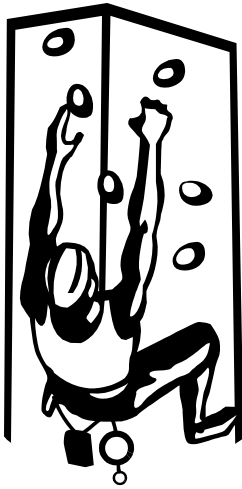


Plauschklettern



Bald steht die Wintersaison vor der Tür und die Felsen müssen sich von den vielen Kletterern während der Sommersaison erholen, aber in Tifers steht den Mitgliedern des SAC Kaiseregg eine Kletterwand zur Verfügung, um die Form bis zum nächsten Frühling zu erhalten oder sogar noch zu verbessern.

Trainiert werden kann an jedem Montagabend ab November 2011 bis März 2012 von 19.30 bis ca. 21 Uhr (ausgenommen Feiertage).

Leiterteam:

Fasel Christoph, Haag Marianne, Agnes & Peter

Die Routen in der Kletterhalle bieten vom leichten bis zum höheren Schwierigkeitsgrad für jeden Geschmack etwas.

Es werden die Grundlagen vermittelt, welche das selbständige Klettern in der Halle und im Fels ermöglichen sollen, wie Knotenlehre, Sichern, Anseilen, Stand einrichten, Abseilen, Ausrüstung kennen lernen und Ängste abbauen.

Das Klettern in der Halle ist zudem eine gute Vorbereitung auf die Hochtourensaison.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, einfach cho...

Auskunft: Agnes und Peter Haag, Düdingen, Tel. 026 493 39 82