

SAC Sektion Kaiseregg

-
Clubnachrichten Nr. 2
März / April / Mai 2026

Schweizer Alpen-Club SAC
Club-Mitgliedschaft
im ADOLF-KRÖGER-
Club-Alpen-Kaiseregg





SIDE CUT
Sports Schwarzsee



**Ob Wasser, Schnee oder Gipfelsturm,
deine Passion ist unsere Mission!**

Gypsera 223
1716 Schwarzsee
info@sidecut.swiss
+41 (0)26 412 10 58



**Sie konsumieren
gerne lokal.**

Machen Sie das
auch mit
Ihrer Bank.



**Freiburger
Kantonalbank**

einfach offener

SAC Sektion Kaiseregg

Clubnachrichten Nr. 2
März, April, Mai 2026

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



IMPRESSUM

erscheint dreimonatlich
48. Jahrgang
Auflage: 860 ex.
Druck: Sensia AG, Düringen
Redaktion: Nadja Sutter
e-mail:
redaktion.sac-kaiseregg@gmx.ch
nächster Redaktionsschluss:
25. April 2026

INHALT

Vorwort	3
Neumitglieder	5
Jahresberichte	6
Rechnungen und Budgets	15
Touren KiBe/FaBe	21
Touren JO	23
Tourenberichte	25
Tourenbeschreibungen	29
Seniorentouren	45
Adressen	51

www.sac-kaiseregg.ch

Adressänderungen: an Fabienne Corpataux (fabienne.corpataux@gmx.ch)
oder direkt im SAC-Portal
Tourenberichte: max. 1'500 Textzeichen für Tagestouren,
max. 2'000 Zeichen für Mehrtagestouren.
Bei zu langen Texten behält sich die Redaktion Kürzungen vor.
Publikation von Fotos: Fotos bitte separat schicken (nicht im Worddokument
integrieren). Falls keine explizite Verweigerung betr. der
Veröffentlichung von Fotos erwähnt wird, werden die Bilder im
Bulletin/auf der Homepage publiziert.

Titelbild: von Kevin Bircher, Abendstimmung unterhalb der Kaiseregg

Wir haben's für Dich!

...wöchentlich unschlagbare AKTIONEN
und ein vielfältiges Dauerprogramm für:

...den Haushalt
...den Garten
...die Küche
...die Werkstatt
...das Haustier
...die Freizeit

Und was wir nicht gleich haben,
besorgen wir Dir!

Oberl Matta 20 - 1716 Pfaffien - Tel. 026 419 12 51
Oberlandstr. 1 - 1734 Tentlingen - Tel. 026 418 11 63
info@landisense-oberland.ch - www.landisense-oberland.ch

Landi
SENSE-OBERLAND
Genossenschaft

Logisch,
d'Landi
het's!



Unvergessliche Momente...

Grandiose Freiburger Voralpen...



Deine Freizeit
in guten Händen
On y va!

Infos und Reservationen unter
kaisereggbahnen.ch 026 412 10 23

Warum du am 25. April unbedingt an die GV musst!

Liebes Clubmitglied

Am Samstag den 25. April ist es wieder soweit – unsere jährliche Generalversammlung steht an! Klar, der Insta-Post «Ich habe das neue Kreuz auf die Kaiseregg getragen» bringt vermutlich mehr Likes als «Ich war an der 48. GV dabei». Nur an der GV musst du dafür nichts Schweres tragen, da wirst du getragen!

Die vergangenen Versammlungen haben gezeigt, dass dieser Abend jedes Jahr ein besonderer Moment für unsere Clubmitglieder mit vielen schönen Begegnungen ist. Der formelle Teil bleibt wie immer kurz (meist unter einer Stunde), und seit einigen Jahren verzichten wir auch auf ein Rahmenprogramm, damit uns noch mehr Zeit für den persönlichen Austausch bleibt.

Natürlich gehört der offizielle Teil dazu. Silvia darf ihre Zahlen präsentieren und ich kann mich mit Statistik ja auch nicht immer zurückhalten. Wir blicken gemeinsam auf ein tolles 2025 zurück, wählen ein neues Vorstandsmitglied, feiern unsere Jubilare und begrüßen neue Mitglieder. Zudem geben wir erste Einblicke ins Programm 2027 – dem Jahr, in dem unsere Sektion ihr 50-jähriges Bestehen feiert.

Im Beilageblatt findest du alle weitere Informationen zu diesem tollen Abend. Der gesamte Vorstand wartet schon ungeduldig auf deine Anmeldung und freut sich sehr auf deine Teilnahme. Bis bald in den Bergen – und natürlich am 25. April im Gasthof 3 Eidgenossen in Bödingen.

Pascal Waeber
Präsident SAC Kaiseregg

CLUBNACHRICHTEN

Clubnachrichten nur noch online:

Wer die Clubnachrichten nicht mehr in Papierform erhalten möchte, kann uns dies gerne per E-Mail melden: fabiennecorpataux@gmx.ch oder direkt im SAC-Portal in der Rubrik Services & Abos anpassen. Sobald die Clubnachrichten online abrufbar sind, werden die betreffenden Personen per E-Mail benachrichtigt.



OXYGENE
MONTAGNE

depuis 1990
à Ependes
des spécialistes
qui pratiquent

une vente en ligne 100% locale
<https://oxygen-montagne.ch/shop>



Zbinden Zumholz Garage
VW u. AUDI Spezialist

24 h Abschlepp - & Pannendienst

Beat Zbinden
Hauptstrasse 26
1719 Zumholz

Tel. 026 / 419 15 66

NEUMITGLIEDER

Liebes Neumitglied

Herzlich Willkommen! Wir hoffen, dass du passende Aktivitäten findest und dich in der SAC Sektion Kaiseregg wohl fühlst. Wir freuen uns, dich kennen zu lernen!



Christoph Feyer



Daniel Hayoz



Judith und Ernst
Berger



Damian Jutzet



Reto Schafer



Sandro Tissi



Jan Zumoberhaus



Markus Zysset

INFORMATION

Social Media

Der SAC Kaiseregg ist auch auf Facebook und Instagram. Folge doch unseren beiden Accounts, so bist du informiert was wir alles so machen oder in Planung haben.



SAC Kaiseregg



SAC_Kaiseregg
jo_sac-kaiseregg

JAHRESBERICHT 2025 DES PRÄSIDENTEN

Liebe Mitglieder des SAC Kaiseregg

Wir dürfen auf ein sehr erlebnisreiches und schönes Vereinsjahr zurückblicken!

3'000 Kletterer an der Seisler-Mäss

Vom 14. bis 18. Mai strömten rund 80'000 an die Seisler-Mäss – und mitten-drin ragte unser SACKletterturm als echter Publikumsmagnet heraus. Über 3'000 Kletterbegeisterte stellten sich den sechs Routen und liessen auf der Turmspitze das Glöcklein erklingen. Ein herzliches Dankeschön an die 30 engagierten Helferinnen und Helfer sowie an den Rotary Club Freiburg-Sense für das grosszügige Sponsoring unseres Messeauftritts.

Begrüssung des 1'000 Mitglieds

Mit dem Sommeranfang durften wir mit Nicola Campestrin (14) aus Giffers das 1'000. Mitglied in unserer Sektion begrüßen – ein besonderer Moment in der Vereinsgeschichte. Das erfreuliche Tourenjahr 2025 (siehe separater Bericht), hat sicherlich auch zum weiteren Wachstum des SAC Kaiseregg auf 1'022 Mitglieder (Eintritte abzüglich Austritte) per Ende Dezember beigetragen.

Neues Kreuz tront auf dem Kaiseregg

Nach 25 Jahren war das durch unser Ehrenmitglied Ernest Kolly († 2024) erbaute Gipfelkreuz von der Natur gezeichnet und musste ersetzt werden. Sein Schwiegersohn David Julmy schuf in Anlehnung an das Original ein neues, beeindruckendes Kreuz aus Eichenholz. Am 22. Juni war es soweit – 25 Personen trugen die 200 kg Eichenholz auf den Gipfel, unterstützt von 18 weiteren Helfenden, die diesen unvergesslichen Anlass möglich machten.

Arbeiten im Vorstand

Der Vorstand hat die laufenden Geschäfte in sechs Sitzungen effizient behandelt. Im Herbst konnten wir zudem Manfred Kaderli als neuen Tourenchef gewinnen. Er stellt sich an der kommenden GV zur Wahl in den Vorstand und bringt bereits jetzt wertvolle Impulse in unser Vereinsleben.



Einen wertvollen Austausch hatten wir auch in diesem Jahr im Rahmen des Freiburger SAC-Verbandes FriCAS mit den Sektionen Gruyère, Moléson und Dent de Lys, aber auch mit dem Bergverein Sense sowie den Sektionen des Regionalverbandes. Die jährliche Präsidenten-Konferenz sowie Abgeordneten-Versammlung rundeten das Vereinsjahr ab.

Diverses

An der GV 2025 wurde die Anpassungen der Statuten gemäss Vorgaben des Bundesamtes für Sport und Swiss Olympic genehmigt. Sie traten ab dem 1.1.2026 in Kraft.

Maxi Weiner und Konrad Rösti haben auf unserer gemeinsam mit dem SAC Wildhorn betriebenen Wildstrubel-Hütte erneut hervorragende Arbeit geleistet. Wir bedauern sehr, dass Maxi nach der Sommersaison als Hüttenwartin zurückgetreten ist und danken ihr ganz herzlich für ihr tolles Engagement! Maxi wird zum Glück als gelegentliche Helferin und Besucherin weiterhin auf der Hütte anzutreffen sein.

Der sorgfältige Umgang mit unseren Finanzen erlaubt es uns weiterhin, den Sektions-Beitrag seit vielen Jahren unverändert auf dem tiefsten Niveau aller Sektionen in der Region zu halten.

Dank und Ausblick

Wir haben für 2026 wieder ein sehr vielseitiges Programm verstärkt mit 5 Tourenleitenden! Beste Voraussetzungen also, damit unser 49. Vereinsjahr erneut zu einem besonderen wird.

Ein herzliches Dankeschön geht an dieser Stelle an all unsere Tourenleitenden für ihr grosses Engagement – sie machen dieses tolle Programm erst möglich! Nun freuen wir uns auf die GV vom Samstag den 25. April in Bösinggen mit vielen schönen und persönlichen Begegnungen. Die Einladung liegt diesem Clubheft als separates Blatt bei – bitte die Anmeldung nicht vergessen.

