport nichts von seiner Faszination. Dort oben, in der klaren Luft und der Stille der Höhen, entstehen nicht nur Eindrücke, es entstehen Persönlichkeiten. Wie Edmund Hillary sagte: „Es ist nicht der Berg, den wir bezwingen – wir bezwingen uns selbst.“

Bergsteigen ist Ausdruck von Selbsterfahrung und Demut gleichermaßen. Wo immer man im Tal auch weilt, in der Erinnerung bist du dort oben.

Doch was bedeutet das für unsere Haltung zum Bergsport? Es ist mehr als ein Hobby, es ist eine Beziehung zur Natur, die Respekt, Nachhaltigkeit und Achtsamkeit erfordert. Wo wir hinkommen, hinterlassen wir Spuren: in Böden, in Wildnis, in Erinnerungen. Indem wir respektvoll unterwegs sind, tragen wir Sorge zu einer intakten Bergwelt.

So bleiben die Berge nicht bloss Kulisse, sondern aktiver Teil unseres Lebens: Sie schenken uns Perspektive, innere Ruhe und das Gefühl von Freiheit. Und vielleicht, nur vielleicht, erinnern sich die Berge auch an uns, an die Schritte, die wir genommen haben, an unser Staunen und unsere Leidenschaft.

Martin Jelk, Rettungsstation, Stv. Rettungschef

---

## CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: [fabiennecorpataux@gmx.ch](mailto:fabiennecorpataux@gmx.ch).

Sobald diese dann online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.

**OXYGENE**  
MONTAGNE

depuis 1990  
à Ependes  
des spécialistes  
qui pratiquent

une vente en ligne 100% locale  
<https://oxygene-montagne.ch/shop>

**Z-Garage**  
Nidwalden  
Zumholz  
VW u. AUDI Spezialist

*24 - Stunden Abschlepp - &  
Pannendienst*

*Beat Zbinden  
Hauptstrasse 26  
1719 Zumholz*

*Tel. 026 419 15 66*

## NEUMITGLIEDER

---

### Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Nathalie Jung



Familie Sturny-Gerber



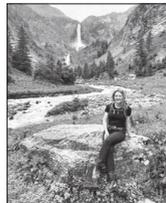
Damien Schaller



David Schön



Debora Ritz



Silvia Siffert



Simon Roth

## INFORMATION

---

### Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC\_Kaiseregg  
jo\_sac-kaiseregg

# AMAVITA



Oberland Apotheke Plaffeien

Restaurant   
„Zum brennenden Herz“  
1718 Rechthalten  
brennendesherz.ch

 **AGROLA**

**BEI UNS TANKEN SIE AUF!  
7 TAGE DIE WOCHE, VON FRÜH BIS SPÄT!**



**TopShop**

Düdingen & Tafers

LANDI Sense-Düdingen  
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen  
Dortschaftstrasse 2, 1712 Tafers

**Öffnungszeiten:**  
Montag bis Sonntag, 6 – 21 Uhr  
Sonntag- u. Feiertage, 6 – 19 Uhr

[agrola.ch](http://agrola.ch)

### **31.10.25 – 27.3.26 Klettertraining für Kinder von 10 bis 14 Jahren**

**Freitag 31.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12.**

**Treffpunkt:** Boulderpark  
Schwarzenburg,  
18:30 Uhr bis 20:30 Uhr

**Transport:** Anfahrt individuell

**Ausrüstung:** Kletterfinken

**Teilnehmer:** max. 12 Kinder

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** Tel. oder als Nachricht an  
Lynn Roth 078 613 40 18  
für die ganze Saison

**Leitung:** Christina Müller, Lynn  
Roth, Jonas Egger,  
Marianne Haag, Pascal  
Ducret

**Hinweise:** Dieser Kurs findet ca. alle 14 Tage statt. Die ersten 5 Trainings finden im Boulderpark in Schwarzenburg statt, die darauf folgenden im Murtentor. Leihmaterial auf frühzeitige Anfrage. Die Anlässe finden mit dem BVS statt. Aufbauendes Klettertraining.

### **14.11.25 – 27.03.26 Klettertraining für Kinder von 5 bis 10 Jahren in Begleitung**

**Freitag 14.11./28.11./12.12./9.1.**

**Treffpunkt:** Murtentor,  
19:00 - 21:00 Uhr

**Transport:** Anfahrt individuell

**Ausrüstung:** Turnschuhe oder Kletterfinken, Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät mit dazugehörigem Karabiner

**Teilnehmer:** max. 12 Kinder

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** roth.lynn@bergverein.ch  
oder 078 613 40 18  
für die ganze Saison.  
Zum Schnuppern auch spontan möglich.

**Leitung:** Christina Müller, Lynn  
Roth, Jonas Egger,  
Marianne Haag, Pascal  
Ducret

**Hinweise:** Findet ca. alle 14 Tage statt. Bei freien Plätzen ist das Angebot auch offen für Kinder ohne Erfahrung, die schnuppern möchten sowie für Kinder von 10-14 Jahren, die im aufbauenden Kletterkurs teilnehmen. Kinder ab 10 Jahren ohne Begleitung. Der Sicherungskurs vom 8.11.25 ist für die Begleitpersonen Voraussetzung. Der Kurs findet mit dem BVS statt.

### **8. November (Sa) Sicherungskurs für Begleitpersonen des FaBe-Klettertraining**

**Treffpunkt:** Grimper.ch (Bloczone),  
Route Henri-Stephan 12,  
Givisiez, 9:00 Uhr

**Transport:** individuell

**Ausrüstung:** Klettergurt, Smart-Sicherungsgerät und dazugehöriger Karabiner

**Leitung:** Andrea Peter, Bergführerin

**Hinweise:** Dieser Sicherungskurs richtet sich an die Begleitpersonen der 5-10 jährigen Kinder, die am FaBe Kletterkurs teilnehmen, um die Sicherungskompetenzen zu erlangen oder aufzufrischen. Dieser Kurs ist Voraussetzung für die Begleitpersonen. Kurszeit 9.00 bis 12.00 Uhr. Dieser Kurs findet mit dem BVS statt. Fragen und Anmeldung an roth.lynn@bergverein.ch

# Laterne Zumholz

Helfli 1 - 1719 Zürriholz - 026 419 39 38

Mittwoch und Donnerstag geschlossen



# Für höchste Ansprüche.

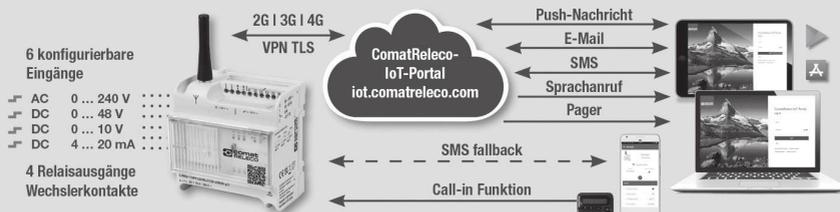
[www.lehmann.info](http://www.lehmann.info)



LEHMANN  
AMBIENTE

## NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM

**comat**  
**RELECO**



### CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Anwendung in 4G-, 3G-, 2G-Mobilfunknetzen
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 108	CMS-10R-D/AC110-240V-Z2
505 749 203	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2
505 749 503	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2-KIT1
505 749 213	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2
505 749 513	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2-KIT1

- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarmserver möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPEZ2/5M
505 799 922	CMS-ANT-MAG2/2.5M

ComatReleco AG | Birchstrasse 24 | CH-3186 Dürdingen | Phone +41 31 838 55 77 | [comatreleco.com](http://comatreleco.com) | [info@comatreleco.com](mailto:info@comatreleco.com)



**6.-7.Sept. (Sa-So) Jegihorn (Alpendurst)**

Bewertung: KL 4c (4b obl.)  
 Treffpunkt: 7:30 Uhr Sporthalle  
 Giffers  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: Klettermaterial inkl.  
 Helm  
 Verpflegung: Mittagessen aus dem  
 Rucksack und Halbpension in der Hütte  
 Teilnehmer: 3  
 Kosten: 70.- Fr. plus Fahrkosten  
 Anmeldung: bis 30.8.25 20:00 bei  
 Nadine  
 Leitung: Neuhaus Nadine  
 Hinweis: Erfahrung im alpinen  
 Gelände und auf Mehrseillängen nötig  
 Höhenmeter: 800  
 Unterkunft: Weissmieshütte  
 Beschrieb: Tag 1: Aufstieg zur Hütte und  
 Klettern rund um die Hütte  
 Tag 2: Besteigung des Jegihorn durch die  
 Südwand, 13 Seillängen max. 4c, 4b obl.,  
 Abstieg über den Wanderweg.

**13. Sept. (Sa) Mehrseillängen im Simmental**

Bewertung: KL 5b  
 Treffpunkt: 7:30 Uhr Bahnhof Freiburg  
 Transport: Auto  
 Ausrüstung: 3-4 Schraubkarabiner,  
 ATC oder ähnlich, Prusik,  
 Bandschlinge, Helm,  
 Kletterfinken, Windstopper,  
 Daunenjacke, Kletterfinken, gute  
 Schuhe  
 Verpflegung: Picknick  
 Teilnehmer: max. 8  
 Kosten: 15.- Fahrspesen  
 Anmeldung: 5 Tage vor Beginn bei  
 Jonas Egger  
 079 918 05 31  
 Leitung: Julien Piller und Jonas  
 Egger  
 Hinweis: Auf freundliche Einladung des Bergverein  
 Sense.  
 Höhenmeter: 800  
 Beschrieb: Taubental-Nüschlete-Sandmeierrippe-Mittaghorn-Nüschlete-Taubental.

**Kletterabende Pérollesbrücke**

**Montag 8./15./22./29. Sept + 6. Oktober**

Treffpunkt: 18:00 Uhr Pérollesbrücke,  
 bei Nasswetter im  
 Murtentor  
 Ausrüstung: 60m Seil wenn vorhanden,  
 Klettergurt, Kletterfinken, Magnesia.  
 Teilnehmer: max. 12  
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
 Leitung: Christina Müller

**Ein echter Hingucker – unser T-Shirt mit dem Logo des SAC Kaiseregg!**



Funktionales Shirt Jako 2.0 in saphirblau mit atmungsaktivem Rückenteil aus Polyester-Micro-Mesh.

Für Frauen in den Grössen 34, 36... bis 46 und für Männer von S bis XXL.

Preis: CHF 30.-

Bestellung und wenn gewünscht auch Anprobe bei Jasmin Brühlhart, Tel 079 257 34 17

**CORE**

**Es gibt viele Wege.**  
Wir begleiten Sie auf dem Besten in den Bereichen

**Treuhand**  
**Wirtschaftsprüfung**  
**Steuern & MWST**  
**Wirtschafts- & Rechtsberatung**  
**Vorsorgeberatung**

---

<p><b>Düdingen</b> Chännelmattstrasse 9 3186 Düdingen T +41 26 492 78 78</p>	<p><b>Fribourg</b> Avenue Beauregard 1 1700 Fribourg T +41 26 347 28 80</p>	<p><b>Bern</b> Eigerstrasse 60 3007 Bern T +41 31 329 20 20</p>
--	---	---

**core-partner.ch**

### 4.-5. Okt. (Sa-So) Kletterweekend Gastlosen

**Bewertung:** KL 5b  
**Treffpunkt:** 7:30 Uhr Bahnhof  
 Freiburg  
**Transport:** Auto  
**Ausrüstung:** 3-4 Schraubkarabiner,  
 ATC oder ähnlich, Prusik,  
 Bandschlinge, Helm,  
 Kletterfinken, Windstop-  
 per, Daunenjacke, gute  
 Schuhe, Schlafsack,  
 Mätteli, Stirnlampe,  
 Zahnbürste, Wechselklei-  
 der, Besteck, Teller  
**Verpflegung:** Auf Tour Picknick, am  
 Abend Kochen auf dem  
 Feuer  
**Teilnehmer:** max. 8  
**Kosten:** CHF 20.-  
**Anmeldung:** bis 5 Tage vor Beginn bei  
 Lynn Roth 078 613 40 18  
**Leitung:** Lynn Roth und Jonas  
 Egger  
**Hinweis:** Auf freundliche Einla-  
 dung des Bergverein  
 Sense.  
**Höhenmeter:** 400  
**Unterkunft:** Campen  
**Beschrieb:** Marchzähne-Überschreitung  
 und Mehrseillänge am Grossturm mit Über-  
 nachtung unter freiem Sternenhimmel. Tritt-  
 sicherheit erforderlich.

### 26. Oktober (So) Bouldern in Kandersteg

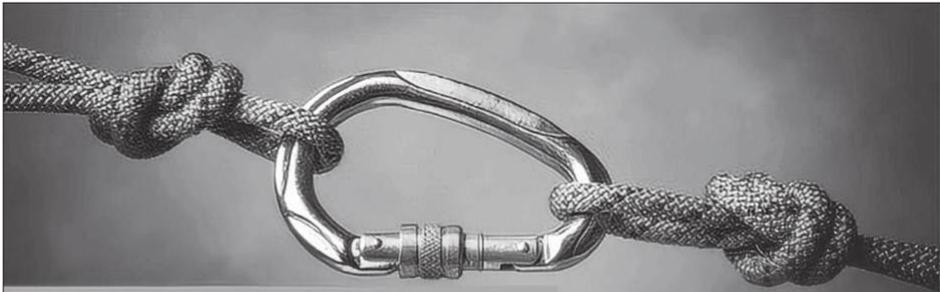
**Bewertung:** KL 5c  
**Treffpunkt:** 7:30 Uhr Düringen Bahnhof  
**Transport:** ÖV  
**Ausrüstung:** Kletterfinken, Magnesia,  
 wenn vorhanden Crash-  
 pad, warme Kleider  
**Verpflegung:** Picknick  
**Teilnehmer:** max. 8  
**Kosten:** CHF 20.-  
**Anmeldung:** bis 5 Tage vorher bei  
 Patrick Schwaller  
 079 689 82 09  
**Leitung:** Patrick Schwaller, Jonas  
 Egger  
**Hinweis:** Auf freundliche Einla-  
 dung des Bergvereins  
 Sense.  
**Höhenmeter:** 200

### Kletterabende Murtentor JO

**Montag 27.10. / 03.11 / 10.11. / 17.11.**

**24.11. / 01.12. / 15.12. / 12.01.26...**

**Treffpunkt:** Murtentor, 18:00 Uhr  
**Ausrüstung:** Kletterausrüstung  
**Teilnehmer:** max. 12  
**Anmeldung:** 2 Tage vorher  
**Leitung:** Florence Rotzetter,  
 Cedric Brayenovitch, Chris-  
 tina Müller, Pascal Ducret



## EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

[www.wago.com/ch-de](http://www.wago.com/ch-de)



**WAGO**



# BAERISWYL AG

## EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen

Tel. 026 493 41 11

3280 Murten

Tel. 026 670 66 29

[www.baeriswyl-ag.ch](http://www.baeriswyl-ag.ch)

[duedingen@baeriswyl-ag.ch](mailto:duedingen@baeriswyl-ag.ch)



**IHR REGIONALER  
PHOTOVOLTAIK-PROFI**

## BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien

Tel. 026 419 11 82

[www.baeriswyl-btg.ch](http://www.baeriswyl-btg.ch)

[cover@baeriswyl-btg.ch](mailto:cover@baeriswyl-btg.ch)