Ich danke allen ganz herzlich, die sich mit ihrem Engagement, ihrer Zeit und ihrer Leidenschaft für das Wohl unserer Sektion Kaiseregg einsetzen. Allen Mitgliedern wünsche ich ein erfolgreiches, gesundes und unfallfreies 2026 – reich an unvergesslich schönen Erlebnissen in unseren Bergen, vorzugsweise natürlich gemeinsam mit dem SAC Kaiseregg.

Pascal Waeber

Wahl in den Vorstand: Manfred Kaderli

Ich bin in Düringen aufgewachsen, seit über 25 Jahren aber in der Stadt Freiburg zu Hause. Dem SAC Kaiseregg bin ich auch vor rund 25 Jahren beigetreten und konnte bereits damals vom vielfältigen Tourenprogramm und vielen kompetenten Tourenleitenden profitieren. Drei Kinder und eine selber gegründete Firma, die interaktive Lernmedien produziert, hielten mich dann etwas von den Bergen ab. Unsere Kinder sind inzwischen Jugendliche oder Erwachsene und auch die Firma ist nicht mehr im Startup-Alter. So zieht es mich wieder deutlich häufiger in die Berge und ich konnte wieder von verschiedenen Touren des SAC profitieren.

Seit dem vergangenen Herbst habe ich interimistisch das Amt des Tourenchefs von Pascal Waeber übernommen und wirke seither auch im Vorstand mit. Nachdem mich Pascal während fast zwei Jahren immer wieder angefragt hatte, dieses Amt zu übernehmen, habe ich nun zugesagt. Ich bin sehr froh, dabei auf eine äusserst kompetente Tourenkommission zählen zu dürfen. Vielen Dank euch für euren grossen Einsatz!

Nun freue ich mich, für den SAC Kaiseregg einen Beitrag leisten zu können, und stelle mich daher gerne zur Wahl in den Vorstand.



Liebe Mitglieder und Tourenbegeisterte

Einmal mehr dürfen wir auf ein sehr abwechslungsreiches, schönes und unfallfreies Tourenjahr zurückblicken!

Bewährte Tourenkommission mit neuem Tourenchef

Für das Tourenprogramm 2025 wurde erstmals eine Kommission aus fünf erfahrenen Tourenleitenden eingesetzt. Sie unterstützt den Tourenchef bei der Beurteilung von Durchführbarkeit und Sicherheit der Touren, bei der Rekrutierung neuer Tourenleitenden sowie im Touren- und Ausbildungswesen. Die Zusammenarbeit verlief durchwegs positiv, weshalb die Kommission auch für das Programm 2026 unverändert weitergeführt wird.

Im Herbst konnten wir mit Manfred Kaderli einen idealen neuen Tourenchef gewinnen und die interimistische Lösung mit Pascal abschliessen.

Vielseitiges und umfassendes Touren-Angebot

Im Jahr 2025 fanden bei den Aktiven und Senioren fast 200 Anlässe und Touren statt (JO siehe separaten Bericht). Neben über 80 (Alpin-)Wanderungen und 30 Skitouren wurden zahlreiche Hochtouren, Ausbildungen, Schneeschuhtouren, Bike-Touren und weitere Anlässe durchgeführt. Auch in der Halle wie am Fels wurde fleissig geklettert.

Bereits zum dritten Mal konnten wir über den Jahreswechsel unsere Silvester-Tourenwoche anbieten. 65 Teilnehmende genossen im Diemtigtal trotz Schneemangel sieben abwechslungsreiche Tage auf Ski, Schneeschuhen und zu Fuss – begleitet von strahlendem Wetter und bester Stimmung.

Verstärkung bei den Tourenleitenden

Mit Rafael Jungo und Livia Zbinden (beide J+S Leiterinnen Skitouren), Nicole Blösch (SAC Tourenleiterin Alpinwandern), Jean-Marie Bourqui (SAC Tourenleiter Bergwandern) sowie Gian Trepp (SAC Tourenleiter Sommer) konnten wir gleich 5 neue Tourenleitende gewinnen, während von den bisherigen Tourenleitenden «nur» Ursula Häring zurückgetreten ist.

Ausblick und ein grosses MERCI

Dank unseren vielen treuen und neuen Tourenleitenden dürfen wir uns auch 2026 auf ein vielfältiges und spannendes Tourenangebot in allen Disziplinen freuen. Wir rechnen zudem mit weiterer Verstärkung im Leitungsteam. Die Tourenleitenden sind das Rückgrat unserer Sektion – ihnen gilt im Namen aller Tourengänger ein herzliches Dankeschön für ihren grossartigen Einsatz. MERCI!

Manfred Kaderli und Pascal Waeber

Alp Flühkäseberg

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Tel: 079 716 93 42 / 026 419 34 11



Öffnungszeiten Sommer

Juni Do bis So / Juli - Aug. Di bis So

Sep. Mi bis So / Okt. Sa und So

Öffnungszeiten Winter

Januar Sa und So

Februar Sa und So

Alle anderen Tage Sommer und Winter auf Reservation



hb architekten

Industriestrasse 38 | 3186 Düringen | 026 497 91 80 | info@hbarchitekten.ch | www.hbarchitekten.ch

Ein spannendes und abwechslungsreiches Programm konnte im vergangenen Jahr wiederum in Zusammenarbeit mit dem Bergverein für die Kinder und Jugendlichen auf die Beine gestellt werden. Der grosse Aufhänger ist unverändert das Hallenkletter-Angebot für die Kinder und Jugendlichen, welches grösstenteils im Murtentor in Freiburg stattfindet. Das Klettertraining für die KiBe Gruppe startete im Herbst in Schwarzenburg in der Boulderhalle. Wir machten auch dort positive Erfahrungen. Zum Kletterstart für die Wintersaison hat es wieder einen Sicherungskurs für die Eltern der KiBe-Kinder und deren Leitpersonen gegeben. Auf einen Sicherungskurs für die Kletterleiter der JO sowie der Aktiven- Leiter haben wir für bewusst verzichtet. Anstelle wird für unsere Kletter-Leitenden im kommenden Frühling ein Outdoor- Sicherungskurs mit dem Bergführer Jonas Wicky organisiert.

Wenig Interesse erlebten wir beim Sommer- und Winterprogramm Draussen. Einen grossen Teil der Touren mussten aufgrund zu weniger oder gar keiner Anmeldungen abgesagt werden.

Rafaela Jungo und Livia Zbinden haben im 2025 eine J+S Leiterausildund für Skitouren erfolgreich absolviert. Jasmin Brühlhart ist seit diesem Jahr zusätzlich Coach. Herzliche Gratulation!

Leider konnten keine zusätzlichen Personen für J+S Kletterausbildungen angemeldet werden. Zeitmangel sowie ein Unfall waren der Grund. Dennoch fanden sich erfreulicherweise dieses Jahr viel mehr leitende Personen um die Klettertrainings abzudecken als noch letztes Jahr.

Ich freue mich sehr, den aktiven Leiterinnen und Leiter ein grosses Danke für ihr Engagement für die Kinder und Jugendlichen auszusprechen! Ihr macht das super und mit so viel Motivation! Vielen herzlichen Dank!!!

Brigitt Rüttner
Verantwortliche Jugend-Organisation





BAERISWYL AG

EFFIZIENTE GEBÄUDEHÜLLEN

3186 Düringen

Tel. 026 493 41 11

www.baeriswyl-ag.ch

duedingen@baeriswyl-ag.ch



**IHR REGIONALER
PHOTOVOLTAIK-PROFI**

3280 Murten

Tel. 026 670 66 29

BALKON- UND TERRASSENGESTALTUNG

1716 Plaffeien

Tel. 026 419 11 82

www.baeriswyl-btg.ch

cover@baeriswyl-btg.ch



Balkon- und Sitzplatzverglasung

**STO RENBAU
GARAGENTORE**



EMPOWER CONNECTIONS

VERLÄSSLICHKEIT BRAUCHT VERTRAUEN

Als führender Anbieter auf dem Gebiet der Verbindungs- und Automatisierungstechnik sind wir uns der Verantwortung bewusst, was eine sichere Verbindung bedeutet.

www.wago.com/ch-de



WAGO

JAHRESBERICHT 2025 RETTUNGSSTATION SCHWARZSEE

Werte Clubmitglieder

In Bezug auf Rettungseinsätze war es für die Rettungsstation erneut ein eher ruhiges Jahr. Unsere erste Aktivität war der Winterrettungskurs vom 18. Januar 2025 auf der Riggisalp. Als Highlight darf sicher der Sommerrettungskurs der ARBE vom 14. und 15. Juni 2025 bezeichnet werden, der bei besten Bedingungen im Schwarzseegebiet durchgeführt wurde. Die aus der bernischen Nachbarschaft sowie aus den Kantonen Solothurn und Jura angereisten Teilnehmenden äusserten sich an der Schlussbesprechung am Sonntag durchwegs positiv. Alle unsere Übungen und Einsätze konnten wir unfallfrei und mit einem angemessenen Qualitätsanspruch durchführen.

Einsätze:

1. 24.05.25	Schwarzsee Bad, Gleitschirm im Baum	5 Rettungskräfte
2. 08.06.25	Bürgle Mittagläger, 2 Wanderer blockiert	1 RSH (Rega)
3. 20.09.25	Gantrisch, nach Klettersteig verlaufen	1 RSH (Rega)
4. 30.11.25	Riggisalp, 2 Schneeschuhläufer verlaufen	4 Rettungskräfte

Übungen:

6 Zonenkurse der ARBE	12 Teilnehmende RST
1 Einsatzleiter Schulung intern	8 Teilnehmende RST
2 Sanitätsübungen	27 Teilnehmende RST
2 Sommer.- Winterrettungskurs RST	38 Teilnehmende RST
2 Seilbahn Rettungsübung	25 Teilnehmende RST
4 Detail Übungen RST (Einsatzübung, Material, LVS etc.)	63 Teilnehmende RST
1 Schulung mit Kapo Freiburg	4 Teilnehmende RST
1 Übung mit Absturzsicherung Feuerwehr	18 Teilnehmende RST
3 Einführung neue Retter	11 Teilnehmende RST

Auch in diesem Jahr haben sich neue Rettungskräfte für eine Mitarbeit in der Rettungsstation interessiert, und einige haben die beiden Einführungskurse erfolgreich absolviert. Momentan haben wir jedoch die maximale Anzahl erreicht. Aus diesem Grund hat die Rettungskommission beschlossen, ein Wohngebietsrayon (Oberer Sensebezirk) einzuführen. Leider erfüllte keiner der neuen Rettungskräfte diese Vorgaben.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen bedanken, die in irgendeiner Form zum guten Gelingen der Rettungsstation beigetragen haben. Ihr Engagement ist nicht selbstverständlich und sehr wertvoll.

Ein besonderer Dank geht an Martin, die Landeigentümer, Pächter und Behörden. Dank ihrem Verständnis und ihrer Unterstützung konnte die ARBE-Sommerübung erfolgreich durchgeführt werden.

Vielen Dank!

Roland Riedo, Rettungschef

CORE



Es gibt viele Wege.
Wir begleiten Sie auf dem Besten
in den Bereichen

Treuhand

Wirtschaftsprüfung

Steuern & MWST

Wirtschafts- & Rechtsberatung

Vorsorgeberatung

core-partner.ch

Düdingen

Chännelmattstrasse 9
3186 Düdingen
T +41 26 492 78 78

Fribourg

Avenue Beauregard 1
1700 Fribourg
T +41 26 347 28 80

Bern

Eigerstrasse 60
3007 Bern
T +41 31 329 20 20



Bei uns tanken Sie auf!



7 Tage die Woche,
von früh bis spät!

Düdingen & Tafers



LANDI Düdingen-Guin
Brunnenweg 2, 3186 Düdingen
Dorfschaftstrasse 2, 1712 Tafers

Öffnungszeiten
Montag bis Samstag
Sonntag- u. Feiertage

6 – 21 Uhr
6 – 19 Uhr

agrola.ch

RECHNUNG 2025 UND BUDGET 2026 SAC SEKTION KAISEREGG

	Rechnung 2025		Budget 2025		Budget 2026	
Einnahmen:						
Mitgliederbeiträge	25'864.00		24'600		25'800	
Mitglieder-Hüttenbeitrag	5'500.00		5'500		5'500	
Inserateinnahmen Bulletin	11'070.00		11'200		11'000	
Sport-Toto-Beitrag	10'287.90		10'000		10'000	
Hüttenertrag Wildstrubelhütte	3'820.90		3'400		0	
Verschiedene Einnahmen/Zins	103.11		300		100	
J & S Beiträge + ZV Beiträge	1871.24		2'800		1'600	
Auflösung Reserven Hüttenfonds	'0.00		30'000		50'000	
Ausgaben:						
Präsidialaufgaben, Vorstand		1'862.00		2'000		2'000
Büromat., Gebühren, Homepage		'638.74		800		700
SAC-Veranst., GV		5'477.50		4'300		4'500
Druckkosten Bulletin		11'032.85		13'000		12'000
Kulturelles (Kreuz & Seislermäss)		4'530.60		3'000		500
Club Archiv		250.00		250		250
Steuern u. Mitgliedschaften		2'657.05		3'700		3'200
Aktivitäten Kinder + Jugendliche		'680.00		7'100		3'000
Aktivitäten Tourenkommission		11'993.00		12'000		13'000
Beitrag an Rettungsstation		1'000.00		1'000		1'000
Einlage Fonds Hüttenerneuerung		9'320.99		8'900		5'500
Miete und Auslagen Kletterwand		2'828.00		3'500		3'500
Umbau Winteraum Hütte		'0.00		30'000		50'000
Vereinserfolg		6'246.51		1'750		4'850
Total	58'517.15	58'517.24	89'550	89'550	104'000	104'000

Die Bilanz und Erfolgsrechnung für die Hütte findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik "Hütte".



Für Gipfelstürmer das schönste Ambiente.

Lehmann Ambiente AG Düringen

T 026 493 36 36

www.lehmann-ambiente.ch

NACHRICHTENÜBERMITTLUNGSSYSTEM



CMS-10R | ComatReleco Messaging System

- Fernüberwachungs- und Fernsteuersystem
- Anwendung in 4G, 3G, 2G-Mobilfunknetzen
- Ersetzt CMS-10F 2G-Gerät

- Konfiguration via IoT-Portal mit PC oder Tablet
- Gerätekommunikation via IoT-Portal (Webbrowser), Android- oder iOS-App
- Konfigurierbare Ein- und Ausgänge
- Meldungen an PLS (Prozessleitsystem) z.B. Alarmserver möglich

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 749 108	CMS-10R-D/AC110-240V-Z2
505 749 203	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2
505 749 503	CMS-10R-DA/DC12-48V-Z2-KIT1
505 749 213	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2
505 749 513	CMS-10R-DAC/DC12-48V-Z2-KIT1

Eidas Nr.	Bezeichnung
505 799 902	CMS-ANT-SPEZ2/5M
505 799 922	CMS-ANT-MAG2/2.5M

ComatReleco AG | Birchstrasse 24 | CH-3186 Düringen | Phone +41 31 838 55 77 | comatreleco.com | info@comatreleco.com



Bilanz Sektion per 31.12.2025				
	31.12.2024		31.12.2025	
	Aktiven	Passiven	Aktiven	Passiven
Kassa	517.25		325.75	
Postcheck	125'655.77		114'126.70	
Sparanlagen FKB	39'146.35		39'148.00	
Raiffeisen Düdingen	31'183.62		31'281.08	
Raiffeisenbank AS	200.00		200.00	
Hüttenerneuerung FKB	171'472.00		192'343.95	
Hüttenern. Clientis	29'330.00		29'409.40	
Debitoren	1'735.00		335.00	
Wildstrubelhütte	1.00		1.00	
Hüttenfond		200'802.00		221'753.35
Fonds diverse		14'479.80		14'479.80
Fond Kletterwand		10'600.00		10'600.00
c/c Lager		2'222.15		4'573.90
Kreditoren		15'003.85		4'798.25
Transitorische Passiven		15'235.11		3'820.99
Jahresgewinn 2024/25		6'222.92		6'246.51
Eigenkapital		134'675.16		140'898.08
Bilanz-Totale	399'240.99	399'240.99	407'170.88	407'170.88

Bilanz Rettungsstation per 31.12.2025

Aktiven	Kassa	150.60	
	Bank (Raiffeisen)	29'194.66	
	Fahrzeug / Anhänger	1.00	
	Transitorische Aktiven	0.00	
		<u>29'346.26</u>	
Passiven	ARS Konto		2'343.59
	Fonds Material		7'000.00
	Trans Passiven		200.00
	Eigenkapital 31.12.2024		19'301.87
	Jahresgewinn 2025		<u>500.80</u>
			<u>29'346.26</u>
Vermögen	Eigenkapital 31.12.2024		19'301.87
	Jahresgewinn 2025		<u>500.80</u>
	Eigenkapital 31.12.2025		<u>19'802.67</u>



Restaurant zur Stynlera-Ranch

Steinler 2 · 3186 Dürdingen
www.stynlera-ranch.ch
079 559 72 30



Ihre Stellenvermittlung



Treuhand · Steuern · Rechnungswesen

optifina Treuhand GmbH · Bahnhofstrasse 17 · 3186 Dürdingen
Tel. 026 505 12 08 · info@optifina.ch · www.optifina.ch

Fahrzeugbau
Gelenkwellendienst
Carrosserie & Malerei
Mechanische Werkstatt PW & LKW

ZAHND

Auto-Camion-Center
Plaffeien



SUBARU

Confidence in Motion



Servicestelle

garage-zahnd.ch
Tel. 026 419 99 10

RECHNUNG 2025 UND BUDGET 2026 RETTUNGSSTATION



	Budget 2025		Rechnung 2025		Budget 2026	
Aufwand:						
Rettungs Material Station	2'600		4'244.80		3'000	
Retter - Sack / Anhänger	1'500		0.00		0	
Funkmaterial	500		2'571.50		500	
Material / Kleider privat	3'675		3'407.00		3'405	
Miete Magazin	2'800		2'800.00		2'800	
Seilbahnrettung	200				350	
Div. Verbrauchsmaterial	500				600	
Ausstockung Materialfond	0					
Diverses	300				500	
Sommer / Winterkurse	4'000		3'429.85		5'700	
Sitzungsspesen	475		33.10		600	
Unterhalt - Anhänger	350		560.00		1'800	
Steuern Strassenverkehr	0				0	
Telefon Porto Bank PC	100		46.50		100	
Funkkonsession	550		254.36		100	
Verwaltung	800		700.00		900	
Abschreibungen						
Ertrag:						
Bankzinsen PC		0	2.36			0
Vermietung Material		0	0.00			0
Retter Material / Kleider		0	1'709.00			0
Diverse Erträge		0	11.08			0
Alpine Rettung ARS		13'500	13'500.00			16'000
Sponsoren / Spenden		250	0.00			250
Beitrag Region Sense		2'000	2'000.00			2'000
JB Sektion Kaiseregg		1'000	1'000.00			1'000
JB Sektion Gantrisch		500	0.00			500
Seilbahnverband		1'100	325.47			325
Auflösung Materialfond		0	0.00			0
Total	18'350.00	18'350.00	18'047.11	18'547.91	20'355.00	20'075.00
Gewinn / Verlust		0.00	500.80			280.00
Total	18'350.00	18'350.00	18'547.91	18'547.91	20'355.00	20'355.00

Landgasthof Garmiswil

Garmiswil 18 | 3186 Düringen



Kurt & Fabienne Jungo

T + 41 26 492 01 30

jungo.garmiswil@sensemail.ch

www.jungos.ch



LANDGASTHOF • AUBERGE DE



Unser Landgasthof liegt abseits von Lärm & Hektik – mitten im grünen Herzen von Düringen.

Gerne verwöhnen wir Sie in unserem Restaurant mit unserer frischen, regionalen und saisonalen Küche. Geniessen Sie dazu einen guten Tropfen aus unserem Weinkeller oder von unserem Hausbrand.

Unser Spielplatz ist ein wahres Kinderparadies – & für unsere Kegler bieten wir eine wettkampftaugliche Kegelbahn an.

Wintergarten • neuer Wintergarten « L'Orangerie » mit Lounge-Terrasse • Vinothek • Gartenterrasse • Kegelcenter mit vier Bahnen • Räumlichkeiten für 10 bis 140 Personen.