**COVER®**

Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STORB AU  
GARAGENTORE**



# SENSLER OPTIK

DAS SCHÖNE GEFÜHL GUT AUSZUSEHEN

Tafers • Plaffeien



1716 Schwarzsee  
Tel. 026 412 00 27  
Fax 026 412 15 37  
info@schwarzseestarn.ch  
www.schwarzseestarn.ch

  
Restaurant  
**SchwarzseeStärn**

# aeby

**EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE**

**1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72**

**www.aeby-eisen.ch**

# Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



## Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So

Juli-August 7/7

September Mi bis So

Oktober Sa und So

## Öffnungszeiten Winter

Jan. bis März Sa und So

Alle anderen Tage Sommer  
und Winter auf Reservation



hb architekten

### **Pouetta Raisse, 24.5.25**

Die Gruppe traf sich früh am Morgen in Neuenburg und zusammen fuhren wir (6 aktive Seniorinnen und Senioren mit zwei Youngsters, Valérie und Estelle) mit dem Zug nach Môtier. Dort angekommen mussten die Tourenleiter nachgeben und der Gruppe einen Coffee to go in einer Bar zugestehen. Dann Abmarsch Richtung kühle Schlucht, in der uns schöne Ausblicke erwarteten. Und dann trotz leichten T3 dennoch ein Schreckensmoment: unser Expeditionsarzt René Dietrich blieb mit dem rechten Fuss in einer Wurzel hängen und fiel Richtung Schlucht, zum Glück blieb er unverletzt und war rasch wieder auf den Beinen. Weiter Richtung Chasseron mit einer atemberaubenden Sicht auf den Neuenburger und Genfer See.

Nach 6 Stunden erreichten wir Ste-Croix und das obligate Bier!

Kommentar von der Jüngsten: 6 Stunden, hui war das eine Wanderung!

Text und Bild: Jean-Pierre



## Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Dürdingen



Kurt & Fabienne Jungo  
T + 41 26 492 01 30  
jungo.garmiswil@sensemail.ch  
www.jungos.ch



LANDGASTHOF - AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Dürdingen.

Geme verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

**Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.**

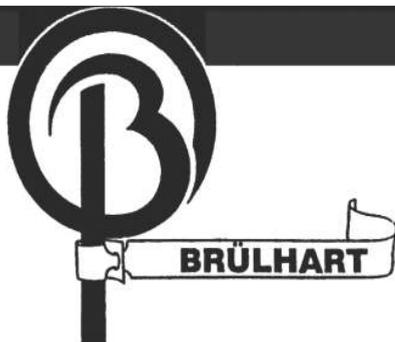
## Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜDINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



*gsünn u zwääg*



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21  
1716 Plaffeien  
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55  
info@drogerie-chruetterhaex.ch  
www.drogerie-chruetterhaex.ch

### Les Milets - 18.5.2025

Zugegeben, die stark riechenden Narzissen gefallen mir auf der Wiese eindeutig besser als bei mir im Wohnzimmer. Und so hat Urs uns in einem angenehmen Tempo die rund 1000 Höhenmeter bis auf die Les Millets hinaufgeführt. Im Blick immer die wunderschönen Narzissenfelder. Es muss ein Geheimtipp sein, den anderen Wanderern sind wir kaum begegnet. Auf dem Gipfel angekommen hatten wir eine schöne Sicht auf den Moleson und den Teysa-chaux. Der Abstieg war schnell geschafft und der obligatorische Besuch im Restaurant am Ende der Tour durfte natürlich auch nicht fehlen. Merci Urs, du hast uns einen tollen Tag beschert.

Text: Sandra Perler  
Bild: Urs Aeschbacher



# Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



**Eigentümer** SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

**Hüttenwarte:** Konrad Rösti und Maxi Weiner

**Wir bieten**

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine.....

**Auskunft  
und  
Reservation** Tel. 033 744 33 39  
[www.wildstrubelhuetten.ch](http://www.wildstrubelhuetten.ch)  
[info@wildstrubelhuetten.ch](mailto:info@wildstrubelhuetten.ch)

## Hochtour

Samstag Morgen treffen sich 6 motivierte, gut gelaunte und voll motivierte Hochtourengehänger im Relais St. Bernhard bei Martigny zu einem ersten Kaffee.

Mit dem Auto erreichen wir den Parkplatz Brändji auf 1874 M.ü.M und marschieren über den schönen, abwechslungsreichen und anfangs schattigen (wohltuend) Hüttenweg los und erreichen ca. 3 h später die Turtmannhütte auf 2519 M.ü.M.. Kaffee und Kuchen (die legendenumworbene Schwarzwäldertorte gilt als Hüttenspezialität) miam... die wundervolle Berglandschaft um die Hütte genießen (Turtmann, Brunegg- und Schölligletscher, Bishorn, Diablon-Massiv und beeindruckende Barrwand)..

Nach einem feinen Znacht (Spaghetti Bolognese, war genau das richtige vor einer grossen Tour) gehts dann auch schon bald mal ins Bett.

Bereits kurz vor 04 h 00 aufstehen, zmörgele und um 04 h 30 starten wir unsere Tour. Die Stirnlampe brauchen wir nicht sehr lange, denn schon bald sehen wir um uns die herrlichen Berge im Morgenlicht erwachen.. einfach traumhaft.. Bereits nach ca 1 1/2 h betreten wir angeseilt (zwei 3er Seilschaften) und mit Steigeisen den Gletscher.... Es ist warm und die Schneedecke ist nicht gefroren... teilweise sinken wir bereits jetzt knöcheltief ein...

Der Gipfel immer im Blickfeld erreichen wir nach ca 5h, der letzte Gipfelanstieg geht schräg über etwas steilere Schnee- und Steinplatten Felder, die phantastische Bergwelt um uns lässt uns einfach nur staunen.. fabelhaft.. nach einer kurzen Stärkung wollen wir nicht zu lange für den Abstieg warten... obwohl, wir kriegen fast nicht genug von dieser herrlichen Rundschau...

Anfänglich hält uns der Schnee noch recht gut auf der Oberfläche, jedoch weiter unten sinken wir immer wieder Knie oder gar Hüfttief (kleinere Spalten) in den Schnee...alle sind froh den Gletscher dann endlich wieder zu verlassen...

Nach nicht ganz 9 h erreichen wir wieder die Hütte und gönnen uns eine kurze Pause, bevor es dann über den Steinmannli Weg wieder zurück zum Auto geht... Zufrieden und doch etwas müde erreichen wir nach 11h den PP. Einige kühlen und erfrischen sich im Bergbach, bevor es dann auf den heißen Heimweg geht... im Tal sind es bis zu 38°C....

Ganz herzlichen Dank Urs für diese schöne und wieder mal perfekt organisierte Tour.

Mathias, Fabienne K, Fabienne C, Pia und Babsi



Text: Mathias Sudan  
Foto: Urs Aeschbacher



As  
**Jüsch's**  
Süssler - Bier

genial.  
regional.

*Fleisch Und Brau*

[www.fleischundbrau.ch](http://www.fleischundbrau.ch)

St. Ursen • Düdingen • Plaffeien

**wirbauen**   
ensemble

**Schreinerei**  
**P. Schwartz**  
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

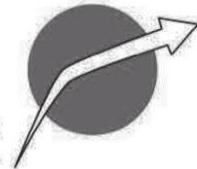
E-Mail: [paul.schwartz@bluewin.ch](mailto:paul.schwartz@bluewin.ch)

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

**Suter Consulting**

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication  
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und  
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

[www.suterconsulting.com](http://www.suterconsulting.com) Kehrsatz (031-941.14.62) / Pully VD (021-791.37.35)

### Gross Spannort – 13.7.25

Am Samstag trafen sich Fabienne, Fabienne, Rahel, Marlène, Patric, Mathias (Mä2) und Urs in Düdingen. Mit zwei Autos und einem längeren Stau vor Luzern fuhren wir Richtung Engelberg. Die erste Sicht auf den Gross Spannort war etwas mit Wolken versperrt. Dies sollte sich dieses Wochenende noch mehrmals wiederholen. Beim Aufstieg zur Hütte und am Abend zeigte er sich dann doch ein paar Mal von seiner attraktivsten Seite.