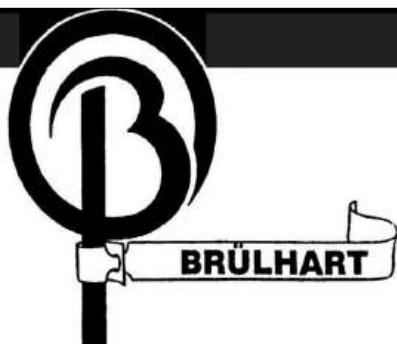
Brühlhart Baumschulen AG

3186 DÜRINGEN / Mariahilf 6

info@bruelhart-baumschulen.ch

www.bruelhart-baumschulen.ch

Tel. 026/ 493 12 13



Spagyrik - Homöopathie - Heilkräuter - Naturathek

Hauptstrasse 21
1716 Pfäfers
Tel. 026 419 23 83

Fax 026 419 20 55
info@drogerie-chruetterhaex.ch
www.drogerie-chruetterhaex.ch

Besuche unsere Kanäle:

www.drogerie-chruetterhaex.ch

Instagram: [drogeriechruetterhaex](https://www.instagram.com/drogeriechruetterhaex)

OnlineShop: www.apothekedrogerie.ch



Klettertraining für Kinder von 5–10 Jahren
Freitage: 27.2. / 13.3. / 27.3.

Treffpunkt: Murtentor, 19 bis 21 Uhr
Transport: Anfahrt individuell
Ausrüstung: Turnschuhe oder Kletterfin-
ken, Klettergurt, Smart-
Sicherungsgerät mit dazuge-
hörigem Sicherungskarabiner
Teilnehmende: max. 12 Kinder
Kosten: keine
Anmeldung: roth.lynn@bergverein.ch
oder 078 613 40 18, für
Kinder, die schnupern
auch spontan möglich
Leitung: Christina Müller, Lynn
Roth, Jonas Egger,
Marianne Haag,
Pascal Ducret
Hinweis: Dieser Kurs findet ca. alle 14
Tage statt. Bei freien Plätzen ist das Angebot
auch offen für Kinder ohne Erfahrung, die
schnupern möchten, sowie für Kinder von
10–14 Jahren, die im aufbauenden Kletter-
kurs teilnehmen. Kinder ab 10 Jahren ohne
Begleitung. Der Kurs findet zusammen
mit dem Bergverein statt.

Klettertraining für Kinder von 10–14 Jahren
Freitage: 6.3. / 20.3.

Treffpunkt: Murtentor, 19 bis 21 Uhr
Transport: Anfahrt individuell
Ausrüstung: Kletterfinken
Teilnehmer: max. 12 Kinder
Kosten: keine
Anmeldung: ausgebucht
Leitung: Christina Müller, Lynn
Roth, Jonas Egger,
Marianne Haag,
Pascal Ducret
Beschrieb: Aufbauendes Klettertraining
für Kinder von 10 bis 14 Jahren.

**24. Mai (So) Spiel, Spass und Bouldern am
Gantrischseeli**

Treffpunkt: Wird nach der Anmelde-
frist bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Badesachen, ev. Outdoor-
Spiele, Wanderschuhe,
Grill-Utensilien, Wetter-
angepasste Kleidung
Verpflegung: Picknick und Grillade
(Selbstorganisation)
Teilnehmende: unbegrenzt
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: bis 17. Mai bei Christina
per Whatsapp
Leitung: Christina Müller, Jasmin
Brühlhart
Beschrieb: Geniesse die Freiheit der
Natur! Du musst nichts, du darfst frei
spielen! Entdecke, was die Umgebung des
Gantrischseelis zu bieten hat. Erste Kletter-
erfahrung am Stein kann an den kleinen
Findlingen am Seeli gesammelt werden.
Dazu wird gebrätelt, gebadet, wenn möglich
Slackline und Hängematte gespannt.
Hast du schon einmal Menschenschach
gespielt? Für Kinder von 6 bis 14 Jahren.
Eltern/Begleitpersonen sind willkommen.

Wildstrubelhütte – 2793 M.ü.M



Eigentümer SAC Sektionen Wildhorn + Kaiseregg

Hüttenwarte: Konrad Rösti und Maxi Weiner

Wir bieten

- Boulderwand
- 10 komfortable Hundeboxen
- Klettergarten in unmittelbarer Umgebung
- 3-gängiges Nachtessen mit frischen Zutaten
- Reichhaltiges Frühstücksbuffet
- Selbstgemachte Backwaren
- Gute Walliserweine

**Auskunft
und
Reservation**

Tel. 033 744 33 39
www.wildstrubelhuette.ch
info@wildstrubelhuette.ch

Kletterabende Murtentor**Montage: 2.3. / 9.3. / 16.3. / 23.3. / 30.3.**

Treffpunkt: Murtentor, 18:00 Uhr

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Teilnehmende: max. 12

Anmeldung: bis 2 Tage vorher

Leitung: Florence Rotzetter, Cedric

Brayenovitch, Christina

Müller, Pascal Ducret

19. April (So) Saisonöffnung

Bewertung: KL 5a–6a

Treffpunkt: 7:30 Sporthalle Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm

Verpflegung: Picknic oder epis z brätle

Teilnehmende: max. 6

Kosten: Fahrkosten

Anmeldung: 15.4.26

Leitung: Neuhaus Nadine

Hinweis: Aktive sind herzlich eingeladen.

Gemütliche Saisonöffnung Sportklettern.

16. Mai (Sa) Eggturn über Normalroute

Bewertung: KL 5c (5b obl.)

Treffpunkt: 8:00 Sporthalle Giffers

Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
und Abseilmaterial

Verpflegung: aus dem Rucksack

Teilnehmende: max. 5

Kosten: Fahrkosten

Anmeldung: 10. Mai 26

Leitung: Neuhaus Nadine

Hinweis: Für ambitionierte Kletterer
besteht die Möglichkeit den
Gipfel über eine Routenkom-
bination KL 6a zu besteigen.Beschrieb: Mehrseillängentour auf den
Eggturn ab Oberbergpass in den Gastlosen.
Abstieg durch Abseilen über Canapé ca 45m
im freien Fall.**Massgeschneiderte
IT- und CLOUD SERVICES**PC-PROFI GMBH | HAUPTSTRASSE 16 | 3186 DÜDINGEN
026 492 90 20 | WWW.PC-PROFI.CH | INFO@PC-PROFI.CH



As
Jüsch's
Seisler - Bier

**genial.
regional.**

Fleisch Und Brau

www.fleischundbrau.ch

St. Ursen • Düringen • Plaffeien



wirbauen

Rappo Roggo Renobau

Schreinerei
P. Schwartz
GmbH

Brüggershaus 17 - 1735 Giffers

Natel: 079 287 53 36

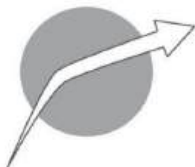
E-Mail: paul.schwartz@bluewin.ch

Renovieren & Verschönern Sie Ihr Zuhause

- Insektenschutzgitter
- Plissé-Rollo-Systeme in diversen Farben
- Fenster
- Türen
- Schränke
- Küchen
- Parkett- und Laminatboden
- Innenausbau
- Allgemeine Schreinerarbeiten

Suter Consulting

Communication écrite multilingue • Multilingual written communication
Comunicazione scritta plurilingue • Mehrsprachige schriftliche Kommunikation



**Einfache oder technische Übersetzungen und
Dokumentationen nach Mass (Drucksachen und Internet)**

www.suterconsulting.com

Bern (031-311.49.42) / Pully VD (021-791.34.31)

Skitour Gustispitz – 6. Dezember 2025

Am Samstag durfte ich zum ersten Mal mit dem SAC Kaiseregg auf Skitour – und was für ein Einstieg! Um 8.00 Uhr trafen wir uns in Plaffeien, verteilten uns auf die Autos und fuhren hoch zu den Skiliften Gantrisch/Gurnigel. Gegen 9.00 Uhr machten wir uns bereit und starteten den Tag. Zuerst ging's gemütlich der Ebene entlang, danach folgte ein kleiner Aufstieg durch einen lichten Wald, es kam eine leichte Abwärtsneigung, wo wir ein erstes Mal auf den Fellen abgleiten konnten.

Unten beim Felsen legten wir eine kurze Verpflegung Pause ein, einige entleerten noch rasch die Blase, und schon machten wir uns an den anspruchsvollsten Teil der Tour: den Aufstieg zum Gustispitz auf 2075 m. Der Schlussanstieg war ordentlich steil, aber gemeinsam schafften wir's alle auf den Gipfel – ein tolles Gefühl! Nach einer kurzen Pause hiess es abfellen, und die Abfahrt belohnte uns sofort: Der Schnee war traumhaft, und jede*r zauberte schwungvolle Linien in den Hang.

Zurück beim Felsen haben dann einige etwas gegessen bevor dann wieder aufgefellt wurde, wir nahmen dann den gleichen Weg in Angriff in die andere Richtung. Oben angekommen, fellten einige erneut ab, andere liessen die Felle drauf für einen kleinen Hang. Wir haben wieder aufgefellt denn ein letzter kurzer Anstieg mit 60–70 Höhenmetern wartete noch auf uns. Danach glitten wir genüsslich bis zurück zu den Autos. Zum Abschluss gönnten wir uns noch einen Kaffee im Restaurant Hirschen, und bereits um 14.00 Uhr waren alle wieder zu Hause – erfüllt, zufrieden und ein bisschen stolz.

Gaël Moreau

Het gfäggd danke euch allen (Norbert, danke fürs helfen, Fabienne K und Fabienne D'A, Rahel, Christine, Markus, Patrick, Matthias, Alex, Gaël, Mathias)





- Zimmerei
- Innenausbau
- Spenglerei
- Bedachungen
- Blitzschutz

Schlossacher 1 - 1715 Alterswil - 079 635 14 84

RAIFFEISEN

MEMBER
PLUS

Mit MemberPlus mehr erleben und weniger bezahlen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter:
raiffeisen.ch/memberplus



Schnupper-Skitour zu Bürgle und Schibespitz, 13. Dezember 2025

Skitourenge schnupper im Dezember unter frühlingshaften Bedingungen auf den Bürgle und den Schibespitz und insgesamt 805 Höhenmeter: so die Kurzfassung dieser Tour. Doch beginnen wir am Anfang. Da war eine Gruppe von vierzehn Frauen und Männern mit Erfahrungswerte von 0 bis unzähligen Skitouren. Wir starteten bei der Unteren Gantrischhütte in Richtung Morgetepass. Die Temperatur: kalt, mehrere Grad Celsius unter dem Gefrierpunkt. Bei der Chummlihütte reichten die Nassschnee-Niedergänge bis auf den Talboden von Gantrischchummli. Wir nutzten die beachtlichen Schneemengen für eine erste Theorielektion und eine Suchübung mit Lawinenverschüttetensuchgerät LVS, Sonde und Schaufel. Beim Morgetepass erwartete uns die erste richtige Herausforderung. Zum Glück war die Spur gut vorbereitet. Sie war weit nach links gezogen, sodass sie bis auf den Pass nur noch wenig anstieg. Aber der Morgetepass bleibt der Morgetepass: steil, felsig, eisig, die Spur schmal. Harscheisen, Pickel und gutem Zureden sei Dank, dass wir es alle auf den Pass schafften.

Nach dieser Knieschlotterpassage folgte die Belohnung: ein strahlend blauer Himmel, warmer Sonnenschein und der Blick auf das Nebelmeer während des Picknicks. Bis zum Gipfel des Bürgle war es jetzt nicht mehr weit. Etwas Sulz auf einer harten Schneedecke: Die Abfahrt über die Südflanke des Bürgle zurück zum Morgetegrat – und für die Fitten bis zur Obriste Morgete – war ein Genuss. Nach einem weiteren kurzen Aufstieg fuhren jene, die es etwas weniger steil mögen, vom Morgetegrat zurück ins Gantrischchummli. Wer es gerne etwas steiler hat, stieg bis auf den Schibespitz. Die Abfahrt von da aus: steil, hart aber griffig. Wir alle hatten einen wunderbaren Tag. Herzlichen Dank den beiden Tourenleitern Norbert und Mathias.

Christine Caron





DENTALHYGIENE-PRAXIS



Flexible Öffnungszeiten von Montag-Freitag

Für einen Termin: **077 537 13 21**

Denise Käser
Bonnstrasse 24, **3186 Düringen**

dentasmile@sensemail.ch
www.dh-dentasmile.ch



Aus Freude am Geniessen
Le plaisir de savourer
www.cavegauch.ch



Georgette-Bike

Niederried 40

1716 Plaffeien

026 419 12 72

info@georgette-bike.ch

www.georgette-bike.ch

FLYER

STEVENS
B I K E S

superior.



Das vollständige Programm 2026 ist online auf www.sac-kaiseregg.ch einsehbar! Für Spontantouren abonniere auf der Homepage unseren Newsletter! Auf den letzten Seiten findest du die Kontaktdaten der Tourenleitenden sowie eine Bewertungstabelle. Bei der Teilnahme an allen SAC-Anlässen ist die Versicherung Sache der Teilnehmenden.

März 2026

Kletterabende Murtentor

Montage: 9.3. / 23.3.

Bewertung: KL

Treffpunkt: Murtentor, 19.30 Uhr

Ausrüstung: Kletterausrüstung

Teilnehmende: max. 12

Anmeldung: 2 Tage vorher, bei Patrick

Leitung: Patrick Aebischer, Marianne Haag, Michael Müller

Anmeldung: 4. März

Leitung: Jungo Claudia und Blum Andrea

Hinweis: sehr gute Skitechnik zwingend

Höhenmeter: 1800

Beschrieb: Ab Bourg St. Bernard zuerst dem alten Skilift und über zum Teil steile Flanken Richtung Velan-Massiv. Auf ca. 3100m erreichen wir den Fuss des Couloirs. Nun heisst es Ski aufbinden, Steigeisen montieren und ca. 500hm das 40–45° steile Couloir hoch. Abfahrt wie Aufstieg

3. März (Di) Vollmondskitour Schwarzsee

Bewertung: SK 3 WS

Treffpunkt: 18 Uhr Parkplatz Seeweid

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung und Stirnlampe

Teilnehmende: max. 15

Anmeldung: bis am 2. März

Leitung: Schubert Barbara

Hinweis: Sicheres Skifahren mit Stirnlampe im Gelände Voraussetzung!

Höhenmeter: 600

Beschrieb: Vollmondskitour Richtung Mönchsgrind

14. März (Sa) Grand Chavalard

Bewertung: SK 6–7, S

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: Auto

Ausrüstung: Skitourenausrüstung Komplet inkl. Steigeisen, Pickel, Gstädtli

Verpflegung: Aus dem Rucksack

Teilnehmende: max. 6

Kosten: Fahrspesen

Anmeldung: 12. März

Leitung: Jungo Michel

Hinweis: Absolut sichere Skitechnik vorausgesetzt. Magic Pass für Bahn

Höhenmeter: ca. 1600

Beschrieb: von Ovronnaz mit der Bahn hoch. Über die Hautes Fenêtres von der Rückseite mit den Skieren auf dem Rücken und Steigeisen an den Füssen auf den Grand Chavalard. Abfahrt durch die sehr steile (bis 45°) Ostflanke. Atembraubender Tiefblick ins Rhonetal.

6. März (Fr) Mont Velan Couloir Hannibal

Bewertung: SH 9, S

Treffpunkt: wird bekannt gegeben

Transport: Auto

Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung komplett

Verpflegung: Rucksack

Teilnehmende: max. 6

Kosten: Autospesen



Santifaschtus - www.chemi-huetta.ch - 026 418 11 05

GARAGE BRÜGGER

ALTERSWIL



SCHREINEREI
WOHN
MACHER

In St. Antoni

026 505 10 90

wohnmacher.ch

HAUSHALT
APPARATE
FACHPARTNER

In Düringen

026 505 10 81/82



15. März (So) Bündihore/ Honiesen 2454m

Bewertung: SK 4 ZS
Treffpunkt: nach Vereinbarung
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 6
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 11.3.26
Leitung: Blum Andrea
Höhenmeter: 1350m
Beschrieb: Bündihore, Riedbündihore, Honiese- alles Namen für denselben Berg. Zählt zu den beliebtesten und besten Skigipfeln der Niesenkette.
Wenn die Verhältnisse passen, wählen wir die steile nordseitige Abfahrt.

20. März (Fr) Wildhorn 3250m

Bewertung: SH 5 WS+
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung inkl. Harsteisen
Verpflegung: aus dem Rucksack, Kaffee in der Wildhornhütte
Teilnehmende: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Blum Andrea & Claudia Jungo
Höhenmeter: 1700
Beschrieb: klassische Skitour auf einen wunderbaren Aussichtsberg. Start von der Iffigenalp – Iffigensee – Wildhornhütte- Gipfel und gleicher Weg bis Iffigensee zurück.

20. März (Fr) Grossstrubel (Ostgipfel) 3242m

Bewertung: SK 5 ZS-
Treffpunkt: 6 Uhr
Transport: PW
Ausrüstung: Skitourenausrüstung, Steigeisen
Verpflegung: Pic Nic

Teilnehmende: max. 5
Kosten: Fahrkosten plus Bahn Engstligenalp retour
Anmeldung: bis am 20.2.2026
Leitung: Aerschmann Roger
Höhenmeter: 1350
Beschrieb: Ostgipfel am Wildstrubel via Engstligenalp und Frühstücksplatz.

21. März (Sa) Hundsrügg (von Abländschen)

Bewertung: SK 4 WS
Treffpunkt: Parkplatz hinter FKB in Tafers, Zeit wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: ca. 900
Beschrieb: Einfache Skitour, auch Einsteiger/innen herzlich Willkommen.

22. März (So) Pic Chaussy und Pt. 2308

Bewertung: SK 5 WS-
Treffpunkt: Wird mitgeteilt
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis am 18. März
Leitung: Siffert Patrick
Höhenmeter: 1300
Beschrieb: Les Mosses – Lioson d'en Haut – Pic Chaussy – Lac Lioson – Col de la Chenau – Pt. 2308



Werro's Biohof

Allenlütten 2 - 3186 Düringen
werros-biohof.ch

Gesundes aus deiner Region  **BIO SUISSE**





F. X. Müllerstrasse 15
 3185 Schmitten
 T 026 497 51 51

apotheker schmitten

Offen, diskret, und unabhängig. Die Apotheke in Ihrer Gegend.



Ich bin Ihr Coach
 in Ihrer Nähe.



brunomüller

COACHING + BERATUNG
Brunomüller.ch

TUNE YOUR SKIS AND BOARDS!

Tel.: 026 493 19 33

Sensesport André Ruffieux
 Jetschwil 7 - 3186 Düringen
www.sensesport.ch




First Class
WINTERSTEIGER
Ski & Board Tuning

IT'S YOUR TURN!

April 2026

11.-12. April (Sa–So) La Luette

Bewertung: SH 7 WS
Treffpunkt: Marly
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte und Rucksack
Teilnehmende: max. 5
Kosten: 140 CHF
Anmeldung: Bis 5 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1700
Unterkunft: Cabane des Dix
Beschrieb: Tag 1: Von Arolla mit dem Schlepplift hoch und danach zum Pas des Chèvres. Abstieg über die Leitern und über den Cheilongletscher zur Hütte (5h, 900hm)
Tag 2: Aufstieg zur La Luette, Abfahrt Richtung Leitern des Pas des Chèvres, Aufstieg und schöne Abfahrt nach Arolla (7h, 800hm)

12. April (So) Landvogtehere 2616m

Bewertung: SK SK 4ZS+
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skitourenausrüstung
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 6
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Sudan Mathias
Hinweis: Abfahrt kann je nach Schnee-verhältnisse noch etwas verlängert werden (zusätzliche Höhenmeter)
Je nach Verhältnissen, einfachere Alternative.
Höhenmeter: ca 1300 hm
Beschrieb: Vom Vordere Fildrich/Grim-mialp über den N-Hang

19. April (So) Saisonöffnung Klettern

Bewertung: KL 5a–6a
Treffpunkt: 7:30 Sporthalle Giffers
Transport: Auto

Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm
Verpflegung: Picknic oder epis z brätle
Teilnehmende: max. 6
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: bis am 15.4.26
Leitung: Neuhaus Nadine
Beschrieb: Gemütliche Saisonöffnung Sportklettern.

24. April (Fr) Klettern Gastlosen

Bewertung: KL 4–6. Grad
Treffpunkt: Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung, Helm, Abseilmaterial
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmende: 3–5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: bis am 20.4.2026
Leitung: Haag Marianne
Hinweis: Auch für Anfänger geeignet.
Beschrieb: Je nach Anmeldungen Klettergarten oder Mehrseillängenroute. Für Anfänger und Fortgeschrittene.