Um vier Uhr morgens ging es dann langsam aber stetig, steil und in unzähligen Serpentinaugen zur Schlossberglücke hinauf. Wir waren etwas zu früh für den Sonnenaufgang. Nach dem Anseilen und Steigeisen anziehen liefen wir auf dem sehr gut eingeschnittenen Gletscher Richtung Spannortjoch. Dank der recht klaren Nacht war der Schnee ziemlich hart und kräfteschonend begehrbar. Beim Einstieg zur Kletterei waren wir dann die Ersten. Wir teilten uns nun in drei Seilschaften auf. Der Fels war vielfach nass und an etwas weniger steilen Orten lag noch der Schnee vom letzten Niederschlag. Es konnte sehr gut über Zacken und vorhandene Bohrhaken gesichert werden. Drei Steilstufen mussten gemeistert werden, bevor wir das Gipfelschneefeld in Angriff nehmen konnten.

Bis zum Einstieg war das Wetter trocken und die Sonne kam verschiedene Male zwischen den Wolken zum Vorschein. Danach kam wie vorhergesagt das schlechtere Wetter. Wolken, Nebelschwaden, leichter Regen, etwas Schneefall, kurzer Graupel, kurze Aufhellungen. Es fehlte an nichts.

Nach 5.5 Stunden waren wir auf dem Gipfel und waren allesamt sehr glücklich. Für die Meisten war es das erste Mal. Die Sicht war zu diesem Zeitpunkt gar nicht so schlecht. Die Sonne fehlte jedoch. Die Hälfte war getan. Nun folgte der Abstieg mit einigen Abseilstellen, das Zurückwatscheln durch den nun schweren Schnee und dann noch 1400 Höhenmeter hinunter ins Tal.

Zur Versöhnung für die Strapazen zeigte sich vom Parkplatz aus, der Gross Spannort dann nochmals von seiner Sonnenseite. Welch ein schöner Berg!

Text: Urs Aeschbacher

Bild: Mathias Sudan





- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

Für Kulturinteressierte  
und solche, die es noch  
werden möchten.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status  
erhalten Sie zusammen mit bis zu drei  
Kindern freien Eintritt in über 500 Museen.

[raiffeisen.ch/museum](http://raiffeisen.ch/museum)

MEMBER  
PLUS

Gratis  
in über 500  
Museen

## Spezialbericht zum neuen Gipfelkreuz auf der Kaiseregg

### Oh Gipfelkreuz, oh Gipfelkreuz! Wie schwer sind deine Teile?

(Bitte mit der Melodie von «Oh Tannenbaum» singen.)

#### Das Gipfelkreuz – Wo Weltliches auf religiöse Symbolik trifft: Zuerst etwas Historisches

Warum gibt es Gipfelkreuze? Nun, primär um den höchsten Punkt eines Berges zu markieren, damit auch jede und jeder weiss, dass nicht der vermeintliche Vorgipfel das Ziel der langen Wanderung ist, sondern damit alle Outdoor-Enthusiasten erkennen, dass es noch weiter geht bis zum richtigen Gipfel. Als Markierung hierfür dient jedoch nicht nur das altbekannte, christlich konnotierte Kreuz, nein, auch «Steinmannli» (bspw. Rotechaste), Statuen wie von der heiligen Maria (bspw. Patraflon) oder Sowjetanhängern wie Lenin (bspw. in Kirgistan), oder auch tibetische Gebetsfahnen (bspw. in Nepal) und vieles mehr.

Welche speziellen Gipfelmarkierungen habt ihr schon gesehen? Schreibt es uns an: [redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch](mailto:redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch)

#### Gipfelkreuze in unserem Kulturkreis

Gipfelkreuze hierzulande haben traditionellen Charakter; Ende des 13. Jahrhunderts gab es die ersten in unserem Kulturkreis zu sehen, vorerst jedoch auf Pässen und Anhöhen, oft auch als Grenzmarkierung. Im 16. Jahrhundert waren sie vermehrt auf Gipfeln zu finden, jedoch auch hier eher als Markierung; erst im 17. Jahrhundert gewannen sie vermehrt an religiöser Symbolik. Die Blütezeit des Gipfelkreuzes lässt sich später datieren und zwar im 20. Jahrhundert, v.a. nach dem Zweiten Weltkrieg, wobei diese als Gedenken für die Gefallenen oder als Dank für die Heimkehr der Soldaten errichtet wurden.





# DENTALHYGIENE-PRAXIS



Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag

Für einen Termin: **077 537 13 21**

**Denise Käser**  
Bonustrasse 24, **3186 Düringen**

dentasmile@sensemail.ch  
[www.dh-dentasmile.ch](http://www.dh-dentasmile.ch)



Aus Freude am Geniessen  
Le plaisir de savourer  
[www.cavegauch.ch](http://www.cavegauch.ch)



**Georgette-Bike**

Niederried 40

1716 Plaffeien

026 419 12 72

[info@georgette-bike.ch](mailto:info@georgette-bike.ch)

[www.georgette-bike.ch](http://www.georgette-bike.ch)

**FLYER**

**STEVENS**  
B I K E S

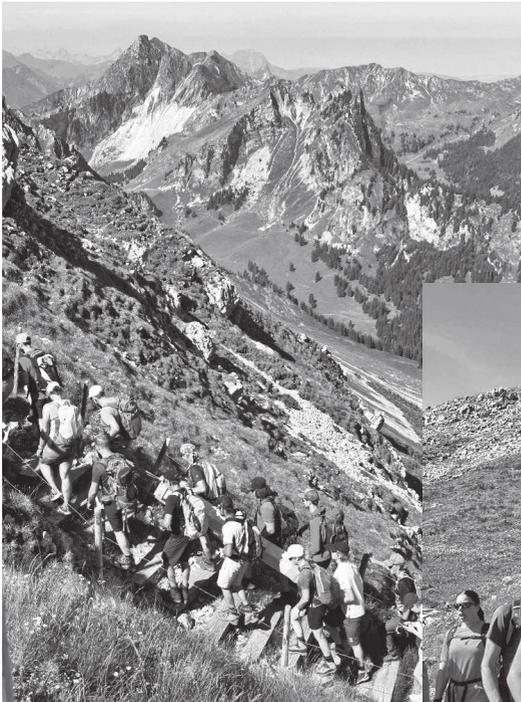
**superior.**



### Und heute?

Nun, gerade bei uns scheinen viele Gipfel ihre Markierungen zu haben, mit nostalgischer Freude erreichen wir Wandernde das Ziel einer oftmals langen Besteigung, tätscheln das Gipfelkreuz, machen Fotos und verewigen uns im Gipfelbuch. Jedoch, was wenn dieses Relikt aus der Vergangenheit beschädigt ist? Genau das ist dem Gipfelkreuz der Kaiseregg passiert, denn wahrscheinlich hat bei einem Sturm der buchstäbliche Blitz eingeschlagen, obschon das religiöse Kreuz mit einem weltlichen Blitzableiter versehen war.

Ein etwas trauriger Anblick, diese Markierung verlottern zu lassen und wo es Menschen mit Tatendrang gibt, die sich dann noch dem Namen der Kaiseregg bedienen, um ihren Verein zu benennen, da gibt es Lösungen. So hat sich der SAC Kaiseregg unter dem Ruf des Präsidenten Pascal Waeber zusammengerafft und das geschafft, was 24 Jahre zuvor als letztes gemacht wurde: Ein neues Gipfelkreuz ab Salzmatt hochgetragen.