25. April (Sa) GV SAC Kaiseregg 2026

Treffpunkt: Gasthof 3 Eidgenossen, Bösinggen, 19:00 Uhr
Anmeldung: Bis Freitag, 17.4.2026
Leitung: Waeber Pascal
Gemäss separatem Blatt in diesem Heft.

28. April (Di) Biketour Sense Mitte

Bewertung: BI 2 S2
Treffpunkt: Tafers, Parkplatz Dorfmatte 18h00
Ausrüstung: Bike, Helm
Verpflegung: Riegel, Trinkflasche
Teilnehmende: max. 8
Anmeldung: 26.04.2026
Leitung: Bourqui Jean-Marie
Höhenmeter: 740
Beschrieb: Tafers, Menziswil, Jetschwil, Heitiwil, Bethlehem, Schmitten, Zirkelsgraben, Heitenried, St. Antoni, Juch, Tafers

Lehmann Computer

Komplettsysteme & Zubehör • Netzwerktechnik



Datenbackup



026 505 50 50 • www.lehmanncomputer.ch

Oeko Isol

Holzbau

**für einfache und massgeschneiderte Lösungen
beim Umbauen, Renovieren und Dämmen**

Steinigenweg 24a, 1712 Tafers, Tel. 026 496 31 90
info@oeko-isol.ch – www.oeko-isol.ch

Für VW zu Fasel

Garage Fasel
Düdingen



Nutzfahrzeuge

California



Occasion Plus

Mai 2026

2. Mai (Sa) Mont Raimeux–Grande Arête

Bewertung: KL 7 4b
Treffpunkt: Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: Kletterausrüstung mit Bergschuhen
Verpflegung: Rucksack
Teilnehmende: max. 5
Kosten: 30 CHF
Anmeldung: bis 5 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Beschrieb: Vom Parkplatz bei Moutier Wanderung zum Klettergarten. Jetzt ange-seilt und gesichert über Bohrhacken, Zacken und Bäume über den Grat bis zur «Noiset-tes». Nun drei Mal Abseilen ins Tal La Combe du Pont. Kurzer Rückmarsch zum Auto.

3. Mai (So) Birkwild rund um den Schwyberg mit dem Wildhüter

Bewertung: WA 3 T2
Treffpunkt: gemäss Chat
Transport: Auto
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wan-derausrüstung
Verpflegung: Verpflegung nach Bedarf.
Teilnehmende: max. 10
Kosten: Autospesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Kaderli Manfred
Hinweis: Reine Wanderzeit beträgt rund 2,5 Std., Tour dauert sicher länger, weil wir ja etwas beobachten möchten :-)
Höhenmeter: 500 hm, ca. 10 km
Beschrieb: Mit Wildhüter Martin Jelk auf Spurensuche nach Auer- und Birkwild und was es sonst noch zu sehen gibt. Von der «Undere Baretta» dem Höllbach entlang zum «Hapfere Schwyberg», dann über den «Gross Schwyberg» und die «Obere Baretta» zurück zur «Undere Baretta».

5. Mai (Di) Abebiketürli

Bewertung: BI 3 S1

Treffpunkt: 18.15 PP Kirche Giffers
Transport: Bike
Ausrüstung: Bikeausrüstung
Verpflegung: Riegel
Teilnehmende: max. 8
Anmeldung: 3.5.2026
Leitung: Blum Andrea
Höhenmeter: ca. 600m
Beschrieb: Bikerunde über den «Olymp»-abwechslungsreiche Runde über & durch den Röstigraben!

8. Mai (Fr) Karten lesen & Orientierung

Bewertung: Ausbildung
Treffpunkt: 18:30 Uhr Robinsonsplatz Düdingen
Ausrüstung: Kompass und Tools wenn vorhanden
Teilnehmende: max. 10
Anmeldung: bis 1 Woche vorher oder aus-gebucht
Leitung: Waeber Pascal
Beschrieb: Kurs in Orientierung und Karten lesen gemäss Anforderung an Leiter; offen für alle Interessenten. Positionsbe-stimmung auf Karte, Azimut, Kompass, Höhenmesser, Koordinaten, Planungs-Tools und vieles mehr.

9.–11. Mai (Sa-Mo) Grande Combin

Bewertung: SH S 10-12
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: Auto
Ausrüstung: Skihochtourenausrüstung komplett
Verpflegung: Halbpension und Rucksack
Teilnehmende: 6
Kosten: Auto, Bahn und Hütte
Anmeldung: 15. April
Leitung: Jungo Claudia und Michel
Höhenmeter: 1250 + 1670hm
Unterkunft: FXB Panossière
Beschrieb: Tag 1 zur Cabane FXB Panos-sière ca. 1250 hm, Tag 2 von der Hütte zum Plateau Déjeuner durch das Couloir du Gar-dien aufs Gipfelplateau zum Hauptgipfel. Je nach Verhältnissen Abfahrt via le Corridor.



KAESER AG
die Schreinerei

Murtenstrasse 23a Laupen

www.schreinereikaeser.ch

info@schreinereikaeser.ch

**Schöner
wohnen
mit**



HÖRBERATUNG
DÜRDINGEN & WORB

HÖRBERATUNG DÜRDINGEN

Hauptstrasse 8 | 3186 Dürdingen

Tel: 026 493 00 40

duedingen@leben-hören.ch

Bester
Service im
Phonak Lyric™
Kompetenz-
Center

- HÖRBERATUNG MEISTERBETRIEB
- HÖRGERÄTEANPASSUNG
- TINNITUSBERATUNG
- PÄDAKUSTIK
- GEHÖRSCHUTZ



**Leben
hören**

www.leben-hören.ch

16. Mai (Sa) Eggturn über Normalroute

Bewertung: KL 5c (5b obl.)
Treffpunkt: 8:00 Sporthalle Giffers
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettermaterial inkl. Helm und Abseilmaterial
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 5
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: 10. Mai 26
Leitung: Neuhaus Nadine
Hinweis: Für ambitionierte Kletterer besteht die Möglichkeit den Gipfel über eine Routenkombination KL 6a zu besteigen. Mehrseillängentour auf den Eggturn ab Oberbergpass in den Gastlosen. Abstieg durch Abseilen über Canapé ca 45 m im Freienfall.

19. Mai (Di) Abendbiketürl

Bewertung: BI 2-3 (S1-S2)
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike Helm und Lampe
Verpflegung: Trinkflasche, Riegel
Teilnehmende: unbegrenzt
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: Bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: 500–700

24. Mai (So) Dent du Bourgo

Bewertung: WA 7 T3
Treffpunkt: Düdingen Dödal 07h30 / Bahnhof Enney 08h00
Transport: Auto / ÖV
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Fahrkosten
Anmeldung: bis 20. Mai 2026
Leitung: Bourqui Jean-Marie
Höhenmeter: 260
Beschrieb: Estavannens - Chapelle du Dâ, La Cierne, Le Rosy d'Avau, Le Rosy

Diamont, Vacheresse, Dent du Bourgo.
Retour über Vacheresses - Les Râpes.

27. Mai (Mi) Schiftenensee

Bewertung: BI 3 S0
Treffpunkt: 18:00 Lehmann Ambiente, Düdingen
Transport: individuell nach Düdingen
Ausrüstung: Mountainbike
Verpflegung: Powerriegel
Teilnehmende: 3–8
Anmeldung: 24.05.2026
Leitung: Cotting Norbert
Höhenmeter: 650
Beschrieb: ca. 30 Kilometer auf unekannten Wegen rund um den See

28. Mai (Do) Abendtour Märe NNW-Grat

Bewertung: WA 4 T5
Treffpunkt: 18:00 Uhr Zollhaus
Ausrüstung: gute Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Anmeldung: bis 2 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 850
Beschrieb: Vom P1274 (Unter Spittel Gantrisch) auf dem Normalweg via Eggers Wannels auf den Wannelsgrat. Dort wird der Weg verlassen und wir steigen über den NNW-Grat direkt auf die Märe. Rückweg SW auf dem Normalweg zum Sattel und zurück zum Wannelsgrat.

30. Mai (Sa) Dent de Broc

Bewertung: WA 4 T4
Treffpunkt: ca. 8:30 Uhr Düdingen
Transport: Auto
Ausrüstung: normale Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 9
Kosten: ev. Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Waeber Pascal
Höhenmeter: 850
Beschrieb: Vom Tal Le Motélon (Gasthof Le Pralet) via Col de Combes auf den Dent de Broc. Gleicher Weg zurück.

Nähe ist... gemeinsam neue Wege gehen.

Setzen wir uns zusammen.

 **Clientis**
Sparkasse Sense

Grafik
Druck
Beschriftung
Verpackung

Unsere
Leidenschaft –
Ihr Erfolg



printed in
switzerland



CARBON
FRI
ClimatePartner.com

sensia Düdingen
canisius Fribourg

30. Mai (Sa) Fortbildungskurs Outdoor für Kletterleitende

Bewertung: KL
Treffpunkt: Düringen, 9:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: Klettern im Klettergarten + MSL Material, Seile werden nach Anmeldung koordiniert
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: 6–8
Kosten: ev. Fahrspesen
Anmeldung: direkt beim Bergführer Jonas 079 721 25 75
Leitung: Jonas Wicky
Hinweis: Für SAC-TL (nicht J+S) als Weiterbildungstag anerkannt.
Voraussetzung für die Kursteilnahme ist regelmässiges Leiten beim Klettern (Fortbildung, kein (Wieder-)Einsteigerkurs).
Ort: Klettergarten Mille Feuilles Montsalvens

31. Mai (So) Jaun-Schwarzsee

Bewertung: WA 8 T3
Treffpunkt: Fribourg Bahnhof TPF, Kante S 08h08 / Jaun Bergbahnen 09h15
Transport: ÖV / Auto
Ausrüstung: Wander- oder gute Trail-Schuhe, ev. Stöcke, guter Regenschutz, übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: Picknick
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Busbillet / Fahrkosten
Anmeldung: bis Dienstag 26.05.2026
Leitung: Bourqui Jean-Marie
Hinweis: ziemlich lange Tour: 17km
Höhenmeter: 1560
Beschrieb: Jaun Bergbahnen, Unter Chüeboden, Obere Münscheberg, Untere Lüchere, Vordere Walop, Kaiseregg-Alp, Kaiseregg-Pass, Kaiseregg, zurück nach Kaisereggpass, Salzmatt, Hürlißbode, Schwarzsee

Juni 2026

5. Juni (Fr) Abendtour Gemmenalhorn

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: 17:00 Beatenbucht / 17:20 Beatenberg (oder gemäss Chat)
Transport: ÖV oder Auto
Ausrüstung: Wander- oder Trekking-schuhe mit gutem Profil, Stöcke (optional), Sonnenschutz, Regenschutz, Wanderausrüstung, Stirnlampe, Verpflegung nach Bedarf, Apotheke (wenn vorhanden)
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Anreisekosten ÖV, Fahrkosten Auto
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Blösch Nicole
Höhenmeter: 820m
Beschrieb: Von Vorsaaß über Wiesen, durch den Wald bis zum Oberburgfeld. Von da weiter Richtung Nordosten und kurz vor dem Oberberg steil hinauf zu P1980. Von da über den Grat aufs Gemmenalhorn. Gleicher Weg zurück bis P1980 und weiter bis aufs Niederhorn. Gute Chancen Steinböcke zu sehen.