# Silvester-Tourenwoche Diemtigtal

## Samstag 27.12.2025 bis Samstag 3.1.2026



**Unterkunft:** Ferienhaus Enzian in Zwischenflüh direkt beim Skigebiet (Magic Pass gültig!).  
12 Doppel-, 6 Vierer- und 2 Sechser-Zimmer - alle mit Badezimmer, 4½ Zi-Wohnung.

**Programm:** Je nach Bedingungen werden die Ziele definiert. Auch für Schneeschuhläufer, Skifahrer und Winterwanderer geeignet. Auch eine verkürzte Teilnahme ist möglich.

**Kosten pro Person inklusive Halbpension:** 70.- pro Nacht im Mehrbett-Zimmer, 85.- im Doppelzimmer. Ermässigung für Kinder bis 16 (50%) und Jugendliche bis 22 sowie Tourenleiter (25%). Solange freie Kontingente: 1er Zimmer 120.-.

**Auskunft und Anmeldung:** Buba (Erwin Bertschy) [info@buba-events.ch](mailto:info@buba-events.ch), 079 289 91 08



# WOHNE WYNI WOTT...



**wohnmacher AG –  
Ihre Schreinerei**  
Hauptstrasse 11  
1713 St. Antoni  
026 505 10 90



### Verkauf und Ausstellung

Ihr Haushaltsapparate-  
Fachpartner

**Bahnhofstrasse 11**  
**3186 Düringen**  
026 505 10 81/82

Montag geschlossen

Dienstag/Donnerstag/Freitag:  
08:30–12:00 / 13:30–18:00

Mittwoch: 08:30–12:00  
Nachmittag geschlossen

Samstag: 08:30–12:00  
Nachmittag geschlossen



### «Üser Bäärg – Üsi Wäut – 2025»

«Ein Gipfelkreuz hochtragen ist schon schöner, als es mit dem Helikopter hochfliegen zu lassen», erklärte Pascal Waeber; dies scheint somit auch Ehrensache. Ca. 20 starke Trägerinnen und Träger sowie ca. 17 weitere Helferinnen und Helfer nahmen sich der Herkulesaufgabe an.

Am Samstag, 21. Juni 2025, wurde das alte, beschädigte Kreuz abgebaut, um Platz zu machen für das neue. Dieses dient jetzt als Sitzbank auf dem Gipfel.

Sonntag, 22. Juni 2025 – ein Tag, der wohl in die Annalen des SAC Kaisereggs eingehen wird und muss – da war es dann so weit. Drei Teile (eines ca. 70 cm, zwei andere an über zweieinhalb Meter) aus Lerchenholz wollten von helfenden Händen auf die Kaiseregge gelangen.

Ein rechtes Gewicht brachten diese Holzteile auf die Waage, das kleinste passte in einen Rucksack und war ca. 20 kg schwer, die beiden anderen deutlich mehr, eines ca. 75 kg und das schwerste stattliche 90 kg.

Anstrengend? «\*Keuch\* Das letzte Stück war anstrengend, denn man konnte nicht nebeneinander gehen, da der Weg zu schmal war und das Gelände zu abschüssig», meinte einer der Beteiligten. So war es für Schaulustige v.a. bei der Treppe interessant zu sehen, wie sich der Tatzelwurm aus Helfer\*innen und Holzbalken in Serpentinlinien allmählich hochschlängelte. Aber langsam waren die Träger\*innen keineswegs, denn bspw. auch die Redakteurin der Lokalzeitung Freiburger Nachrichten, Carine Meier, musste sich sputen, um immer voraus Videos des Spektakels aufnehmen zu können. «Ich bin erstaunt, wie schnell die sind», sagte sie nicht ohne Verwunderung in ihrer Stimme.

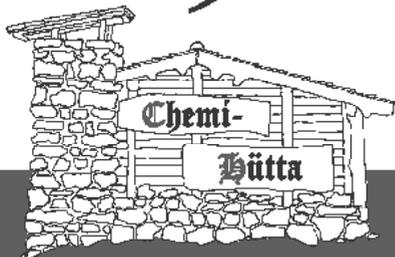


DEINE FAHRT,  
UNSERE LEIDENSCHAFT.

GARAGE  
BRÜGGER  
ALTERSWIL



Restaurant  
**Chemi-Hütte**



STEFAN ZBINDEN  
1736 ST. SILVESTER

[www.chemi-huetta.ch](http://www.chemi-huetta.ch)  
026 418 11 05

### Letzte Handgriffe

Anhand von Gurten und Holzhalterungen war das Tragen des Kreuzes den SAClern gut gelungen. Am Ziel angekommen übernahmen dann David Julmy, Erbauer des Kreuzes, und sein Team das zusammenschreinern der einzelnen Teile. Mit Seilen und viel Enthusiasmus halfen alle, die konnten und wollten, das fertige Kreuz dann hochzuziehen und \*TADA!\* ein neues Kreuz stand! Mit einem schmucken Blumenkranz ausgestattet glänzte es in der Sommersonne mit dem quasi wolkenlosen Himmel um die Wette. Der Ehrengast, Pfarrer Piet, liess jedoch auf sich warten, wobei sich alle noch in Anekdoten und Erinnerungen von früher vertiefen konnten. Dann der Akt des Pfarrers, die offizielle Einweihung, Weihwasser drauf und fertig; ab zum Gaumenschmaus in der Salzmatt.

Die Inschrift «Üser Bäärke – Üsi Wäüt» spricht weltlich Bände und seither sind viele Wandernde zur Kaiseregg hochgepilgert, sei es als jährliches Pflichtprogramm, um fit zu bleiben, oder um das neue Kreuz zu bewundern.

Was hältst du vom neuen Kreuz? Gefällt es dir oder möchtest du beim nächsten Mal etwas anderes auf dem Gipfel sehen? Schreibe es uns gerne an: [redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch](mailto:redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch)

Text und Bilder: Janine



Berghaus Gurli  
Marcel Beyeler  
1716 Plaffeien / FR  
026 419 19 13  
info@berghaus-gurli.ch  
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,  
geniessen,  
auftanken...**

**geöffnet Mai-Oktober  
www.berghaus-gurli.ch**



Wir drucken Bücher,  
schöne Postkarten, machen  
Überraschungstüten,  
Kalender, edle Agendas  
und Notizbücher,  
andere Papierwaren,  
handgemachte Dekoartikel  
und ganz viel  
print-print tralala.

**LE CRIC**   
**Print+Edition**

Genossenschaftsdruckerei in Marly | T 026 424 98 89 | info@cricprint.ch



# STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

■ malen ■ gestalten ■ gipsen

[www.stadelmann-gmbh.ch](http://www.stadelmann-gmbh.ch) - [info@stadelmann-gmbh.ch](mailto:info@stadelmann-gmbh.ch)

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

## hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte



# RIEDO

# CLIMA

heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär  
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

[www.riedoclima.ch](http://www.riedoclima.ch)



**TOPLEHRBETRIEB**  
Gebäudetechnik



# Werro's Biohof

Allenlüften 2 - 3186 Düringen  
werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region **BIO SUISSE**



F. X. Müllerstrasse 15  
3185 Schmitten  
T 026 497 51 51



**apothek**  
schmitten

**Offen, diskret, und unabhängig.** Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach  
in Ihrer Nähe.



**brunomüller**

COACHING + BERATUNG

Brunomüller.ch

**TUNE YOUR SKIS  
AND BOARDS!**

**Tel.: 026 493 19 33**

Sensesport André Ruffieux  
Jelschwil 7 - 3186 Düringen  
[www.sensesport.ch](http://www.sensesport.ch)

**Skiservice**

**Sense Sport**

First Class  
**WINTERSTEIGER**  
Stick & Bindung Tuning

IT'S YOUR TURN!

## TOURENBESCHREIBUNGEN

**Das vollständige Programm ist online auf [www.sac-kaiseregg.ch](http://www.sac-kaiseregg.ch) einsehbar!** Dieses wird im Verlaufe des Jahres noch ergänzt. Telefonnummern und Adressen der Tourenleitenden findet ihr auf der letzten Seite der Clubnachrichten. Die Tourenbewertungstabelle ist rechts davon auf dem Umschlag. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

### September 2025

#### 5. September (Fr) Märe mit Fondue

Bewertung: WA 4 T3  
Treffpunkt: Zollhaus Parkplatz, ca. 16 Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz.  
Verpflegung: Alles was neben dem Fondue nötig ist aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fondue nach der Wanderung  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Manfred Kaderli, 079 716 86 24  
Höhenmeter: 1'000 hm, ca. 10 km  
Beschrieb: Vom Parkplatz bei der Alpkäserei Gantrischli via Wannels zur Märe und via Chänelpass zurück zur Alpkäserei. Dann haben wir uns das Fondue verdient :) Fondue im Gantrischli könnte auch auslassen werden, bitte entsprechend melden. Anmeldung über 079 716 86 24.

#### 5. September (Fr) Spitzflue – Fochseflue – Euschels – Golmly – Schafberg – Kaiseregg

Bewertung: WA 8 T5-  
Treffpunkt: 7:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Teilnehmer: max. 5  
Anmeldung: Bis 30.8.2025  
Leitung: Aerschmann Roger  
Höhenmeter: 1'850  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel, nur für Schwindelfreie und Trittsichere

Beschrieb: Grosse "haute Route" im Schwarzseegebiet mit schöner Aussicht.

#### 6. September (Sa) Dent de Fenestral

Bewertung: KL 7 3c  
Treffpunkt: Marly  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Kletterausrüstung (Bergschuhe)  
Verpflegung: Rucksack  
Teilnehmer: 3  
Kosten: 35.-  
Anmeldung: Bis 1.9.2025  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Zustieg von Jeur du Pas zum Col Fenestral (2h;650hm), Klettern zum Gipfel (2-3h), Abseilen und retour zum Auto (2h).

#### 7. September (So) Über die Simmeflue nach Erlenbach

Bewertung: WA 5 T4+  
Treffpunkt: Düdingen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung, plus Helm!  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 5  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: Bis 3.9.2025  
Leitung: Aeschbacher Urs  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Von Brodhüsi über den einfachen Klettersteig (K1, Klettersteigset wird nicht benötigt) zum Fliederhorn (1440 m). Nach Gipfelrast Abstieg taleinwärts nach Erlenbach.

# Für VW zu Fasel

**Garage Fasel**  
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus



**CHEES** Tafers  
**GOURMET**

026 494 05 75 • [chees-gourmet.ch](http://chees-gourmet.ch)  
[info@chees-gourmet.ch](mailto:info@chees-gourmet.ch)

Käserei Schweni • 1714 Heitenried • Tel. 026 495 00 85



...mehr als nur Käse

#### Öffnungszeiten

Montag–Dienstag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Mittwoch	08.00–11.30 Uhr
Donnerstag–Freitag	08.00–11.30 Uhr 14.00–18.30 Uhr
Samstag	08.00–16.00 Uhr
Vom 1. November bis 31. März: Sonntag	16.00–18.00 Uhr

Chees Gourmet GmbH • Schwarzseestrasse 14 • 1712 Tafers



**HÖRBERATUNG**  
DÜDINGEN & WORB

**HÖRBERATUNG DÜDINGEN**

Hauptstrasse 8 | 3186 Düdingen

Tel: 026 493 00 40

[duedingen@leben-hören.ch](mailto:duedingen@leben-hören.ch)

Bester  
Service im  
**Phonak Lyric™**  
Kompetenz-  
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



Leben  
hören

[www.leben-hören.ch](http://www.leben-hören.ch)

### **7. September (So) Dent de Bimis, Tour de Doréna**

Bewertung: WA 9 T5+  
Treffpunkt: Düringen PP Dödal 6:45  
Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Klettergurt, Abseilgerät,  
Prusik, Helm, evtl. Pickel  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 7  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Pascal Waeber, Adrian  
Tschannen  
Hinweis: Die wohl spannendste  
Tour im Kanton.  
Anforderung: Trittsicherheit.  
Höhenmeter: 1'050  
Beschrieb: Von Gros Mont nach Doréna.  
Zustieg auf den Sattel und zur Tour de  
Doréna (2'260m). Über den Grat Rochers des  
Tours zum Bimis. 3x Abseilen - zuletzt durch  
den Bimistunnel. Hinunter nach Les Bimis  
und ab da gleicher Weg zurück.

### **13. September (Sa) Galiteflue - Schibe - Widdersgrind (ausgebucht)**

Bewertung: WA 6 T6-  
Treffpunkt: Düringen Dödal ca. 8:30  
Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Pickel  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 5  
Anmeldung: bis ausgebucht  
Leitung: Waeber Pascal  
Hinweis: Absolute Trittsicherheit  
auf ausgesetztem Grat  
notwendig.  
Höhenmeter: 1'400  
Beschrieb: Vom Hengstschlund P1295  
(hinten im Tal) via Grencheberg auf den Pass  
Stand P1883. Über Steilgras (T6-) NNO hoch  
auf die Galiteflue (2'113m). Ausgesetzt (T5)  
über den Grat SW zur Schibe (2'151m).  
Abstieg S zur Alp P1871 und zurück zum  
Stand. Über den eher einfachen Grat (T4)

zum Widdersgrind und Abstieg auf dem  
Wanderweg.

### **14. September (So) Les Gais Alpains und die Grotte de Naye**

Bewertung: HT ZS, 4a  
Treffpunkt: Bahnhof Fribourg  
Transport: Zug  
Ausrüstung: Komplette Kletteraus-  
rüstung, Stirnlampe für  
die Grotte  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 3  
Kosten: Zugfahrt mit Halbtax:  
61.80  
Anmeldung: bis 7 Tage vorher  
Leitung: Brayenovitch Cedric  
Höhenmeter: 200  
Beschrieb: Vom Bahnhof auf den Sattel.  
Danach schöne Gratkletterei über drei  
Türme mit vier Abseilstellen. Gute Trittsicherheit,  
Schwindelfreiheit und geübtes  
Abseilen vorausgesetzt. Danach kurzer  
Abstecher durch die Grotte de Naye (T3+)  
und zurück zum Bahnhof.

### **20. September (Sa) Wandflue**

Bewertung: WA 4 T3  
Treffpunkt: ca. 8:00 Uhr PP Dödal in  
Düringen  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 9  
Kosten: Beteiligung Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour  
Leitung: Pascal Waeber  
Höhenmeter: 730 hm  
Beschrieb: Vom PP Sattel (1'425m)  
auf dem Strässchen zum Soldatenhaus  
(1'751m). Auf dem Wanderweg zum Pass  
Wolfs Ort (1'915m) und weiter auf Pfadspuren  
zum Gipfel der Wandflue (2'133m). Gleicher  
Weg zurück.

Nähe ist... gemeinsam  
neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**  
Sparkasse Sense

**PC**  
PCPROFI

Massgeschneiderte  
IT- und CLOUD SERVICES

Seit über 25 Jahren für Sie da



PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN  
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH

### **21. September (So) Dindons de la Sarse**

Bewertung: KL 4 6a (5c oblig)  
Treffpunkt: Nach Absprache  
Transport: Auto  
Ausrüstung: MSL-Kletterausrüstung,  
Helm, etc.  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: 1-3  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: Bis 14.09.2025  
Leitung: Waeber Yannik  
Hinweis: Das gesamte Material  
wird mitgeführt; kein  
Depot am Einstieg.  
Höhenmeter: 200  
Beschrieb: 6 Seillängen an der Südwand  
der Sex de la Sarse. Max. Schwierigkeit 6a;  
5c sollte gut nachgestiegen werden können.