6. Juni (Sa) Tagesbiketürli

Bewertung: BI 5 (S1-S2)
Treffpunkt: Wird noch bekannt gegeben
Transport: Privatauto
Ausrüstung: Bike Helm
Verpflegung: Aus dem Rucksack
Teilnehmende: 8 Personen
Kosten: Transportkosten
Anmeldung: Bis 3 Tage vor der Tour
Leitung: Sudan Mathias
Höhenmeter: 1000
Beschrieb: Erkunden um den Mont Gibloux.



Firmenausflug / Event mit Freunden

GIN-Workshop

Kreiert und brennt euren eigenen GIN
in der Gruppe (inkl. Apéro, Essen etc.)

Andreas Schwallier
079 512 11 03

1713 St. Antoni
schwalliers.ch



bäckerei-konditorei-Café-Lebensmittel
1716 plaffeien tel. 026 419 11 22

Kein *regionaler Beck*,
keine Spezialitäten,
... das wäre der Gipfel!



HOSTELLERIE
AM SCHWARZSEE



le GARAGE



7.Juni (So) Les Millets

Bewertung: WA 4 T3
Treffpunkt: gemäss Chat
Transport: Auto
Ausrüstung: übliche Wanderausrüstung
Verpflegung: nach Bedarf
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Autospesen
Leitung: Kaderli Manfred
Höhenmeter: 1000 hm, ca. 11. km
Beschrieb: Oberhalb von Grandvillard über La Chetta und Les Tannes auf Les Millets. Über den P1859 und Chaudzerya zurück zum Ausgangspunkt.

11.Juni (Do) Abendtour Les Recardets – Patraflon

Bewertung: WA 4 T5
Treffpunkt: 17:45 Schwarzsee Bad
Transport: individuelle Anreise
Ausrüstung: Stirnlampe, Wanderschuhe
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Keine
Anmeldung: bis am Vorabend oder ausgiebig
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Trittsicherheit erforderlich.
Höhenmeter: 1070
Beschrieb: Vom Schwarzsee Bad durch den Brecca-Schlund bis kurz nach der Alp Bremingard. Weglos nördlich über Steilgras auf den Grat zum Gipfelkreuz NO des P1865. Auf dem Grat via Pointe de Bremingard zum Patraflon. Abstieg via Ober- und Unter Recardets.

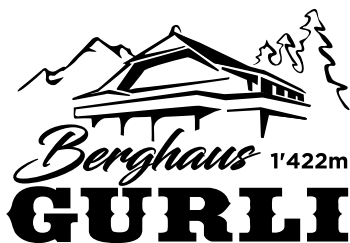
13.Juni (Sa) Dent de Brenleire- Folliéran

Bewertung: WA 9–10, T6 II
Treffpunkt: nach Absprache
Transport: Auto
Ausrüstung: Wanderausrüstung, Bergschuhe und Helm
Verpflegung: Pic-Nic
Teilnehmende: max. 8
Kosten: Autospesen
Anmeldung: 29. Mai
Leitung: Jungo Michel und Claudia
Hinweis: Einige sehr ausgesetzte Stellen, absolute Trittsicherheit vorausgesetzt
Höhenmeter: 1300hm
Beschrieb: Vom Gros Mont über Brenleire- Folliéran - Galèregat

13.–14.Juni (Sa-So) Sustenhorn

Bewertung: HT 9 LT4
Treffpunkt: Düringen 9:00 Uhr
Transport: Auto
Ausrüstung: HT - Ausrüstung komplett mit Steigeisen und Pickel
Verpflegung: HP Hütte, aus dem Rucksack
Teilnehmende: 3 oder 5
Kosten: HP 85 CHF, Fahrspesen
Anmeldung: Bis 7 Tage vorher
Leitung: Gian Trepp
Hinweis: Steigeisengehen und Seilhandhabung werden am Vortag geübt.
Höhenmeter: Tag 1 = 950, Tag 2 = 750
Unterkunft: Tierberglühütte SAC
Beschrieb: Von der Tierberglühütte (2797m) über den Gletscherrücken hinauf zur weiten Ebene unterhalb der Sustenlimi (P3089). Weiter in Richtung NNO erreicht man über den teils überwehteten Grat den Gipfel (3502m) mit grandioser Aussicht. Gleicher Weg zurück.

Berghaus Gurli
Marcel Beyeler
1716 Plaffeien / FR
026 419 19 13
info@berghaus-gurli.ch
www.berghaus-gurli.ch



**erholen,
geniessen,
auftanken...**

**geöffnet Mai–Oktober
www.berghaus–gurli.ch**



**Ob Berg oder Tal.
Wir sind immer für Sie da.**

Generalagentur Düdingen
Harry Grütter

Duensstrasse 1
3186 Düdingen
T 026 492 93 93
duedingen@mobilier.ch

mobilier.ch

dieMobilier

2038040

14.–15. Juni (So-Mo) Mutthorn

Bewertung: HT 9 WS+
Treffpunkt: Düringen
Transport: Auto und Alpentaxi
Ausrüstung: Hochtourenausrüstung
Verpflegung: Hütte + Rucksack
Teilnehmende: 5
Kosten: 150 CHF
Anmeldung: 7 Tage vorher
Leitung: Aeschbacher Urs
Höhenmeter: 1680
Unterkunft: Mutthornhütte
Beschrieb: Besuch der nigelnagelneuen Mutthornhütte. 1. Tag: Fahrt mit Auto und Kleinbus ins Gasterental. Danach Aufstieg über den Kanderfirn (6h; 1380hm) 2. Tag: Über das NW-Couloir auf den Gipfel (3037MüM). Retour zur Hütte und Abstieg ins Gasterental (oder alternative Variante) (9h; 300hm)

14. Juni (So) Corbé

Bewertung: WA 5 T5+
Treffpunkt: Düringen PP Dürdal
Transport: Auto
Ausrüstung: Pickel
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 7
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 3 Tage vor der Tour.
Leitung: Waeber Pascal
Hinweis: Selten begangener Freiburger Gipfel.
Höhenmeter 800
Beschrieb: Vom Parkplatz beim Bahnhof Allière (P1009) auf dem Wanderweg SW via P1206 und P1321 zur Alp Les Clous (1437m) und NW zur Alp La Case (1574m). Ab da weglos NW über Stock und Stein und zunehmend steil und wild auf die Scharte (1805m) zwischen dem Corbé und P1846. Auf dem Felsgrat (teils südlich ausweichend) querend in Richtung W zum Gipfel des Corbé (1898m).

Designfokussierte Architekturlösungen

Ästhetische Funktionalität schafft Erfolg

Des solutions architecturales axées sur le design

La fonctionnalité esthétique, gage de succès



BRÜLHART DUCRET



STADELMANN GmbH

Wir verschönern Ihr Zuhause

■ malen ■ gestalten ■ gipsen

www.stadelmann-gmbh.ch - info@stadelmann-gmbh.ch

Patrick Stadelmann GmbH - Berg 155 - 3185 Schmitten - T. 026 496 02 20 - N. 079 680 01 30

hertli + bertschy ag

elektroinstallationen • haushaltsgeräte



Hygiene + Komfort

Sanitär- und Heizungsinstallationen

Hauptstrasse 25 | 1716 Plaffeien

Tel. 026 419 23 32 | info@hyko.ch | www.hyko.ch

SKODA

GARAGE

BIFANG

TRACHSEL AG

Ihr  Händler in Plaffeien

garage-bifang.ch

Garage Bifang Trachsel AG
1716 Plaffeien, Tel. 026 419 15 15

4. März (Mi) Schneeschuhwanderung

Bewertung: SS 4–5 Std WT1–3
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: PW
 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Transportkosten
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Rolli Christian
 Höhenmeter: max. 700
 Beschrieb: Wo es noch Schnee hat

11. März (Mi) Schwennihubel

Bewertung: WA 4–5 T2
 Treffpunkt: Bushaltestelle Wilersgut 9.30;
 Freiburg Bus ab 9.03
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 30
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher per E-Mail
 Leitung: Ackermann Ewald
 Hinweis: auf guten Pfaden und auf
 Schleichwegen und ab und
 zu über oder unter einen
 Zaun durch, nah an den Sen-
 seflühen
 Beschrieb: Frühlingswanderung: Wilers-
 gut – Ruine Maggenberg – obena dr Seisa
 na – Schwennihubel – Sodbach

18. März (Mi) Frühjahrswanderung

Bewertung: WA 4–5 Std T1–3
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Schneeschuhausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Rolli Christian
 Höhenmeter: max. 700
 Beschrieb: Ev. Schneeschuhwanderung
 oder Wanderung

1. April (Mi) Frühjahrswanderung

Bewertung: WA T1 bis T3
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Rolli Christian
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag
 Beschrieb: Wanderung im Voralpengebiet

8. April (Mi) Roggefluh

Bewertung: WA 5 T2–3
 Treffpunkt: Freiburg Zug ab 8.03; Bern
 Zug ab 8.33
 Transport: ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: PicNic
 Teilnehmende: max. 15
 Kosten: Reise
 Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
 Leitung: Ackermann Ewald
 Hinweis: Guter, sehr leichter Aus-
 sichtsberg, ein paar wenige
 Schritte über Fels im Abstieg
 (Ketten), die ein bisschen
 Trittsicherheit verlangen
 Höhenmeter: 570
 Beschrieb: Oensingen - Schloss Neu
 Bechburg - Oensinger Roggen - Roggefluh -
 Abstieg via Chluser Rogge nach Thalbrücke

15. April (Mi) Wanderung

Bewertung: WA 5 T1 bis T3
 Treffpunkt: wird bekannt gegeben
 Transport: PW oder ÖV
 Ausrüstung: Wanderausrüstung
 Verpflegung: aus dem Rucksack
 Teilnehmende: max. 15 Personen
 Kosten: Fahrspesen
 Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
 Leitung: Aebischer Markus
 Höhenmeter: max. 700 pro Tag
 Beschrieb: Wanderung von max. 5 Std.