### **27. September (Sa) Dent de Broc – Dent du Chamois – Dent du Bourgo**

Bewertung: WA 7 T5  
Treffpunkt: Düdingen, 7:30 Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Gute Schuhe  
Verpflegung: Aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 7  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
oder ausgebucht  
Leitung: Pascal Waeber  
Hinweis: Lange Tour, Klassiker.  
Anforderung: Hohe Trittsicherheit.  
Höhenmeter: 1'600  
Beschrieb: Von Motélon auf den Dent  
de Broc. Zurück auf den Pass und zum Dent  
du Chamois West- und Ostgipfel. Via Vache-  
resse zum Dent du Bourgo. Zurück nach  
Vacheresse und nach Le Pralet.

### **28. Sept (So) Cheval Blanc - Hochmatt**

Bewertung: WA 5 T3  
Treffpunkt: Tifers 7:00 Uhr  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wander- oder gute  
Trail-Schuhe, ev. Stöcke,  
guter Regenschutz,

übliche Wanderausrüstung  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 24.9.25  
Leitung: Jean-Marie Bourqui  
Hinweis: Anmeldung bei Jean-  
Marie, Tel 079 321 75 52,  
Mail: info@b-automation.ch  
Höhenmeter: 820  
Beschrieb: Parkpatz Petit Mont - Schä-  
nis - Gäume - Cheval Blanc - Hochmatt,  
Abstieg über Le Lapé

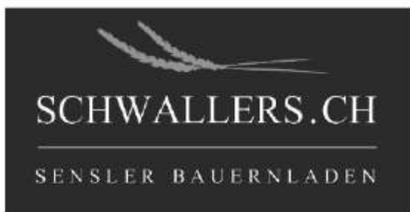
## **Oktober 2025**

### **3. Oktober (Fr) Tourenleitersitzung**

Treffpunkt: ab 18:30 Uhr  
Leitung: Pascal Waeber, Manfred  
Kaderli  
Beschrieb: Tourenleitersitzung für alle  
aktiven Tourenleiter (werden speziell einge-  
laden). Interessierte Neuleiter sind herzlich  
eingeladen, bitte jedoch vorgängig melden.  
Mit anschliessendem Nachtessen.

### **4. Oktober (Sa) Combiflue - Chörblispitz**

Bewertung: WA 7 T5-  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Teilnehmer: max. 5  
Anmeldung: bis 27.09.2025  
Leitung: Aerschmann Roger  
Hinweis: Projekt FR-Gipfel, nur  
für absolut Schwin-  
delfreie und Trittsichere.  
Höhenmeter: 1'400  
Beschrieb: Aufstieg zur Combigabel via  
Brecca, dann zur Combiflue und zurück zur  
Combigabel und via Grat zum Chörblispitz.  
Retour Normalroute via Euschels.



**ÖFFNUNGSZEITEN:**

*Dienstag, Mittwoch, Freitag*

*7:30 Uhr bis 11:30 Uhr / 14:30 Uhr bis 18:00 Uhr*

*Samstag*

*7:30 Uhr bis 12:00 Uhr*

Schwallers Sensler Bauernladen Cheerstr.3 1713 St.Antoni 026 495 11 15 info@schwallers.ch



**Kein regionaler Beck,**  
keine Spezialitäten,  
... das wäre der Gipfel!



**HOSTELLERIE**  
**AM SCHWARZSEE**



[www.hostellerieamschwarzsee.ch](http://www.hostellerieamschwarzsee.ch)



Ihr Kia, Mitsubishi, Multimarken und Oldtimer Spezialist

### **5. Okt (So) Überschreitung Chrummyfadeflue**

Bewertung: WA 5 T5  
Beschrieb: Tour je nach Verhältnissen  
Treffpunkt: 9:30 Uhr Gurnigel oder unterwegs  
Transport: Auto  
Ausrüstung: feste Wanderschuhe  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 7  
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour  
Leitung: Pascal Waeber  
Hinweis: Anforderung: Absolute Trittsicherheit (ausgesetzt)  
Höhenmeter: 750 hm  
Beschrieb: Vom PP Wasserscheide zum Leiterepass und Schwalmere. Von da über den Grat via Gustispitz, Chrummyfadeflue, Stubeflue zum Homadsattel. Von da wieder auf dem Wanderweg, erst ein Abstecher auf die Homad und zurück zum Leiterepass via Schiterwang (südliche Querung des Grats).

Höhenmeter: max. 800  
Beschrieb: Tour je nach Verhältnissen

### **8. Dezember (Mo) LVS Übung für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene**

Bewertung: SK 4 WS  
Treffpunkt: 8:00 Uhr Plaffeien Kirche  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung komplett  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Teilnehmer: max. 12  
Anmeldung: bis 4.12.2025  
Leitung: Aerschmann Roger und Samuel Thalmann  
Hinweis: Wo es Schnee hat.  
Höhenmeter: 900  
Beschrieb: LVS Übung zum Saisonstart für Skitouren Anfänger und Fortgeschrittene

## **November 2025**

### **Montag 3. Nov, 17. Nov, 1. Dez, 15. Dez. Kletterabende Murtentor**

Treffpunkt: Murtentor, 19:30 Uhr  
Ausrüstung: Kletterausrüstung  
Teilnehmer: max. 12  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher bei Patrick  
Leitung: Patrick Aebischer, Marianne Haag, Michael Müller

### **13. Dezember (Sa) Schnupperskitour**

Bewertung: SK 4 WS  
Treffpunkt: Kirche Plaffeien  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: 3 - 20  
Kosten: Fahrt  
Anmeldung: bis 09.12.2025  
Leitung: Cotting Norbert  
Höhenmeter: max. 800  
Beschrieb: Region Schwarzsee/ Gantrisch, Übungsskitour für Neueinsteiger und Schneehungrige, gemütliche Tour für alle, mit LVS Übung

## **Dezember 2025**

### **6. Dezember (Sa) wo es Schnee hat**

Bewertung: SK 5 WS  
Treffpunkt: wird bekannt gegeben  
Transport: Auto  
Ausrüstung: Skitourenausrüstung  
Verpflegung: Aus den Rucksack  
Teilnehmer: max. 16  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 05.12.2025  
Leitung: Bertschy „Buba“ Erwin

**Beratung – Bewertung –  
Verkauf – Finanzierung**

**078 600 77 05**  
**Roy der Makler**

Erfahren Sie mehr unter:  
[www.follow.immo](http://www.follow.immo)  
[www.roydermakler.ch](http://www.roydermakler.ch)



*garage*

***julmy***



3185 Schmitten - 026 496 18 93 - [info@garage-julmy.ch](mailto:info@garage-julmy.ch)

sympa car

 **AGVS | UPSA**



**Restaurant zur  
Stynlera-Ranch**

Steinler 2 - 3186 Düringen  
[www.stynlera-ranch.ch](http://www.stynlera-ranch.ch)  
079 559 72 30

**ATEC**

*Ihre Stellenvermittlung*

 **optifina**

Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Düringen  
Tel. 026 505 12 08 · [info@optifina.ch](mailto:info@optifina.ch) · [www.optifina.ch](http://www.optifina.ch)

Fahrzeugbau  
Gelenkwellendienst  
Carrosserie & Malerei  
Mechanische Werkstatt PW & LKW

**ZAHND**

Auto-Camion-Center  
Plaffeien



**SUBARU**

*Confidence in Motion*

[garage-zahnd.ch](http://garage-zahnd.ch)  
Tel. 026 419 99 10



Fromagerie Schafer  
1785 Cressier  
[www.montvullykaese.ch](http://www.montvullykaese.ch)



3186 Düringen  
026 492 20 20  
[baucenter.ch](http://baucenter.ch)

Alles zum Bauen



Wir schaffen  
Verbindungen, welche  
Gipfel überragen



**Streamline AG**

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare  
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | [streamline.ch](http://streamline.ch)  
Bern - Brügg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun

# SENIORENTOUREN

---

## September 2025

### 2.-5. September (Di-Fr) Wanderung

**Bewertung:** WA T1 bis T3  
**Treffpunkt:** Bahnhof Düdingen  
**Transport:** ÖV  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Verpflegung:** Halbpension und Rucksack  
  
**Teilnehmer:** max. 15 Personen  
**Kosten:** Ca. Fr. 360.00 (ohne Getränke)  
  
**Anmeldung:** bis am 1. Aug. 2025  
**Leitung:** Rolli Christian  
**Hinweis:** Lohnende Gratwanderung im Südtessin  
  
**Höhenmeter:** max. 700 pro Tag  
**Unterkunft:** Monte Bar Hütte, Ref.San Lucio und Monte Ceneri  
  
**Beschrieb:** Mehrtageswanderung vom Monte Bar bis zum Monte Ceneri

### 10. September (Mi) Wanderung

**Bewertung:** WA T1 bis T3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
  
**Transport:** PW oder ÖV  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Kosten:** Fahrspesen  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass

**Leitung:** Aebischer Markus  
**Hinweis:** Ausschreibung erfolgt via Whats-App-Grp.  
  
**Höhenmeter:** max. 700  
**Beschrieb:** Einfache Bergwanderung

### 17. September (Mi) Wanderung

**Bewertung:** WA T1 bis T3  
**Treffpunkt:** Wird bei Anmeldung bekannt gegeben  
  
**Transport:** ÖV  
**Ausrüstung:** Wanderausrüstung  
**Verpflegung:** aus dem Rucksack  
**Kosten:** Fahrspesen  
**Anmeldung:** bis 2 Tage vor Anlass  
**Leitung:** Cotting Jean-Pierre  
**Hinweis:** Die Ausschreibung erfolgt via Whats-App-Grp.  
  
**Höhenmeter:** max. 700  
**Beschrieb:** Einfache Wanderung





**Crottet AG**  
3186 DÜDINGEN TEL. 026 492 90 90

*Ihr regionaler Elektro-Partner!*

architektur aus leidenschaft  
la passion de l'architecture

**BRÜLHART DUCRET**

**Schmerzfrei**  
Praxis an der Sense

- Schmerzbehandlung
- Gruppentrainings
- Hilfe zur Selbsthilfe

**Schmerzbehandlung nach Liebscher & Bracht**

Andrea Fahrni. Dipl. Pflegefachfrau, 077 412 76 12, [schmerzfrei-sense.ch](http://schmerzfrei-sense.ch)



**ZUMWALD**

Bauunternehmung 3185 Schmiten 026 496 00 40

*...wir bauen für Sie...*

*Hochbau Tiefbau Bautenschutz Bau-Service*

### **24. September (Mi) La Pierreuse**

Bewertung: WA 5-6, T2  
Treffpunkt: Freiburg, Zug nach Bulle  
ab 8.04  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wandern  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max 15  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher (Mail)  
Leitung: Ackermann Ewald  
Hinweis: Im 2. Teil sehr malerischer  
Weg mit wunderbarem Blick  
auf die Nordwände des  
Gummluhmassivs.  
Höhenmeter: 800  
Beschrieb: Von Gérardnoz (nahe Chateau  
d'Oex) ins Val Gérine und das Naturschutz-  
gebiet la Pierreuse östlich Tête Minaude  
hoch und westlich wieder runter ins Val  
Gérine/Gérignoz.

## **Oktober 2025**

### **1. Oktober (Mi) 7 Hengste**

Bewertung: WA 6-7 T3+  
Treffpunkt: Bern ab 8.04 Uhr  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wandern  
Verpflegung: Picknick  
Teilnehmer: max. 8  
Kosten: Reise  
Anmeldung: bis 2 Tage vorher  
Leitung: Ackermann Ewald  
Hinweis: in den Karren Trittsicherheit  
und Schwindelfreiheit  
verlangt  
Höhenmeter: 900  
Beschrieb: Habkern Züündli - Mittl. See-  
feld - Karrenfeld unter Hauptgipfel - Gipfel  
1951 - Traverse zum Südgipfel - Oberberg -  
Chromatta – Habkern

### **8. Oktober (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben  
Transport: ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Cotting Jean-Pierre  
Hinweis: Die Ausschreibung  
erfolgt via Whats-App-  
Grp.  
Höhenmeter: max. 700  
Beschrieb: Einfache Wanderung

### **15. Oktober (Mi) Wanderung**

Bewertung: WA T1 bis T3  
Treffpunkt: Wird bei Anmeldung  
bekannt gegeben  
Transport: PW oder ÖV  
Ausrüstung: Wanderausrüstung  
Verpflegung: aus dem Rucksack  
Kosten: Fahrspesen  
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass  
Leitung: Aebischer Markus  
Hinweis: Die Ausschreibung  
erfolgt via Whats-App-  
Grp.  
Höhenmeter: max. 700  
Beschrieb: Einfache Wanderung

# Restaurant Senslerhof

Hauptstrasse 29 1713 St. Antoni

Hector Gomez

026 | 495 11 41



# Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • [www.lehmanncomputer.ch](http://www.lehmanncomputer.ch)



## Schöner wohnen mit

**KAESER AG**

*die Schreinerei*

Murtenstrasse 23a Laupen

[www.schreinereikaeser.ch](http://www.schreinereikaeser.ch)

[info@schreinereikaeser.ch](mailto:info@schreinereikaeser.ch)

## ADRESSEN VORSTAND

---

Präsident, Tourenchef a.i. (bis Oktober 2025)		
Pascal Waeber sac@waeber.ch	Hasliweg 16, 3186 Düringen	079 412 74 92
Tourenchef a.i. ab Oktober 2025		
Manfred Kaderli manfred@kaderli.ch		079 716 86 24
Mitgliederwesen		
Fabienne Corpataux fabienecorpataux@gmx.ch	route du Centre 48, 1723 Marly	079 263 04 80
Jugend-Organisation		
Brigitt Rüttner brigitt.ruettner@gmail.com	Lustdorf 5, 3186 Düringen	026 497 91 80
Finanzen		
Silvia Poppiti poppitisilvia@hotmail.com	Brugerastrasse 58, 3186 Düringen	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat & Kultur		
Jasmin Brühlhart jasminbruelhart@outlook.com	Grottenweg 17, 1735 Giffers	079 257 34 17
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission		
Roland Riedo roland.riedo@bluewin.ch	Junkerweg, 1716 Plaffeien	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef		
Martin Jelk jelkm@bluewin.ch		079 628 21 84
Kommunikation / Information		
Patric Zbinden patric.zbinden@gmail.com	Niederried 32, 1716 Oberschrot	026 419 09 00 079 211 17 22

## SPEZIALFUNKTIONEN

---

Tourenkommission  
Norbert Cotting, Michel Jungo, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber a.i.

Rettungskommission  
Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Martin Jelk

## ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

---

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Nicole Blösch	079 366 11 24	nicole.bloesch@gmail.com
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Marie Bourqui	079 321 75 52	info@b-automation.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Ursula Häring	079 261 88 82	u.haering@bluewin.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florencerotzetter@hotmail.com
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Gian Trepp	079 262 60 43	gian.trepp@bluewin.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com