Gerüstbau AG
duens
3186 Düringen
026 492 02 55
www.duens.ch



Ihr regionaler Elektro-Partner!

RIEDO
BAUCENTER
3186 Düringen
026 492 20 20
baucenter.ch

Alles zum Bauen

garage
julmy 

sympa car

AGVS | UPSA

3185 Schmitten • 026 496 18 93 • garage-julmy.ch

Wanderungen am Mittwoch:

29. April, 6. Mai, 20. Mai, 27. Mai, 3. Juni, 10. Juni, 17. Juni

Bewertung: WA T1 bis T3
Treffpunkt: wird bekannt gegeben
Transport: PW oder ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: aus dem Rucksack
Teilnehmende: max. 15 Personen
Kosten: Fahrspesen
Anmeldung: bis 2 Tage vor Anlass
Leitung: Rolli Christian, Aebischer Markus, Cotting Jean-Pierre (für die jeweilige Tagesleitung siehe Homepage SAC Kaiseregg)
Höhenmeter: max. 700 pro Tag

25. April (Sa) GV SAC Kaiseregg 2026

Treffpunkt: Gasthof 3 Eidgenossen, Bösing, 19:00 Uhr
Anmeldung: Bis Freitag, 17.4.2026
Leitung: Waeber Pascal
Gemäss separatem Blatt in diesem Heft.

13. Mai (Mi) Haut Crêt

Bewertung: WA 5-6 T2
Treffpunkt: Pra Jean 9.00; Bus FR ab 8.08
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: PicNic
Teilnehmende: max. 30
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: leicht und abwechslungsreich, aber eine gewisse Länge
Beschrieb: Praz Jean - dem Gros-Mont-Bach entlang - Polenmauer - Bovatey - Haut Crêt Nord - Monse Kapelle - Charmey

24. Juni (Mi) Gastere-Gurnigel

Bewertung: WA 3-5 T2
Treffpunkt: Freiburg Zug ab 7.03 oder Gemmibahn Talstation 8.50
Transport: ÖV
Ausrüstung: Wanderausrüstung
Verpflegung: PicNic
Teilnehmende: max. 14
Kosten: Reise
Anmeldung: bis 2 Tage vorher per Mail
Leitung: Ackermann Ewald
Hinweis: wunderschön und urtümlich der Kander und dem Schwarzbach entlang
Höhenmeter: 700
Beschrieb: Eggeschwand (Gemmibahn Talstation)- Gasteretal - Waldhaus - Gurnigelweg - Sunnbühl (dann zu Fuss oder mit der Seilbahn zurück)



heizen - kühlen - lüften - regeln - sanitär
chauffer - refroidir - ventiler - régler - sanitaire

www.riedoclima.ch



Wir schaffen
Verbindungen, welche
Gipfel überragen



Streamline AG

IT | Voice | Security | Network | Web Development | Healthcare
Könizstrasse 60 | 3008 Bern | T 031 388 12 12 | streamline.ch
Bern - Brugg - Gstaad - Langenthal - Solothurn - Thun



1716 Schwarzsee
Tel. 026 412 00 27
Fax 026 412 15 37
info@schwarzseestaern.ch
www.schwarzseestaern.ch



SENSLER OPTIK

Das schöne Gefühl gut auszusehen

SENSLER AKUSTIK

Das schöne Gefühl gut zu hören

Tafers • Plaffeien

aeby

EISENWAREN • HAUSHALTARTIKEL • SCHLÜSSELSERVICE

1712 Tafers • Tel. 026 494 13 72

www.aeby-eisen.ch

Michael Aebischer
Hauptstrasse 8a
CH-3186 Düringen

T 026 493 16 60
F 026 493 35 35
office@velomichael.ch
velomichael.ch



velomichael



Fromagerie Schafer
1785 Cressier
www.montvullykaese.ch

**Beratung – Bewertung –
Verkauf – Finanzierung**

078 600 77 05
Roy der Makler

Erfahren Sie mehr unter:
www.follow.immo
www.roydermakler.ch



ADRESSEN VORSTAND

Präsident		
Pascal Waeber sac@waeber.ch	Hasliweg 16, 3186 Dürdingen	079 412 74 92
Tourenenchef a.i.		
Manfred Kaderli manfred@kaderli.ch		079 716 86 24
Mitgliederwesen		
Fabienne Corpataux fabiennecorpataux@gmx.ch	route du Centre 48, 1723 Marly	079 263 04 80
Jugend-Organisation		
Brigitt Rüttner brigitt.ruettner@gmail.com	Lustdorf 5, 3186 Dürdingen	026 497 91 80
Finanzen		
Silvia Poppiti poppitisilvia@hotmail.com	Brugerastrasse 58, 3186 Dürdingen	026 493 51 11 079 208 02 69
Sekretariat & Kultur		
Jasmin Brühlhart jasminbruelhart@outlook.com	Grottenweg 17, 1735 Giffers	079 257 34 17
Rettungschef Rettungsstation, Hüttenkommission		
Roland Riedo roland.riedo@bluewin.ch	Junkerweg, 1716 Plaffeien	026 419 13 66 079 888 11 19
Rettungsstation, Stv. Rettungschef		
Martin Jelk jelkm@bluemail.ch		079 628 21 84
Kommunikation / Information		
Patric Zbinden patric.zbinden@gmail.com	Niederried 32, 1716 Oberschrot	026 419 09 00 079 211 17 22

SPEZIALFUNKTIONEN

Tourenkommission
Norbert Cotting, Michel Jungo, Manfred Kaderli, Mathias Sudan, Yannik Waeber, Pascal Waeber

Rettungskommission
Roland Riedo, Pascal Riedo, Philipp Jost, Raphael Saghir, Martin Jelk

ADRESSEN DER TOURENLEITENDEN

Ewald Ackermann	079 660 36 14	ewald.ackermann@bluewin.ch
Markus Aebischer	079 375 69 43	aebischer.m@bluewin.ch
Roger Aerschmann	079 741 33 70	roger.aerschmann@rega-sense.ch
Urs Aeschbacher	076 368 16 05	ursaeschbacher@muri-be.ch
Norbert Bächler	079 716 93 42	norbert.baechler@sensemail.ch
Erwin Bertschy	079 289 91 08	info@buba-events.ch
Nicole Blösch	079 366 11 24	nicole.bloesch@gmail.com
Andrea Blum	079 900 25 69	fam.blum@gmx.ch
Jean-Marie Bourqui	079 321 75 52	info@b-automation.ch
Cedric Brayenovitch	079 963 08 40	cedric.bray@outlook.de
Jean-Pierre Cotting	079 231 62 12	jeanpierre.cotting59@gmail.com
Norbert Cotting	079 933 16 39	n.cotting@lehmann.info
Pascal Ducret	076 390 57 38	ducret_pascal@hotmail.com
Andrea Fahrni	026 494 00 22	andmaier@bluewin.ch
Roland Fahrni	079 255 78 03	roli.fahrni@sensemail.ch
Yvan Gugler	079 679 39 91	ygugler@gmail.com
Marianne Haag	079 514 53 08	mariannehaag@sensemail.ch
Martin Jelk	079 628 21 84	jelkm@bluemail.ch
Claudia Jungo	079 359 18 52	claudia_zaugg@hotmail.com
Michel Jungo	079 744 56 59	michel.jungo@bluewin.ch
Christina Müller	079 431 31 54	christina_m89@hotmail.com
Michael Müller	079 289 43 80	michael_mueller86@hotmail.com
Nadine Neuhaus	079 544 81 91	nadine.neuhaus@bluewin.ch
Julien Piller	079 855 92 90	julien.piller@icloud.com
Christian Rolli	079 934 05 93	christian.rolli@rega-sense.ch
Florence Rotzetter	079 443 29 92	florence.rotzetter@fr.ch
Barbara Schubert	077 482 34 41	babsi_schubert@gmx.at
Patrick Siffert	079 236 96 72	patrick.siffert@sensemail.ch
Mathias Sudan	079 433 03 85	m.sudan@hotmail.com
Samuel Thalmann		thalmannsamu@gmail.com
Gian Trepp	079 262 60 43	gian.trepp@bluewin.ch
Pascal Waeber	079 412 74 92	sac@waeber.ch
Yannik Waeber	079 759 15 32	yannikw@hotmail.com

TOURENBEWERTUNGSTABELLE

Anlass / Abkürzung		Dauer	Schwierigkeit					
			Leicht		Mittel		Schwer	
Hochtour	HT	Zeit in Std für Auf- und Abstieg pro Tag	L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Klettern	KL		3a	3c	4b	5a	5c	ab 6
Klettersteig	KS		K1	K2	K3	K4	K5	K6
Schneeschuhtour	SS		WT1	WT2	WT3	WT4	WT5	WT6
Singletrail Bike	BI		S0	S1	S2	S3	S4	S5
Ski(hoch)tour	SK		L	WS-	WS+	ZS-	ZS+	S
Wanderung	WA		T1	T2	T3	T4	T5	T6

www.sac-cas.ch/de/ausbildung-und-sicherheit/tourenplanung/schwierigkeitsskalen/

Die verschiedenen Schwierigkeitsskalen pro Bergdisziplin können auf obigem Link oder mithilfe dieses QR-Codes gefunden werden:



Oh! Ein freier Platz :-)

Hier kannst du, wenn du willst, Notizen machen: Welche Tour willst du auf keinen Fall verpassen? Was willst du unbedingt festhalten? Schreib es auf!

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ideal für Familien · heute planen, im Sommer geniessen:

Schwimm- und Wellness-Pool



Testen Sie unseren Biodesign-Musterpool in Jetschwil. Rufen Sie uns an für einen Termin.

Neu im Angebot: ICONIA

Der Mini-Pool



Ihr beheizter Liegepool im Garten oder auf der Terrasse: oberirdisch oder versenkt – modular in diversen Grössen.



Gartenbau
Kaderli AG

Düdingen
026 493 15 44

 
kaderli.ch

JardinYsuisse

**HIER WÄCHST
ZUKUNFT**